

Cegaid o Fwyd Cymru

Beth sy'n cael ei goginio ar lwyfan y 'Gegin Arddangos'?

Dydd Sadwrn 2 Awst

11:00	Cogydd: Geoff Tookey	Salad gyda llysiau twym wedi'u rhostio mewn seidr
12:00	Cogydd: Geoff Tookey	Cyw iâr chwilboeth yr haf
13:00	Cogydd: Geoff Tookey	Teisen tatws a chaws gyda thomatos wedi'u rhostio â them
14:00	Cogydd: Geoff Tookey	Mwg a sbeis, pysgod a reis
15:00	Cogydd: Geoff Tookey	Sgon lemwn gydag afal a mwyar duon

Dydd Sul 3 Awst

12:00	Cogydd: Seren Tiktok: That 'Batch' Cooking Debie	Nwdls 3 ffordd Nwdls mewn pot Nwdls mewn bowlen Nwdls ramen
13:00	Cogydd: Geoff Tookey	Tarten caws gafr a chnau
14:00	Cogydd: Seren Tiktok: That 'Batch' Cooking Debie	"Gwledd o Nachos" Tsilli, jalapenos, llwyth o gaws ac hufen sur. Yn defnyddio tatws trionglog yn lle nachos
15:00	Cogydd: Geoff Tookey	Ffiled eog a chennin mewn hufen gyda bacwn crensiog
16:00	Cogydd: Geoff Tookey	Crymbl aeron yr haf