



communities first cymunedau yn gyntaf

WRTH GALON  EICH CYMUNED



# Achlysur

## Cymunedau yn Gyntaf

Gorfennaf-Rhagfyr  
2017



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government



STRONG HERITAGE | STRONG FUTURE  
**RHONDDA CYNON TAF**  
TREFTADAETH GADARN | DYFODOL SICR

# Croeso i'r rhifyn diweddaraf o lyfryn "Achlysuron" Cymunedau yn Gyntaf Rhondda Cynon Taf.

Yn dilyn cyhoeddiad Llywodraeth Cymru i ddirwyn rhaglen Cymunedau yn Gyntaf i ben yn raddol erbyn diwedd mis Mawrth 2018, mae'n debygol byddwn ni'n wynebu heriau eleni wrth i ni fynd ati i ddod â'r rhaglen i ben. Er gwaethaf hyn, rydyn ni'n bwriadu cynnig llwyth o weithgareddau i chi gymryd rhan ynddyn nhw yn y cyfamser. Mae ystod eang o weithgareddau sydd ar gael rhwng Gorffennaf a Rhagfyr 2017 yn y llyfryn yma, a gwybodaeth am sut i gymryd rhan. Rhannwch y manylion gyda'ch partneriaid a'ch trigolion.

Bydd gan raglenni newydd, fydd yn dechrau o fis Ebrill 2018 ymlaen, bwyslais ar allu trigolion lleol i fanteisio ar gefnogaeth unigol, gwaith gwirfoddoli, cyfleoedd dysgu a chyflogaeth, yn ogystal â pharhau â phrosiectau wedi'u rhedeg gan raglen Cymunedau yn Gyntaf. Byddwn ni'n rhoi rhagor o wybodaeth am hyn yn y llyfryn nesaf fydd yn cael ei gyhoeddi fis Ionawr 2018.

Yn y cyfamser, bydd unrhyw newidiadau neu faterion ychwanegol i'r llyfryn yma yn cael eu hysbysebu'n lleol ac ar ein cyfrifon Facebook a Twitter.

**RHAGLEN HYFFORDDIANT**

## Eich bywyd chi yw e... chi yw'r arbenigwr

**BETH?**  
Cymorth un i un i'ch helpu chi i wneud newidiadau bach, cyraeddadwy yn eich bywyd chi.

**SUT?**  
Cymorth i ddod o hyd i'ch cryfderau a'u meithrin. Drwy apwyntiad yn unig. Mae'r cymorth yma'n gyfrinachol.

**PWY?**  
Unrhyw un sydd am gymryd yr awenau, teimlo'n fwy hyderus, teimlo'n well, defnyddio gwasanaethau a meithrin cyfeillgarwch.

**PRYD?**  
Hyd at chwe sesiwn bwrpasol, sy'n addas ar eich cyfer chi'n benodol, ar amser sy'n gyfleus i chi.

**BLE?**  
Mewn canolfan leol neu yn eich cartref - lle bynnag sydd fwyaf addas i chi.

**BUDDION ERAILL**  
Porth i gyfleoedd newydd gan gynnwys dysgu, hamdden a gweithgareddau cymdeithasol - beth bynnag sy'n diwallu'ch anghenion chi!!!

**PROSIECT SY'N CAEL EI ARIANNU'N LLAWN | DIM OND HYN A HYN O LEFYDD SYDD | CYSYLLTWC'H Â NI I DREFNU APWYNTIAD**

**Ffôn:** 01443 425761 **Ebost:** CwestiynauCymunedauynGyntaf@rctcbc.gov.uk

**Cymunedau yn Gyntaf**  
WITH BALON AT THE HEART OF THE COMMUNITY

**Rhondda Cynon Taf**  
Rhondda Cynon Taf Council

**Cymunedau yn Gyntaf Rhondda Cynon Taf**  
Cymunedau yn Gyntaf Rhondda Cynon Taf

**Facebook**  
**Twitter**

# PE HOFFECH RAGOR O WYBODAETH CYSYLLTWCH Â NI

## Clwstwr Cynon Isaf

Canolfan Hyfforddi Perthcelyn  
Glamorgan Road  
Perthcelyn  
Penrhiw-ceibr  
CF45 3RJ

### Amseroedd agor i'r cyhoedd dydd Mercher 9.30am-12pm

I wneud apwyntiad tu allan i'r oriau  
yma neu am ragor o wybodaeth,  
ffoniwch ni

**01443 476750**

## Clwstwr Cynon Uchaf

13 Sion Terrace  
Cwm-bach  
Aberdâr  
CF44 OAS

### Amseroedd agor dydd Llun a dydd Iau 9.30am-12pm

I wneud apwyntiad tu allan i'r oriau  
yma neu am ragor o wybodaeth,  
ffoniwch ni

**01685 872364**

## Clwstwr Rhondda Fach

Tŷ Teify  
Station Road  
Y Maerdy  
CF37 4BE

### Amseroedd agor i'r cyhoedd dydd Llun-dydd Gwener 9.30am-12pm

I wneud apwyntiad tu allan i'r oriau  
yma neu am ragor o wybodaeth,  
ffoniwch ni

**01443 755687**

## Clwstwr y Porth

Plaza'r Porth  
Foundry Place  
Pontypridd Road  
Y Porth  
CF39 9PG

### Amseroedd agor i'r cyhoedd dydd Llun, dydd Mawrth, dydd Iau a dydd Gwener 9am-5pm

I wneud apwyntiad tu allan i'r oriau  
yma neu am ragor o wybodaeth,  
ffoniwch ni

**01443 497176**

## Clwstwr Pontypridd

Canolfan llan  
Poets Close  
Rhydfeleu  
CF37 5HL

### Amseroedd agor i'r cyhoedd dydd Llun a dydd Iau 9.30am-12pm

I wneud apwyntiad tu allan i'r oriau  
yma neu am ragor o wybodaeth,  
ffoniwch ni

**01443 562204**

## Clwstwr Taf

Canolfan Cymuned Capel Farm  
Heol Tŷ Llwyd  
Tonyrefail  
CF39 8LW

### Amseroedd agor i'r cyhoedd dydd Mawrth a dydd Gwener 9am-12pm

I wneud apwyntiad tu allan i'r oriau  
yma neu am ragor o wybodaeth,  
ffoniwch ni

**01443 671312**

## Clwstwr Rhondda Fawr

156 Bute Street  
Treherbert  
CF42 5PE

### Amseroedd agor i'r cyhoedd dydd Mawrth-dydd Iau 9am-5pm a dydd Gwener 9am-4.30pm

I wneud apwyntiad tu allan i'r oriau  
yma neu am ragor o wybodaeth,  
ffoniwch ni

**01443 777536**

## Clwstwr Rhondda Ganol

Canolfan Cymuned Cwm Clydach  
Yr Hen Swyddfa Bost  
Clydach Road  
Cwm Clydach  
CF40 2BD

