

School Sport Survey 2018

Arolwg ar Chwaraeon Ysgol



sportwales
chwaraeoncymru

Pam ydym ni'n cynnal yr arolwg?

- 1. **Mesur** a **monitro** pwy sy'n cymryd rhan mewn chwaraeon
- 2. Darparu **gwybodaeth** i dargedu ymyriadau a **phenderfyniadau** buddsoddi yn y dyfodol
- 3. Esbonio y **stori** chwaraeon yng Nghymru

Beth sydd wedi newid ers 2015?

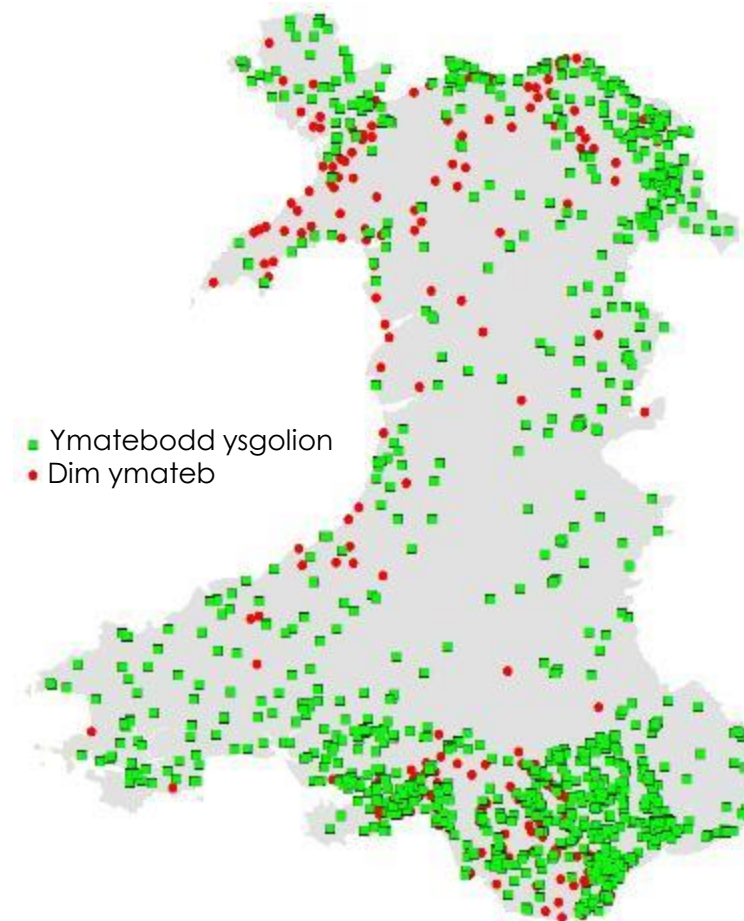
- 1. Cwestiynau ychwanegol o amgylch chwaraeon **cadair olwyn** a **'para'**
- 2. Yr opsiynau ychwanegol **'arall'** ac **'mae'n well gen i beidio a dweud'** yn glŷn â rhyw
- 3. **Ysgolion arbennig** wedi eu cynnwys yn y data cenedlaethol

Beth yw cyrhaeddiad yr arolwg?

120,175 o ddisgyblion wedi'i holi

• **1,095** o ysgolion wedi cymryd rhan

• **4,447** ymatebion wedi'i casglu ar 13eg Gorffennaf, 2018 yn unig.







CYMHELLIANT

Mae **95%** o ddisgyblion ag awydd gwneud mwy o chwaraeon

95%










alw am
chwaraeon
#bechgyn

95%

alw am
chwaraeon
#merched

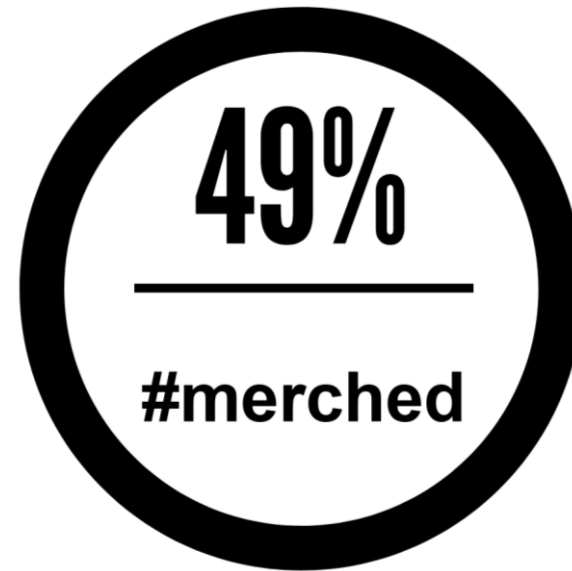
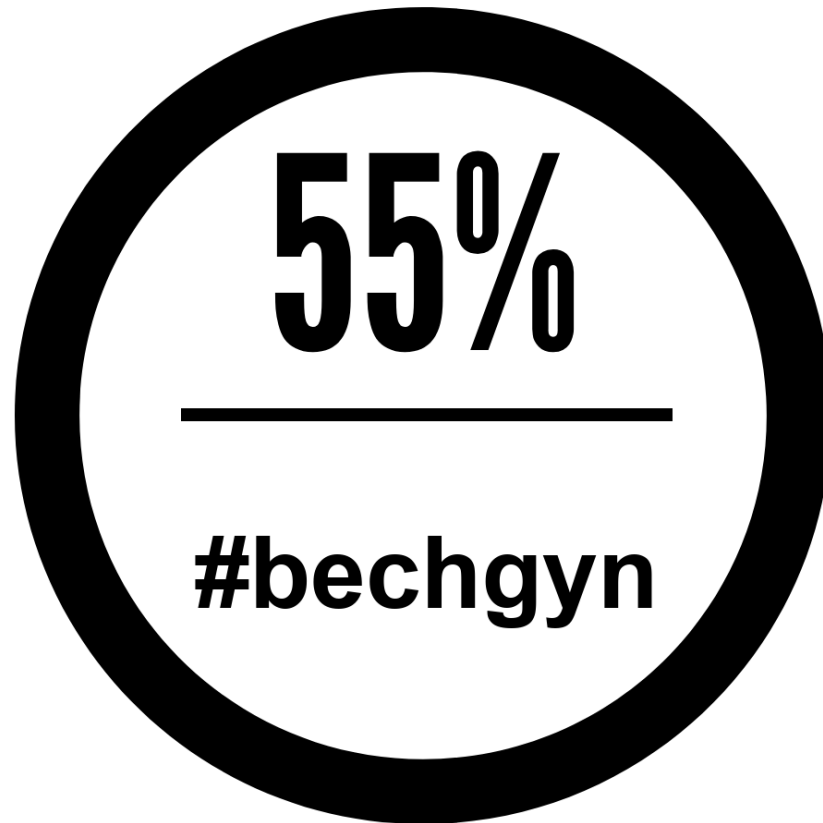


