GWASANAETH DATBLYGU GWEITHLU GOFAL CYMDEITHASOL

CWM TAF

SOCIAL CARE WORKFORCE DEVELOPMENT SERVICE

un sector : un gweithlu • one sector : one workforce

AMSERLEN HYFFORDDIANT AR GYFER RHIENI MAETH EBRILL 2025- MAWRTH 2026

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Tabl Cynnwys

Neges o groeso		
Gwybodaeth am gymryd rhan ac ymgysylltu ar gyrsiau hyfforddi		
Bod yn Effro i Beryglon Tân	Y Gwasanaethau Diogelwch Tân	Tud 8
Galw, Gwthio, Achub (Cymorth Cyntaf)	Y Garfan Codi a Chario	Tud 9
Cymorth cyntaf pediatrig	Hyfforddiant Cymorth Cyntaf Cymru	Tud 10
Diogelu (Grŵp B)	Y Rhwydwaith Maethu	Tud 11
Pryderon, Cwynion a Honiadau	Y Rhwydwaith Maethu	Tud 12
Gofalu Mwy Diogel	Y Rhwydwaith Maethu	Tud 13
Gweithio gyda Theuluoedd Biolegol a'r Cyswllt sydd gyda nhw	Hyfforddiant a Datblygiad Accord	Tud 14
Cadernid Digidol	Lucy Faithful Foundation	Tud 15
Deall a chefnogi Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd (ADHD)	ADHD Foundation	Tud 16
Hunanofal ar gyfer Rhieni Maeth	Hyfforddiant a Datblygiad Accord	Tud 17
Syndrom Alcohol y Ffetws ar gyfer Rhieni Maeth	Hyfforddiant a Datblygiad Accord	Tud 18
Rhianta gyda PACE	Carfan Seicoleg Addysg Rhondda Cynon Taf	Tud 19
Deall gorgyffwrdd yn y system	Rhianta plant arbennig	Tud 20
Deall anhwylder prosesu synhwyraidd	Rhianta plant arbennig	Tud 21
Deall a lliniaru effaith profiadau niweidiol yn ystod plentyndod (ACEs) a thrawma bywyd cynnar	Rhianta plant arbennig	Tud 22
Hyfforddiant Emosiynau	Carfan Seicoleg Addysg Rhondda Cynon Taf	Tud 23
Rhyw a Rhywioldeb ar gyfer Rhieni Maeth	Hyfforddiant Aspire	Tud 24
Hyfforddiant Cymorth Cyntaf Iechyd Meddwl ar gyfer Rhieni Maeth	Hyfforddiant Aspire	Tud 25
Rhieni/Rhieni Maeth yn amddiffyn	Lucy Faithful Foundation	Tud 26
Bod yn Effro i Gamfanteisio'n Rhywiol ar Blant	Lucy Faithful Foundation	Tud 27
Deall Ymddygiad Rhywiol Niweidiol	Lucy Faithful Foundation	Tud 28
Cyflwyniad i Anhwylderau'r Sbectrwm Awtistig	Tony Waters	Tud 29
Deall ymddygiad trallodus ac ymateb iddo	Tony Waters	Tud 30

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Syndrom ymatal newyddenedigol	AFKA Cymru	Tud 31
Cyflwyniad i Drosedd Casineb	Crime Stoppers UK	Tud 32
Cyflwyniad i Drosedd â Chyllell	Crime Stoppers UK	Tud 33
Cyflwyniad i Linellau Cyffuriau	Crime Stoppers UK	Tud 34
Tawelu'r plentyn blin	National Association of Therapeutic Parents (NATP) Limited	Tud 35
Ar goll ac yn unig - pobl ifainc mewn argyfwng	National Association of Therapeutic Parents (NATP) Limited	Tud 36
Sgiliau TGCh sylfaenol	Addysg i Oedolion Merthyr Tudful	Tud 37
TRIBE ar gyfer rhieni maeth (rhieni maeth Merthyr Tudful yn unig)	Y Clinig Ymddygiad	Tud 38
TIPPs ar gyfer rhieni maeth (Rhieni maeth Rhondda Cynon Taf yn unig)	Carfan Seicoleg Addysg Rhondda Cynon Taf	Tud 39
Bod yn Effro i Gamddefnyddio Sylweddau	Mr Ceri Watts - Carfan Datblygu'r Gweithlu	Tud 40
Sefydlu ym maes Gofal Cymdeithasol		
Sefydlu ym maes Gofal Cymdeithasol	Amrywiol	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol
Hyfforddiant Diogelu Oedolion Cwm Taf		
Cymwysterau Iechyd a Gofal Cymdeithasol:		
Cymwysterau Iechyd a Gofal Cymdeithasol:	Carfan FfCCh	

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Neges o Groeso gan Reolwr Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf

Ar ran gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf rwy’n falch o rannu rhaglen hyfforddi eleni. Mae’r calendr ar gyfer 2025/2026 yn nodi ystod o bynciau sydd eu hangen ar wasanaethau gofal cymdeithasol i gefnogi gweithlu brwdfrydig, ymroddgar a gwerthfawr sydd â’r gallu, y cymhwysedd a’r hyder i ddiwallu anghenion trigolion Cwm Taf.

Mae ein carfan o staff proffesiynol a chymwysedig yno i'ch cefnogi gydag unrhyw ymholiadau i sicrhau eich bod chi'n cael mynediad at yr hyfforddiant mwyaf addas a'r model darparu i ddiwallu eich anghenion gwasanaeth.

Rydyn ni'n edrych ymlaen at ddysgu a gweithio ochr yn ochr â chi eleni.

Jill Davies Abbott
Rheolwr Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Gwybodaeth am gymryd rhan ac ymgysylltu ar gyrsiau hyfforddi

Er mwyn sicrhau bod pawb yn cael profiad gwerth chweil o'n cyrsiau hyfforddi, mae'r Bartneriaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf wedi llunio cytundeb dysgu. Mae hwn yn sail i god ymddygiad Gofal Cymdeithasol Cymru ar gyfer gweithwyr.

Byddai'n ddefnyddiol iawn i ni pe byddai modd i reolwyr roi gwybod i staff am y disgwyliadau yma cyn iddyn nhw gael eu hanfon ar ein cyrsiau.

Mae'r rheiny sy'n cymryd rhan mewn cyrsiau sy'n cael eu hariannu gan y Bartneriaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol (SCDWP) yn cytuno i'r canlynol:

Aros am hyd cyfan y sesiwn – cytunir ar hyd y cwrs cyn yr hysbyseb.

Prydlondeb da – cyrhaeddwch mewn da bryd cyn dechrau'r cwrs, a dychwelyd o'r egwyliau ar yr amser y cytunwyd arno.

Cyfrinachedd – rhaid peidio â rhannu unrhyw wybodaeth sy'n cael ei datgelu yn ystod sesiynau. Mae hyn yn arbennig o bwysig os caiff unigolion eu trafod. Serch hynny, mae hefyd yn bwysig yn achos gwybodaeth bersonol a allai gael ei rhannu gan y rheiny sy'n cymryd rhan.

Er mwyn sicrhau ein bod yn gweithredu yn unol â gweithdrefnau diogelu, os yw unigolyn yn rhannu gwybodaeth o natur ddifrifol, rhaid iddo ddeall bod cyfrifoldeb ar yr hyfforddwr i rannu'r wybodaeth ag eraill.

Ymddygiad parchus – mae trin pobl eraill â pharch ac urddas yn rhan o god ymddygiad gweithwyr cymdeithasol, gan gynnwys pobl eraill ar y cwrs. Pan fo rhywun o farn wahanol, mae'n bwysig bod yn barchus tuag at safbwyntiau pobl eraill. Mae ymddygiad parchus yn cynnwys:

- Siarad fesul un
- Sicrhau bod aelodau mwy tawel o'r grŵp yn cael yr un cyfle i gymryd rhan
- Defnyddio iaith sy'n cyfleu goddefgarwch a pharch.
- Sicrhau bod ffonau symudol yn cael eu diffodd a bod neb yn anfon nac yn derbyn negeseuon testun (mae modd i chi gyd-drafod y mater yma o dan amgylchiadau eithriadol)

Dydy'r rhestr yma ddim yn holl gynhwysfawr ac mae modd ychwanegu ati yn ystod y dydd. Rydyn ni'n annog y rheiny sy'n cymryd rhan i gyfrannu at y rhestr yma.

Gwybodaeth ychwanegol i gydweithwyr sy'n mynychu hyfforddiant ar-lein (e.e Teams)

- Mae'n bosibl y byddwch chi wedi cael deunyddiau cyn y cwrs. Fe ddylech chi eu darllen i baratoi ar gyfer y sesiwn.

- Ymunwch â'r sesiwn gan ddefnyddio dyfais electronig sy'n gweithio, e.e. gliniadur neu gyfrifiadur personol, ac ymgyfarwyddo â'r platfform hyfforddi cyn yr achlysur.

- Ymunwch â'r hyfforddiant 15 munud cyn dechrau'r cwrs fel fod modd datrys unrhyw heriau technegol.

- Er mwyn ymuno â'r hyfforddiant, defnyddiwch y ddolen a fydd yn cael ei hanfon ar e-bost gan weinyddwr y cwrs.

- Ystyriwch faterion cyfrinachedd – os ydych chi'n ymuno o leoliad gofal, niwlwch eich cefndir fel nad yw unigolion a'u manylion preifat yn weladwy.

- Pan fyddwch chi'n ymuno â'r hyfforddiant, rhowch eich enw, rôl a lleoliad gofal yn y blwch sgwrs. Dylai'r enw a nodir gyd-fynd ag unrhyw gofrestriad GCC. Os oes mwy nag un person yn ymuno o ddyfais a rennir, mae angen yr wybodaeth yma arnon ni ar gyfer yr holl gyfranogwyr sy'n bresennol.

- Sylwch fod yr holl fanylion am bwy sydd wedi cyrchu, hyd yr alwad a chyfranogiad sgwrsio yn cael eu cofnodi'n awtomatig gan ap Teams. Rydyn ni'n defnyddio'r wybodaeth yma i lywio ein cofnodion presenoldeb. Mae'n bwysig iawn eich bod chi'n rhoi gwybod i ni ar ddechrau'r sesiwn a oes mwy nag un person yn rhannu dyfais.

- Gwnewch yn siŵr bod eich camera wedi'i droi ymlaen trwy gydol y sesiwn, a bod eich meicroffon wedi'i ddiffodd, oni bai y gofynnir yn wahanol (e.e. yn ystod sesiynau grŵp). Mae hyn yn sicrhau nad yw synau cefndir yn tarfu ar bawb sy'n cymryd rhan.

- Bydd yr hyfforddwr yn esbonio unrhyw reolau cyffredinol eraill ynghylch ymddygiad ar-lein ar ddechrau'r sesiwn.

- Bydd yr hyfforddwr yn esbonio sut y bydd pawb yn cyflwyno'u hunain naill ai ar lafar neu drwy'r cyfleuster sgwrsio (chat).

- 'Cymerwch ran' gan fod hyn yn hanfodol ar gyfer profiad dysgu llwyddiannus.

- Defnyddiwch y cyfleuster sgwrsio neu'r swyddogaeth 'Codi Llaw' (Raise Hand) i ofyn unrhyw gwestiynau i'r hyfforddwr.