### Amseroedd agor dydd Llun, dydd Mercher a dydd Gwener 9am-5pm

I wneud apwyntiad tu allan i'r oriau  
yma neu am ragor o wybodaeth,  
ffoniwch ni

**01443 439279**

## Carfan Gymorth Ganolog

Tŷ Elái  
Dwyrain Dinas Isaf  
Trewiliam  
CF40 1NY

01443 425761

[commfirstenquiries@rctcbc.gov.uk](mailto:commfirstenquiries@rctcbc.gov.uk)

## DOLENNI CYSWLLT DEFNYDDIOL

Hoffech chi ragor o wybodaeth am ddarpariaeth Cymunedau yn Gyntaf yn Rhondda Cynon Taf?  
Ffoniwch

Cynllun Ieuenctid Blaenllechau - 01443 733689

Cyngor ar Bopeth RhCT - 01443 409284

Partneriaeth Fern - 01443 732256

Cymdeithas Cymuned y Giffach-goch -  
01443 675004

Glyncoch Community Regeneration Ltd -  
01443 486496

YMCA Hirwaun - 01685 811420

## PLANT Y CYMOEDD

Swyddfa Pen-y-graig - 01443 420870

Swyddfa Pen-yr-englyn - 01443 773835

Swyddfa Rhydfeleu - 01443 491445

# CYNGOR AR BOPETH

cyngor ar  
bopeth

citizens  
advice

Rhondda  
Cynon Taff

**Oes angen cymorth arnoch chi i fanteisio ar y budd-daliadau  
y mae gennych chi hawl iddyn nhw?**

**Oes angen help arnoch chi i ddelio â'ch problemau dyled?**

**Oes angen cyngor cyfreithiol arnoch chi?**

**Ffoniwch 01443 409284**

Pryd	Ble	Amser
Dydd Llun	Adeilad Gyrfá Cymru, A44-49 Cardiff Street, CF44 7DG	9.30am-12pm
Dydd Llun	Canolfan Cana, Pen-y-waun, CF44 9DE	1pm-3pm
Dydd Llun	Canolfan Byd Gwaith Tonypandy, CF40 2EP	10am-12pm
Dydd Mawrth	Llyfrgell Abercynon, CF45 4SU	2pm-4pm
Dydd Mawrth	Canolfan Dysgu Gydol Oes Gartholwg, CF38 1RQ	9.30am-11.30am
Dydd Mawrth	Canolfan y Gymuned Pont-y-gwaith, CF43 3LD	1pm-3pm
Dydd Mawrth	Llyfrgell y Porth, Plaza'r Porth, CF39 9PG	10.30am-12.30pm, 2pm-4pm
Dydd Mawrth	Canolfan Adnoddau Capel Farm, CF39 8AD	10am-12pm
Dydd Mawrth	156 Bute Street, Treherbert, CF42 5PE	1pm-3pm
Dydd Mawrth	Llys Ben Bowen Thomas, Ystrad, CF41 7SB	9am-11am
Dydd Mercher	Feel Good Factory, Bryncynon, CF45 4XZ	1pm-3pm
Dydd Mercher	Cymdeithas Cymuned y Gilfach-goch, CF39 8TG	10am-12pm
Dydd Mercher	Y Ffatri Gelf Glynrhedynog, CF43 4LY	10am-12pm
Dydd Iau	Eglwys Cornerstone, Cwm-bach, CF44 0AS	9am-11am
Dydd Iau	Canolfan Cana, Pen-y-waun, CF44 9DE	1pm-3pm
Dydd Iau	Elm Street, Rhydfelen, CF37 5DF	2pm-4pm
Dydd Iau	Cymdeithas Tenantiaid Trebanog, CF39 9LX	10am-12pm
Dydd Iau	156 Bute Street, Treherbert, CF42 5PE	1pm-3pm
Dydd Gwener	Llyfrgell Abercynon, CF45 4SU	2pm-4pm
Dydd Gwener	Llyfrgell Abercynon, CF45 4SU	10am-12pm
Dydd Gwener	Y Ffatri Gelf Glynrhedynog, CF43 4LY	10am-12pm
Dydd Gwener	Llyfrgell Pont-y-clun, CF72 9BE	2pm-4pm
Dydd Gwener	Canolfan Byd Gwaith, Tonypandy, CF40 2EP	9am-11am
Bob yn ail ddydd Gwener	Ysbyty Cwm Cynon, Stodin Wybodaeth, CF45 4BZ	10am-12pm

# SGILIAU HANFODOL

## Pobl dros 16 oed

**Galwch heibio un o'n sesiynau Sgiliau Hanfodol i wella eich sgiliau mathemateg, darllen neu ysgrifennu er mwyn gwella eich bywyd neu gael swydd newydd**

Pryd	Ble	Time	Manylion Cyswllt
Dydd Llun	Llyfrgell Pontypridd, CF37 2DY	10am-12pm	Clwstwr Pontypridd 01443 562204
Dydd Mawrth	Llyfrgell y Porth, Plaza'r Porth, CF39 9PG	10am-12pm (yn ystod tymor yr ysgol)	Clwstwr y Porth 01443 497176
Dydd Mawrth	Neuadd Les Tylorstown, CF43 3DA	10am-12pm (yn ystod tymor yr ysgol)	Clwstwr Rhondda Fach 01443 755687
Dydd Mawrth	Canolfan Adnoddau Capel Farm, CF39 8LW	10am-12pm (yn ystod tymor yr ysgol)	Clwstwr Taf 01443 671312
Dydd Mawrth	Cymdeithas Cymuned y Gilfach-goch, CF39 8TG	1pm-3pm (yn ystod tymor yr ysgol)	Clwstwr Taf 01443 671312
Dydd Mawrth	Canolfan Cymuned Ton a'r Gelli, CF41 7BH	10am-12pm	Clwstwr Rhondda Fawr Uchaf 01443 777536
Dydd Mercher	Canolfan Datblygu Cwm Clydach, CF40 2BD	6pm-8pm	Clwstwr Rhondda Ganol 01443 439279
Dydd Mercher	Glyncoch Regeneration, Glyn-coch, CF37 3DA	9.30am-11.30am	Clwstwr Pontypridd 01443 562204
Dydd Mercher	Eglwys y Methodistiaid Rhydfelen, CF37 5LS	10am-12pm	Clwstwr Pontypridd 01443 562204
Dydd Mercher	79 Stryd Rhydychen, Aberpennar, CF45 3HD	10am-12pm (yn ystod tymor yr ysgol)	Clwstwr Cynon Isaf 01443 476750
Dydd Mercher	156 Bute Street, Treherbert, CF42 5PE	10am-12pm	Clwstwr Rhondda Fawr Uchaf 01443 777536
Dydd Iau	Hwb y Maerdy, CF43 4DD	10am-12pm (yn ystod tymor yr ysgol)	Clwstwr Rhondda Fach 01443 755687
Dydd Iau	Canolfan Hyfforddi Perthcelyn, CF45 3RJ	10am-12pm (yn ystod tymor yr ysgol)	Clwstwr Cynon Isaf 01443 476750
Dydd Iau	Adeilad Cyswllt Fernhill, CF45 3EW	10am-12pm (yn ystod tymor yr ysgol)	Clwstwr Cynon Isaf 01443 476750
Dydd Iau	Canolfan Adnoddau Capel Farm, CF39 8LW	9am –11.30am (yn ystod tymor yr ysgol)	Clwstwr Taf 01443 671312

