cylchlythyr gwarcheidwaid arbennig

Rhagfyr 2024

Maethu Cymru RhCT - Gweithio gyda'n gilydd i adeiladu dyfodol gwell i blant lleol

siop rhannu yn y gymuned

Mae Rheoli Arian Cymru wedi creu Siop Rhannu yn y Gymuned, lle mae modd i chi ddod o hyd i lawer o eitemau rydych chi'n eu caru, am ddim! Mae'r siop yn dibynnu ar roddion gan y gymuned leol ac yn cynnig dillad, esgidiau, teganau, llyfrau, nwyddau tŷ a chegin a llawer mwy. Mae hefyd oergell gymunedol, pantri a chaffi, yn ogystal â chyngor, cymorth ac arweiniad am ddim, gweithdai, dosbarthiadau, gweithgareddau a hyfforddiant. Maen nhw bob amser yn chwilio am roddion o ansawdd da hefyd, i helpu i gadw stoc dda yn y siop, ac mae modd mynd â nhw i'r siop nhw neu drefnu eu bod nhw'n cael eu casglu'n lleol. Gallwch ddod o hyd iddyn nhw yn siop Y Ffatri ar Stryd Jenkin yn y Porth, o ddydd Llun i ddydd Gwener, 9:30am-2pm. Am ragor o wybodaeth, cysylltwch drwy e-bost (barbora.managemoneywales@gmail.com) neu ffonio/tecstio 07751635701.

cyfarchion yr wyl gan bawb ym maethu cymru rhct

Croeso i ail rifyn ein Cylchlythyr Gwarcheidwaid Arbennig. Mae'r rhifyn yma'n cynnwys y newyddion diweddaraf am faes gofal gan berthnasau, cyfleoedd hyfforddi, achlysuron, cymorth sydd ar gael gan grwpiau yn y gymuned, a llawer yn rhagor! Rydyn ni'n croesawu eich holl sylwadau ac adborth ar yr hyn a fyddai fwyaf defnyddiol a diddorol i chi glywed amdano ym mhob rhifyn, felly anfonwch unrhyw awgrymiadau i Elin.Black@rctcbc.gov.uk.

O bryd i'w gilydd, rydw i hefyd yn anfon diweddariadau neu fanylion am achlysuron sydd ar y gweill yn y gymuned a allai fod o ddiddordeb i chi rhwng cyhoeddi ein cylchlythyrau, felly os hoffech chi gael eich ychwanegu at ein rhestr bostio, nodwch eich enw llawn a'ch cais mewn e-bost i'r cyfeiriad uchod.

Hoffem achub ar y cyfle yma i ddiolch i chi i gyd am eich ymrwymiad, eich cariad a'r ffordd rydych chi'n meithrin ein pobl ifainc wrth i'r flwyddyn ddod i ben – cofiwch y gwahaniaeth rhyfeddol rydych chi'n ei wneud i'w bywydau. Rydyn ni'n dymuno Nadolig Llawen a Blwyddyn Newydd Dda i bob un ohonoch chi!

melanie howells- pwy ydw i a beth rydw i'n ei wneud

Helo, Melanie ydw i, ac o 17 Ionawr 2025, byddaf yn dechrau swydd newydd fel Gweithiwr Cymdeithasol Cymorth Gwarcheidiaeth Arbennig yn y Garfan Cymorth - Rhieni Maeth sy'n Berthnasau a Gorchymyn Gwarcheidiaeth Arbennig (SGO) yn Rhondda Cynon Taf. Yn rhan o'm rôl, byddaf i'n helpu i gefnogi teuluoedd SGO trwy ddarparu gwybodaeth a chymorth, adolygu cynlluniau SGO, cwblhau asesiadau cyllid, tynnu sylw at hyfforddiant perthnasol, yn ogystal â chyfeirio at asiantaethau eraill.

Rydw i wedi bod yn Weithiwr Cymdeithasol cymwys ers 2011 ac mae gyda fi lawer o brofiad o weithio gyda theuluoedd, plant a phobl ifainc. Ar ddechrau fy ngyrfa fel Gweithiwr Cymdeithasol, gweithiais ym maes camfanteisio'n rhywiol ar blant am bum mlynedd, gan gefnogi pobl ifainc 11–18 oed a oedd naill ai mewn perygl neu a oedd yn cael eu hecsbloetio'n rhywiol. Rydw i wedi gweithio i nifer o awdurdodau lleol mewn Carfanau Maethu a Lleoliadau Teuluol, gan gefnogi gwarcheidwaid prif ffrwd a rhieni maeth sy'n berthnasau fel Gweithiwr Cymdeithasol sy'n Goruchwylio. Rydw i wedi gweithio i Rondda Cynon Taf yn y Garfan Cymorth Maethu fel Gweithiwr Cymdeithasol sy'n Goruchwylio ers 2021.