Y 3 hoff
chwaraeon
mae
ddisgyblion
am wneud
fwy
ohonynt

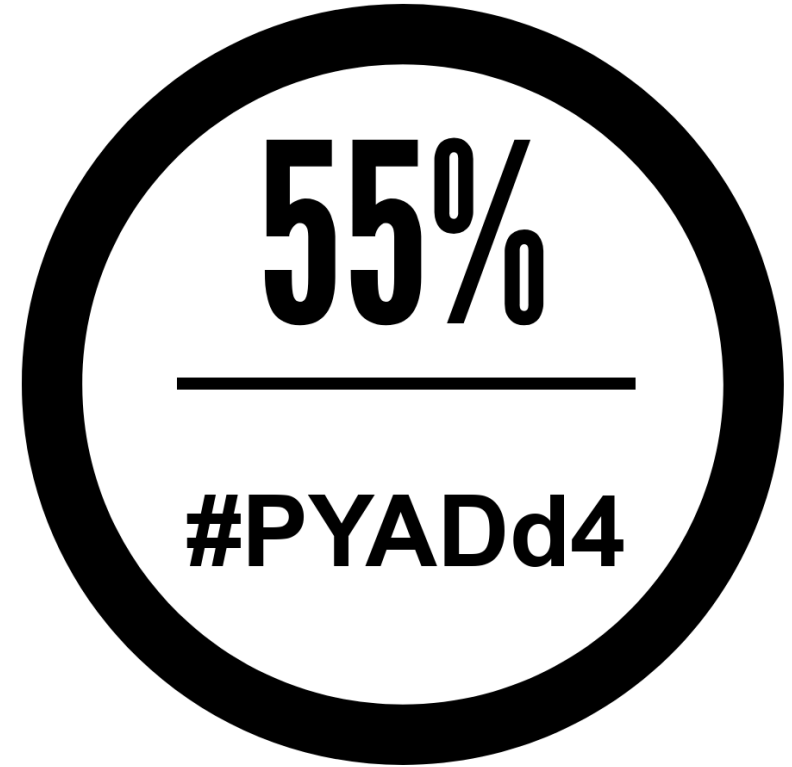
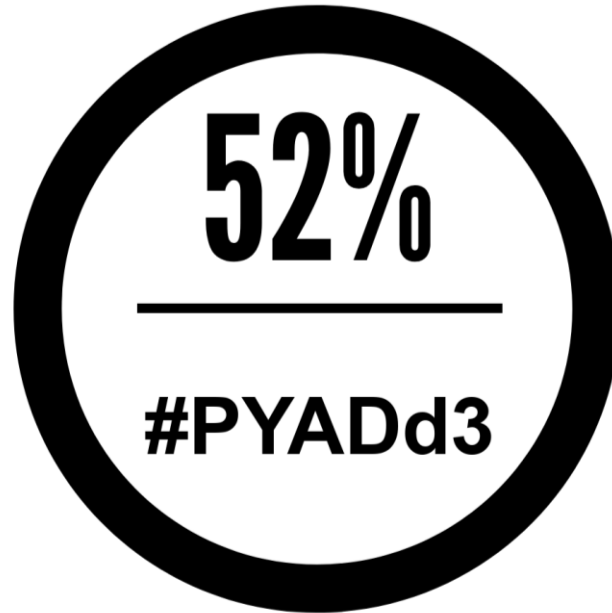
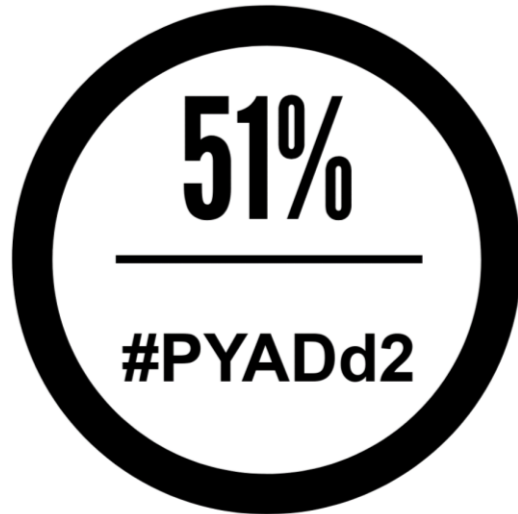
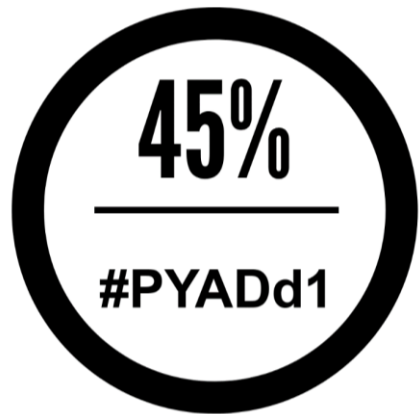
<u>Pawb</u>	<u>Bechgyn</u>	<u>Merched</u>
 53%	 62%	 64%
 44%	 57%	 49%
 40%	 50%	 49%



52% yn teimlo bod chwaraeon ac
AG yn eu helpu 'llawer' i gael ffordd iach o
fyw



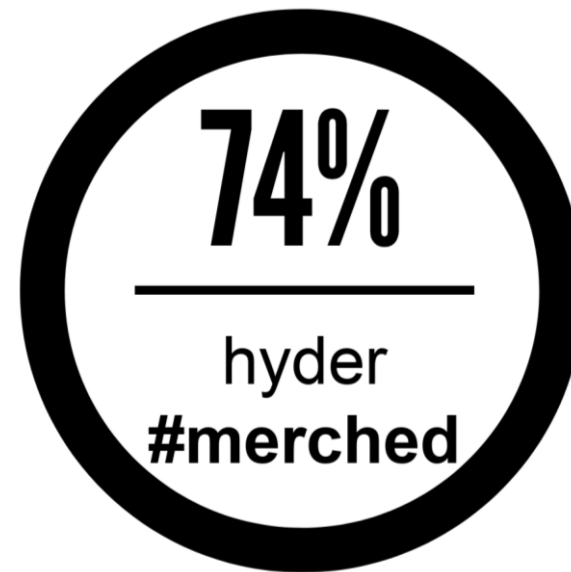
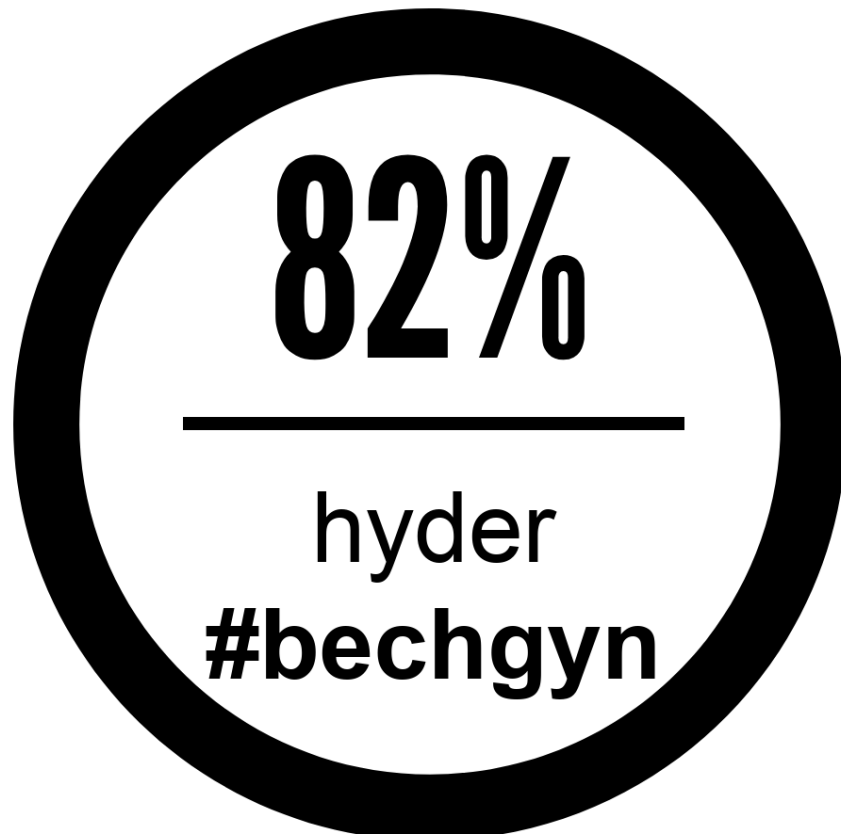
52% yn teimlo bod chwaraeon ac
AG yn eu helpu 'llawer' i gael ffordd iach o
fyw