Pryd	Ble	Amser	Manylion Cyswllt
Dydd Gwener	Plant y Cymoedd, 1 Cross Street, Pen-y-graig, CF40 1LD	10am-12pm	Clwstwr Rhondda Ganol 01443 439279
Dydd Gwener	Canolfan Datblygu Cwm Clydach, CF40 2BD	10am-12pm	Clwstwr Rhondda Ganol 01443 439279
Dydd Gwener	Llyfrgell y Porth, Plaza'r Porth, CF39 9PG	10am-12pm (yn ystod tymor yr ysgol)	Clwstwr y Porth 01443 497176
Dydd Gwener	Amgueddfa Cwm Cynon, CF44 8DL	10am-12pm	Clwstwr Cynon Uchaf 01685 872364

# CLYBIAU GWAITH CYMUNEDAU YN GYNTAF

**Dewch i ddefnyddio cyfrifiadur, cael cymorth wrth chwilio am swydd a gwasanaeth Paru Swyddi. Sesiynau unigol a chymorth gydag ysgrifennu CV trwy wneud apwyntiad ymlaen llaw.**

Beth	Pryd	Ble	Amser	Manylion Cyswllt
Clwb Gwaith Cwm Clydach	Dydd Llun	Canolfan Datblygu Cwm Clydach, CF40 2BD	10am-12pm	Glyncoch Regeneration 07816 990390
Clwb Gwaith Cwmaman	Dydd Llun	Canolfan Cymuned Cwmaman, CF44 6HN	9.30am-12pm	YMCA Hirwaun 07799 029469
Clwb Gwaith Pen-y-waun	Dydd Llun	Canolfan Cana CF44 9DE	12.30pm - 3.00pm	YMCA Hirwaun 07799 029469
Clwb Gwaith y Gilfach-goch	Dydd Llun	Cymdeithas Cymuned y Gilfach-goch, CF39 8TG	10am-12pm	Cymdeithas Cymuned y Gilfach-gochm 01443 675004
Clwb Gwaith Tonpentre	Dydd Mawrth	Canolfan Cymuned Ton ar Gelli, CF41 7BH	10am-12pm	Glyncoch Regeneration 07816 990390
Clwb Gwaith Tylorstown	Dydd Mawrth	Neuadd Les Tylorstown, Glynrhedynog, CF43 3DA	10am-12pm	Partneriaeth Fern 01443 732256
Clwb Gwaith y Porth	Dydd Mawrth	Llyfrgell y Porth, Y Porth, CF39 9PG	10am-12pm	Cymdeithas Cymuned y Gilfach-goch 01443 675004

Beth	Pryd	Ble	Amser	Manylion Cyswilt
Clwb Gwaith Fernhill	Dydd Mawrth	Canolfan Cymuned Fernhill a Glenbói, CF45 3EW	9.30am-12pm	YMCA Hirwaun 07799 029469
Clwb Gwaith Ynys-boeth	Dydd Mawrth	Feel Good Factory, Ynys-boeth, CF39 8TG	12.30pm-3pm	YMCA Hirwaun 07799 029469
Clwb Gwaith Rhydfelen	Dydd Mercher	Eglwys y Methodistiaid Rhydfelen, CF37 5LS	10am-12pm	Glyncoch Regeneration 07816 990390
Clwb Gwaith Trealaw	Dydd Mercher	Maes-yr-haf, Trealaw CF40 2UD	10am-12pm	Cymdeithas Cymuned y Giffach-goch 01443 675004
Clwb Gwaith Aberdâr	Dydd Mercher	Gyrfa Cymru, CF44 7DG	9.30am -3pm	YMCA Hirwaun 07799 029469
Clwb Gwaith Glyn-coch	Dydd Iau	Canolfan Cymuned Glyn-coch, CF37 3DA	10am-12pm	Glyncoch Regeneration 07816 990390
Clwb Gwaith Llwynypia	Dydd Iau	Cadetiad y Môr Cwm Rhondda, Y Gelli, CF41 7UF	1pm-3pm	Glyncoch Regeneration 07816 990390
Clwb Gwaith y Maerdy	Dydd Iau	Hwb Cymuned y Maerdy, Glynrhedynog, CF43 4DD	10am-12pm	Partneriaeth Fern 01443 732256
Clwb Gwaith Aberpennar	Dydd Iau	Swyddfa Cymunedau yn Gyntaf, Canol Tref Aberpennar, CF45 3HD	9.30am-3pm	YMCA Hirwaun 07799 029469
Clwb Gwaith Tonyrefail	Dydd Iau	Canolfan Adnoddau Capel Farn, CF39 8LW	1pm-3pm	Cymdeithas Cymuned y Giffach-goch 01443 675004
Clwb Gwaith Pen-y-graig	Dydd Gwener	Plant y Cymoedd, Cross Street, Pen-y-graig, CF40 1LD	10am-12pm	Glyncoch Regeneration 07816 990390
Clwb Gwaith Glynrhedynog	Dydd Gwener	Llyfregell Glynrhedynog, CF43 4RR	10am-12pm	Partneriaeth Fern 01443 732256
Clwb Gwaith y Porth	Dydd Gwener	Llyfregell y Porth, Plaza'r Porth CF39 9PG	10am-12pm	Cymdeithas Cymuned y Giffach-goch 01443 675004
Clwb Gwaith Treherbert	Dydd Gwener	156 Bute Street, CF42 5PE	1pm-3pm	Glyncoch Regeneration 07816 990390

# LLWYBRAU I GYFLOGAETH

Dysgu sgiliau newydd a gwella'ch cyfleoedd cyflogadwyedd drwy fynychu ein cyrsiau achrededig, cysylltwch â'r garfan am ragor o wybodaeth am y cyrsiau.