new family social- cymorth i gynhalwyr lgbtq+

Mae New Family Social yn elusen yn y DU a arweinir gan fabwysiadwyr/rhieni maeth LGBTQ+ sydd yno i helpu teuluoedd LGBTQ+ i benderfynu a yw maethu neu fabwysiadu yn iawn iddyn nhw a'u cefnogi ar eu taith i ddod yn rhieni a chynhalwyr. Mae'r galw am bobl LGBTQ+ sy'n ystyried dod yn rhieni maeth neu'n fabwysiadwyr yn cynyddu o hyd, nod yr elusen yw ceisio gwneud y gronfa o ddarpar rieni/cynhalwyr mor eang â phosibl, i ddiwallu anghenion y plant niferus sydd yn y system ofal.

Maen nhw'n cynnig ystod o wasanaethau ledledy DU, sy'n cynnwys mentora cyfoedion, gweminarau a hyfforddiant, achlysuron cymdeithasol, podlediadau a gwersylloedd haf. Yn ogystal â hyn, mae grŵp cymorth misol sy'n cwrdd ar ddydd Mawrth cyntaf y mis yng Nghaerdydd, lle mae modd cysylltu ag eraill sydd â theithiau a phrofiadau tebyg ac adeiladu eich rhwydwaith cymorth. Maen nhw hefyd yn gweithio gydag asiantaethau maethu a mabwysiadu, gan eu helpu i ddatblygu eu gwasanaethau fel eu bod mor gynhwysol a chyfeillgar i'r gymuned LGBTQ+ â phosibl.

Mae modd i chi ddod o hyd i ragor o wybodaeth am ba gymorth y gall yr elusen ei gynnig i chi a chofrestru ar gyfer un o'u hopsiynau aelodaeth, drwy ymweld â New Family Social.

cael gwared ar elw o ofal plant sy'n derbyn gofal

Mae Llywodraeth Cymru wedi gwneud ymrwymiad i ddileu elw o ofal plant sy'n derbyn gofal. Yn y bôn, mae'n ymwneud â newid sut y caiff gwasanaethau eu darparu i blant a'u teuluoedd trwy wasanaethau yn y gymuned, i ddiogelu a hyrwyddo lles y person ifanc.
Mae Llywodraeth Cymru am weld llai o bobl yn dechrau derbyn gofal. Mae'r llywodraeth eisiau sicrhau dull gweithredu system gyfan, fel eu bod yn aros yn agos at eu cartrefi ac yn parhau i fod yn rhan o'r gymuned ac yn derbyn gofal am gyn lleied o amser â phosibl.

Mae cael gwared ar elw o ofal yn cynnwys symud i fodel gofal dielw yng Nghymru. Y nod yw sicrhau nad yw arian cyhoeddus a fuddsoddir mewn llety ar gyfer plant sydd â phrofiad o dderbyn gofal yn cael ei dynnu allan fel elw gan ddarparwyr gofal cofrestredig/Asiantaethau Maethu Annibynnol, ond yn hytrach yn cael ei ail-fuddsoddi yn y gwasanaethau i blant, a hynny er mwyn cefnogi canlyniadau gwell.
Llais a lles y plentyn sydd bwysicaf. Maen nhw wedi gwrthwynebu derbyn gofal gan sefydliadau preifat sy'n gwneud elw o'u profiad o fod mewn gofal, a lle bydd buddiannau'n effeithio ar y ffordd y gofelir amdanyn nhw.

Mae'r Bil iechyd a Gofal Cymdeithasol (Cymru) a gyflwynwyd yn y Senedd ar 20 Mai yn nodi'r newidiadau y bydd eu hangen i gyflawni ymrwymiad y Llywodraeth i ddileu elw. Bydd y bil yma'n cyfyngu ar allu darparwyr gofal cofrestredig neu Gynghorwyr Ariannol Annibynnol i wneud elw wrth ddarparu gwasanaethau cartrefi gofal, yn bennaf i blant. Bydd y bil yn ei gwneud yn ofynnol i'r awdurdod lleol sicrhau llety a ddarperir gan sefydliadau ddim er elw, naill ai o fewn ei ardal neu'n agos ati. Bydd hefyd yn ofynnol i'r awdurdod lleol baratoi cynllun digonolrwydd blynyddol sy'n nodi'r camau a fydd yn cael eu cyflawni i leihau'r ddibyniaeth ar ddarparwyr er elw, ac yna cael gwared ar y ddibyniaeth yma.

mynediad i ofal- y cyd-destun cyfreithiol yng nghymru

Mae dau brif lwybr, sef achosion gofal a threfniadau gwirfoddol. Gall plant yng Nghymru hefyd dderbyn gofal o dan y llwybrau cyfreithiol fel: gorchmynion amddiffyn brys, gwasanaethau diogelu yr heddlu, y system cyfiawnder ieuenctid a seibiannau tymor byr.