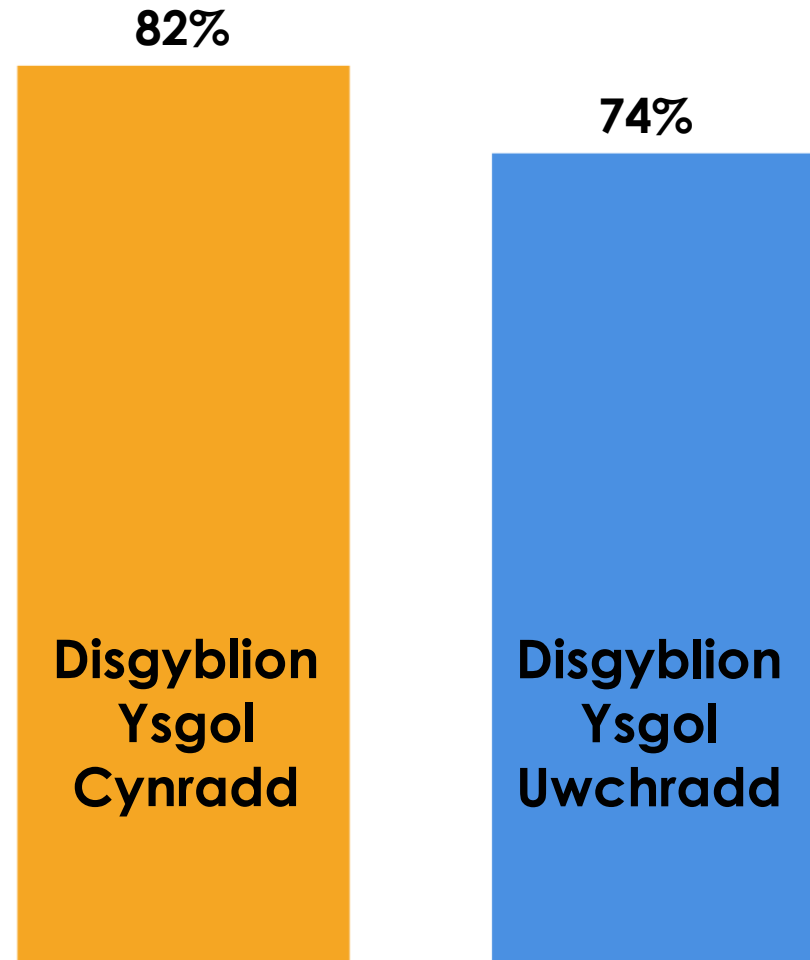


HYDER

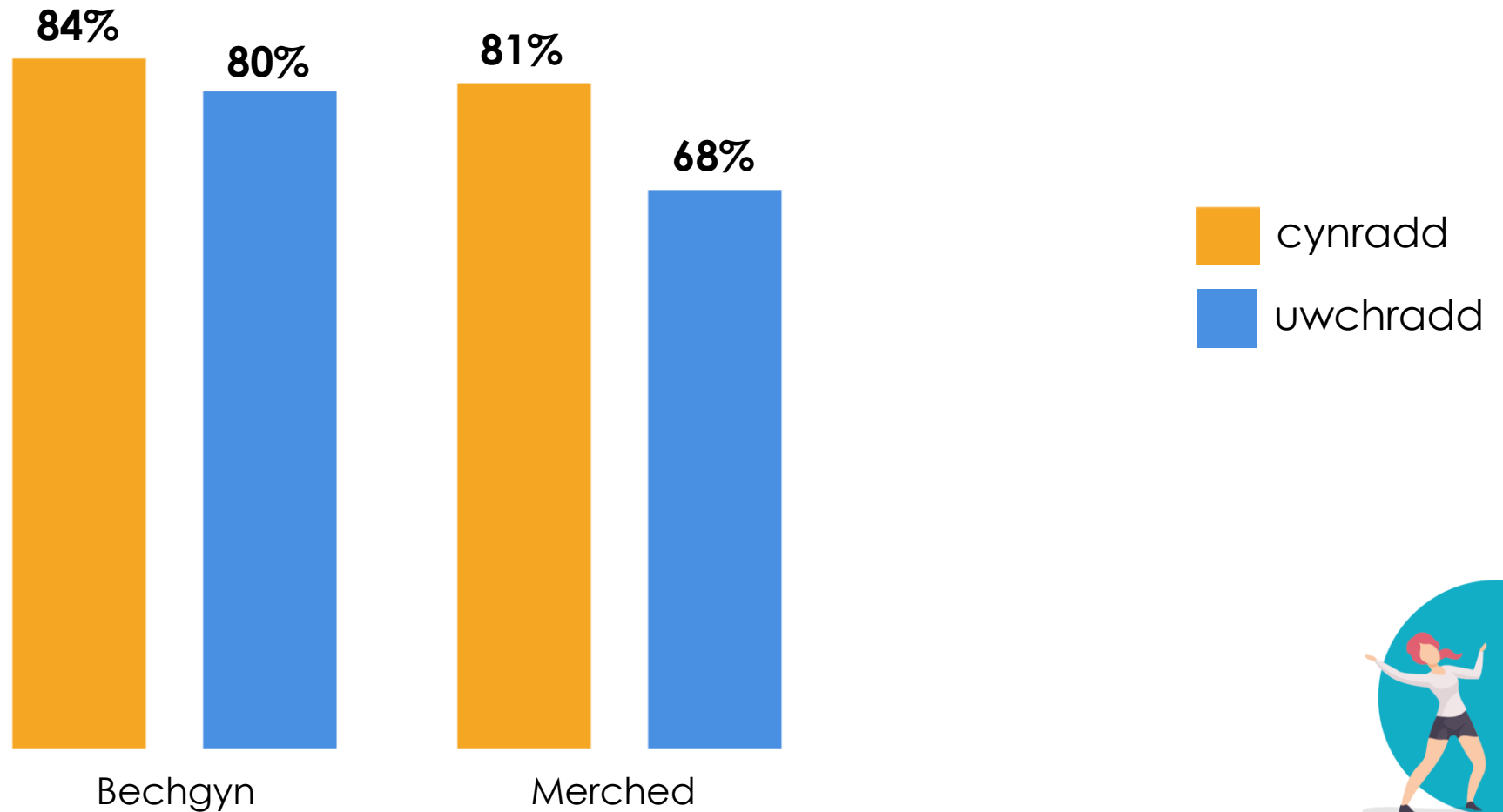
78% o ddisgyblion yn **hyderus** wrth geisio gweithgareddau newydd