GWASANAETH DATBLYGU GWEITHLU GOFAL CYMDEITHASOL

CWM TAF

SOCIAL CARE WORKFORCE DEVELOPMENT SERVICE

un sector : un gweithlu • one sector : one workforce

Cyrsiau

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

<table>
<tr><th colspan="2">Bod yn Effro i Beryglon Tân</th></tr>
<tr><td>Trefnwyr</td><td>Hyd</td></tr>
<tr><td>Y Gwasanaethau Diogelwch Tân</td><td>10am - 1pm</td></tr>
<tr><td colspan="2">Bydd cyfranogwyr yn:
Deall tân.
Gallu cyfrannu at leihau perygl tân mewn eiddo preifat, sy'n cael ei ddefnyddio fel gweithle.
Gwybod y gweithdrefnau tân cywir pe baen nhw'n darganfod tân a phe bai angen dilyn y gweithdrefnau i adael adeilad sydd ar dân.
Hyderus wrth atal tân yn y cartref, er eu diogelwch nhw eu hunain a diogelwch pobl eraill.
Gallu rhoi cyngor da ynglŷn â sut i atal tân i'r preswylydd/preswylwyr sy'n derbyn gofal.</td></tr>
</table>

Dyddiad	Lleoliad
20/05/2025	**Tŷ Elái -** Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.
30/06/2025	**Canolfan Ddinesig,** Stryd y Castell, Merthyr Tudful, CF47 8AN
10/11/2025	**Canolfan Llesiant Gellideg -** Winchfawr House, Heol Lansbury, Merthyr Tudful, CF48 1HA.
27/01/2026	**Tŷ Elái -** Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Galw, Gwthio, Achub (Cymorth Cyntaf)	
Trefnwyr	**Hyd**
Carfan Symud a Chodi a Chario a Chymorth Cyntaf, Tŷ Elái	10.30am - 2pm

Amlinelliad:
Bydd y cwrs yn cynnig sgiliau a gwybodaeth sylfaenol i rieni maeth er mwyn ymateb yn y ffordd gywir mewn argyfwng sy'n gofyn am gymorth cyntaf sylfaenol.
Erbyn diwedd y cwrs, bydd y cyfranogwyr yn:
Gallu gwneud ymarferion anadlu sylfaenol i achub bywyd, adfywio'r galon a'r ysgyfaint a rheoli gwaedu. Byddan nhw hefyd yn gallu nodi afiechydon ac anafiadau cyffredin.

Dyddiad	Lleoliad
10/06/2025	**Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.
02/07/2025	**Canolfan Llesiant Gellideg -** Winchfawr House, Heol Lansbury, Merthyr Tudful, CF48 1HA.
19/09/2025	**Canolfan Llesiant Gellideg -** Winchfawr House, Heol Lansbury, Merthyr Tudful, CF48 1HA.
03/10/2025	**Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.
22/10/2025	**Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.
20/11/2025	**Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.
15/01/2026	**Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.
04/02/2026	**Canolfan Llesiant Gellideg -** Winchfawr House, Heol Lansbury, Merthyr Tudful, CF48 1HA.
11/03/2026	**Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.

Cymorth cyntaf pediatrig

Trefnwyr	**Hyd**
Hyfforddiant Cymorth Cyntaf Cymru	10am - 1pm ar y ddau ddiwrnod

Erbyn diwedd y cwrs, byddwch chi'n gallu:

Deall rôl a chyfrifoldebau'r swyddog cymorth cyntaf pediatrig gan gynnwys cynnwys pecyn cymorth cyntaf.
Gallu asesu sefyllfa frys a blaenoriaethu pa gamau i'w cymryd.
Gallu helpu baban neu blentyn nad yw'n ymateb ac nad yw'n anadlu'n normal.
Gallu helpu baban neu blentyn nad yw'n ymateb ac sy'n anadlu'n normal.
Gallu helpu baban neu blentyn sy'n tagu.
Gallu helpu baban neu blentyn sy'n cael trawiad.
Gallu helpu baban neu blentyn sy'n gwaedu.
Gallu helpu baban neu blentyn sy'n dioddef o sioc hypofolemig.

Dyddiad	**Lleoliad**
14 a 15 Mai 2025	**Canolfan Llesiant Gellideg -** Winchfawr House, Heol Lansbury, Merthyr Tudful, CF48 1HA.
1 a 2 Hydref 2025	**Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.
2 a 3 Rhagfyr 2025	**Canolfan Llesiant Gellideg -** Winchfawr House, Heol Lansbury, Merthyr Tudful, CF48 1HA.
26 a 27 Ionawr 2026	**Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.

Diogelu

Trefnwyr	**Hyd**
Y Rhwydwaith Maethu	10am - 2pm

Bydd cyfranogwyr yn:
Deall mai cyfrifoldeb pawb yw diogelu.

Trin a thrafod y ddeddfwriaeth a'r polisi sy'n llywio arfer gofal maeth.

Trafod rôl y rhiant maeth a'r risgiau cysylltiedig.

Cael dealltwriaeth well o'r angen i sicrhau cydbwysedd rhwng y risg a'r buddion ar gyfer profiadau datblygiadol y plentyn.

Trafod awdurdod dirprwyedig, cofnodi a diogelwch ar y rhyngrwyd.

Deall yr angen am bolisi gofal mwy diogel clir a chyfredol.

Dyddiad	**Lleoliad**
11/06/2025	**Tŷ Elái -** Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.
12/09/2025	**Canolfan Ddinesig**, Stryd y Castell, Merthyr Tudful. CF47 8AN
14/10/2025	**Tŷ Elái -** Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.
24/11/2025	**Ar-lein ar Zoom**
03/02/2025	**Canolfan Ddinesig**, Stryd y Castell, Merthyr Tudful. CF47 8AN
18/03/2025	**Ar-lein ar Zoom**

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Pryderon, cwynion a honiadau.

Trefnwyr	Hyd
Y Rhwydwaith Maethu	10am - 2pm

Bydd cyfranogwyr yn:
Trin a thrafod y gwahaniaethau rhwng honiadau, cwynion a phryderon.

Deall y prif weithdrefnau a ddefnyddir wrth ymchwilio i honiadau.

Nodi arferion da yn ystod y broses honiadau.

Deall y rhwystrau i gyfathrebu clir.

Cael dealltwriaeth well o daith rhieni maeth drwy'r honiad.

Trafod ffyrdd o leihau nifer yr achosion o honiadau.

Trin a thrafod pa gymorth sydd ar gael.

Dyddiad	Lleoliad
02/06/2025	**Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.
29/09/2025	**Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.
06/10/2025	**Ar-lein ar Zoom**
01/12/2025	**Canolfan Ddinesig**, Stryd y Castell, Merthyr Tudful. CF47 8AN
11/02/2026	**Ar-lein ar Zoom**

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Gofalu Mwy Diogel

Trefnwyr	**Hyd**
Y Rhwydwaith Maethu	10am - 2pm

Bydd cyfranogwyr yn:

Ystyried y themâu allweddol o ran gofalu mwy diogel.

Ystyried rôl a statws rhieni maeth.

Ystyried mabwysiadu dull 'synhwyrol o ran risg' nid dull 'osgoi risg' tuag at ofalu mwy diogel.

Trin a thrafod awdurdod dirprwyedig.

Trin a thrafod risg a niwed yng nghyd-destun maethu.

Eich helpu chi i feddwl sut i gadw eich cartref maethu yn ddiogel.

Trin a thrafod pa help sydd ar gael i chi.

Dyddiad	**Lleoliad**
16/06/2025	**Ar-lein ar Zoom**
26/09/2025	**Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.
19/11/2025	**Canolfan Ddinesig**, Stryd y Castell, Merthyr Tudful. CF47 8AN
28/01/2026	**Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.
24/03/2026	**Ar-lein ar Zoom**

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Gweithio gyda Theuluoedd Biolegol a'r Cyswllt sydd gyda nhw

Trefnydd	**Hyd**
Stuart Khokhar - Hyfforddiant a datblygiad Accord	10am - 2pm

Bydd cyfranogwyr yn:

- Trin a thrafod nodau cyswllt ar gyfer plant sy'n derbyn gofal a deall y gofyniad cyfreithiol sy'n ymwneud â theuluoedd.
- Edrych ar sut y mae modd i rieni maeth feithrin sgiliau cyswllt.
- Ystyried yr heriau o weithio gyda theuluoedd biolegol a manteision meithrin perthnasoedd gwaith cadarnhaol.
- Ystyried y materion sy'n codi pan fydd plentyn yn trosglwyddo i'w deulu biolegol.
- Darparu lle diogel i drafod profiadau er mwyn datrys problemau a rhoi cymorth i eraill.
- Deall pwysigrwydd cofnodi gwybodaeth mewn perthynas â chyswllt teuluol.

Dyddiad	**Lleoliad**
15/05/2025	**Ar-lein ar Zoom**
02/10/2025	**Canolfan Ddinesig**, Stryd y Castell, Merthyr Tudful. CF47 8AN
12/03/2026	**Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Cadernid Digidol	
Trefnwyr	**Hyd**
Lucy Faithful Foundation	10am - 12.30pm

Bydd cyfranogwyr yn:

- Gwella'u gwybodaeth am y ffordd mae pobl ifainc yn defnyddio technoleg a'r rhyngrwyd
- Magu mwy o hyder i gyfathrebu'n effeithiol am ddiogelwch ar y rhyngrwyd
- Cael trosolwg o’r gyfraith yng Nghymru mewn perthynas â phobl ifainc a’r rhyngrwyd
- Deall ymddygiadau sy’n peri pryder ar-lein yn well a sut i gael cymorth a chefnogaeth
- Gwella'u hymwybyddiaeth o effaith y rhyngrwyd ar ddatblygiad ymennydd pobl ifainc yn eu harddegau ac ar eu hiechyd meddwl
- Gallu ystyried camau ataliol cadarnhaol y mae modd i oedolion eu cymryd i amddiffyn plant a phobl ifainc ar y rhyngrwyd.

Dyddiad	**Lleoliad**
07/07/2025	**Ar-lein ar Teams**

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Deall a chefnogi Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd (ADHD)	
Trefnwyr	**Hyd**
ADHD Foundation	10am - 2pm

Deilliannau dysgu:
Bydd cyfranogwyr yn:
- Meithrin dealltwriaeth o'r meini prawf sydd eu hangen i gael diagnosis ADHD fel y nodir yn Llawlyfr Diagnostig ac Ystadegol Anhwylderau Meddwl (pumed argraffiad) (DSMV)
- Meithrin dealltwriaeth o'r is-fathau o ddiagnosis ADHD
- Ystyried nodweddion gwahaniaethol a’r ffordd y mae rhywun sydd ag ADHD yn ymddwyn
- Meithrin dealltwriaeth o weithrediad goruchwyliol
- Ystyried cyflyrau sy'n cyd-ddigwydd yn aml ag ADHD
- Meithrin strategaethau a allai fod yn ddefnyddiol i gefnogi plentyn / person ifanc ag ADHD.
- Ystyried canllawiau triniaeth a meddyginiaeth
- Meithrin dealltwriaeth o'r heriau bwyd sy'n gysylltiedig ag ADHD
- Meithrin strategaethau i gefnogi deiet a maeth ar gyfer plentyn / person ifanc ag ADHD.
- Ystyried heriau cwsg sy'n gysylltiedig ag ADHD
- Ystyried effaith cwsg gwael ar ADHD
- Deall beth mae hylendid cwsg yn ei olygu a phwysigrwydd trefn
- Meithrin strategaethau i gefnogi cwsg ar gyfer yr unigolion ag ADHD
- Deall y system ymateb i straen
- Cydnabod sbardunau posibl
- Trin a thrafod strategaethau i gefnogi hunan-reoleiddio

Dyddiad	**Lleoliad**
12/06/2025	**Ar-lein ar Zoom**

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Hunanofal ar gyfer Rhieni Maeth	
Trefnwyr	**Hyd**
Stuart Khokhar - Hyfforddiant a datblygiad Accord	10am - 2pm

Bydd y cwrs yn cynnwys y canlynol:

- Beth yw hunanofal a sut i'w ymgorffori.
- Pwysigrwydd gofalu am eich anghenion hunanofal eich hun.
- Gwybod pan rydych chi dan straen a beth sy'n sbarduno'r straen.
- Pwysau a gofynion unigryw maethu.
- Eich cymhelliant – Pam ddewisoch chi faethu?
- Osgoi defnyddio'ch egni i gyd nes bod dim byd ar ôl, a blinder sy'n deillio o dosturi.