Achosion gofal- dyma beth sy'n digwydd pan fydd plentyn wedi dioddef, neu mewn perygl o ddioddef, niwed sylweddol gan riant neu gynhaliwr. Gall hyn arwain at yr awdurdod lleol yn cychwyn achos gofal o dan Adran 31 o Ddeddf Plant 1989.

Llety gwirfoddol- gall plant fynd i mewn i'r system ofal yn wirfoddol, pan fo'r rhai sydd â chyfrifoldeb rhiant yn cytuno y gall yr awdurdod lleol roi llety i'r plentyn o dan adran 76 o Ddeddf gwasanaethau cymdeithasol a llesiant 2014. Mae'r ddeddf yma'n gosod dyletswydd ar awdurdodau lleol i ddarparu llety i blant sydd heb unrhyw un i ofalu amdanyn nhw, neu pan fo'r cynhaliwr yn cael ei atal rhag darparu llety a gofal addas iddyn nhw.

Aeth ychydig dros ddwy ran o dair o bobl ifainc i ofal am y tro cyntaf o dan drefniant gwirfoddol adran 76. Roedd ychydig dros un rhan o bump o'r bobl ifainc a aeth i ofal o dan drefniadau gwirfoddol adran 76 wedi bod yn destun camau cyfreithiol gorfodol wedi hynny.

Mae hyn yn dangos bod cyfradd gynyddol o bobl ifainc 15-17 oed yn mynd i ofal am y tro cyntaf. Mae'rcanlyniadau a astudiwyd yn amrywio, o ran cyfradd gyffredinol y bobl 10-17 oed sy'n derbyn gofal, y gwahanol lwybrau mynediad a'r defnydd o'r llys yn dilyn trefniant gwirfoddol adran 76. Byddwn ni'n ceisio sicrhau eu bod nhw'n aros o fewn eu rhwydweithiau teuluol lle bynnag y bo modd.

gwaith taith bywyd

Mae gwaith taith bywyd yn cynnig naratif o fywyd plentyn, sy'n ein helpu i'w cefnogi i ddeall eu hanes a'r rhesymau pam eu bod wedi treulio eu plentyndod yng ngofal eraill. Yn aml gall plant fyfyrio'n wahanol ar eu profiadau gan arwain at ddealltwriaeth dameidiog ac anhrefnus o'u taith. Gall hyn effeithio'n negyddol ar eu hymdeimlad o hunaniaeth, iechyd meddwl a pherthnasoedd. Gallan nhw hefyd ei chael hi'n anodd rheoli eu hemosiynau a phrofi teimladau o hunan-fai a hunan-barch isel. Mae cyflawni gwaith taith bywyd yn cefnogi'r plentyn i wneud synnwyr o'i deimladau a'i brofiadau, i ddod i delerau â'i stori ei hun a gwella sefydlogrwydd yn y cartref, trwy ei helpu i addasu i'w fywyd teuluol.

Mae gwaith taith bywyd yn dechrau ar lefel sylfaenol sef gwrando ar stori bywyd. Mae hyn yn cynnwys darparu man agored lle rydych chi'n gwrando'n astud ar y plentyn yn siarad am ei brofiadau ac yn annog trafodaeth heb farn. Nid trwsio yw'r nod, ond deall y plentyn trwy ryngweithio ar ei lefel ac annog cysylltiadau trwy ddarparu cyfleoedd i gyfathrebu a darparu cysur a chyd-reoleiddio. Mae yna hefyd lu o ffyrdd creadigol o gymryd rhan mewn gwaith taith bywyd gan gynnwys llyfrau stori, blychau atgofion, jariau stori a chyfnodolion. Gallai'r rhain gynnwys ffotograffau, eitemau gwerthfawr, dogfennau pwysig, dillad, hoff deganau - unrhyw beth sy'n cadw gwybodaeth am hanes eu bywyd ac yn eu helpu i ddeall sut maen nhw'n gysylltiedig â gwahanol bobl a theuluoedd.

Bydd gwaith taith bywyd sydd wedi'i wneud yn dda yn helpu plentyn i sefydlu ei ymdeimlad o hunan, gan roi rhagor o gydnerthedd i'r plentyn a rhwydwaith cymorth gwell i droi ato. Dylid cydnabod na ddylai gwaith taith bywyd byth ddod i ben a'i fodyn brosiect parhaus sy'n cael ei gynnal gan y cynhaliwr/teulu er mwyn sicrhau bod y plentyn yn datblygu ymdeimlad cryf o hunaniaeth a pherthyn trwy gydol ei blentyndod.