Pryd	Ble	Amser	Manylion Cyswllt
Bob dydd Mawrth, dydd Mercher, dydd lau o 7 Tachwedd am 4 wythnos	Hwb HAPI Rhydfelen, CF37 5HQ	9.30am-4.30pm	Clwstwr Pontypridd 01443 562204
Bob dydd Mawrth, dydd Mercher, dydd lau o 7 Tachwedd am 4 wythnos	Adeilad Cymuned y Darren-las, Aberdâr CF45 3PT	9.30am-4.30pm	Clwstwr Cynon Isaf 01443 476750
Bob dydd Mawrth, dydd Mercher, dydd lau o 19 Medi am 4 wythnos	Canolfan y Gymuned Tretomos, Y Sgwâr, CF39 8ED	9.30am-4.30pm	Clwstwr Taf 01443 671312
Bob dydd Mawrth, dydd Mercher, dydd lau yn dechrau 3 Hydref am 4 wythnos	Canolfan Cymuned Ton a'r Gelli, CF41 7BH	9.30am-4.30pm	Clwstwr Rhondda Fawr Uchaf 01443 777536
Bob dydd Mawrth, dydd Mercher, dydd lau o 10 Hydref am 4 wythnos	Llyfrgell y Porth, Plaza'r Porth, CF39 9PG	9.30am-4.30pm	Clwstwr Rhondda Fach 01443 755687
Bob dydd Mawrth, dydd Mercher, dydd lau o 10 Hydref am 4 wythnos	Llyfrgell y Porth, Plaza'r Porth, CF39 9PG	9.30am-4.30pm	Clwstwr y Porth 01443 497176

## BANT Â NI I'R GWAITH LETS GET TO WORK

### FFAIR SWYDDI

Dydd Mercher 30 Awst 2017, 10am - 1.00pm

---

## JOBS FAYRE

Wednesday, 30th August 2017, 10am - 1.00pm

The Factory, Jenkin Street, Porth CF39 9PP

01443 497176

commfirtenquiries@rctcbc.gov.uk

Did a help? - Find us on





[www.valleysteps.org](http://www.valleysteps.org)

## Cyrsiau Valley Steps

Cyrsiau hunan gymorth chwe wythnos. Ar gael i bob oedolyn.

Dim angen cadw lle ymlaen llaw. Am ragor o wybodaeth ewch i [www.valleysteps.org](http://www.valleysteps.org)

### Ymwybyddiaeth Ofalgar

Pryd	Ble	Amser/Dyddiad
Dydd Llun	Llyfrgell Abercynon, CF45 4SU	10am–11.30am, 26 Mehefin – 31 Gorffennaf
Dydd	Adeilad y Gymuned, Y Darren-las, CF45 3PT	2pm–3.30pm, 7 Mehefin – 12 Gorffennaf
Dydd	Llyfrgell y Porth, Plaza'r Porth, CF39 9PG	2.30pm–4pm, 19 Gorffennaf – 23 Awst
Dydd	Canolfan Cymuned Tonysguboriau, CF72 8FE	6pm–7.30pm, 27 Mehefin – 1 Awst
Dydd Iau	Eglwys Dyfrig Sant, Trefforest, CF37 1DB	6pm–7.30pm, 8 Mehefin – 13 Gorffennaf
Dydd Iau	Neuadd Caerlan, Pont-y-clun, CF72 8EA	2pm–3.30pm, 20 Gorffennaf – 24 Awst
Dydd	Amgueddfa Pontypridd, CF37 4DE	2pm–3.30pm, 16 Mehefin – 21 Gorffennaf
Dydd	Llyfrgell Treorci, CF42 6NN	10am–11.30am, 30 Mehefin – 4 Awst

### Rheoli Straen

Pryd	Ble	Amser/Dyddiad
Dydd Llun	Clwb Rygbi Abercwmboi, CF44 6AX	6pm–7.30pm, 3 Gorffennaf – 7 Awst
Dydd	On Track, Tylorstown, CF43 3DA	10am–11.30am, 18 Gorffennaf – 22 Awst
Dydd Mercher	Coleg y Cymoedd, Campws Rhondda, CF40 2TQ (Ystafell Ymarfer, Adeilad Busnes a Chelf)	6pm–7.30pm, 28 Mehefin – 2 Awst
Dydd Iau	Neuadd Caerlan, Pont-y-clun, CF72 8EA	2pm–3.30pm, 8 Mehefin – 13 Gorffennaf
Dydd Iau	Eglwys Dyfrig Sant, Trefforest, CF37 1DB	6pm–7.30pm, 20 Gorffennaf – 24 Awst
Dydd	Amgueddfa Pontypridd, CF37 4PE	2pm–3.30pm, 28 Gorffennaf – 1 Medi

# GWEITHGAREDDAU AC ACHLYSURON

Ym mhob clwstwr yn Rhondda Cynon Taf

## Cwm Rhondda Fawr

Beth	Pryd	Ble	Amser	Gwybodaeth
Caffi'r Gymuned	Dydd Mercher	Canolfan Pentre, CF41 7BS	10am-12pm	Galwch heibio am wybodaeth ynghylch cyfleoedd hyfforddi a chymorth cyflogaeth
Cyfleoedd Gwirfoddoli gyda'r Ganolfan Byd Gwaith	Bob 3ydd dydd Mercher y mis	Canolfan Gwaith Treorci CF42 6TE	10am-12pm	Dewch i gwrrd â staff Cymunedau yn Gyntaf am wybodaeth am gyfleoedd gwirfoddoli
Pilates	Dydd Mercher Dyddiadau i'w cadarnhau	Adeilad Byddin yr Iachawdwriaeth, Y Pentre, CF41 7UT	I'w gadarnhau	Dewch i annog ffordd o fyw sy'n fwy heini
Lansio Sialens Ddarllen yr Haf	Dydd Llun 31 Gorffennaf	Llyfrgell Treorci	2.30pm-3.30pm	Dewch i fod yn rhan o weithgareddau hwyl gan gynnwys adrodd storïau
Cymorth i wirfoddolwyr	Bob dydd Gwener o 7 Gorffennaf - 25 Awst	Adeilad Byddin yr Iachawdwriaeth, Y Pentre, CF41 7UT	10.30am-12.30pm	Ennill sgiliau a chredydau amser am wirfoddoli
Achlysur Calonnau Cymru	Dydd Sadwrn 15 Gorffennaf	Canolfan Chwaraeon Cwm Rhondda CF41 7SY	11am-5pm	Bydd staff ar gael i roi gwybodaeth
Camu tuag at Ragoriaeth	Medi - 11, 13, 18, 20, 25 a 27	Canolfan Cymuned Ton ar Gelli, CF41 7BH	9.30am-1pm	Cymerwch eich camau cyntaf tuag at fagu eich hyder
Gweithdai Gorymdaith Nadolig Treorci	Hydref - 30, 31 a Thachwedd - 1, 2, 3	Am ragor o wybodaeth am y lleoliad ffoniwch 01443 777536	10am-12pm	Er mwyn paratoi at achlysur Canol y Dref mis Rhagfyr, bydd y plant yn dylunio gwisgoedd Nadolig
Achlysur Nadolig Treorci	Rhagfyr - dyddiad i'w gadarnhau	Canol Tref Treorci	10am-4pm	Achlysur Canol y Dref