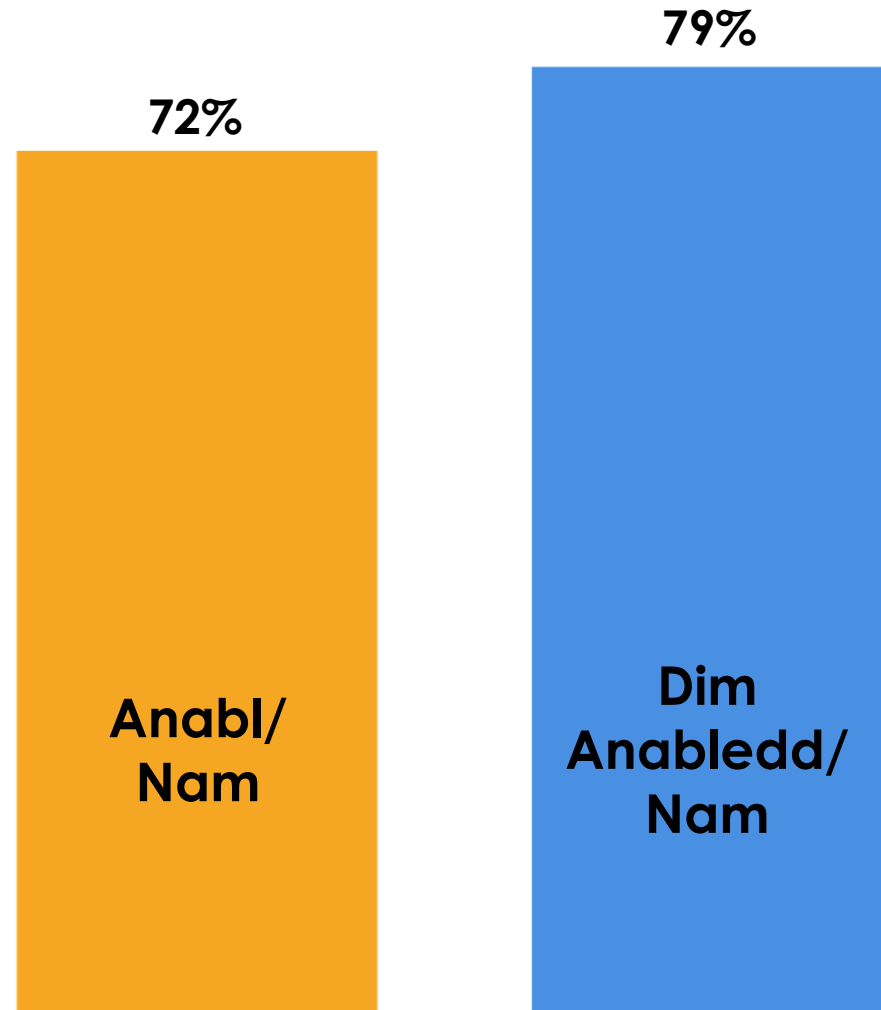
Hyder yn ôl grŵp blwyddyn



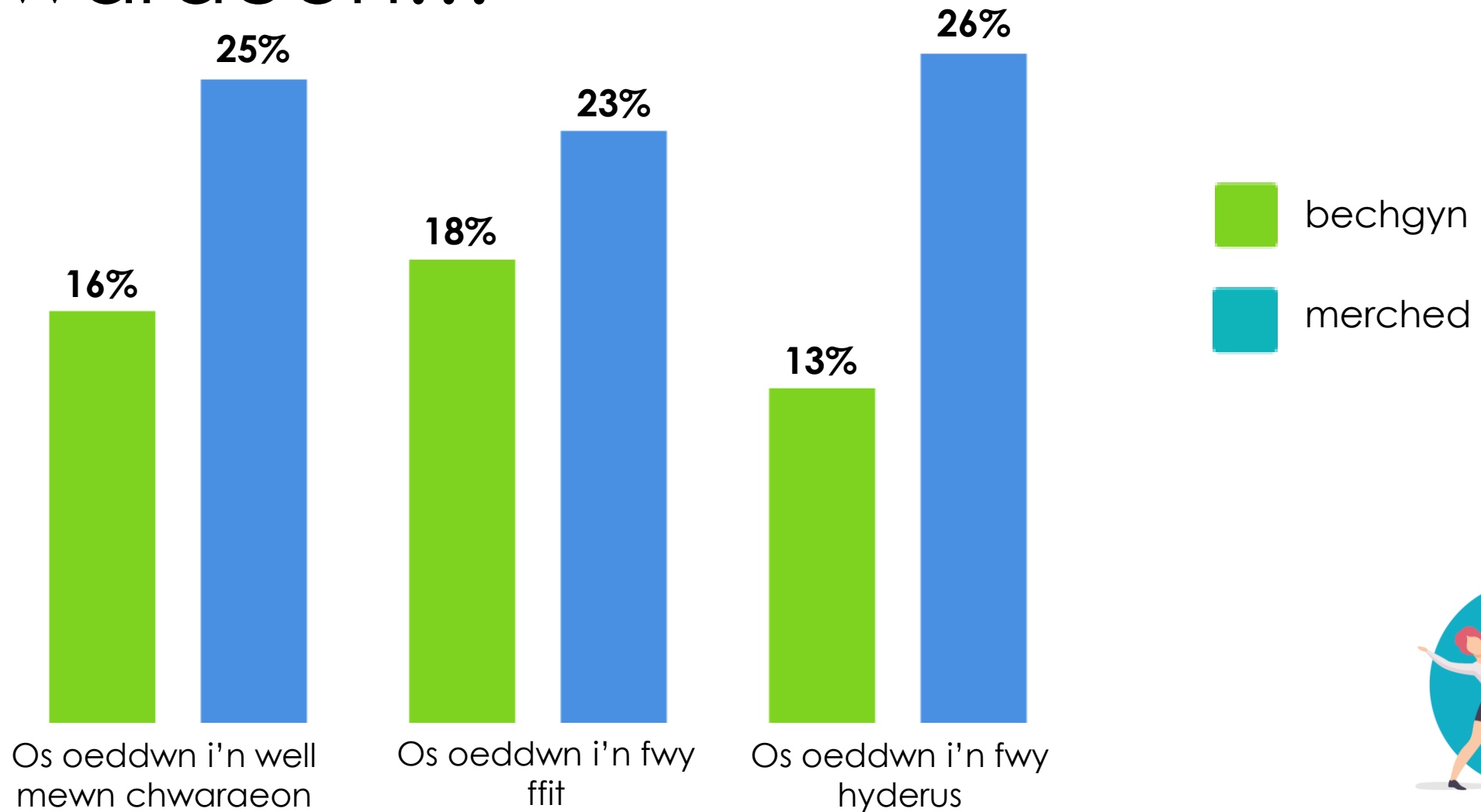
Hyder yn ôl grŵp blwyddyn a rhyw



Hyder yn ôl anabledd



Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon...





YMWYBYDDIAETH

School Sport Survey 2018
Ar@lwg ar Chwaraeon Ysgol

"Heb ymwybyddiaeth o gyfle mae manteisio arno'n amhosib"

Sut mae eich ysgol chi'n gwneud disgyblion yn **ymwybodol** o gyfleoedd chwaraeon?