Os hoffech chi gael cymorth neu ragor o wybodaeth am waith taith bywyd, mae'r Gwasanaeth Cymorth Sefydlogrwydd Amlasiantaethol (MAPSS) eisoes wedi cynnal gweithdy ar y pwnc yma ac mae modd cael mynediad at gofnod o hyn ar eu porth: https://www.mapssctm.co.uk/log-in. Bydd angen i chi ymuno â'u rhestr e-bost er mwyn sefydlu cyfrif gyda nhw.

Yn ogystal â hynny, mae'r Garfan Maethu, Perthnasau a Gorchmynion Gwarcheidwaeth Arbennig yng Nghyngor RhCT wedi bod yn datblygu llyfrynnau gwybodaeth ar amrywiaeth o bynciau, sy'n cynnwys un ar waith taith bywyd. Os oes gyda chi ddiddordeb mewn derbyn copi o'r llyfryn yma, e-bostiwch eich cais a'ch enw i Sophie.Smith@rctcbc.gov.uk.

.

cwnselwyr eye to eye

Mae Eye to Eye yn wasanaeth cwnsela cyfrinachol am ddim sy'n cynnig cymorth i bob person ifanc rhwng 10 a 30 oed sy'n byw yn RhCT. Cafodd y gwasanaeth ei sefydlu dros 30 mlynedd yn ôl, gyda chymorth pobl ifanc a ddywedodd eu bod nhw angen rhywun i siarad â nhw. Sefydlwyd Eye to Eye yn dilyn y sgyrsiau yma er mwyn cefnogi a bod yno i bobl ifainc ar adegau pan oedden nhw'n teimlo nad oedd gyda nhw unman arall i droi. Mae'r gwasanaeth wedi datblygu dros y blynyddoedd ac mae rhagor o bobl yn gweithio yn rhan o'r garan er mwyn bodloni gofynion y gwasanaeth, ac addasu i gynnig galwadau a sgyrsiau ar-lein ochr yn ochr â'u cwnsela wyneb yn wyneb, yn ogystal â darparu sesiynau gyda'r nos ac ar benwythnosau. Mae modd gweld llawer o wybodaeth ar eu gwefan, gan gynnwys adran o daflenni ffeithiau ar amrywiaeth o bynciau ar gyfer pobl ifainc a rhieni/cynhalwyr.

Mae tair ffordd y gallwch chi gael mynediad at y gwasanaeth cwnsela yma:

1. **Trwy'r ysgol**: mae cwnsela ar gael i bawb ym Mlwyddyn 6 yn yr ysgol gynradd ac mae gan bob ysgol uwchradd yn RhCT ei gwnselydd ei hun. Mae modd holi am y gwasanaeth trwy gysylltu â'ch Pennaeth Blwyddyn, gweithiwr cyswllt dynodedig eich ysgol neu'n uniongyrchol at y cwnselydd yn eich ysgol. Mae modd i chi ddod o hyd i restr wedi'i diweddaru ar gyfer pob ysgol gan ddefnyddio'r manylion cyswllt a restrir isod.
2. **Yn y gymuned**: mae gwasanaethau cwnsela ar gael ledled RhCT felly byddan nhw'n gallu cynnig lleoliad sy'n agos i'ch cartref i chi.
3. **Ar-lein**: mae modd cofrestru i dderbyn cwnsela ar-lein ac yna byddan nhw'n anfon gwybodaeth sy'n cynnwys popeth sydd angen i chi ei wybod am y gwasanaeth yma. Mae eu cwnselwyr ar-lein yn defnyddio Zoom a byddan nhw'n anfon dolen i ymuno naill ai â sgwrs testun neu lais.

Mae modd cael rhagor o wybodaeth am wasanaethau cwnsela Eye to Eye drwy glicio ar y ddolen ganlynol https://www.eyetoye.wales/, a chysylltu â nhw trwy e-bost info@eyetoeye.wales neu drwy ffonio 01443 202940.

.

building the money springboard- cefnogi pobl ifainc sydd â phrofiad o dderbyn gofal gyda materion ariannol

Mae elusen Quaker Social Action wedi cydweithio â Made of Money i roi llu o adnoddau at ei gilydd er mwyn darparu cyfleoedd i bobl ifainc sydd â phrofiad o dderbyn gofal ddysgu am faterion ariannol mewn sefyllfaoedd anffurfiol. Maen nhw wedi creu cyfuniad o fideos, llyfrynnau, offer rhyngweithiol a chyrsiau hyfforddi, sydd wedi'u datblygu mewn partneriaeth â phobl ifainc a rhieni maeth. Mae'r adnoddau wedi'u cynllunio i gynhalwyr allu troi atyn nhw am gyngor yn ôl yr angen.