# Rhondda Ganol

Beth	Pryd	Ble	Amser	Gwybodaeth
Codi Sbwriel	Dydd Gwener 7 Gorffennaf	Parc Pen-y-graig	l'w gadarnhau	Ennill sgiliau a chredydau amser am wirfoddoli
Coffi yn eich Cymuned (mewn partneriaeth â sefydliad Cymunedau am Waith)	Dydd Iau 28 Medi, dydd Iau 16 Tachwedd a dydd Llun 18 Rhagfyr	Canolfan Datblygu Cwm Clydach, CF40 2BD ar 28 Medi ac 18 Rhagfyr 2017 *Llyfrgell Tonypany, CF40 2QZ ar 16 Tachwedd 2017	10am-12pm	Cyfle i aelodau'r gymuned gael cymorth a chyngor gan sefydliadau partner eraill
Camu tuag at Ragoriaeth	Medi - 11, 13, 18, 20, 25 a 27	Canolfan Cymuned Ton ar Gelli, CF41 7BH	9.30am-1pm	Cymerwch eich camau cyntaf tuag at fagu eich hyder
Sesiwn Ymgysylltu Canolfan Byd Gwaith	Bob yn ail wythnos o 4 Gorffennaf - 19 Rhagfyr	Canolfan Byd Gwaith Tonypany	1pm-3pm	Dyma gyfle i gwsmeriaid gymryd rhan a thrafod rhaglen Hyfforddiant Bywyd gyda staff Cymunedau yn Gyntaf
Llythrennedd drwy TGCh	Bob dydd Mawrth o 5 Medi - 12 Rhagfyr (yn ystod tymor yr ysgol yn unig)	Canolfan Datblygu Cwm Clydach, CF40 2BD	1pm-4pm	Sesiwn TGCh achrededig sy'n ymdrin â gwahanol bynciau bob tymor
Cwrs Llesiant	Bob dydd Iau am 6 wythnos o 7 Medi a bob dydd Iau am 6 wythnos o 9 Tachwedd	Eglwys Methodistiaid Tonypany, CF40 2EL	1pm-3pm	Dulliau eraill i wella lles emosiynol, magu hyder a dysgu sgiliau newydd (cysylltwch â ni i gadw lle)
Food Bank Access	Dydd Llun-dydd Gwener	Canolfan Datblygu Cwm Clydach, CF40 2BD	9am-5pm	Ar gyfer y sawl sy'n cael anhawsterau i gael talebau bwyd
Cerdyn Condom – Sesiwn galw heibio	Dydd Mercher	Canolfan Datblygu Cwm Clydach, CF40 2BD	4pm-6pm	Condomau am ddim a chyngor ar iechyd rhywiol - pobl ifainc 14-25 oed
Cynllun Peilot Sgiliau Digidol	Gorffennaf - 27 a Medi - 5, 12, 19 a 26	Canolfan Datblygu Cwm Clydach, CF40 2BD	l'w gadarnhau	Bydd y sesiynau sgiliau digidol yn cefnogi unigolion gyda gweithgareddau chwilio am swyddi gyda'r gobaith o drosglwyddo i glybiau gwaith a dydd Gwener digidol

# Cwm Cynon Isaf

Beth	Pryd	Ble	Amser	Gwybodaeth
Hyliendid bwyd	Dydd Mawrth 11 Gorffennaf	Canolfan Hyfforddi Perthcelyn, CF45 3RJ	9am-4.30pm	Cymhwyster Glendid Bwyd Lefel 2
Fforymau cymunedol	Dydd Mawrth 26 Medi	Canolfan Hyfforddi Perthcelyn, CF45 3RJ	4pm-6pm	Fforwm lle bydd lleisiau pobl leol yn cael eu clywed. Dewch i ddysgu am yr hyn sy'n digwydd yn eich cymuned
Gŵp Ffordd o Fyw i Ddynion	Bob dydd lau o 6 Gorffennaf - 14 Rhagfyr (yn ystod tymor yr ysgol yn unig)	Adeilad Cymuned y Darren-las, CF45 3PT	10am-12pm	Cylch trafod am ddim i ddynion. Meithrin cyfeillgarwch a gwella eich iechyd a'ch lles. Croeso i ddynion o bob oed
Achlysur Hwyl i'r Teulu Fernhill	Dydd Mercher 23 Awst	Canolfan Cymuned Fernhill a Glenbóí, CF45 3EW	11am-3pm	Achlysur am ddim i'r gymuned - bydd llwyth o weithgareddau gan gynnwys chwaraeon, gemau, paentio wynebau. Mae croeso i blant wisgo gwisg ffansi ac oedolion ac mae croeso i oedolion wisgo pyjamas!
Bore coffi	Bob dydd Llun hyd at Rhagfyr (yn ystod tymor yr ysgol yn unig)	Canolfan y Gymuned, Perthcelyn, CF45 3HD	9am-11am	Galwch heibio am goffi, te a thost am ddim. Mae'n gyfle i chi gael dweud eich dweud am yr hyn hoffech chi ei weld yn eich cymuned
Bwyd a Maetheg	Dydd Mawrth 4, 11 ac 18 Gorffennaf	Canolfan y Gymuned, Perthcelyn, CF45 3HD	12.30pm-2.30pm	Annog teuluoedd i fabwysiadu ffordd well o fyw drwy ddarparu gwybodaeth am ddeiet yn ogystal â choginio prydau o fwyd iach
Bore Coffi - Trafod Lles	Bob dydd Mawrth ym mis Gorffennaf	Y Gwalia Meithrin, CF45 3SH	9.45am-11.45am	Bore coffi i rieni prysur. Dewch am goffi, clonc a chlywed syniadau ar sut i ymlacio
Cyflwyniad i Gynorthwyo Addysgu a Dysgu mewn Ysgolion	Medi	Adeilad Cymuned y Darren-las, CF45 3PT	Cysylltwch â Chlwstwr Cynon Isaf am fanylion ynghylch dyddiad ac amser	Cwrs 3 diwrnod i bobl sydd â diddordeb mewn cefnogi plant a phobl ifainc i ddysgu
Cymorth Cyntaf	Dydd Mawrth 26 Medi	Canolfan Hyfforddi Perthcelyn, CF45 3RJ	9am-4pm	Dewch i ddysgu sgiliau cymorth cyntaf sylfaenol
Gweithgareddau au leuenctid Perthcelyn	Yn ystod mis Gorffennaf	Canolfan y Gymuned, Perthcelyn, CF45 3HD	4pm-6pm	Gweithgareddau hwyl er enghraifft coginio a chwaraeon i bobl ifainc yn y gymuned