Dyddiad	Lleoliad
05/06/2025	**Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY
06/11/2025	**Ar-lein ar Zoom**
10/02/2026	**Canolfan Ddinesig**, Stryd y Castell, Merthyr Tudful. CF47 8AN

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Syndrom Alcohol y Ffetws	
Trefnydd	**Hyd**
Stuart Khokhar - Hyfforddiant a datblygiad Accord	10am - 2pm

Erbyn diwedd y cwrs, bydd y cyfranogwyr yn deall:

- Beth yw Anhwylder Sbectrwm Alcohol y Ffetws (FASD)
- Beth sy'n ei achosi
- Sut mae’n ymddangos mewn plant
- Pa gymorth y gallai fod ei angen ar berson ifanc
- Cryfderau FASD

Dyddiad	Lleoliad
18/09/2025	**Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.
05/02/2026	**Canolfan Ddinesig**, Stryd y Castell, Merthyr Tudful. CF47 8AN

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Rhianta gyda PACE	
Trefnwyr	**Hyd**
Y Garfan Seicoleg Addysg	10am - 1pm

Rhieni maeth a hoffai ddatblygu eu dealltwriaeth o PACE. Mae manylion yr holl sesiynau isod.

Rhaid ymrwymo i bob un o'r chwe dyddiad.

Dyddiad	**Lleoliad - Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY
10/09/2025- Sesiwn 1	Deall heriau magu plant – perthnasoedd sydd wedi'u rhwystro (plant ag ofn y bydd pobl yn troi cefn arnyn nhw) a chuddio a chamgymryd (edrych ar gywilydd).
17/09/2025- Sesiwn 2	Deall heriau magu plant – perthnasoedd sydd wedi'u rhwystro (plant ag ofn y bydd pobl yn troi cefn arnyn nhw) a chuddio a chamgymryd (edrych ar gywilydd).
24/09/2025- Sesiwn 3	Meithrin cysylltiadau - cynnal agwedd PACE a chefnogi rhianta ar sail rheolaeth ymddygiad gyda PACE.
01/10/2025- Sesiwn 4	Meithrin cysylltiadau - cynnal agwedd PACE a chefnogi rhianta ar sail rheolaeth ymddygiad gyda PACE.
08/10/2025- Sesiwn 5	Deall hanes ymlyniad; Symud o fod yn amddiffynnol i fod yn agored ac ymgysylltu. Pwysigrwydd hunanofal;
15/10/2025- Sesiwn 6	Deall hanes ymlyniad; Symud o fod yn amddiffynnol i fod yn agored ac ymgysylltu. Pwysigrwydd hunanofal;

Deall gorgyffwrdd yn y system	
Trefnwyr	**Hyd**
Rhianta plant arbennig	10am - 12pm

Bydd y cwrs yn cynnwys y canlynol:

- Trosolwg o heriau allweddol ar gyfer niwroamrywiaeth a thrawma bywyd cynnar;
- Pryd mae'n bosibl i ni weld symptomau (trawma, Awtistiaeth, ADHD a gorbryder) yn gorgyffwrdd a sut mae'r rhain yn effeithio ar y plentyn.
- Sut i ddatblygu offer a strategaethau i fod yn gefn i'ch plentyn os bydd ganddo symptomau sy'n gorgyffwrdd.
- Dolenni i ragor o gymorth a gwybodaeth.

Dyddiad	**Lleoliad**
Dyddiad i'w gadarnhau	**Ar-lein ar Zoom**

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

<table>
<tr><td colspan="2">Deall a rheoli anhwylder prosesu synhwyraidd</td></tr>
<tr><td>Trefnwyr</td><td>Hyd</td></tr>
<tr><td>Rhianta plant arbennig</td><td>10am - 12pm</td></tr>
<tr><td colspan="2">Erbyn diwedd y cwrs, bydd y cyfranogwyr yn:

• Deall Prosesu Synhwyraidd, Gorlwytho Synhwyraidd ac Ymddygiad sy'n Mynnu Profiad Synhwyraidd.
• Deall yr wyddoniaeth y tu ôl i Brosesu Synhwyraidd.
• Meddu ar offer a strategaethau i gefnogi plentyn/person ifanc yn well a rheoli lefelau cyffro synhwyraidd.</td></tr>
<tr><td>Dyddiad</td><td>Lleoliad</td></tr>
<tr><td>Dyddiad i'w gadarnhau</td><td>Ar-lein ar Zoom</td></tr>
</table>

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Deall a Lliniaru Effaith Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod (ACEs) a Thrawma Bywyd Cynnar	
Trefnwyr	**Hyd**
Rhianta plant arbennig	10am - 12pm

Erbyn diwedd y cwrs, bydd y cyfranogwyr yn:

- Deall effaith Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod (ACEs) – Cael gwybod sut mae trawma bywyd cynnar yn effeithio ar iechyd emosiynol, ac ymddygiad plant.
- Adnabod arwyddion a symptomau - Nodi dangosyddion allweddol trawma ac ymlyniad ansicr mewn plant.
- Trin a thrafod dulliau gofal therapiwtig - Dysgu dulliau ymarferol a strategaethau rhoi gofal i greu amgylchedd diogel ac anogol i blant y mae trawma yn effeithio arnyn nhw.
- Cefnogi’r broses iachau a chydnerthedd - Datblygu sgiliau i feithrin ymlyniadau sicr, meithrin ymddiriedaeth, a helpu plant i reoleiddio emosiynau a datblygu cydnerthedd.

Dyddiad	**Lleoliad**
Dyddiad i'w gadarnhau	**Ar-lein ar Zoom**

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Hyfforddiant Emosiynau

Trefnwyr	Hyd
Kerry Webster a Rhian Griffiths, Carfan Seicoleg Addysg Rhondda Cynon Taf	9.30am - 12.30pm

Nodau ac amcanion dysgu'r hyfforddiant emosiynau yw:

- Codi ymwybyddiaeth o sail ffisiolegol hyfforddiant emosiynau.
- Codi ymwybyddiaeth o sail ddamcaniaethol yr hyfforddiant emosiynau.
- Deall gwahanol emosiynau sy'n berthnasol i hyfforddiant emosiynau.
- Deall y technegau sy'n gysylltiedig â hyfforddiant emosiynau a chael profiad ohonyn nhw.
- Bod cyfranogwyr yn myfyrio ar eu hymarfer eu hunain mewn perthynas â hyfforddiant emosiynau.

Dyddiad	Lleoliad
12/06/2025	**Ar-lein ar Teams**
05/02/2026	**Ar-lein ar Teams**

Rhyw a rhywioldeb		
Trefnwyr		**Hyd**
Aspire Social Work Services LTD		10am - 1pm
Bydd cyfranogwyr yn: • Deall heriau gwahanol rhywioldeb neu hunaniaeth rhywedd • Trin a thrafod cyfle cyfartal a hyrwyddo ymarfer gwrth-wahaniaethol • Myfyrio ar ragfarn ynghylch rhywioldeb a rhywedd a all effeithio ar bobl ifainc sy’n derbyn gofal • Cynllunio sut i gefnogi pobl ifainc i ddatblygu sgiliau i ymdopi â gwahaniaethu neu ragfarn		
Dyddiad	**Lleoliad**	
21/10/2025	**Ar-lein ar Teams**	

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Cymorth Cyntaf Iechyd Meddwl	
Trefnwyr	**Hyd**
Aspire Social Work Services LTD	10am - 1pm

Bydd y cwrs yma yn:

• Darparu canllaw ymarferol ar gyfer cefnogi iechyd meddwl da

• Gwella ymwybyddiaeth o beth y mae cymorth cyntaf iechyd meddwl yn ei gynnwys (a beth sydd ddim wedi'i gynnwys)

• Adnabod arwyddion a symptomau ar gyfer ystod o gyflyrau iechyd meddwl

• Eich helpu i wybod sut i ddelio â gwahanol sefyllfaoedd yn ddiogel ac yn briodol wrth roi cefnogaeth barhaus

Dyddiad	**Lleoliad**
14/01/2026	**Ar-lein ar Teams**

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Rhieni/rhieni maeth yn amddiffyn.	
Trefnwyr	**Hyd**
Lucy Faithful Foundation	10am–12.30pm

Bydd cyfranogwyr yn:

- Deall rhagor am fathau gwahanol o gam-drin plant yn rhywiol a risgiau camdriniaeth o'r fath
- Adnabod arwyddion rhybudd mewn plant
- Adnabod arwyddion rhybudd mewn oedolion
- Trin a thrafod ffactorau sy'n cynyddu'r risg i blentyn neu deulu
- Cael gwybodaeth am ble i geisio cymorth
- Cael gwybod am gamau ataliol, cadarnhaol y gall teuluoedd eu defnyddio
- Cael eu cyfeirio at ystod o adnoddau atal.

Dyddiad	**Lleoliad**
17/06/2025	**Ar-lein ar Teams**

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Bod yn Effro i Gamfanteisio'n Rhywiol ar Blant	
Trefnwyr	**Hyd**
Lucy Faithful Foundation.	10am - 12.30pm

Bydd cyfranogwyr yn:

- Gallu diffinio’r hyn a olygir wrth gamfanteisio’n rhywiol ar blant (CSE)
- Deall y risg o gamfanteisio’n rhywiol ar blant
- Adnabod rhywun sy'n agored i niwed a gweld yr arwyddion
- Trin a thrafod sut mae cam-drin yn digwydd
- Gwybod ble i geisio cymorth a chefnogaeth
- Gallu ystyried pa gamau ataliol, cadarnhaol y mae modd i oedolion eu cymryd i amddiffyn plant a phobl ifainc rhag camfanteisio rhywiol.

Dyddiad	**Lleoliad**
07/10/2025	**Ar-lein ar Teams**

Deall Ymddygiad Rhywiol Niweidiol

Trefnwyr	**Hyd**
Lucy Faithful Foundation.	10am - 12.30pm

Bydd cyfranogwyr yn:

- Deall rhagor am fathau gwahanol o gam-drin plant yn rhywiol a risgiau camdriniaeth o'r fath
- Adnabod arwyddion rhybudd mewn plant
- Adnabod arwyddion rhybudd mewn oedolion
- Trin a thrafod ffactorau sy'n cynyddu'r risg i blentyn neu deulu
- Cael gwybodaeth am ble i geisio cymorth
- Cael gwybod am gamau ataliol, cadarnhaol y gall teuluoedd eu defnyddio
- Cael eu cyfeirio at ystod o adnoddau atal.