Mae'r adnoddau'n cynnwys cyngor ar sut i weithio mewn modd sensitif gyda phobl ifainc wrth drafod materion ariannol yn ogystal ag adnodd ar sut i oresgyn rhwystrau i'r sgyrsiau yma; 'Ten Things to Know About Money'. Mae'r adnodd yma wedi ei rannu'n grwpiau oedran ac yn rhannu awgrymiadau, gweithgareddau a ffyrdd o gychwyn sgwrs i gael gwybodaeth bwysig; sut i fanteisio ar arian poced i gefnogi plant i ddysgu sgiliau ariannol; a helpu pobl ifainc i gymryd cyfrifoldeb am sut mae nhw'n gwario'u harian a chreu eu cyllideb gyntaf, er mwyn paratoi ar gyfer byw'n annibynnol. Maen nhw heyd yn cynnig lleoedd wedi'u hariannu'n llawn yn rhan o'u cyrsiau hyfforddi, sy'n cefnogi cynhalwyr i gynnig cyfleoedd dysgu byr i'r plentyn yn eu gofal ar adegau perthnasol yn eu bywyd bob dydd. Mae modd dysgu rhagor am hyn, cyrchu'r adnoddau a chadw lle ar yr hyfforddiant trwy'r ddolen ganlynol: Building the Money Springboard | quakersocialaction.org.uk

budd-daliadau

Oes angen cymorth neu gefnogaeth arnoch chi i wneud cais am fudd-daliadau? Ddim yn siŵr a ydych chi'n hawlio popeth y mae gennych hawl iddo? Mae gan y Ganolfan Cyngor ar Bopeth lu o adnoddau ar eu gwefan lle gallwch wirio a ydych chi'n gymwys a dod o hyd i ragor o wybodaeth am y gwahanol fathau o gymorth a budd-daliadau y mae modd i chi eu hawlio. Gallan nhw hefyd ymgymryd â gwiriad Hawliau Lles i gynnig cyngor ac arweiniad ar y system budd-daliadau, ac i benderfynu a ydych chi'n derbyn y budd-daliadau y mae gyda chi hawl iddyn nhw, eich helpu i hawlio'r budd-daliadau yma ac i apelio yn erbyn penderfyniad lle maen nhw wedi dweud na allwch chi dderbyn budd-dal y mae gyda chi hawl iddo. Am ragor o wybodaeth a manylion ar sut i gysylltu â'r Ganolfan Cyngor ar Bopeth, ewch i Cyngor ar Bopeth Rhondda Cynon Taf - Cyngor ar Bopeth Rhondda Cynon Taf.

cyngor ar bopeth | citizens advice

achlysur te prynhawn yn dathlu cynhalwyr sy'n berthnasau:

gan Kinship Cymru

Yn rhan o Wythnos Gofal gan Berthnasau rhwng 7 a 10 Hydref, cynhaliwyd achlysur Te Prynhawn yng Ngwesty'r Parc Treftadaeth a drefnwyd gan Emma Bennett, Gweithiwr o elusen Kinship. Daeth yr achlysur â 24 o gynhalwyr sy'n berthnasau ymroddedig ynghyd, ynghyd â thri aelod o staff yr elusen, i rannu profiadau, straeon ac ymdeimlad o gymuned. Ymhlith y mynychwyr roedd Heledd Fychan AS dros Blaid Cymru – Canol De Cymru, dau o swyddogion Llywodraeth Cymru, Tracey Dunning a Clare Diamond, ac Amanda De Leon Capdesuner, Rheolwr y Garfan Faethu a Pherthnasau o wasanaeth Maethu RhCT.

Mae wythnos Gofal gan Berthnasau yn rhoi'r cyfle i ni fynegi ein diolch i'r holl gynhalwyr am eu hymroddiad diwyro, eu cariad a'u cydnerthedd wrth ofalu am blant a phobl ifainc.
Un o eiliadau mwyaf teimladwy'r achlysur oedd pan rannodd person ifanc a gafodd ei fagu gan gynhaliwr sy'n berthynas ei stori bersonol. Siaradodd am ei phrofiad o gael ei magu gan ei nain, gan roi persbectif unigryw a chalonogol ar fywyd fel plentyn sy'n derbyn gofal gan berthynas. Roedd pawb yn gallu uniaethu â hi, sy'n amlygu cryfder a chydnerthedd y teuluoedd arbennig yma. Wrth fyfyrio ar y profiad, dywedodd Heledd Fychan AS, "Mae'n anrhydedd cael fy ngwahodd ac mor emosiynol i glywed am brofiadau'r teuluoedd yma."
Roedd yr achlysur hefyd yn galluogi cynhalwyr i fynegi eu meddyliau a'u teimladau. Rhannodd Mary, cynhaliwr sy'n berthynas ei phrofiad hi, "Nawr fy mod i wedi torri'r garw ac wedi mynychu'r achlysur, fe ddof i un arall. Roedd yn brofiad emosiynol iawn - byddwn i wedi manteisio llawer ar y gefnogaeth yma 5/6 mlynedd yn ôl."