Beth	Pryd	Ble	Amser	Gwybodaeth
Soffa i 5k	O ddydd Mawrth 12 Medi	Y Gwalia Meithrin, CF45 3SH	12.30pm- 1.30pm	O'r sofffa i 5k gan ddefnyddio'r dull poblogaidd cerdded/rhedeg
Prosiect Parc Gwernifor	Gwyliau Haf yr Ysgol	Parc Gwern Ifor Aberpennar	Oriau golau dydd	Ailagor pwll i blantos a phlant hyd at 12 oed
Galw heibio	Dydd lau  Dydd Mawrth Dydd Mercher Dydd Gwener	Adeilad Cyswllt Fernhill, 79 Stryd Rhydychen, Aberpennar CF45 3HD	9.30am-12pm  9.30am-12pm 1pm-3pm 9.30am-12pm	Gwasanaeth cyfeirio, bagiau ailgylchu, banciau bwyd
Gweithgareddau Celf a Chrefft Nadolig	O ddydd Llun 13 Tachwedd - Rhagfyr	Adeilad Cymuned y Darran-las, CF45 3PT	10am-11am	Gweithgareddau celf a chrefft i deuluoedd â phlant cyn oed ysgol. Creu calendrau adfent, cardiau, tagiau anrhegion ac addurniadau ar gyfer y Nadolig
Gweithgareddau Celf a Chrefft Nadolig	O ddydd Mercher 15 Tachwedd - Rhagfyr	Y Gwalia Meithrin, CF45 3SH	11am-12pm	Gweithgareddau celf a chrefft i deuluoedd â phlant cyn oed ysgol. Creu calendrau adfent, cardiau, tagiau anrhegion ac addurniadau ar gyfer y Nadolig

## Cwm Cyron Uchaf

Beth	Pryd	Ble	Amser	Gwybodaeth
Hylendid bwyd	Dydd lau 14 Medi a dydd lau 16 Tachwedd	Swyddfa Cymunedau yn Gyntaf Abercwmbol, CF44 6BN	9am-4.30pm	Ennill cymhwyster Hylendid Bwyd Lefel 2
Cymorth Gyntaf	Dydd lau 21 Medi a dydd lau 30 Tachwedd	Swyddfa Cymunedau yn Gyntaf Abercwmbol, CF44 6BN	9am-4.30pm	Ennill cymhwyster Cymorth Gyntaf
Codi a Chario	Dydd lau 28 Medi	Swyddfa Cymunedau yn Gyntaf Abercwmbol, CF44 6BN	9am-4.30pm	Ennill cymhwyster Codi a Chario

Beth	Pryd	Ble	Amser	Gwybodaeth
Iechyd a Diogelwch	Dydd lau 23 Tachwedd	Swyddfa Cymunedau yn Gyntaf Abercwmboui, CF44 6BN	9am-4.30pm	Ennill cymhwyster Iechyd a Diogelwch
Fforymau Cymunedol	13 Rhagfyr	I'w gadarnhau	4pm-6pm	Gwybod sut a ble i gael help a chymorth
Celf law yn llaw â llythrennedd	Bob dydd Mawrth o 5 Medi (yn ystod tymor yr ysgol yn unig)	Swyddfa Cymunedau yn Gyntaf Abercwmboui, CF44 6BN	9am-12pm	Dysgu sgiliau celf newydd a gwella'ch sgiliau llythrennedd Saesneg ar yr un pryd
Dosbarthiadau Cyfrifiaduron i ddechreuwr	I'w gadarnhau	I'w gadarnhau	I'w gadarnhau	I'w gadarnhau
Grŵp Ffordd o Fyw i Ddynion	Bob dydd lau o 6 Gorffennaf - 14 Rhagfyr	Adeilad Cymuned y Darren-las, CF45 3PT	10am-12pm	Galwch heibio i'r sesiwn agored. Llawer o wybodaeth a chyngor ar gael; o goginio i 'DIY'
Call am Fwyd a Ffrindiau gyda Chymdeithas Tai 'Newydd'	Bob dydd Mawrth o 18 Gorffennaf	Capel Saran, Aberaman, CF44 6PY	10am-12pm	Dewch i ymuno â ni am 8 wythnos o sesiynau coginio, iechyd a lles
	Bob dydd Mercher o 4 Hydref-6 Rhagfyr	YMCA Hirwaun, CF44 9RB	10am-12pm	
Prynhawn Coffi - Trafod Lles	Bob dydd Mercher o 5 Gorffennaf - 13 Rhagfyr	Llyfrgell Aberdâr, CF44 0EF	1.30pm-3.30pm	Galwch heibio i'r sesiwn agored i gael coffi, clonc a chyfle i ymlacio
Camu tuag at Ragoniaeth	Hydref - 9, 11, 16, 18, 23, a 25	Dare Training Ltd, CF44 8DL	9.30am-2pm	Cymerwch eich camau cyntaf tuag at fagu eich hyder
Coginio yn barod am y Nadolig	Tachwedd - 15, 22, 29 a Rhagfyr - 6 a 13	Ysgol Gymunedol Aberdâr, CF44 7RP	4pm-6pm	Cwrs 5 wythnos wedi'i gynllunio i'ch helpu chi i goginio o'r cychwyn cyntaf

# Cwm Rhondda Fach

Beth	Pryd	Ble	Amser	Gwybodaeth
Grŵp Cerdded	Bob dydd lau o 20 Gorffennaf - 31 Awst	Y Ffatri Gelf, Glynrhedynog, CF43 4LY	10.30am-12pm	Dewch i gymdeithasu gydag aelodau eraill o'r gymuned
Prosiectau Lles	Bob dydd Llun o 31 Gorffennaf - 21 Awst	Hwb Cymuned y Maerdy, CF43 4DD	I'w gadarnhau	Ymunwch â ni i fagu'ch hyder, hunan-barch a'ch cymhelliant
Sesiynau TGCh Sylfaenol	Dydd lau 21 a 28 Medi a thrwy gydol mis Hydref	Llyfrgell Glynrhedynog, CF43 4RR	2pm-4pm	Bydd y sesiynau yn darparu cyfleoedd dysgu i bobl
Gŵyl Haf Neuadd Les Tylorstown	Dydd Sadwrn 19 Awst	Ardal Gemau Aml-ddefnydd, Tylorstown, CF40 1NW	12pm-5pm	Dewch draw am gyngor o garfan Cymunedau yn Gyntaf
Achlysur Gwybodaeth	Dydd Mercher 2 Awst	Canolban Byd Gwaith Y Porth, CF39 9ST	10.30am-1.30pm	Gwybodaeth a sesiynau cymorth i gefnogi pobl sy'n chwilio am swyddi
Grŵp Cymorth gan Gyfoedion Footsteps	Dydd Mawrth	Neuadd Morlais, Glynrhedynog, CF43 4PT	10.30am-1.30pm	Grŵp cefnogi anffurfiol i helpu pobl sydd â phroblemau lles
Grŵp Cymorth gan Gyfoedion Hwb Diogelu Amlasiantaeth	Dydd Mercher	Canolfan Cymuned y Maerdy, CF43 4DD	6.30pm-8pm	Grŵp cefnogi anffurfiol i helpu pobl sydd â phroblemau lles
Sesiwn Adrodd Storiâu	Dydd Mawrth 1 Awst	Y Ffatri Gelf, Glynrhedynog, CF43 4LY	1pm-2pm	Sesiwn adrodd storiâu i deuluoedd gyda Mike Church
PALS - Rhaglen 12 wythnos	Bob dydd Mawrth a dydd Gwener o 19 Medi	Canolfan Chwaraeon Cwm Rhondda Fach, CF43 3HR	11am-12pm	Sesiynau gweithgarwch corfforol dwywaith yr wythnos. Am ragor o wybodaeth, ffoniwch Glwstwr Rhondda Fach ar 01443 755687