Dyddiad	**Lleoliad**
25/09/2025	**Ar-lein ar Teams**

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Cyflwyniad i Anhwylderau'r Sbectrwm Awtistig	
Trefnwyr	**Hyd**
Tony Waters	10am - 1pm

Bydd cyfranogwyr yn:

- Deall beth yw Anhwylderau'r Sbectrwm Awtistig;
- Deall y nodweddion allweddol wrth wneud diagnosis o Awtistiaeth;
- Trin a thrafod gwahanol fodelau dealltwriaeth (synhwyraidd, gwahaniaeth symudiad a theori meddwl);
- Ystyried ymatebion ymarferol wrth roi cymorth i blentyn sydd ag Anhwylderau’r Sbectrwm Awtistig.

Dyddiad	**Lleoliad**
25/06/2025	**Ar-lein ar Teams**

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Deall plentyn sydd ag ymddygiad trallodus ac ymateb yn briodol iddo	
Trefnwyr	**Hyd**
Tony Waters	10am - 1pm

Bydd cyfranogwyr yn:

- Deall beth yw ymddygiad;
- Effro i sut beth yw ymddygiad sy'n deillio o drallod;
- Meddu ar wybodaeth am ddamcaniaeth cyffro isel;
- Edrych yn fanwl ar niwroamrywiaeth;
- Edrych ar ffyrdd o ddadansoddi ymddygiad;
- Datblygu dulliau cadarnhaol o roi cymorth i blentyn.

Dyddiad	**Lleoliad**
09/07/2025	**Ar-lein ar Teams**
05/11/2025	**Ar-lein ar Teams**

Syndrom ymatal newyddenedigol	
Trefnwyr	**Hyd**
Cymdeithas ar gyfer Maethu, Gofal Perthynas a Mabwysiadu (AFKA) Cymru	10am - 2pm
Erbyn diwedd y sesiwn, bydd cyfranogwyr yn: Deall beth yw ymataliad newyddenedigol Y gwahaniaeth o ran effaith rhwng sylweddau ac alcohol yn ystod beichiogrwydd Pa bwynt yn ystod y beichiogrwydd mae sylweddau mwyaf niweidiol Yr effaith ar ddatblygiad yr ymennydd Sut i ofalu am y plentyn sy'n diddyfnu.	
Dyddiad	**Lleoliad**
Dyddiad i'w gadarnhau	**Ar-lein ar Zoom**

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Cyflwyniad i Drosedd Casineb		
Trefnwyr		**Hyd**
Crime Stoppers UK		10am - 11am
Bydd cyfranogwyr yn: • Cael cyflwyniad i Fearless.org; • Dysgu beth yw trosedd casineb; • Nodweddion Gwarchodedig • Dysgu pam mae pobl yn gwahaniaethu; • Dysgu am raddfa Allport; • Dysgu am safbwynt y dioddefwyr; • Clywed am enghreifftiau o ddioddefwyr; • Dysgu am radicaleiddio ac eithafiaeth; • Chwarae gêm sy'n ymwneud â rhagfarn ddiarwybod; • Magu/meithrin perthynas amhriodol • Chwarae gêm safbwyntiau; • Dysgu am ddylanwadau.		
Dyddiad	**Lleoliad**	
17/09/2025	**Ar-lein ar Teams**	

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Cyflwyniad i drosedd â chyllell		
Trefnwyr		**Hyd**
Crime Stoppers UK		10am - 11am
Bydd cyfranogwyr yn: • Dysgu beth yw trosedd cyllyll; • Dysgu ffeithiau am droseddau cyllyll; • Gwylio fideo ar sut i oroesi trywaniad; • Dysgu nad oes lle diogel i gael eich trywanu; • Dysgu beth yw arf bygythiol; • Deall y risgiau a'r canlyniadau; • Dysgu sut i fod yn ddiogel a gyda phwy i siarad.		
Dyddiad	**Lleoliad**	
09/09/2025	**Ar-lein ar Teams**	

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Cyflwyniad i Linellau Cyffuriau		
Trefnwyr		**Hyd**
Crime Stoppers UK		10am - 11am

Bydd cyfranogwyr yn:

- Cael cyflwyniad i Fearless.org;
- Dysgu beth yw 'Llinellau Cyffuriau'?
- Dysgu sut mae'n cysylltu â'ch ardal chi?
- Dysgu pam chi?
- Dod i adnabod arwyddion llinellau cyffuriau a chamfanteisio
- Deall y risgiau sy'n deillio o ymwneud â gangiau troseddol
- Dysgu beth y mae modd i chi ei wneud a phwy all helpu.

Dyddiad	**Lleoliad**
24/09/2025	**Ar-lein ar Teams**

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

<table>
<tr><td colspan="3">Tawelu'r plentyn blin</td></tr>
<tr><td colspan="2">Trefnwyr</td><td>Hyd</td></tr>
<tr><td colspan="2">National Association of Therapeutic Parents (NATP) Limited</td><td>10am - 11am</td></tr>
<tr><td colspan="3">Yn y cwrs yma, bydd cyfranogwyr yn trin a thrafod:

Pam y gallai plant fod yn flin.
Dad-ddwysáu ymddygiad ymosodol.
Effaith ymddygiad ymosodol ar y rhieni maeth a phwysigrwydd hunanofal.</td></tr>
<tr><td>Dyddiad</td><td colspan="2">Lleoliad</td></tr>
<tr><td>Dyddiad i'w gadarnhau</td><td colspan="2">Ar-lein ar Teams</td></tr>
</table>

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

<table>
<tr><th colspan="2">Ar goll ac yn unig - pobl ifainc mewn argyfwng</th></tr>
<tr><td>Trefnwyr</td><td>Hyd</td></tr>
<tr><td>National Association of Therapeutic Parents (NATP) Limited</td><td>10am - 11am</td></tr>
<tr><td colspan="2">Yn y cwrs yma, bydd cyfranogwyr yn trin a thrafod:

Ymddygiad pobl ifainc yn eu harddegau gan gynnwys ‘y plentyn bach yn ei arddegau’
Datblygiad ymennydd plant yn eu harddegau
Ffyrdd o atgyweirio ac ailgysylltu.</td></tr>
<tr><td>Dyddiad</td><td>Lleoliad</td></tr>
<tr><td>Dyddiad i'w gadarnhau</td><td>Ar-lein ar Teams</td></tr>
</table>

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Sgiliau TGCh Sylfaenol

Trefnwyr	Hyd
Addysg i Oedolion- Merthyr Tudful	10am – 12pm

Cwrs saith wythnos i ddatblygu gwybodaeth a hyder mewn sgiliau TGCh sylfaenol. Byddai angen i chi ymrwymo i'r wyth wythnos gyfan.

Dyddiad	Lleoliad
02/06/2025	**Canolfan Llesiant Gellideg -** Winchfawr House, Heol Lansbury, Merthyr Tudful, CF48 1HA.
09/06/2025	**Canolfan Llesiant Gellideg -** Winchfawr House, Heol Lansbury, Merthyr Tudful, CF48 1HA.
16/06/2025	**Canolfan Llesiant Gellideg -** Winchfawr House, Heol Lansbury, Merthyr Tudful, CF48 1HA.
23/06/2025	**Canolfan Llesiant Gellideg -** Winchfawr House, Heol Lansbury, Merthyr Tudful, CF48 1HA.
30/06/2025	**Canolfan Llesiant Gellideg -** Winchfawr House, Heol Lansbury, Merthyr Tudful, CF48 1HA.
07/07/2025	**Canolfan Llesiant Gellideg -** Winchfawr House, Heol Lansbury, Merthyr Tudful, CF48 1HA.
14/07/2025	**Canolfan Llesiant Gellideg -** Winchfawr House, Heol Lansbury, Merthyr Tudful, CF48 1HA.

HYFFORDDIANT TRIBE (model adfer yn dilyn trawma) ar gyfer rhieni maeth (rhieni maeth Merthyr Tudful yn unig)	
Trefnwyr	**Hyd**
Clinig ymddygiad	10am - 2pm
Erbyn diwedd y cwrs, bydd cyfranogwyr â: Dealltwriaeth o beth yw gofal sy'n ystyriol o drawma Dealltwriaeth o'r gwahanol fathau o risgiau yn ystod plentyndod a sut i reoli'r rhain Dealltwriaeth o drawma datblygiadol a sylfeini adfer yn dilyn trawma Dealltwriaeth o sefydlogrwydd i blant sydd wedi profi trawma a sut i greu'r amgylcheddau yma Dealltwriaeth o brosesu trawma a pham mae ei angen Deallwriaeth o ran pam mae ymddygiad yn digwydd a sut i gefnogi hyn Dealltwriaeth o fathau a phatrymau ymlyniad a sut i gefnogi adfer ymlyniad.	

Dyddiad	**Lleoliad**
06/06/2025	**Canolfan Ddinesig**, Stryd y Castell, Merthyr Tudful. CF47 8AN
13/06/2025	**Canolfan Ddinesig**, Stryd y Castell, Merthyr Tudful. CF47 8AN
20/06/2025	**Canolfan Ddinesig**, Stryd y Castell, Merthyr Tudful. CF47 8AN
27/06/2025	**Canolfan Ddinesig**, Stryd y Castell, Merthyr Tudful. CF47 8AN
04/07/2025	**Canolfan Ddinesig**, Stryd y Castell, Merthyr Tudful. CF47 8AN

Ymarfer sy’n ystyriol o drawma (TIPPS) ar gyfer rhieni maeth (rhieni maeth Rhondda Cynon Taf yn unig)	
Trefnwyr	**Hyd**
Kerry Webster a Rhian Griffith - Y Garfan Seicoleg Addysg	10am - 1pm

Erbyn diwedd y cwrs deuddydd, bydd cyfranogwyr yn:

- Deall beth yw trawma
- Deall fframwaith trawma Cymru
- Deall sut mae trawma yn cael effaith ar blant a phobl ifainc (ac oedolion)
- Magu sgiliau ymateb i blant (ac oedolion) mewn ffordd sy'n eu helpu i ymdopi'n well
- Gwella sgiliau i gefnogi plant a phobl ifainc i ymdopi
- Deall trawma dirprwyol a gorflinder (burnout)
- Deall sbardunau
- Sgiliau hunanofal a chynnal lles

Dyddiad	**Lleoliad**
23/06/2025	**Tŷ Elái -** Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.
30/06/2025	**Tŷ Elái -** Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.

Bod yn Effro i Gamddefnyddio Sylweddau	
Trefnwyr	**Hyd**
Mr Ceri Watts	10am - 1pm

Bydd cyfranogwyr yn:

- Deall beth yw sylweddau a'u heffeithiau ar unigolion;
- Edrych ar y gyfraith sy'n ymwneud â sylweddau anghyfreithlon;
- Dysgu am y risgiau sy'n gysylltiedig â chamddefnyddio sylweddau;
- Deall yr effaith y mae camddefnyddio sylweddau yn ei chael ar allu rhianta a'r effaith tymor byr a hirdymor ar blant;
- Dysgu am y cymorth a'r gefnogaeth sydd ar gael i ddefnyddwyr sylweddau a'r sawl sydd o'u cwmpas.

