

Bwydlen Gaeaf Prydau Cymunedol 2022 / 2023

Dydd Llun Wythnos 1	Dydd Mawrth Wythnos 1	Dydd Mercher Wythnos 1	Dydd Iau Wythnos 1	Dydd Gwener Wythnos 1	Prydau wedi'u Rhewi ar gyfer y Penwythnos
Brest Cyw Iâr Tatws wedi'u Berwi Moron, Pys a Grefi	Pastai'r Bwthyn Tatws Rhost, Llysiau Gwledig a Grefi	Brecwast Llawn Selsig, Omled, Bacwn, Tomatos a Hash Brown	Cinio dydd Sul gyda Chig Eidion, Tatws Rhost, Pwdin Swydd Efrog a Thatws wedi'u Berwi gyda Brocoli, Moron a Grefi	Hadog mewn Cytew a Saws Tartar Tatws Cyfan neu Sglodion a Phys	Cinio Cig Eidion Rhost Porc mewn Grefi Pastai'r Bwthyn Caserol Cennin, Winwns a Thatws Caserol Cyw Iâr Pastai Caws, Winwns a Thatws Cyw Iâr wedi'i sleisio mewn grefi
Risol Cig Eidion Tun Tatws wedi'u berwi, Moron, Pys a Grefi	Selsig a Winwns Thatws wedi'u Berwi Llysiau Gwledig a Grefi	Salad Gwerinwr (Ploughmans) gyda Phicl a Thaten Bôb	Stecen Gamwn a Phîn- afal gyda Thatws Cyfan, Brocoli a Moron	Cyri Cyw Iâr Reis, Tatws wedi'u Ffrio a Phys	
Ffiledi Quorn a Grefi Tatws Rhost, Pys a Moron	Selsig Llysiau gyda Tatws wedi'u Berwi a Llysiau Gwledig	Brecwast Llawn Llysieuol, Tomatos a Hash Browns	Pastai Gwledig Cawslyd, Tatws wedi'u Berwi, Brocoli a Moron	Cyri Llysiau Reis, Tatws wedi'u Ffrio a Phys	
Cacfen Foron neu Ffrwythau	Pwdin Reis a Jam neu Ffrwythau	Myffin Coedwig Ddu neu Ffrwythau	Teisen Sbwng Mafon a Chwstard neu Ffrwythau	Cacfen Hufen Ffres neu Ffrwythau a Hufen	Pwdinau Amrywiol y Dydd

Dydd Llun Wythnos 2	Dydd Mawrth Wythnos 2	Dydd Mercher Wythnos 2	Dydd Iau Wythnos 2	Dydd Gwener Wythnos 2	Prydau wedi'u Rhewi ar gyfer y Penwythnos
Golwyth Porc Rhost gyda Thatws Cyfan Swejen, Bresych a Grefi	Caserol Cyw Iâr a Llysiau Tatws wedi'u Berwi a Llysiau Gwledig	Pastai Briwgig Eidio, Winwns a Grefi Tatws wedi'u Berwi/Sglodion Pys a Grefi	Twrci wedi'i rostio a stfffin, Tatws wedi'u Rhostio a Thatws wedi'u Berwi Ysgewyll a Swejen a Grefi	Pastai Caws a Thatws gyda Bacwn Tomatos wedi'u Torri a Phys	Cinio Cig Eidion Rhost Porc mewn Grefi Pastai'r Bwthyn Pastai Caws, Winwns a Thatws Caserol Cyw Iâr, Caserol Cennin, Winwns a Thatws
Pastai Cig Eidion a Llysiau Ffa pob Sglodion neu Datws	Ffagots, Pys Slwtsh a Thatws Cyfan a Grefi	Salad Gamwn Betys a Thaten drwy'i chroen	Brathiadau Porc, Tatws Wedi'u Berwi Llysiau Cymysg	Penfras mewn Briwsion Bara a Saws Tartar Tatws Cyfan a Phys o'r Ardd	

Byrgyr Llysiau Swejen, Tatws wedi'u Berwi a Bresych	Caserol Llysiau Tatws Rhost, Tatws wedi'u Berwi a Llysiau	Briwgig Quorn, Winwns, Tatws Wedi'u Berwi a Phys	Kiev Llysiau, Tatws wedi'u Berwi a Llysiau Cymysg	Pei Caws a Thatws Tomatos wedi'u Torri a Phys	Cyw lâr wedi'i Sleisio mewn Grefi
Sbwng Lemwn neu Ffrwythau	Ffrwythau a Jeli neu Ffrwythau	Myffin Siocled neu Ffrwythau	Sbwng Syrup a Chwstard neu Ffrwythau	Pastai Ceirios Du a Chwstard neu Ffrwythau	Pwdinau Amrywiol y Dydd

Ewch i food.gov.uk/sgoriau i ganfod sgôr hylendid bwyd ein busnes neu gofynnwch inni beth yw ein sgôr hylendid bwyd wrth archebu. / Go to food.gov.uk/ratings to find out the food hygiene rating of our business or ask us for our food hygiene rating when you order.