Oes gan eich ysgol **gylchlythyr**? Ydi o'n cael ei ddefnyddio i wneud disgyblion yn ymwybodol o gyfleoedd i gymryd rhan mewn chwaraeon?

Oes gan eich ysgol **wefan** y gellid ei defnyddio i hybu cyfleoedd chwaraeon?

sportwales
chwaraeoncymru

Ydi cyfleoedd chwaraeon yn cael eu cyhoeddi yng **ngwasanaeth boreol** yr ysgol? Os nad ydynt, fedr y disgyblion gyhoeddi'r rhain?

Ydi eich ysgol yn defnyddio **cyfryngau cymdeithasol** i hybu cyfleoedd chwaraeon i ddisgyblion?

Sut gallai rhieni neu **Gymdeithas Rhieni ac Athrawon** eich ysgol helpu i roi gwybod am gyfleoedd chwaraeon yn yr ysgol?

Oes gennych chi **lysgenhadon ifanc** neu **gynghorau chwaraeon** yn eich ysgol? Sut gallent hybu chwaraeon yn eich ysgol?

Visit our website / ewch i'n gwefan
schoolsportsurvey.org.uk



CYFLE AC ADNODDAU

Ar gyfartaledd, mae **96 munud** o Addysg Gorfforol yn cael ei gynnig ar draws Rhondda Cynon Taf

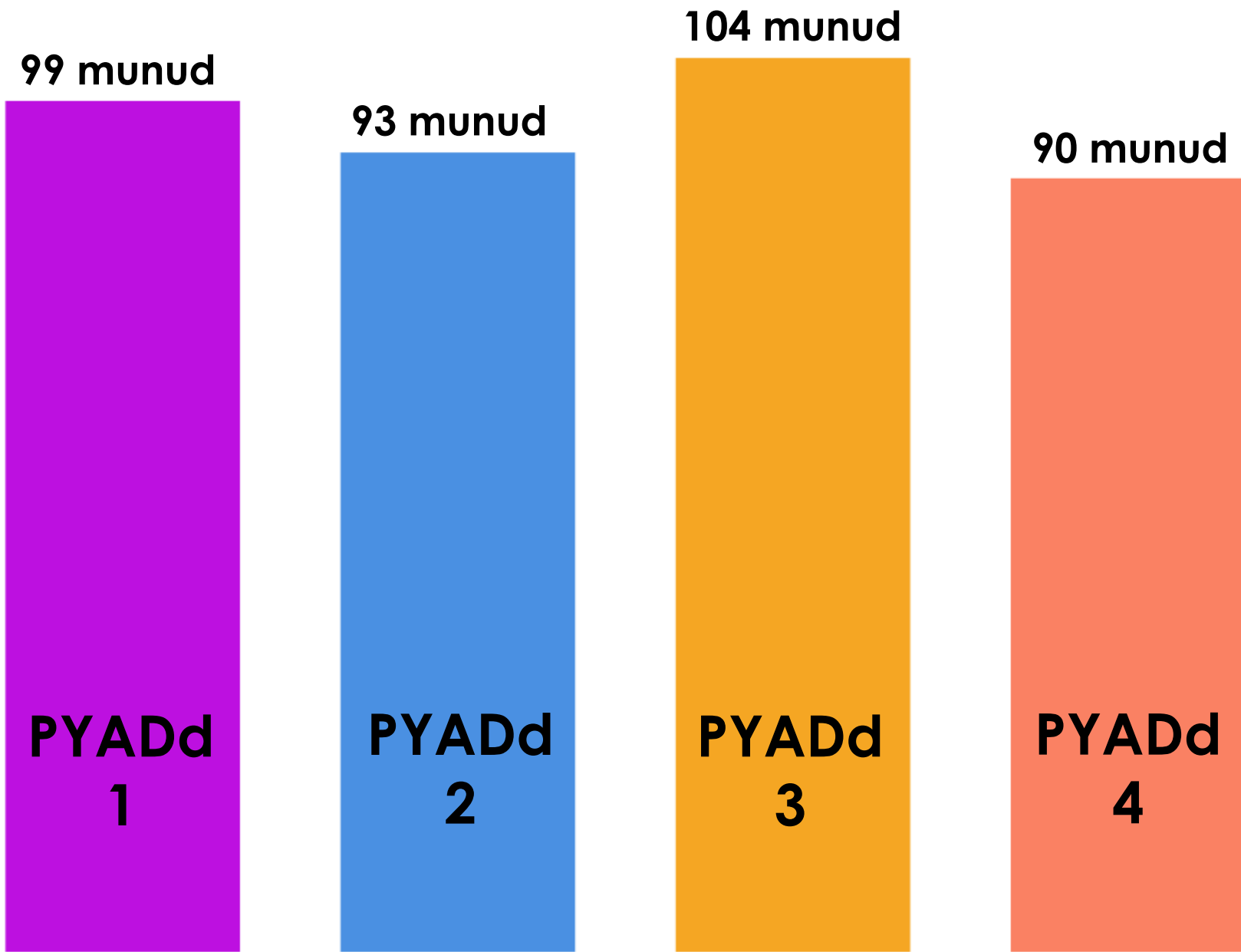
95 mun

AG cwricwlwm
#ysgol
gynradd

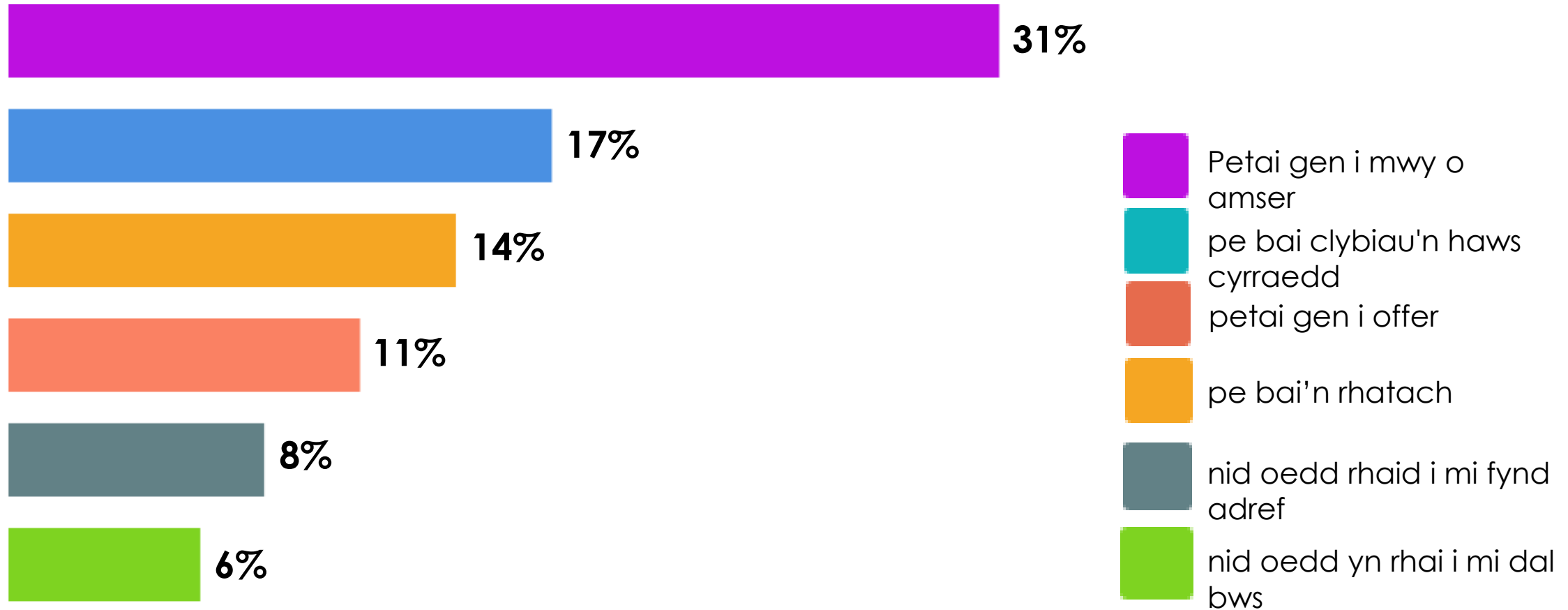
98 mun

AG cwricwlwm
#ysgol
uwchradd





Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon...