# Y Porth

Beth	Pryd	Ble	Amser	Gwybodaeth
Clwb Ieuentid	Bob dydd Llun o 3 Gorffennaf - 11 Rhagfyr (yn ystod tymor yr ysgol yn unig)	Canolfan Waun Wen, Trebanog, CF39 9LS	5pm-7pm	Sesiynau bob wythnos i bobl ifainc 11 oed a hŷn. Amrediad o weithgareddau a sesiynau yn ymwneud â phynciau llosg
Cylch Rhieni a Phlant Bach	Bob dydd Mawrth o 4 Gorffennaf - 12 Rhagfyr (yn ystod tymor yr ysgol yn unig)	Neuadd Eglwys yr Holl Saint, Trealaw, CF39 9UU	9am-11am	Sesiwn cyn oed ysgol i rieni a phlant bach dan 3 oed
Cylch Rhieni a Phlant Bach	Bob dydd Mawrth ym mis Gorffennaf - 7 Medi (yn ystod tymor yr ysgol yn unig)	Neuadd Pentref Trehafod, CF37 2PA	10am-12pm	Sesiwn cyn oed ysgol i rieni a phlant bach dan 3 oed
Cerdded i Redeg	Yn dechrau o 7 Medi - 7 Rhagfyr (yn ystod tymor yr ysgol yn unig)	Clwb Rygbi Wattstown, CF39 ORD	6.30pm-7.30pm	Pobl dros 18 oed. Cerdded, loncian neu redeg. £1 y pen
Hapus i Sgyrsio	Bob dydd Mawrth o 4 Gorffennaf - 12 Rhagfyr	Llyfrgell y Porth, Plaza'r Porth, CF39 9PG	1pm-3pm	Sgyrsio, cwrdd â phobl newydd a rhoi gwybod i ni am yr hyn sydd ei angen yn eich
Coginio Tymhorol	Dydd Mercher 31 Hydref  Dydd Iau 1 Tachwedd  Dydd Gwener 2 Tachwedd	Canolfan Cymuned Wattstown, CF39 0PF  Neuadd Eglwys yr Holl Saint, Trealaw, CF39 9UU  Neuadd Pentref Trehafod, CF37 2PA	10am-1pm	Dewch i ymuno â ni am syniadau am brydau i'w coginio gyda'ch teulu. Mae rhaid cadw lle ymlaen llaw
Gweithdai Delio â Bywyd	Medi - 20 a 27, Hydref - 4 a 11	Llyfrgell y Porth, Plaza'r Porth, CF39 9PG	10.30am-1pm	Gweithdai gyda'r bwriad o'ch gwneud chi'n teimlo'n well am eich hun
Dawns Amser Te	Dydd Mercher 6 Rhagfyr	Maes yr Haf CF40 2UD	3pm-5pm	Dawns Amser Te i bobl 50 oed a hŷn
Amser Stori	4 Awst ac 1 Medi  18 Awst	Llyfrgell y Porth Plaza'r Porth, CF39 9PG  Parc Gwledig Barry Sidings, CF37 2PP	11am-12pm	Gweithdai adrodd storïau rhyngweithiol i deuluoedd
Barod i Siarad	15 a 22 Awst	Llyfrgell y Porth, Plaza'r Porth, CF39 9PG	1pm-4pm	Sesiynau galw heibio i drafod materion iechyd meddwl



# Pontypridd

Beth	Pryd	Ble	Amser	Gwybodaeth
Grŵp cymorth i oedolion drwy gynhalwyr ifainc	Gorffennaf - 3, 17 a 24, Awst - 7 a 21, Medi - 4 ac 18, Hydref - 4 ac 18, Tachwedd - 1, 15 a 29 a Rhagfyr - 13	Canolfan Cymuned llan, Rhydfelen, CF37 5HL	10am-12pm	Cynnig cymorth a chyfleoedd ychwanegol ar gyfer teuluoedd sydd â phlant sy'n gynhalwyr
Mynd am dro yn y parc	O 6 Gorffennaf - 28 Medi Bob bore lau	Parc Ynysangharad, CF37 4PE	10.30am-11.30am	Tro tywys i wella iechyd a ffitrwydd, ac mae'n gyfle i gwrdd â phobl newydd. Bob wythnos o Lido Ponty
SIDS	Gorffennaf - 7 a 21, Awst - 4 a 25 a Medi 8 a 22.	Hwb HAPI, Rhydfelen, CF37 5HQ	10.30am-12.30pm	Grŵp Nam ar y Synhwyrâu wedi'i leoli yn Hwb Hapi, Rhydfelen, gyda chymorth gan sefydliad Cymunedau yn Gyntaf. Bydd gwirfoddolwyr hefyd yn cael Bancio Amser
Ceisiwch Amdani	7 Gorffennaf - 29 Medi Bob dydd Gwener	Llyfrgell Pontypridd, CF37 2DY	10am-12pm	Sesiwn agored i gefnogi pobl sy'n defnyddio gwefan Ceisio Cartref i wneud cynigion ar dai
Integreiddio Teuluoedd	Dydd Mercher 8 Awst 2017 Dydd Mercher 26 Gorffennaf Dydd Mercher 23 Awst	Sain Ffagan Fferm Hwyl Wiggleys Dinbych-y-pysgod	Yn ddibynnol ar leoliadau, ffroniwch Gymunedau yn Gyntaf ar 01443 562204	Cysylltwch â swyddfa Cymunedau yn Gyntaf i gadw eich lle ar y teithiau yma i deuluoedd. Bydd raid talu i fynd ar rai o'r teithiau
Cylch Rhieni a Phlant Bach	Dydd Mercher	Hwb HAPI Rhydfelen, CF37 5HQ	10am-12pm	Cynnig cymorth gan Gyfoedion, gwybodaeth a chyngor am faterion rhianta
Darpariaeth Ieuenctid i Blant (plant 5-11 oed)	Dydd Llun a dydd Mercher	Canolfan Cymuned llan, Rhydfelen, CF37 5HL	10am-12pm	Clwb ar ôl ysgol, gweithgareddau hwyl i blant
Cylch Rhieni a Phlant Bach	Dydd Mercher	Canolfan Cymuned llan, Rhydfelen, CF37 5HL	10am-12pm	Cynnig Cymorth gan Gyfoedion, gwybodaeth a chyngor am faterion rhianta
Ti a Fi	Dydd Mercher	Eglwys y Tabernacl, Ynys-y-bwl, CF37 3LL	9.30am-11.30am	Cynnig Cymorth gan Gyfoedion, gwybodaeth a chyngor am faterion rhianta