Dyddiad	Lleoliad
09/10/2025	**Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.
10/03/2026	**Tŷ Elái** - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.

Cymwysterau Sefydlu ym maes Gofal Cymdeithasol, Diogelu a Gofal Cymdeithasol

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Rhaglen Sefydlu ym maes Gofal Cymdeithasol

Mae'r Garfan Cymwysterau Galwedigaethol yn parhau i weithio'n agos gyda chydweithwyr yn sefydliad Gofal Cymdeithasol Cymru i lunio rhaglen ymsefydlu ar gyfer staff gofal uniongyrchol. Mae'r rhaglen yma ar gyfer staff sy'n newydd i'r byd gofal cymdeithasol, neu staff sy'n symud i wasanaeth newydd.

Nod – Rhoi'r wybodaeth sydd ei hangen ar staff sy'n newydd i'r byd gofal cymdeithasol i ymgymryd â'u rolau. Mae disgwyl y bydd y rhan fwyaf o aelodau'r staff yn cwblhau pob sesiwn yn yr un rhaglen. Mae hyn o ganlyniad i'r ffaith bod y sesiynau yma'n orfodol oherwydd gofynion deddfwriaethol. Serch hynny, dylai rheolwyr ofyn am gyngor gan y staff hyfforddi os oes yna bynciau sy ddim yn berthnasol i'r swydd. Ym mhob sesiwn, bydd Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014 yn cael ei thrin a'i thrafod a bydd cymorth yn cael ei roi i staff er mwyn iddyn nhw gwblhau Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan (AWIF) a’r cymhwyster craidd (Core).

Gofal Dementia – Yn unol â gofynion y Comisiynydd Pobl Hŷn, mae sesiwn yn ymwneud â gofal dementia wedi'i datblygu i roi hyfforddiant i bob gweithiwr sy'n cefnogi pobl hŷn.

Hyd – Yn rhan o'r fframwaith mae hyfforddiant 7 niwrnod ar ystod o bynciau. Mae pob sesiwn yn cael ei chynnig fesul un. Rydyn ni'n cynnig rhaglenni rhwng mis Ebrill 2024 a mis Mawrth 2025. Weithiau, mae'n bosibl ychwanegu rhaglenni er mwyn diwallu anghenion o fewn y gwasanaeth.

Cynulleidfa Darged – Mae'r hyfforddiant yn benodol ar gyfer staff sy'n gweithio yn lleoliadau gofal cymdeithasol yr awdurdod lleol. Does dim rhaid i'r aelod o staff roi gofal cymdeithasol yn rhan o'i swydd. Rydyn ni'n annog garddwyr, staff cynnal a chadw, staff domestig a chogyddion i gymryd rhan lle bo'n berthnasol.

Cysylltu ag asiantaethau partner – Mae lleoedd ar gael ar gyfer cydweithwyr yn y sectorau preifat a gwirfoddol.

Achrediad – Mae'r cymwysterau craidd ac ymarfer yn cael eu hachredu trwy City & Guilds.

Rolau a Chyfrifoldebau – Bydd y sesiynau hyfforddi sy wedi'u cynllunio yn rhoi'r wybodaeth angenrheidiol i ymgymryd â rôl newydd mewn lleoliad gofal cymdeithasol. Bydd y sesiynau'n cefnogi llawer o'r gofynion gwybodaeth ar gyfer Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan, ac yn helpu staff i weithio drwy gymhwyster Craidd Lefel 2. Serch hynny, bydd angen i reolwyr barhau i arwain a rhoi cymorth mewn perthynas â chyflwyno'r garfan, ymgartrefu, gweithdrefnau penodol os bydd tân, asesiadau risg, goruchwylio gwaith, arsylwi ymarfer, ac ati.

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2025/2026
Dyddiad dechrau 10 Ebrill 2025

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
10/04/25	Trais yn Erbyn Menywod a Cham-drin Domestig (VAWDA) Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B	9.30am - 10.30am 10.30am - 1pm 1.30pm - 4pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1 Cefnogaeth ar gael os oes angen ar gyfer Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig, a Thrais Rhywiol
11/04/25	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
14/04/25	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
15/04/25	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am - 12.30pm 1pm - 4pm		Ystafell 1 Ystafell 1
16/04/25	Diogelu Oedolion	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
17/04/25	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am- 10.30am 11am - 12.30pm 1pm - 2.30pm 2.30pm - 4.30pm		Ystafell 1
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Os oes gyda chi unrhyw ymholiadau *mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:* *dawn.moulden@rctcbc.gov.uk* **neu Paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk** *Anfonwch enwebiadau at: lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk*

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2025/2026

Dyddiad dechrau 8 Mai 2025

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
08/05/2025	Trais yn Erbyn Menywod a Cham-drin Domestig (VAWDA) Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B	9.30am - 10.30am 10.30am - 1pm 1.30pm - 4pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1 Cefnogaeth ar gael os oes angen ar gyfer Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig, a Thrais Rhywiol
09/05/25	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
12/05/25	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
13/05/25	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am - 12.30pm 1pm - 4pm		Ystafell 1 Ystafell 1
14/05/25	Diogelu Oedolion	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
15/05/25	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am- 10.30am 11am - 12.30pm 1pm - 2.30pm 2.30pm - 4.30pm		Ystafell 1
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Os oes gyda chi unrhyw ymholiadau *mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:* *dawn.moulden@rctcbc.gov.uk* **neu** **Paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk** *Anfonwch enwebiadau at: lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk*

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2025/2026
Dyddiad dechrau 12 Mehefin 2025

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
12/06/25	Trais yn Erbyn Menywod a Cham-drin Domestig (VAWDA) Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B	9.30am - 10.30am 10.30am - 1pm 1.30pm - 4pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1 Cefnogaeth ar gael os oes angen ar gyfer Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig, a Thrais Rhywiol
13/06/25	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
16/06/25	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
17/06/25	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am - 12.30pm 1pm - 4pm		Ystafell 1 Ystafell 1
18/06/25	Diogelu Oedolion	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
19/06/25	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am -10.30am 11am - 12.30pm 1pm - 2.30pm 2.30pm - 4.30pm		Ystafell 1
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

***Os oes gyda chi unrhyw ymholiadau** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:* *dawn.moulden@rctcbc.gov.uk* **neu Paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk** *Anfonwch enwebiadau at: lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk*

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2025/2026
Dyddiad dechrau 10 Gorffennaf 2025

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
10/07/25	Trais yn Erbyn Menywod a Cham-drin Domestig (VAWDA) Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B	9.30am - 10.30am 10.30am - 1pm 1.30pm - 4pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1 Cefnogaeth ar gael os oes angen ar gyfer Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig, a Thrais Rhywiol
11/07/25	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
14/07/25	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
15/07/25	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am - 12.30pm 1pm - 4pm		Ystafell 1 Ystafell 1
16/07/25	Diogelu Oedolion	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
17/07/25	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am -10.30am 11am - 12.30pm 1pm - 2.30pm 2.30pm - 4.30pm		Ystafell 1
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

Os oes gyda chi unrhyw ymholiadau *mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:* *dawn.moulden@rctcbc.gov.uk* **neu Paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk** *Anfonwch enwebiadau at: lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk*

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2025/2026
Dyddiad dechrau 7 Awst 2025

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
07/08/25	Trais yn Erbyn Menywod a Cham-drin Domestig (VAWDA) Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B	9.30am - 10.30am 10.30am - 1pm 1.30pm - 4pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1 Cefnogaeth ar gael os oes angen ar gyfer Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol
08/08/25	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
11/08/25	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
12/08/25	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am - 12.30pm 1pm - 4pm		Ystafell 1 Ystafell 1
13/08/25	Diogelu Oedolion	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
14 Awst 2025	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am - 10.30am 11am - 12.30pm 1pm - 2.30pm 2.30pm - 4.30pm		Ystafell 1
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

***Anfonwch unrhyw ymholiadau** am gynnwys y cwrs at: dawn.moulden@rctcbc.gov.uk*
neu Paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk. Anfonwch enwebiadau at lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk**.**

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2025/2026
Dyddiad dechrau 12 Medi 2025

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
11/09/25	Trais yn Erbyn Menywod a Cham-drin Domestig (VAWDA) Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B	9.30am - 10.30am 10.30am - 1pm 1.30pm - 4pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1 Cefnogaeth ar gael os oes angen ar gyfer Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol
12/09/25	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
15/09/25	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
16/09/25	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am - 12.30pm 1pm - 4pm		Ystafell 1 Ystafell 1
17/09/25	Diogelu Oedolion	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
18/09/25	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am - 10.30am 11am - 12.30pm 1pm - 2.30pm 2.30pm - 4.30pm		Ystafell 1
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

Os oes gyda chi unrhyw ymholiadau *mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:* *dawn.moulden@rctcbc.gov.uk* **neu Paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk** *Anfonwch enwebiadau at: lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk*

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2025/2026
Dyddiad dechrau 9 Hydref 2025

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
09/10/25	Trais yn Erbyn Menywod a Cham-drin Domestig (VAWDA) Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B	9.30am - 10.30am 10.30am - 1pm 1.30pm - 4pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1 Cefnogaeth ar gael os oes angen ar gyfer Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol
10/10/25	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
13/10/25	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
14/10/25	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am - 12.30pm 1pm - 4pm		Ystafell 1 Ystafell 1
15/10/25	Diogelu Oedolion	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
16/10/25	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am -10.30am 11am - 12.30pm 1pm - 2.30pm 2.30pm - 4.30pm		Ystafell 1
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Os oes gyda chi unrhyw ymholiadau *mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:* *dawn.moulden@rctcbc.gov.uk* **neu** **Paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk** *Anfonwch enwebiadau at: lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk*

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2025/2026
Dyddiad dechrau 6 Tachwedd 2025

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
06/11/25	Trais yn Erbyn Menywod a Cham-drin Domestig (VAWDA) Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B	9.30am - 10.30am 10.30am - 1pm 1.30pm - 4pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1 Cefnogaeth ar gael os oes angen ar gyfer Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol
07/11/25	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
10/11/25	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
11/11/25	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am - 12.30pm 1pm - 4pm		Ystafell 1 Ystafell 1
12/11/25	Diogelu Oedolion	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
13/11/25	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am -10.30am 11am - 12.30pm 1pm - 2.30pm 2.30pm - 4.30pm		Ystafell 1
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Os oes gyda chi unrhyw ymholiadau *mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:* *dawn.moulden@rctcbc.gov.uk* **neu** **Paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk** *Anfonwch enwebiadau at: lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk*

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2025/2026
Dyddiad dechrau 4 Rhagfyr 2025

Dyddiad	**Pwnc**	**Amser**	**Hwylusydd**	**Lleoliad a Sylwadau**
04/12/25	Trais yn Erbyn Menywod a Cham-drin Domestig (VAWDA) Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B	9.30am - 10.30am 10.30am - 1pm 1.30pm - 4pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1 Cefnogaeth ar gael os oes angen ar gyfer Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol
05/12/25	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
08/12/25	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
09/12/25	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am - 12.30pm 1pm - 4pm		Ystafell 1 Ystafell 1
10/12/25	Diogelu Oedolion	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
11/12/25	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am -10.30am 11am - 12.30pm 1pm - 2.30pm 2.30pm - 4.30pm		Ystafell 1
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