Y PROFIAAD

Mwynhad y disgyblion o chwaraeon

60%

o ddisgyblion yn
mwynhau
AG neu chwaraeon
yn ysgol 'yn fawr'

45%

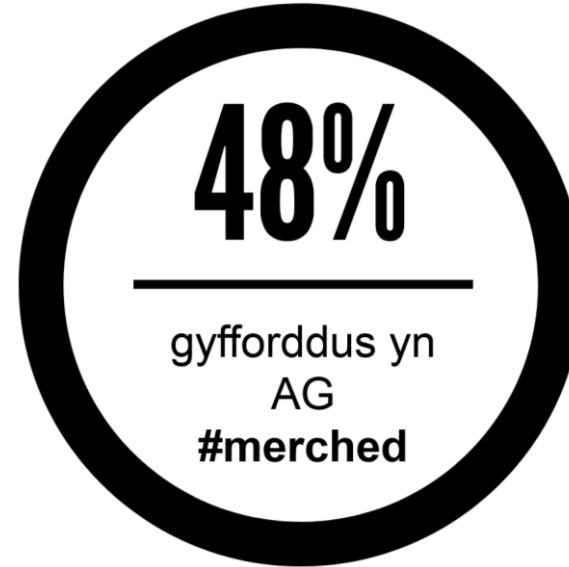
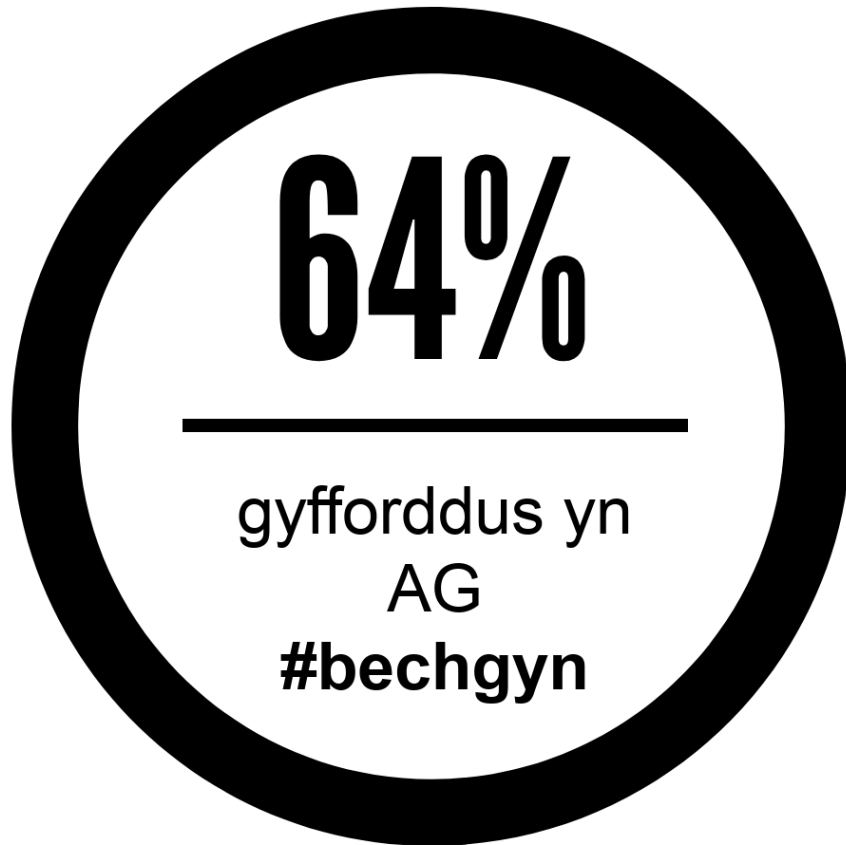
o ddisgyblion yn
mwynhau **chwaraeon**
allgyrsiol 'yn fawr'

63%

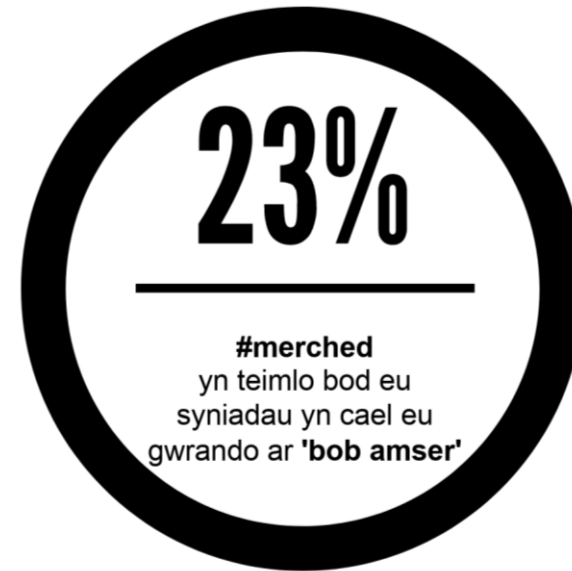
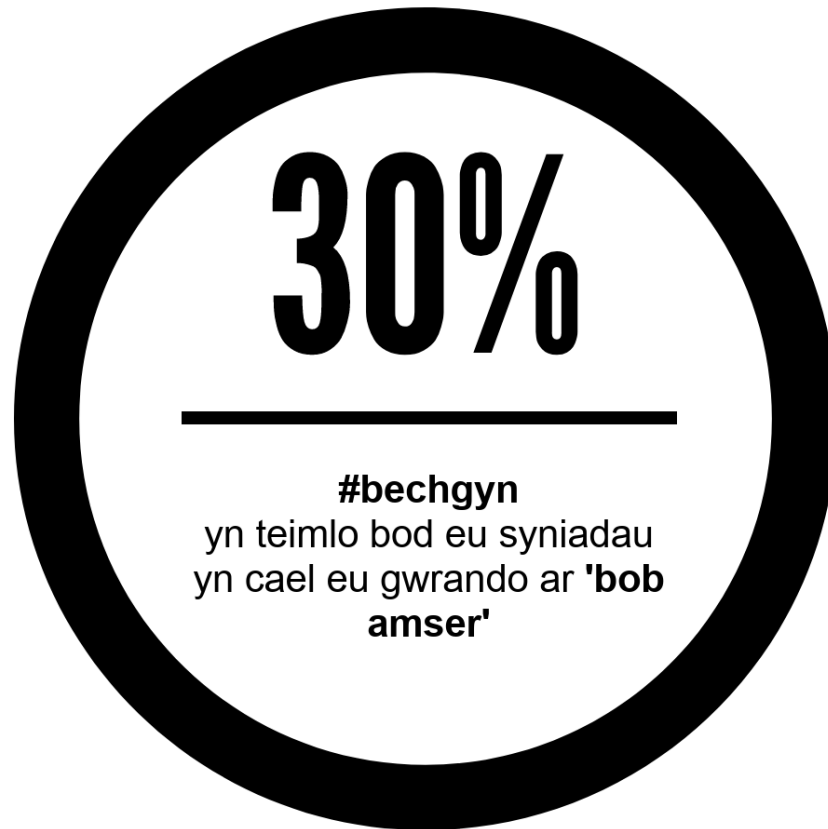
o ddisgyblion yn
mwynhau **chwaraeon**
tu allan i'r ysgol 'yn
fawr'



