

Cegaid O Fwyd Cymru

Beth sy'n digwydd yn y byd adloniant ar ddydd Sadwrn 2 o Awst?

11:00	Hamdden am Oes Rhondda Cynon Taf	Mae carfan Hamdden am Oes Rhondda Cynon Taf yn dod â ffitrwydd i'r parc gyda sesiwn foreol o ddosbarthiadau ffitrwydd i ddechrau'ch diwrnod! Bydd y rhain yn cael eu cynnal am 11am bob dydd yn arena'r sioe. Ymunwch â chodi archwaeth!
12:00	SJ Dance	Bydd y grŵp dawns lleol SJ Dance yn mynd i'r arena i arddangos eu harferion egniol, gyda galluoedd oedran cymysg, dewch draw i weld beth all pŵer dawns ei gyflawni.
12:30	Sioe Ci a Dyfrgi	Ymunwch â Steven Longton wrth iddo barhau â thraddodiad teulu Longton o hyfforddi, gweithio a chynnal treialon cŵn defaid. Gwylwch sgiliau ci defaid gweithiol ar waith mewn arddangosfa gaeth o gywirdeb, ystwythder a gwaith tîm.
13:00	Mythical Adventures	Mae rhywbeth newydd arall yn arena Cegaid o Fwyd Cymru eleni, wrth i Ddraig 7 troedfedd o uchder gan Mythical Adventures fynd i'r arena! Bydd yr act yma'n gwneud i chi feddwl tybed a yw dreigiau wir yn ddeunydd chwedl yn unig....
14:00	Madness Events – BMX stunts	Mae Madness Events yn dod â'u sioe styntiau unigryw sy'n herio disgrychiant i Gegaid o Fwyd Cymru am y tro

		cyntaf. Paratowch i gael eich synnu gan styntiau a thriciau a gyflawnir gan athletwyr pencampwyr Prydain a phobl styntiau cofrestredig Prydeinig a fydd yn arddangos eu sgiliau anhygoel ar wal trampolîn.
14:30	Sioe Ci a Dyfrgi	Ymunwch â Steven Longton wrth iddo barhau â thraddodiad teulu Longton o hyfforddi, gweithio a chynnal treialon cŵn defaid. Gwylwch sgiliau ci defaid gweithiol ar waith mewn arddangosfa gaeth o gywirdeb, ystwythder a gwaith tîm.
15:00	Mythical Adventures	Mae rhywbeth newydd arall yn arena Cegaid o Fwyd Cymru eleni, wrth i Ddraig 7 troedfedd o uchder gan Mythical Adventures fynd i'r arena! Bydd yr act yma'n gwneud i chi feddwl tybed a yw dreigiau wir yn ddeunydd chwedl yn unig....
15:45	Madness Events – stuntiau BMX	Mae Madness Events yn dod â'u sioe styntiau unigryw sy'n herio disgrychiant i Gegaid o Fwyd Cymru am y tro cyntaf. Paratowch i gael eich synnu gan styntiau a thriciau a gyflawnir gan athletwyr pencampwyr Prydain a phobl styntiau cofrestredig Prydeinig a fydd yn arddangos eu sgiliau anhygoel ar wal trampolîn.
16:15	Sioe Ci a Dyfrgi	Ymunwch â Steven Longton wrth iddo barhau â thraddodiad teulu Longton o hyfforddi, gweithio a chynnal

		treialon cŵn defaid. Gwylwch sgiliau ci defaid gweithiol ar waith mewn arddangosfa gaeth o gywirdeb, ystwythder a gwaith tîm.
--	--	--

Dydd Sul 3 Awst

11:00	Hamdden am Oes Rhondda Cynon Taf	Mae carfan Hamdden am Oes Rhondda Cynon Taf yn dod â ffitrwydd i'r parc gyda sesiwn foreol o ddosbarthiadau ffitrwydd i ddechrau'ch diwrnod! Bydd y rhain yn cael eu cynnal am 11am bob dydd yn arena'r sioe. Ymunwch â chodi archwaeth!
12:00	SJ Dance	Bydd y grŵp dawns lleol SJ Dance yn mynd i'r arena i arddangos eu harferion egnïol, gyda galluoedd oedran cymysg, dewch draw i weld beth all pŵer dawns ei gyflawni.
12:30	Sioe Ci a Dyfrgi	Ymunwch â Steven Longton wrth iddo barhau â thraddodiad teulu Longton o hyfforddi, gweithio a chynnal treialon cŵn defaid. Gwylwch sgiliau ci defaid gweithiol ar waith mewn arddangosfa gaeth o gywirdeb, ystwythder a gwaith tîm.
13:00	Mythical Adventures	Mae rhywbeth newydd arall yn arena Cegaid o Fwyd Cymru eleni, wrth i Ddraig 7 troedfedd o uchder gan Mythical Adventures fynd i'r arena! Bydd yr act yma'n gwneud i chi feddwl tybed a yw dreigiau wir yn

		ddeunydd chwedl yn unig....
13:45	Madness Events – BMX stunts	Mae Madness Events yn dod â'u sioe styntiau unigryw sy'n herio disgyrchiant i Gegaid o Fwyd Cymru am y tro cyntaf. Paratowch i gael eich synnu gan styntiau a thriciau a gyflawnir gan athletwyr pencampwyr Prydain a phobl styntiau cofrestredig Prydeinig a fydd yn arddangos eu sgiliau anhygoel ar wal trampolîn.
14:15	Sioe Ci a Dyfrgi	Ymunwch â Steven Longton wrth iddo barhau â thraddodiad teulu Longton o hyfforddi, gweithio a chynnal treialon cŵn defaid. Gwyliwch sgiliau ci defaid gweithiol ar waith mewn arddangosfa gaeth o gywirdeb, ystwythder a gwaith tîm.
14:45	Mythical Adventures	Mae rhywbeth newydd arall yn arena Cegaid o Fwyd Cymru eleni, wrth i Ddraig 7 troedfedd o uchder gan Mythical Adventures fynd i'r arena! Bydd yr act yma'n gwneud i chi feddwl tybed a yw dreigiau wir yn ddeunydd chwedl yn unig....
15:30	Madness Events – BMX stunts	Mae Madness Events yn dod â'u sioe styntiau unigryw sy'n herio disgyrchiant i Gegaid o Fwyd Cymru am y tro cyntaf. Paratowch i gael eich synnu gan styntiau a thriciau a gyflawnir gan athletwyr pencampwyr Prydain a phobl styntiau cofrestredig Prydeinig a fydd yn arddangos eu

		sgiliau anhygoel ar wal trampolîn.
16:00	Sioe Ci a Dyfrgi	Ymunwch â Steven Longton wrth iddo barhau â thraddodiad teulu Longton o hyfforddi, gweithio a chynnal treialon cŵn defaid. Gwylwch sgiliau ci defaid gweithiol ar waith mewn arddangosfa gaeth o gywirdeb, ystwythder a gwaith tîm.