Os oes gyda chi unrhyw ymholiadau *mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:* *dawn.moulden@rctcbc.gov.uk* **neu Paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk** *Anfonwch enwebiadau at: lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk*

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2025/2026

Dyddiad dechrau 8 Ionawr 2026

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
08/01/26	Trais yn Erbyn Menywod a Cham-drin Domestig (VAWDA) Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B	9.30am - 10.30am 10.30am - 1pm 1.30pm - 4pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1 Cefnogaeth ar gael os oes angen ar gyfer Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig, a Thrais Rhywiol
09/01/26	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
12/01/26	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
13/01/26	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am - 12.30pm 1pm - 4pm		Ystafell 1 Ystafell 1
14/01/26	Diogelu Oedolion	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
15/01/26	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am -10.30am 11am - 12.30pm 1pm - 2.30pm 2.30pm - 4.30pm		Ystafell 1
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Os oes gyda chi unrhyw ymholiadau *mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:* *dawn.moulden@rctcbc.gov.uk* **neu** **Paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk** *Anfonwch enwebiadau at: lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk*

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2025/2026
Dyddiad dechrau 12 Chwefror 2026

Dyddiad	**Pwnc**	**Amser**	**Hwylusydd**	**Lleoliad a Sylwadau**
12/02/26	Trais yn Erbyn Menywod a Cham-drin Domestig (VAWDA) Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B	9.30am - 10.30am 10.30am - 1pm 1.30pm - 4pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1 Cefnogaeth ar gael os oes angen ar gyfer Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig, a Thrais Rhywiol
13/02/26	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
16/02/26	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
17/02/26	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am - 12.30pm 1pm - 4pm		Ystafell 1 Ystafell 1
18/02/26	Diogelu Oedolion	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
19/02/26	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am - 10.30am 11am - 12.30pm 1pm - 2.30pm 2.30pm - 4.30pm		Ystafell 1
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Os oes gyda chi unrhyw ymholiadau *mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:* *dawn.moulden@rctcbc.gov.uk* **neu** **Paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk** *Anfonwch enwebiadau at: lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk*

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2025/2026
Dyddiad dechrau 12 Mawrth 2026

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
12/03/26	Trais yn Erbyn Menywod a Cham-drin Domestig (VAWDA) Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B	9.30am - 10.30am 10.30am - 1pm 1.30pm - 4pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1 Cefnogaeth ar gael os oes angen ar gyfer Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig, a Thrais Rhywiol
13/03/26	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
16/03/26	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
17/03/26	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am - 12.30pm 1pm - 4pm		Ystafell 1 Ystafell 1
18/03/26	Diogelu Oedolion	9.30am - 4.30pm		Ystafell 1
19/03/26	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am - 10.30am 11am - 12.30pm 1pm - 2.30pm 2.30pm - 4.30pm		Ystafell 1
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am - 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Os oes gyda chi unrhyw ymholiadau *mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:* *dawn.moulden@rctcbc.gov.uk* **neu** **Paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk** *Anfonwch enwebiadau at: lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk*

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B	Carfan Codi a Chario ac Adnoddau Cymorth Cyntaf Cwm Taf	9.30am - 12.30pm 1pm - 4.30pm
Trefnir gan y garfan Cymwysterau Galwedigaethol		

Iechyd a Diogelwch Cyffredinol

Nod:

Codi ymwybyddiaeth, gwella dealltwriaeth a phwysleisio pwysigrwydd iechyd a diogelwch yn y gweithle.

Amcanion:

Rhoi gwybodaeth sylfaenol i gyfranogwyr am:

- Eu cyfrifoldebau a chyfrifoldebau'u gwasanaeth mewn perthynas ag iechyd a diogelwch.
- Y peryglon sy'n gysylltiedig â'u gweithle a'u gweithgareddau.
- Y gweithdrefnau i'w mabwysiadu wrth reoli'r peryglon hynny a lleihau'r risg.

A&B

Y nod:

Sicrhau bod cyfranogwyr yn effro i'r risgiau yn ymwneud â chodi a chario llwythi.
Rhoi cyngor ar ddulliau a thechnegau diogel y mae modd eu defnyddio er mwyn lleihau'r risgiau.

Amcanion:

Erbyn diwedd y cwrs, bydd cyfranogwyr yn gallu gwneud y canlynol:

- Nodi deddfwriaethau allweddol yn ymwneud â chodi a chario
- Rhoi disgrifiad sylfaenol o
- 'ystyr codi a chario';
- Cydnabod yr effaith gorfforol o reoli codi llwythi yn wael
- Disgrifio strwythur sylfaenol yr asgwrn cefn, a'i swyddogaethau. Rhoi'r wybodaeth yma ar waith wrth godi llwythi.
- Nodi gorchwylion codi a chario penodol sy'n gofyn am asesiad TILE a chofnod/adroddiad.
- Esbonio proses sylfaenol asesu risg a sut i'w rhoi ar waith.

Dyddiad	Lleoliad
Gweler y tabl sefydlu	Tŷ Elái, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY

Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Diogelu Oedolion	Is-grŵp Hyfforddiant Diogelu Paul Aubrey Mandy Lewis Dawn Moulden	9.30am - 4.30pm
Trefnir gan y garfan Cymwysterau Galwedigaethol		

<u>Deilliannau dysgu:</u>

- Deall eich rôl eich hun mewn perthynas â diogelu <u>oedolion sydd mewn perygl</u> a phlant a phobl ifainc rhag niwed, camdriniaeth ac esgeulustod;
- Deall sut mae unigolion yn cael eu hamddiffyn rhag niwed, cam-drin ac esgeulustod;
- Gwybod sut i adnabod gwahanol fathau o niwed, cam-drin ac esgeulustod.
- Bod yn ymwybodol o'r hyn sy'n rhwystro atgyfeirio.

Dyddiad	Lleoliad
Gweler y tabl sefydlu	Tŷ Elái, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY

Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

<table>
<tr><th>Pwnc</th><th>Hyfforddwr/wraig</th><th>Hyd</th></tr>
<tr><td>Diogelu Plant Lefel 2</td><td>Lyn Prosser</td><td>9.30am -1pm</td></tr>
<tr><td colspan="3">Trefnir gan y garfan Cymwysterau Galwedigaethol</td></tr>
<tr><td colspan="3">Amcanion:
O gwblhau'r cwrs, bydd cyfranogwyr wedi:
Meithrin dealltwriaeth sylfaenol o amddiffyn plant a cham-drin
Ennyn gwybodaeth am dermau diogelu plant
Ystyried sut i adrodd ac ymateb fel unigolyn</td></tr>
<tr><td>Dyddiad
Gweler y tabl sefydlu</td><td colspan="2">Lleoliad
Tŷ Elái, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY</td></tr>
<tr><td colspan="3">Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol
Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.</td></tr>
</table>

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Pwnc	**Hyfforddwr/wraig**	**Hyd**
Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	9.30am – 4.30pm

Trefnir gan y garfan Cymwysterau Galwedigaethol

Deilliannau dysgu	Deilliannau dysgu
Deall sut mae rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ar waith Deall egwyddorion iechyd oedolion a gofal cymdeithasol Deall cyd-destun lles unigolion	Deall sut mae rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar y plentyn ar waith Deall egwyddorion iechyd a gofal cymdeithasol plant Deall cyd-destun lles plant

Mae'r sesiwn yma ar gyfer y sawl sy'n gweithio gyda phlant a'r sawl sy'n gweithio gydag oedolion fel ei gilydd.

Dyddiad	**Lleoliad**
Gweler y tabl sefydlu	Tŷ Elái, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY

Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol
Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Cymorth Cyntaf Brys	Carfan Codi a Chario ac Adnoddau Cymorth Cyntaf Cwm Taf	9.30am - 4.30pm

Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies / Cath Brown

Nod:

Sicrhau bod Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf yn cael hyfforddiant penodol sy'n ymwneud ag amrediad eang o sgiliau cymorth cyntaf i'w defnyddio mewn argyfwng.

Amcanion:

Esbonio ac arddangos y technegau cywir i adnabod a monitro claf sy'n anymwybodol ond sy'n anadlu, drwy roi'r claf yn yr ystum adfer pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall

Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol ac sydd ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall

Esbonio ac arddangos y technegau cywir i roi adfywio cardiopwlmonaidd (CPR) i glaf sy'n anymwybodol, ddim yn anadlu a dyw ei waed ddim yn cylchredeg pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall

Arddangos ac ymarfer defnydd diogel o Gyfarpar Diffibrilio Allanol Awtomatig (AED) yn y gymuned

Esbonio ac arddangos sut i reoli gwaed sy'n llifo o glwyf rhan benodol o gorff claf pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall

Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau cyffredin eraill, gan gynnwys:

- Angina
- Asthma/Goranadlu
- Diabetes
- Epilepsi
- Rhwygiadau/Toriadau

Rhaid i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant cyswllt a fydd yn para 6 awr, a gallu cymryd rhan yn rhannau ymarferol y cwrs.

Yn dilyn cwblhau'r hyfforddiant, bydd cyfranogwyr yn derbyn tystysgrif cymorth cyntaf sylfaenol. Bydd y dystysgrif yn ddilys am 3 blynedd. Serch hynny, mae'r Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch yn argymell i holl gyfranogwyr gwblhau cwrs diweddaru sgiliau sylfaenol bob blwyddyn. (BSU)

Yn ôl polisïau RhCT, rhaid i holl staff sy'n meddu ar gymhwyster EFAW, FAW fynd ar gwrs BSU.

Dyddiad	Lleoliad
Gweler y tabl sefydlu	Tŷ Elái, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY

Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
CD a F	Carfan Codi a Chario ac Adnoddau Cymorth Cyntaf Cwm Taf	9.30am - 4.30pm

Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies / Cath Brown

Nodau:

Sicrhau bod cyfranogwyr yn effro i'r risgiau yn ymwneud â chodi a chario cleientiaid a rhoi cyngor ar ddulliau a thechnegau diogel y mae modd eu defnyddio er mwyn lleihau'r risgiau.

Amcanion:

- Deddfwriaeth a rheoliadau sy'n ymwneud â chodi a chario
- Theori asesiadau risg a'u rhan wrth godi a chario
- Yr egwyddorion sy'n ymwneud â chodi a chario llwythi a chleientiaid
- Yr egwyddorion sy'n ymwneud â symud a throsglwyddo cleientiaid
- Technegau ymarferol wrth godi a chario cleientiaid
- Technegau ymarferol wrth ddefnyddio offer codi a chario, gan gynnwys offer codi a chario atodol, Teclynnau Codi Goddefol, Teclynnau Codi Gweithredol a Theclynnau Codi ar gyfer y Bath

Dyddiad	Lleoliad
Gweler y tabl sefydlu	Tŷ Elái, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY

Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol
Bydd dyddiadau sefydlu'n cael eu cadarnhau yn ôl anghenion y gwasanaeth
Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Ymwybyddiaeth ynghylch Dementia	Paul Aubrey	9.30am - 12.30pm
Trefnir gan y garfan Cymwysterau Galwedigaethol		

Nod:

Rhoi trosolwg o lesiant mewn gofal dementia. Trin a thrafod themâu o adroddiad Comisiynydd Pobl Hŷn, a'r gofynion gweithredu. Ystyried y camau ymarferol mae rhaid i garfanau eu cymryd i gydymffurfio â Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014.