Roedd y Te Prynhawn yn achlysur calonogol ac effeithiol, gan feithrin ymdeimlad o gymuned ymhlith cynhalwyr sy'n berthnasau a thaflu goleuni ar yr angen parhaus am gymorth ac adnoddau. Diolch arbennig i Emma Bennett am drefnu achlysur mor gofiadwy ac ystyrlon.

opsiynau ar gyfer cynhalwyr sy'n berthnasau

Gofal gan berthnasau yw pan fydd perthynas, ffrind neu rywun sydd â chysylltiad â phlentyn yn camu i mewn i ofalu amdano pan nad oes modd i'r plentyn ddychwelyd i ofal ei rieni. Yn yr achosion yma, mae nifer o opsiynau sefydlogrwydd gwahanol ar gael yng Nghymru, ond yr hyn sy'n bwysig yn y pen draw yw lles y plentyn a dewis yr opsiwn sy'n gweddu orau i'w anghenion, gan sicrhau hefyd ei fod yn addas ar gyfer y cynhaliwr a'i deulu.

Dyma grynodeb o'r gwahanol opsiynau cyfreithiol sydd ar gael i gynhalwyr sy'n berthnasau:

Opsiwn	Disgryfiad	Manteision	Anfanteision
Trefniadau teuluol	Mae'r rhain yn drefniadau preifat, yn seiliedig ar ddymuniadau'r rhiant, lle mae plentyn yn byw gyda pherthynas agos ac yn cael ei benderfynu'n anffurfiol rhwng aelodau'r teulu.	• Annibyniaeth • Plentyn sy ddim yn derbyn gofal • Mynediad at yr un gwasanaethau â phob teulu yn y gymuned	• Cefnogaeth benodol i blant 16 oed a hŷn • Dim ond rhieni sydd â chysylltiadau cyhoeddus • Gallan nhw fynd â'r plentyn yn ôl at y rhieni unrhyw bryd
Maethu preifat	Mae hwn yn drefniant preifat ar gyfer pobl sydd ddim yn aelod uniongyrchol o'r teulu, sy'n gofalu am blentyn am fwy na 28 diwrnod. Fodd bynnag, mae'n rhaid rhoi gwybod i'r ALl o fewn cyfnod penodol o amser os yw'r plentyn o dan 16 oed, er mwyn iddo allu cynnal gwiriadau ac ymweld yn rheolaidd. Bydd gweithwyr cymdeithasol yn ymweld unwaith bob 6 wythnos am y flwyddyn gyntaf a phob 12 wythnos wedi hynny.	• Goruchwyliaeth leiaf posibl • Plentyn sydd ddim yn derbyn gofal	• Cefnogaeth gyfyngedig • Dim ond rhieni sydd â chysylltiadau cyhoeddus • Gallan nhw fynd â'r plentyn yn ôl at y rhieni unrhyw bryd
Gofal Maeth gan Berthynas	Y trefniant yma yw pan fydd plentyn yn dechrau derbyn gofal, naill ai o dan gytundeb gwirfoddol neu Orchymyn Gofal. Cynhelir asesiad llawn cyn cael ei ystyried i'w gymeradwyo gan y Panel Maethu. Unwaith y caiff ei gymeradwyo, bydd Gweithiwr Cymdeithasol Goruchwyliol yn cael ei neilltuo fel pwynt cyswllt ac i oruchwylio a chynnig cymorth i'r gofalwr am gyfnod ei gymeradwyaeth.	• Mynediad at gefnogaeth a hyfforddiant drwy'r ALl • Lwfans Maethu	• Adolygiad blynyddol o gymeradwyaeth • Dim diogelwch cyfreithiol • Rhennir cysylltiadau cyhoeddus rhwng rhieni ac All • Cynhaliwr yn methu â gwneud penderfyniadau ynghylch gofal • Plentyn sy'n derbyn gofal