Beth	Pryd	Ble	Amser	Gwybodaeth
Darpariaeth Ieuentid (Pobl ifainc 12-25 oed)	Dydd Mawrth a dydd Mercher	Canolfan Cymuned llan, Rhydfelen, CF37 5LS	7pm-9pm	Sesiynau ieuentid i ddarparu cefnogaeth a gwybodaeth am wasanaethau
Ymddygiad Heriol	Dydd Mawrth	Eglwys y Santes Catrin, Pontypridd, CF37 2BS	lŵ Gadarnhau	Grŵp i gefnogi rhieni a theuluoedd gyda phlant sydd ag ymddygiad heriol
Her y Teulu	Dydd Iau	Elm Street, Rhydfelen, CF37 5DF	4pm-6pm	Rhaglenni ymyrraeth teulu, gan gynnwys coginio, arferion, ffiniau
Dechrau o'r Newydd	Dydd Gwener	Eglwys y Santes Catrin, Pontypridd, CF37 2BS	10am-12pm	Grŵp Cymorth Iechyd y Meddwl i Gyfoedion
Cylch Menywod	Dydd Gwener	Elm Street, Rhydfelen, CF37 5DF	10am-12pm	Datblygu cyfoedion gyda gweithwyr iechyd proffesiynol
Grŵp Teimlo'n Dda	Dydd Llun	Maes-y-Felin, Rhydfelen, CF37 5DJ	2pm-4pm	Grŵp cymorth lles
Cyfleoedd hyfforddi amrywiol	Gorfennaf, Awst a Medi	Lleoliadau gwahanol, ffoiniwch swyddfa Cymunedau yn Gyntaf am ragor o wybodaeth		Rhaglen amrywiol o gyfleoedd, hyfforddi ar gael ffoiniwch. 01443 562204 am fanylion

# Taf

Beth	Pryd	Ble	Amser	Gwybodaeth
Come Dine with me	I'w gadarnhau	Cartref Preswyl Sŵn-yr-Afon, CF39 8SX	12pm-2pm	Hybu amseroedd bwyta iach a chymdeithasol gyda chyfranogion dros 50 oed
Ffeiriau Ysgol	Dydd Gwener 7 a 14 Gorffennaf	Dydd Gwener 7 Gorffennaf - Ffair Ysgol Gynradd Hendreforgan, CF39 8UH a dydd Gwener 7 Gorffennaf - Ffair Ysgol Gynradd Trewiliam, CF40 1AG  14 Gorffennaf - Ffair Ysgol Gynradd Tref-y-Rhyg, CF39 8PR	0 1.30pm ymlaen  0 1.30pm ymlaen  0 1.30pm ymlaen	Ymgysylltu a hybu gweithgareddau gyda rhieni plant oed ysgol
Te Prynawn	I'w gadarnhau	I'w gadarnhau	I'w gadarnhau	Cynnig sesiwn te prynawn i bobl dros 50 oed
Celf Helyg a Gwehyddu gan gynnwys celf a chrefft	Awst – 3, 18 a 24	Canolfan Cymuned Capel Farm, CF39 8LW Canolfan Hamdden Tonyrefail, CF39 8EW Cymdeithas Cymuned y Gilfach-goch, CF39 8TG	3 Awst 10am-12pm 18 Awst 10am-4pm 24 Awst 4pm-6pm	Gweithdai ble mae modd i deuluoedd greu crefftau helyg a phrosiectau celf a chrefft eraill
Stu y Dyn Hud a Lledrith a Chelf Helyg a Gwehyddu	18 Awst	Canolfan Hamdden Tonyrefail, CF39 8EW	10am-4pm	Sioe hud a gweithgareddau crefft
Gemau stryd	3 Awst	Stadiwm Principality, Caerdydd, CF10 1NS	10am-3.30pm	Gŵyl Chwaraeon
Adrodd storïau	Dydd lau 3 Awst	Canolfan Cymuned Capel Farm, CF39 8LW	3.30pm-6pm	Ffordd hwyl o adrodd storïau gan ddefnyddio pypeddi
Grŵp Cyn-Filwyr y Cymoedd	Bob dydd Mawrth o 5 Medi	Eglwys New Life Tonyrefail, CF39 8AW	10am-12pm	Sesiynau cefnogaeth wythnosol i gyn-filwyr
Bowlio deg i Deuluoedd	Dydd Mercher 9 Awst	Rhondda Bowl, CF39 8EW	4pm-6pm	Bowlio deg i annog ymgysylltu yn y teulu
Achlysur Calan Gaeaf Arswydus	27 Hydref	Canolfan Cymuned Capel Farm, CF39 8LW	5pm-7pm	Noson i deuluoedd llawn ysbrydion

Beth	Pryd	Ble	Amser	Gwybodaeth
Dawns Goffa	15 Tachwedd	Canolfan Hamdden Tonyrefail, CF39 8EW	6pm-8pm	Dawns amser te i nodi Sul y Coffa
Cerfio pwmpenni	24 a 26 Hydref	I'w gadarnhau	10am-12pm	Achlysur Ymgysylltu â'r Teulu
Côr Nadolig a Chreffft	9 Rhagfyr	I'w gadarnhau	11am-4pm	Achlysur ymgysylltu â'r teulu mewn partneriaeth â Chyngor Cymuned Tonyrefail
Cylch Chwarae	Bob dydd lau - (yn ystod tymor yr ysgol yn unig)	Canolfan Adnoddau Capel Farm, CF39 8LW	1pm-3pm	Annog rhieni/cynhalwyr i fod yn gadarnhaol gyda'u plant
Grŵp Cymdeithasol	Dydd Mercher 5 Gorffennaf	Canolfan Adnoddau Capel Farm, CF39 8LW	10am-12pm	Annog unigolion i gymryd rhan mewn gweithgareddau grŵp

## Mae pethau'n newid.....

Mae'r ffordd rydych yn profi eich hunaniaeth a defnyddio gwasanaethau'r llywodraeth arlein yn newid..



Mae GOV.UK Verify yn wasanaeth diogel wedi'i adeiladu i ymladd yn erbyn y problem o ddwyn hunaniaeth a rhoi mynediad at amrywiaeth o wasanaethau ar-lein i chi.

Mae'r gwasanaethau y gallwch gael mynediad atynt yn yn cynnwys: Hawlio Credyd Cynhwysol (DWP), rhoi gwybod am gyflwr iechyd sy'n effeithio'ch gyrru, gyda'r Asiantaeth Trwyddedu Gyrrwyr a Cherbydau (DVLA), adnewyddu'ch trwydded yrru meddygol dros dro (DVLA), Gwirio'ch Treth Incwm am y flwyddyn gyfredol gyda Chyllid a Thollau Ei Mawrhydi (HMRC), Gwirio eich Pensiwn y Wladwriaeth, gyda'r Adran Gwaith a Phensiynau (DWP) a llawer mwy.

Verfiy. Mynediad symlach,  
cyflymach at wasanaethau



**Am ragor o wybodaeth am y gwasanaeth hwn siaradwch â'ch Anogwr Gwaith heddiw.**

**Neu ymweld a'r wefan yn Gov.uk a'r *blog* Verify pwrpasol:**  
<https://identityassurance.blog.gov.uk/>