Mae **56%** o ddisgyblion yn teimlo'n **gyfforddus** mewn AG 'bob amser'



Mae **26%** o ddisgyblion yn teimlo bod eu syniadau am AG a chwaraeon yn cael eu gwrando 'bob amser'



Prif bethau byddai'n fy helpu i wneud mwy o chwaraeon...



Y Profiad

A oedd yn un gwerth
chweil?

Rhoi rheswm i bobl
fynd eto.



Cymhelliant

Pob siwrnai'n dechrau
gyda galw mewnlol
am weithredu.

Rhaid i chi ddarbwylllo!
Apeliwch at werthoedd pobl.

Hyder

Troi cymhelliant
yn ysbrydoliaeth.

Rhoi sicrwydd a helpu
pobl i gredu eu bod yn
gallu ei wneud.



Adnoddau ac Cyfle

Pa mor anodd yw
manteisio ar y cyfle?

Gwnewch hyn yn opsiwn
hawdd.

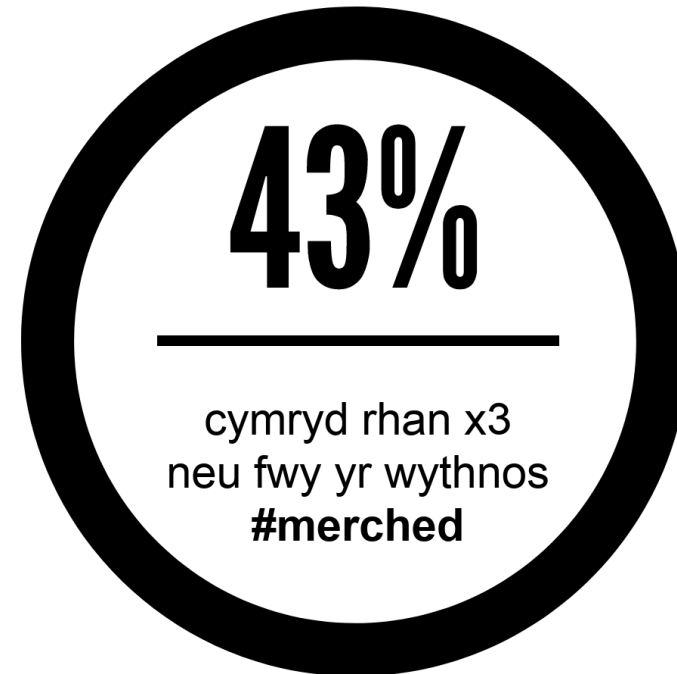
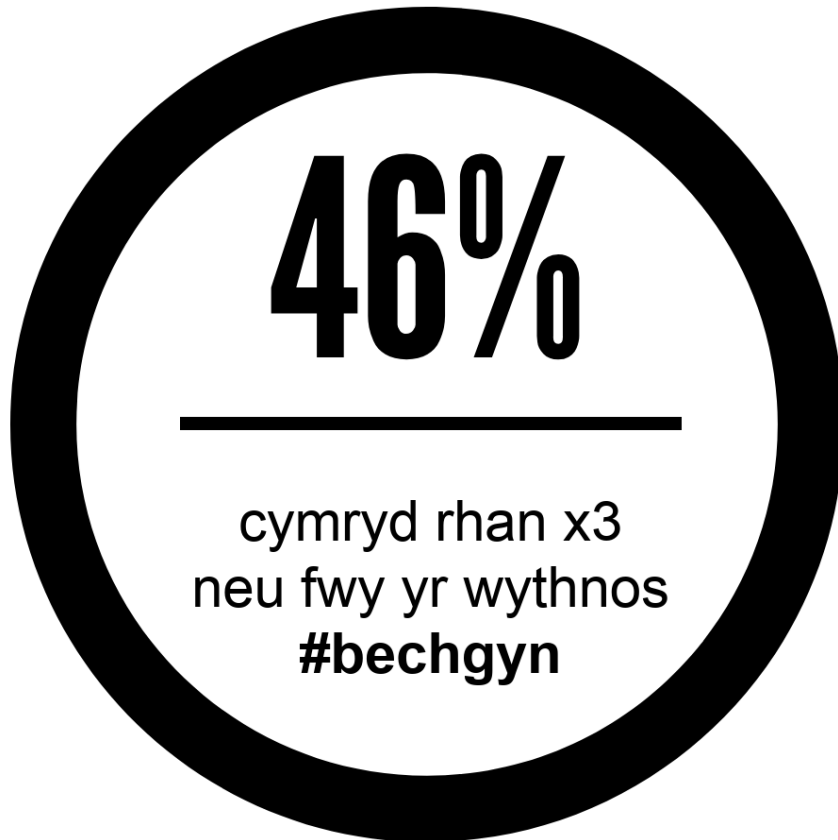


Ymwybyddiaeth

Heb ymwybyddiaeth
o gyfle, mae
manteisio arno'n
amhosib.

Gwneud y pethau
anweladwy'n weladwy.

Mae **44%** o ddisgyblion yn cymryd rhan mewn chwaraeon **dair gwaith neu fwy yr wythnos**