Erbyn diwedd y gweithdy, bydd cyfranogwyr wedi trafod y pynciau canlynol:

- Adborth o adroddiad Comisiynydd Pobl Hŷn 'Lle i'w Alw'n Gartref'
- 5 egwyddor SSWBA (Cymru) 2014 a sut maen nhw'n cysylltu â gofal dementia
- Deall ystyr y gair 'dementia'
- Gwybodaeth am fathau gwahanol o ddementia
- Cyfeirio at wasanaethau eraill i ddatblygu dealltwriaeth o symptomau ac achosion
- Deall bod angen addasu ffyrdd o gyfathrebu a gweithgareddau i fod ar yr un lefel â phrofiadau a gallu gwybyddol unigolion
- Cymryd rhan mewn ymarfer er mwyn profi rhwystredigaeth y dioddefwyr
- Gwerthfawrogi bod teimladau'n hollbwysig
- Cydnabod bod ystyr i bob math o ymddygiad
- Ystyried 'ymatebion trallod' ('distressed reactions') mewn gofal dementia ac ystyried y rhesymau amdanyn nhw
- Trin a thrafod y 5 egwyddor o ran anghenion seicolegol sydd wedi'u nodi gan Tom Kitwood

Dyddiad	Lleoliad
Gweler y tabl sefydlu	Tŷ Elái, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY

Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

<table>
<tr><td>Pwnc
Datblygiad Dynol</td><td>Hyfforddwr/wraig
Y Garfan Cymwysterau Galwedigaethol</td><td>Hyd
9.30am - 1pm</td></tr>
<tr><td colspan="3">Trefnir gan y garfan Cymwysterau Galwedigaethol</td></tr>
<tr><td colspan="3"><u>Nodau:</u>

1. Rhoi cyflwyniad i ffactorau a all effeithio ar iechyd a lles unigolion
2. Rhoi cyflwyniad i Fodel Datblygiad Dynol Erikson (1950) “The Eight Stages of Man”
3. Rhoi cyflwyniad i'r Theori Ymlyniad a sut y gall effeithio ar unigolyn yn ystod plentyndod a phan fydd yn oedolyn
4. Rhoi cyflwyniad i Brofiadau Niweidiol yn Ystod Plentyndod a sut mae hyn yn gallu effeithio ar unigolyn pan fydd yn oedolyn

Mae hyn yn newydd i'r rhaglen sefydlu ac mae'n ymateb i'r Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan newydd</td></tr>
<tr><td>Dyddiad
Gweler y tabl sefydlu</td><td colspan="2">Lleoliad
Tŷ Elái, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY</td></tr>
<tr><td colspan="3">Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol
Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.</td></tr>
</table>

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

<table>
<tr><td>Pwnc</td><td>Hyfforddwr/wraig</td><td>Hyd</td></tr>
<tr><td>Cyflwyniad i Ddeddfwriaeth a Damcaniaethau</td><td>Carfan Cymwysterau Galwedigaethol</td><td>1.30pm - 4.30pm</td></tr>
<tr><td colspan="3">Trefnir gan y garfan Cymwysterau Galwedigaethol</td></tr>
<tr><td colspan="3"><u>Nod:</u>

Codi ymwybyddiaeth cyfranogwyr o'r ddeddfwriaeth a'r damcaniaethau sy'n llywodraethu ac sy'n effeithio ar Ofal Cymdeithasol.

<u>Amcanion:</u>

• Enghreifftiau o ddeddfwriaeth ddiweddar benodol: cadw popeth yn gyfredol
• Deall ystyr cyfreithiol “arfer diogel”
• Deall beth yw theori neu fodel
• Deall sut i ddefnyddio theori mewn ymarfer bob dydd</td></tr>
<tr><td>Dyddiad
Gweler y tabl sefydlu</td><td colspan="2">Lleoliad
Tŷ Elái, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY</td></tr>
<tr><td colspan="3">Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol
Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.</td></tr>
</table>

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Hyfforddiant
Diogelu Oedolion
Cwm Taf

Am ragor o wybodaeth, cyngor a chyfarwyddyd, ewch i:
http://www.cwmtafsafeguarding.org/adults/cwm-taf-mash/.

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Grŵp B Diogelu Oedolion	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	9.30am - 4.30pm *(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru).*

Cynulleidfa Darged: Gweithwyr Gofal Uniongyrchol sydd â chyfrifoldeb i ddeall beth yw diogelu a sut i nodi pryderon diogelu yn eu gweithle. Mae modd i hyn hefyd gynnwys aelodau o staff sydd wedi gwasanaethu am gyfnod hir nad ydyn nhw wedi mynychu hyfforddiant diogelu ers 2016.

Nodau:

- Gwybod eich rôl eich hun mewn perthynas â diogelu oedolion sy'n wynebu risg o niwed, cam-drin neu esgeulustod;
- Deall sut mae unigolion yn cael eu hamddiffyn rhag niwed, cam-drin ac esgeulustod;
- Gwybod sut i adnabod gwahanol fathau o niwed, cam-drin ac esgeulustod yn y gweithle.

Dyddiad	Lleoliad
22/05/2025	Ystafell 1, Swyddfeydd CBSRhCT, Tŷ Elái, Heol Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY
02/07/2025	Gweithredu Gwirfoddol Merthyr Tudful
23/09/2025	Ystafell 1, Swyddfeydd CBSRhCT, Tŷ Elái, Heol Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY
20/11/2025	Canolfan Hamdden y Ddraenen-wen, Lôn Maes-teg, Y Ddraenen-wen, Pontypridd, CF37 5LN
21/01/2026	Ystafell 1, Tŷ Elái, Heol Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY
05/03/2026	Canolfan Chwaraeon Rhondda Fawr, Parc Gelligaled, Heol Tyntyla, Ystrad CF41 7SY

*Os oes gyda chi **unrhyw ymholiadau** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:*
paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk neu dawn.moulden@rctcbc.gov.uk
Anfonwch enwebiadau at: Lyndsey.Foley@rctcbc.gov.uk

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Pwnc	**Hyfforddwr/wraig**	**Hyd**
Sesiwn Gloywi Diogelu (Grŵp B) – Staff Cymorth	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Gweler isod *(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru).*

Cynulleidfa Darged: Gweithwyr gofal uniongyrchol sydd wedi cwblhau hyfforddiant Grŵp B Diogelu yn barod yn ystod y 3-5 mlynedd diwethaf.

Nodau:

- Gwybod eich rôl eich hun mewn perthynas â diogelu oedolion sy'n wynebu risg o niwed, cam-drin neu esgeulustod;
- Deall sut mae unigolion yn cael eu hamddiffyn rhag niwed, cam-drin ac esgeulustod;
- Gwybod sut i adnabod gwahanol fathau o niwed, cam-drin ac esgeulustod yn y gweithle.
- Diweddaru gwybodaeth ynghylch tueddiadau cyfredol yn y maes Diogelu

Dyddiad	**Lleoliad**
03/06/2025 1.30pm - 4pm	Ystafell 1, Swyddfeydd CBSRhCT, Tŷ Elái, Heol Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY
10/09/2025 9.30am - 12pm	Canolfan Hamdden Sobell
01/12/2025 1.30pm - 4pm	Ystafell 1, Tŷ Elái, Heol Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY
03/03/2026 9.30am - 12pm	Canolfan Hamdden Rhondda Fach, Stryd y Dwyrain, Tylorstown, Glynrhedynog. CF43 3HR

*Os oes gyda chi **unrhyw ymholiadau** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:*
paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk neu dawn.moulden@rctcbc.gov.uk
Anfonwch enwebiadau at: Lyndsey.Foley@rctcbc.gov.uk

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Sesiwn Gloywi Diogelu (Grŵp B) - Uwch Staff Gofal a Rheolwyr	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	9.30am - 12.30pm *(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru).*

Cynulleidfa Darged: Staff sydd â chyfrifoldeb rheoli sydd wedi cwblhau Grŵp B Diogelu eisoes (yn ystod y 3 blynedd diwethaf)

Nodau:

- Gwybod eich rôl eich hun mewn perthynas â diogelu oedolion sy'n wynebu risg o niwed, cam-drin neu esgeulustod;
- Deall sut mae unigolion yn cael eu hamddiffyn rhag niwed, cam-drin ac esgeulustod;
- Gwybod sut i roi gwybod am honiadau o gam-drin a'u rheoli.
- Deall eich rôl wrth ymdrin â materion diogelu nad ydyn nhw'n cyrraedd y trothwy ar gyfer cam-drin, niwed ac esgeulustod sylweddol.

Dyddiad	Lleoliad
03/06/2025	Ystafell 1, Swyddfeydd CBSRhCT, Tŷ Elái, Heol Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY
01/12/2025	Ystafell 1, Swyddfeydd CBSRhCT, Tŷ Elái, Heol Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY

*Os oes gyda chi **unrhyw ymholiadau** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:*
paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk neu dawn.moulden@rctcbc.gov.uk
Anfonwch enwebiadau at: Lyndsey.Foley@rctcbc.gov.uk

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Swyddogaethau a chyfrifoldebau ar gyfer Diogelu Oedolion – Grŵp C	Mel Roach	9.30am - 4.30pm *(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru).*

Cynulleidfa Darged: Dim ond y rheiny sydd mewn rôl debyg i'r rhai isod ddylai ddod i'r hyfforddiant yma. Mae'r lefel yma o hyfforddiant yn debygol o gynnwys: Rheolwyr Cartrefi Gofal i Oedolion a'u Dirprwyon; Rheolwyr Gofal Cartref a'u Dirprwyon; Swyddogion yr Heddlu, Gweithwyr Cymdeithasol, Swyddogion Gofal Oriau Dydd, Rheolwyr Wardiau, Prif Nyrsys, Nyrsys Staff, Nyrsys Cymunedol, Staff Arolygu, Rheolwyr Canol ac aelodau priodol eraill o staff sy'n gyfrifol am ymateb i bryderon sydd wedi'u nodi.

Amcanion:
Galluogi Rheolwyr-Ddarparwyr i feithrin gwybodaeth a sgiliau er mwyn darparu gwasanaethau sy'n diogelu oedolion yn unol â chanllawiau Cenedlaethol a'r arfer gorau.

Deilliannau dysgu:

- Dangos dealltwriaeth o rôl eich sefydliad yn y broses Ddiogelu

- Dangos dealltwriaeth o'ch rôl a'ch cyfrifoldebau eich hun yng nghyd-destun proses Ddiogelu eich sefydliad:
    - ***ymateb i rybudd ynglŷn â Diogelu yn briodol***
    - ***egluro gwybodaeth***
    - ***rheoli risgiau uniongyrchol***
    - ***llenwi ffurflen A1 yn gywir (neu ffurflen PPN ar gyfer Swyddogion yr Heddlu)***

- Nodi problemau sy'n ymwneud â gallu a chynnwys ac sy'n berthnasol i'r broses Ddiogelu
- Arddangos dealltwriaeth o'ch rôl o ran casglu gwybodaeth. Bydd hyn yn helpu'r broses o wneud penderfyniad;
- Nodi'r hyn y dylech chi ei wneud wrth gadw tystiolaeth
- Dangos ymwybyddiaeth o gamau'r broses ddiogelu a'r goblygiadau ar eich cyfer chi a/neu eich asiantaeth.

