



# Cerdyn Bingo

## Pasg Bywiog

Cael hwyl a bod yn fywiog fel teulu yn ystod Gwyliau'r Pasg

Sut mae'n gweithio...

- Cwblhewch gynifer o weithgareddau ag sy'n bosibl.
- Ticiwch dri gweithgaredd mewn rhes (mewn unrhyw gyfeiriad) i gwblhau llinell.
- Ticiwch bob gweithgaredd i gael tŷ llawn.

Enw: .....

Ysgol : ..... Blwyddyn: .....

Defnyddiwch y gweithgareddau isod i gadw'n heini am o leiaf 30 munud y diwrnod.

Chwarae eich hoff gamp



Cael ras llwy ac wy gyda'r teulu



Mynd i barc rydych chi erioed wedi mynd iddo o'r blaen



Cael helpa wyau Pasg gyda'r teulu



## CHI SYN DEWIS!

De wiswch weithgaredd rydych chi eisiau'i wneud

.....

Addurno wyau ar thema chwaraeon



Mynd nofio



Mae holl byllau nofio RhCT yn cynnig sesiynau nofio am ddim yn ystod gwyliau'r ysgol.

Chwarae gêm rollo ag wyau Pasg



Defnyddiwch yr wyau. Pa mor bell gallwch chi'u rhollio nhw? Allwch chi iwrw targed?

Ewch allan ar eich beic, sgwter neu fwrdd sglefrio



### Manylion y raffl i rieni...

1. Cymerwch lun o gerdyn bingo eich plentyn wedi'i gwblhau.
2. Postiwch y llun ar Facebook, Twitter ac Instagram a chofio tagio @sportrct a @ChwaraeonRhCT. Mae modd i chi e-bostio'r llun i ni: chwaraeonrhct@rctcbc.gov.uk
3. Cyflwynwch eich llun erbyn 5pm, ddydd Llun, 29 Ebrill i gymryd rhan.
4. Bydd tri enillydd yn cael eu dewis ar hap a byddwn ni'n cysylltu â nhw ddydd Mercher, 1 Mai.