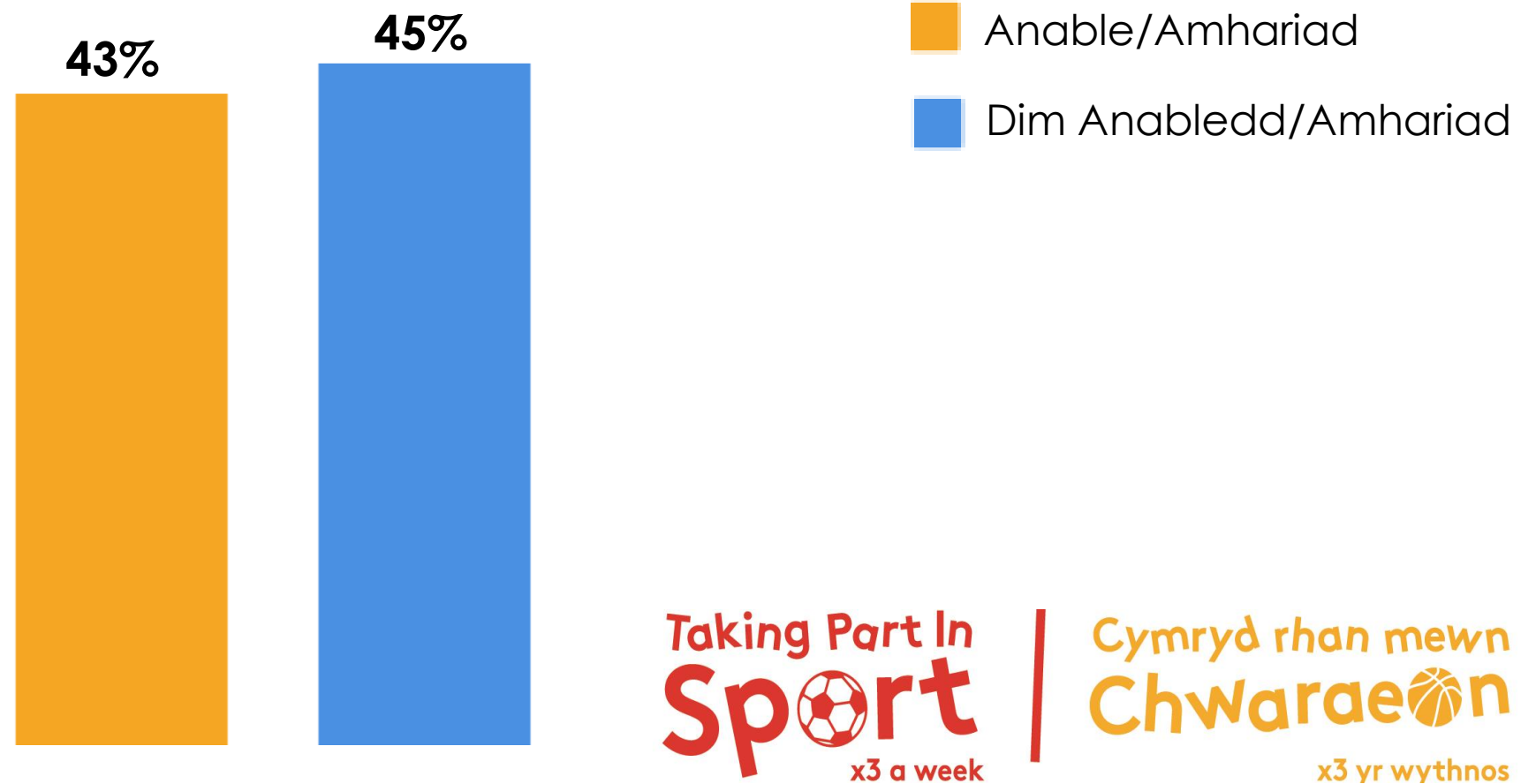
Taking Part In
Sport
x3 a week

Cymryd rhan mewn
Chwaraeon
x3 yr wythnos

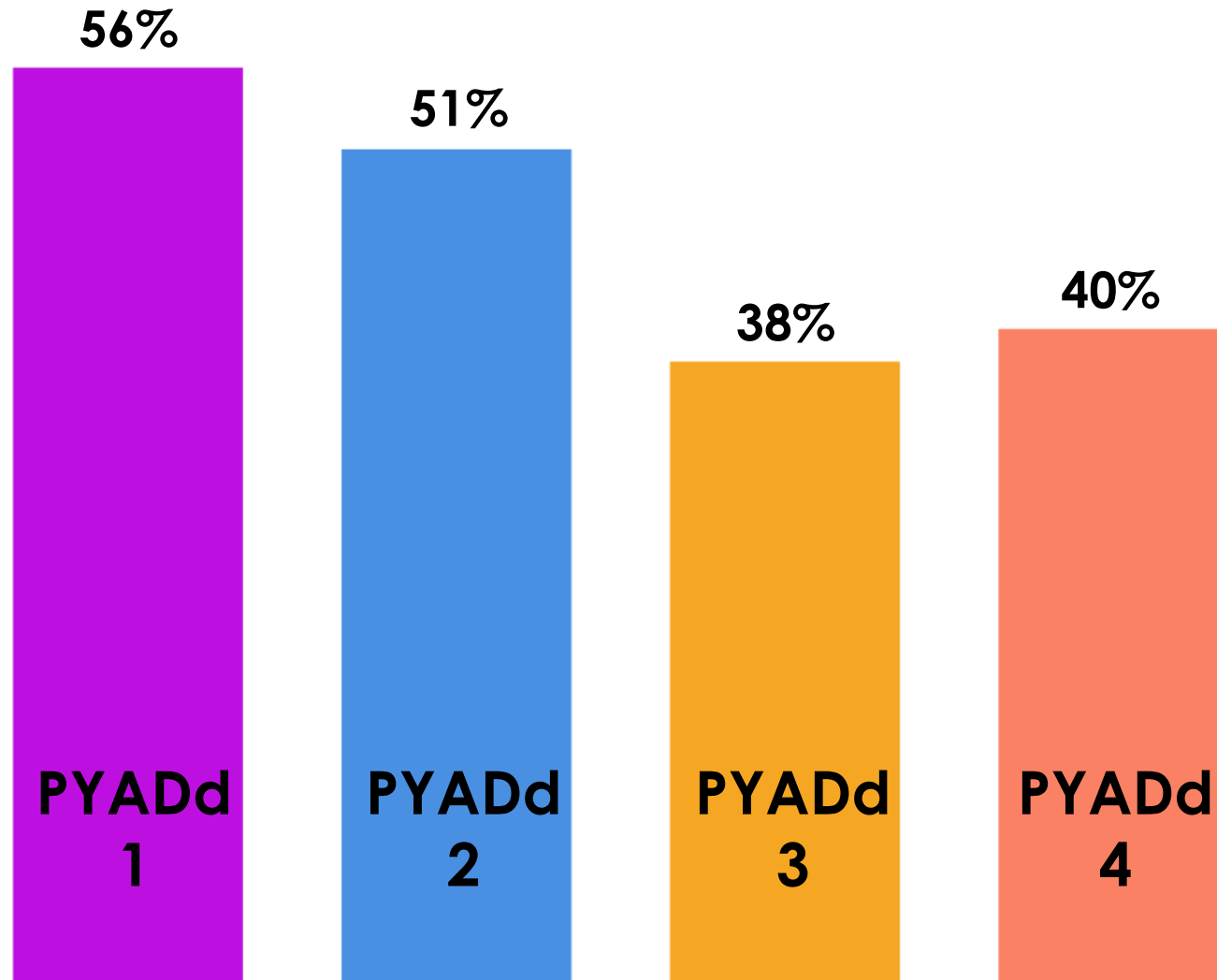
Mae **44%** o ddisgyblion yn cymryd rhan mewn chwaraeon **dair gwaith neu fwy yr wythnos**



Mae **43%** o ddisgyblion sydd â amhariad neu anabledd yn cymryd rhan dair gwaith neu fwy yr wythnos



Mae **40%** o ddisgyblion yn y Band PYADd isaf yn cymryd rhan dair gwaith neu fwy yr wythnos



Taking Part In
Sport
x3 a week

Cymryd rhan mewn
Chwaraeon
x3 yr wythnos

**GWELEDIGAETH AR GYFER
CHWARAEON**

<https://gweledigaethargyferchwaraeon.cymru/>

DIOLCH

School Sport Survey **2018**
Arolwg ar Chwaraeon Ysgol

<http://sport.wales/ymchwil-a-pholisi/arolygon-ac-ystadegau/arolwg-ar-chwaraeon-ysgol.aspx>