GWIRIO GWYBODAETH: Mae rhaid bod y cyfranogwyr wedi cwblhau lefel 2 a'u bod yn meddu ar ddealltwriaeth o arwyddion a symptomau cam-drin

Dyddiad	Lleoliad
24/06/2025	Ystafell 1, Swyddfeydd CBSRhCT, Tŷ Elái, Heol Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY
04/09/2025	Canolfan Hamdden Llantrisant
03/12/2025	Ystafell 1, Swyddfeydd CBSRhCT, Tŷ Elái, Heol Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY
12/03/2026	Canolfan Hamdden Sobell, Yr Ynys, Aberdâr, CF44 7RP

*Os oes gyda chi **unrhyw ymholiadau** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:*
paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk neu dawn.moulden@rctcbc.gov.uk
Anfonwch enwebiadau at: Lyndsey.Foley@rctcbc.gov.uk

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Ymwybyddiaeth o Drais Casineb	Damon Maller/ Ginnie Davies	10am - 12pm *(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru).*

Cynulleidfa Darged: Pob aelod o'r staff mewnol / staff partneriaeth sy'n gweithio mewn gwasanaethau gofal uniongyrchol ym Merthyr Tudful/Rhondda Cynon Taf

Nodau:

- Beth yw Troseddau Casineb/Digwyddiadau Casineb?
- Pam mae Troseddau Casineb yn digwydd?
- Gallu adnabod pan fo person o bosib yn ddioddefwr Trosedd Casineb
- Gwahanol fathau o Droseddau Casineb
- Rhesymau dros roi gwybod am Droseddau Casineb
- Y broblem ynghlwm â'r ffaith bod pobl yn aml heb roi gwybod am Droseddau Casineb
- Ffyrdd o roi gwybod am achos o Drosedd Casineb
- Effaith Troseddau Casineb
- Trafodaeth / Cwestiynau

Dyddiad	Lleoliad
29/05/2025	Ystafell 1, Swyddfeydd CBSRhCT, Tŷ Elái, Heol Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY
07/10/2025	Canolfan Hamdden y Ddraenen-wen, Lôn Maes-teg, Y Ddraenen-wen, Pontypridd, CF37 5LN
11/02/2026	Ystafell 1, Tŷ Elái, Heol Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY

*Os oes gyda chi **unrhyw ymholiadau** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:*
paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk neu dawn.moulden@rctcbc.gov.uk
Anfonwch enwebiadau at: Lyndsey.Foley@rctcbc.gov.uk

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Cynnal Ymchwiliadau i Achosion sydd ddim yn Droseddau	Kevin Jones	9.30am - 4.30pm *(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru).*

Cynulleidfa Darged: Pob arweinydd a rheolwr mewnol/partneriaeth sy'n gweithio mewn gwasanaethau gofal uniongyrchol ym Merthyr Tudful / Rhondda Cynon Taf gan gynnwys Rheolwyr Arweiniol Diogelu Dynodedig, Rheolwyr Cartrefi Gofal i Oedolion a'u Dirprwyon, Rheolwyr Gofal yn y Cartref a'u Dirprwyon; Gweithwyr Cymdeithasol, Rheolwyr Wardiau, Prif Nyrsys, Nyrsys Staff, Nyrsys Cymunedol, Staff Arolygu, Rheolwyr Canol, Swyddogion Prynu a Chomisiynu; Staff priodol eraill sy'n gyfrifol am gynnal ymchwil i achosion sydd ddim yn droseddau.

Amcanion:
Rhoi'r sgiliau y bydd eu hangen ar ymarferwyr y gallai bod gofyn iddyn nhw gynnal ymchwiliad Diogelu ffurfiol o dan Weithdrefnau Diogelu Cymru; sef sgiliau casglu tystiolaeth a'i gwerthuso, paratoi adroddiadau a chyflwyno argymhellion fydd yn llywio prosesau amlasiantaeth ar gyfer dod i benderfyniadau ynghlwm â Diogelu.

Deilliannau dysgu:

- Deall cwmpas a diben egluro a chadarnhau gwybodaeth yn gynnar
- Deall cwmpas a diben ymholiadau cychwynnol fel y caiff ei amlinellu yn Neddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant 2014
- Deall pa wybodaeth mae ei hangen i gynnal ymholiadau cychwynnol/trothwy
- Deall cwmpas a phwrpas ymchwiliad i achos sydd ddim yn drosedd fel y caiff ei amlinellu yng Ngweithdrefnau Diogelu Cymru
- Sut i gynllunio a chynnal Ymchwiliad i achos sydd ddim yn drosedd
- Pwysigrwydd casglu, cadw a pheidio â llygru tystiolaeth
- Sgiliau cyfweld a recordio priodol
- Sut i werthuso tystiolaeth a chynnal adroddiad ar ddarganfyddiadau
- Deall pwrpas Cyfarfod Strategaeth derfynol / Cynhadledd Achos a'r hyn y mae gofyn ei gyflawni fel y caiff ei amlinellu yng Ngweithdrefnau Diogelu Cymru.

Dyddiad	Lleoliad
21+22/10/2025	Ystafell 1, Swyddfeydd CBSRhCT, Tŷ Elái, Heol Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY
25+26/02/2026	Canolfan Hamdden Sobell, Yr Ynys, Aberdâr, CF44 7RP

*Os oes gyda chi **unrhyw ymholiadau** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:*
paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk neu dawn.moulden@rctcbc.gov.uk
Anfonwch enwebiadau at: Lyndsey.Foley@rctcbc.gov.uk

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Cymwysterau Iechyd
a Gofal Cymdeithasol:

Cymhwyster Craidd; Lefel 2

Dyma gymhwyster sy'n seiliedig ar wybodaeth, ac mae ar gyfer unigolion sy'n gweithio yn y sector iechyd a gofal cymdeithasol, neu sydd eisiau gweithio yn y sector yma. Wrth weithio ar y cymhwyster byddwch yn caffael yr wybodaeth sylfaenol ar gyfer deall Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan.

Wrth ymgymryd â'r cymhwyster byddwch yn mynd i'r afael â'r canlynol:

- Egwyddorion a gwerthoedd iechyd a gofal cymdeithasol;
- Iechyd a lles;
- Ymarfer proffesiynol a chithau'n weithiwr iechyd a gofal cymdeithasol;
- Diogelu unigolion;
- Iechyd a diogelwch ym maes iechyd a gofal cymdeithasol.

Bydd cyfranogwyr yn cwblhau prawf amlddewis fydd yn cael ei asesu'n allanol er mwyn bodloni pob un o ofynion y Cymhwyster Craidd.

Cymhwyster Ymarfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol, Llwybrau ar gyfer oedolion, plant a phobl ifainc.

Lefel 2 a 3

- Mae'r Cymhwyster yma'n seiliedig ar ymarfer ac yn asesu gwybodaeth ac ymarfer y rheiny sy'n dysgu.
- Mae ar gyfer y rheiny sy'n dysgu wrth fod yn y gwaith. Bydd gwybodaeth ac ymarfer ymgeiswyr sy'n dysgu trwy eu gwaith yn cael eu hasesu.
- Mae'n rhaid i ymgeiswyr fod â'r Cymhwyster yma er mwyn gweithio mewn swyddi penodol yn y sector iechyd a gofal cymdeithasol, fel sydd wedi'i nodi yn Fframwaith Cymhwyster Gofal Cymdeithasol Cymru ar gyfer gofal cymdeithasol a gofal plant.
- Bydd y rheiny sy'n dysgu yn cael eu hasesu'n fewnol trwy gyfres o weithgareddau asesu, e.e. tasgau strwythuredig, portffolio tystiolaeth, (gan gynnwys arsylwi ymarfer) trafodaethau a chofnod/dyddiadur dysgu.
- Nod asesu yn y pen draw yw darparu dull dilys o gadarnhau bod ymgeisydd yn gymwys i ymarfer a chyfrannu at wella deilliannau llesiant unigolion a'u teuluoedd/cynhalwyr.

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.

Lefel 4 Paratoi ar Gyfer Arwain a Rheoli

Mae'r cymhwyster yma'n seiliedig ar wybodaeth ac mae ar gyfer ymgeiswyr sy'n ddarpar reolwyr ond sydd ddim eto mewn rôl arwain a rheoli yn y sector Iechyd a Gofal Cymdeithasol. Mae'n addas ar gyfer y bobl ganlynol:

- Ymgeiswyr sydd wedi cwblhau cymhwyster Lefel 2 Iechyd a Gofal Cymdeithasol yn llwyddiannus, neu gymhwyster cyfwerth cydnabyddedig;
- Ymgeiswyr sydd wedi cwblhau cymhwyster Lefel 3 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer (Oedolion), neu gymhwyster cyfwerth cydnabyddedig
- Ymgeiswyr sydd wedi cwblhau cymhwyster Lefel 3 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer (Plant a Phobl Ifainc), neu gymhwyster cyfwerth cydnabyddedig
- y rheiny sydd wedi cwblhau TAG Uwch mewn Iechyd a Gofal Cymdeithasol a Gofal Plant yn llwyddiannus.

Deilliannau Dysgu

- Deall ystod o gysyniadau, damcaniaethau a thechnegau arwain a rheoli.
- Deall gwahanol arddulliau arwain a rheoli a sut mae'r rhain yn dylanwadu ar ymarfer yn y gwasanaethau.
- Deall sut i arwain dulliau sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn/plentyn wrth ymarfer.
- Gweithio'n effeithiol ac yn annibynnol, gan feddwl yn feirniadol a myfyrio ar faterion er mwyn llunio barn sy'n seiliedig ar wybodaeth, gan gynnwys defnyddio a dehongli data.
- Bod yn effro i sut y mae arwain gwasanaeth yn y maes iechyd a gofal cymdeithasol, ei reoli a'i wella.

Arwain a Rheoli ym maes Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer – Lefel 5

Mae'r cymhwyster yma'n seiliedig ar ymarfer ar gyfer y rheiny sydd â phrofiad o arwain neu reoli yn y sector Iechyd a Gofal Cymdeithasol sy'n bodloni gofynion rheoleiddiol ychwanegol sy'n berthnasol i rai lleoliadau gwaith.

Bydd gofyn i ymgeiswyr fod wedi cwblhau'r rhaglen Camu Ymlaen i Reoli neu Paratoi ar gyfer Arwain a Rheoli Lefel 4 ym maes Iechyd a Gofal Cymdeithasol.

***Pe hoffech chi ofyn cwestiwn** ynghylch y cymhwyster, e-bostiwch: Rheolwr y Ganolfan,*
Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk

Os oes angen taflenni/gwybodaeth yn y Gymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol bythefnos cyn y dyddiad o'ch dewis. Os oes angen hyfforddiant cyfrwng Cymraeg arnoch chi, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi perthnasol. Mae modd cyflwyno'r hyfforddiant a nodir yn y calendr yma trwy gyfrwng y Gymraeg a'r Saesneg gydag o leiaf 6 o gynrychiolwyr.