Opsiwn	Disgryfiad	Manteision	Anfanteision
Gorchymyn Trefniadau Plentyn	Mae Gorchymyn Trefniadau Plentyn yn penderfynu gyda phwy y dylai plentyn fyw, pryd y bydd yn treulio amser gydag aelodau penodol o'r teulu a sut olwg fydd ar y cyswllt hwnnw. O dan y trefniant yma, mae cynhalwyr yn rhannu cysylltiadau cyhoeddus cyfartal â rhieni nes bod y plentyn yn 18 oed. Mae cymorth a lwfansau yn ddewisol, gan nad oes gan ALlau unrhyw rwymedigaethau statudol o dan y Gorchymyn yma.	• Rhennir cysylltiadau cyhoeddus yn gyfartal â rhieni • Diogelwch i'r plentyn nes ei fod yn 18 oed • Plentyn sydd ddim yn derbyn gofal • Gallai gael mynediad at gymorth ariannol	• Diogelwch cyfreithiol yn dod i ben am 18 • Cymorth, gan gynnwys cymorth ariannol, yn ddewisol • Gall rhieni wneud cais i'r Llys i ddod â'r gorchymyn i ben
Gwarcheidwaeth arbennig	Mae Gorchymyn Gwarcheidwaeth Arbennig yn penodi person(au) yn Warcheidwad Arbennig ar gyfer eich plentyn, nes ei fod yn 18 oed. Mae'n cynnig rhagor o sicrwydd a pharhad i'r plentyn, dorri'r cysylltiad cyfreithiol yn llwyr gyda'r rhieni biolegol. Gan fod gan y Gwarcheidwad(wyr) Arbennig Gysylltiadau Cyhoeddus uwch, gallan nhw wneud y rhan fwyaf o benderfyniadau ynghylch magwraeth y plentyn. Mae gan Warchodwyr Arbennig hefyd fynediad at wasanaethau cymorth tebyg trwy'r ALl fel rhieni maeth sy'n berthnasau, a gallan nhw fod â hawl i lwfans. Unwaith y bydd Gorchymyn yn cael ei ganiatáu, bydd gweithiwr cymdeithasol yn cael ei neilltuo fel pwynt cyswllt ac yn cynnig cymorth i'r gofalwr am gyfnod ei orchymyn.	• Rhannu cysylltiadau cyhoeddus gyda'r rhieni, ond caiff gofalyddion ei wella • Plentyn sydd ddim yn derbyn gofal • Mynediad at gefnogaeth a hyfforddiant ALl • Cymorth ariannol ar gael • Diogelwch cyfreithiol ac yn cynnig sefydlogrwydd i blant • Dim ond drwy'r Llys y gall rhieni herio/rhyddhau'r Gorchymyn	• Lwfans prawf modd a adolygir yn flynyddol • Gorchymyn yn dod i ben pan fydd y plentyn yn troi'n 18 oed • Adolygiad blynyddol o'r cynllun cymorth a chymorth ariannol
Mabwysiadu	Mae hyn yn disodli'r mabwysiadwyr fel rhieni'r plentyn, sy'n golygu bod pob cysylltiad cyfreithiol yn cael ei dorri'n barhaol ac yn ddiwrthdro rhwng y plentyn a'i rieni biolegol, a'i fod yn para am weddill oes y plentyn. Gall hyn ddrysu deinameg y teulu os yw'r mabwysiadwyr yn aelodau o deulu'r plentyn. Gall teuluoedd ofyn am gael eu hasesu ar gyfer gwasanaethau cymorth os oes angen ac mae hyn yn cynnwys cymorth ariannol. O ystyried natur y toriad gan rieni biolegol, ychydig iawn o achosion a gytunir ar hyn.	• Cysylltiadau cyhoeddus llawn • Plentyn sydd ddim yn derbyn gofal • Diogelwch cyfreithiol am weddill oes y plentyn • Cymorth ar gael i gynhaliwr a phlentyn • Gorchymyn yn barhaol ac ni ellir ei ryddhau	• Lwfans prawf modd a adolygir yn flynyddol • Cwblhau toriad cyfreithiol gyda theulu biolegol y plentyn • Gall plentyn ddrysu ynghylch perthnasoedd teuluol

cymorth i deuluoedd gyda generation rhondda

Generation Rhondda
Cenhedlaeth Rhondda

Mudiad cymunedol sy'n ymdrechu i addysgu ac ysbrydoli newid er mwyn gwella bywydau'r rhai sy'n byw yng Nghwm Rhondda yw Generation Rhondda. Maen nhw'n defnyddio arweinwyr cymunedol lleol a thrigolion sydd â sgiliau lleol i rannu'r wybodaeth sydd gyda nhw gyda'r bobl sy'n byw yn eu cymunedau. Maen nhw wedi datblygu 4 prif raglen gymorth:

- **Technoleg**- maen nhw'n cynnig cyngor a chymorth ar faterion digidol sy'n ymwneud ag amrywiaeth o ddyfeisiau, cynllun benthyg dyfeisiau am ddim a rhoddion, cardiau SIM am ddim i'r rhai sydd eu hangen, ac ystod o weithdai digidol sy'n cael eu llywio gan aelodau'r gymuned.
- **Cyflogaeth**- dyma raglen achlysurol a hyblyg sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn, does dim meini prawf, ac mae modd ei gyrchu wyneb yn wyneb ac ar-lein. Maen nhw'n cynnwys ysgrifennu CV, paratoi ar gyfer cyfweliad, chwilio am swyddi a chyngor cyffredinol am swyddi, cymorth gyda cheisiadau a budd-daliadau, gweithdai a chysylltu pobl â chyflogwyr lleol.
- **Addysg**- mae Rhaglen Darllen Cwm Rhondda yn cefnogi teuluoedd gyda sgiliau darllen a llythrennedd, trwy gynnal sesiynau gyda chynhalwyr a phlant gan geisio annog darllen ac arddangos sut y gellir ymgorffori llythrennedd i fywyd a gweithgareddau o ddydd i ddydd.
- **Lles**- maen nhw wedi partneru â nifer o grwpiau cymunedol i gynnig amrywiaeth o grwpiau a chlybiau er mwyn rhoi cyfle i drigolion gwrdd â phobl newydd a dod o hyd i gymuned â diddordebau tebyg. Maen nhw'n cynnig grwpiau cerdded a rhedeg, clwb hapchwarae, caffi darllen, darpariaethau gwyliau yn ystod gwyliau ysgol a llawer yn rhagor.

Os oes gyda chi ddiddordeb mewn darganfod sut y gallan nhw eich cefnogi chi a pha glybiau/grwpiau sydd ar gael iddyn nhw ymuno â nhw, bwriwch olwg ar y wefan: https://generationrhondda.org.uk/ neu gysylltu â James drwy e-bost yn James.watts-rees@peopleandwork.org.uk neu ffonio 07725 076817.

kinship connected

Mae Kinship Connected yn rhaglen gymorth ar gyfer cynhalwyr sy'n berthnasau, a gomisiynwyd gan Gyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, ac sydd ar gael i bob cynhaliwr waeth beth yw ei drefn gyfreithiol. Mae'n defnyddio dull sy'n seiliedig ar asedau, gan ganolbwyntio ar sgiliau cynhalwyr a chymunedau, a'r adnoddau sydd ar gael iddyn nhw, i fynd i'r afael â heriau. Trwy Asesiad Anghenion, mae Gweithiwr Teulu yn helpu cynhalwyr i bennu tri phrif nod, gan greu cynllun i'w gyflawni dros gyfnod o 26 wythnos, gyda chymorth wedi'i addasu yn ôl yr angen. Mae'r rhaglen hefyd yn hyrwyddo cymorth rhwng cyfoedion, cyfleoedd gwirfoddoli, a chydnerthedd lleol. Mae gwasanaethau'n cynnwys cymorth emosiynol, eiriolaeth, cymorth gydag ymddygiad plant, a chymorth wrth sicrhau grantiau. Os ydych chi'n meddwl y gallai Emma Bennett ein Gweithiwr Teulu yn RhCT eich helpu chi a'ch teulu, neu os hoffech chi ragor o wybodaeth am ymuno â'n grŵp cymorth, yna cliciwch ar y ddolen isod, ffoniwch 07985680981 neu e-bostio emma.bennett@kinship.org.uk

Mae modd gwneud atgyfeiriadau gan ddefnyddio'r dolenni yma:

- Kinship Connected Cymru: Ffurflen Hunanatgyfeirio Cynhalwyr sy'n Berthnasau - http://kinship.tfaforms.net/4874932
- Kinship Connected Cymru: Ffurflen Atgyfeirio Gweithwyr Proffesiynol - http://kinship.tfaforms.net/4878849

cyfleoedd hyfforddi

YMae modd cael mynediad i'r calendr hyfforddi trwy eich cyfrif RCT Source a chadw lle ar unrhyw un o'r cyrsiau sydd ar gael. Os nad oes gyda chi gyfrif, anfonwch e-bost at Ellie.Powell@rctcbc.gov.uk a bydd modd iddi hi sefydlu un ar eich rhan. Dyma rai o'r cyrsiau hyfforddi sydd ar gael:

cwrs	dyddiad/amser	lleoliad
Gweithio gyda Theuluoedd Biolegol a'r Cyswllt sydd gyda nhw	5/3/25 10am - 2pm	Tŷ Elái - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY.
Deall Iechyd Meddwl Plant a Phobl Ifainc	29/1/25 10am - 2pm	Ty Elai - Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy. CF40 1NY
Hyfforddiant Emosiynau ('Emotional Coaching')	30/1/25 9.30am - 12.30pm	Zoom
Deall Plentyn sy'n Profi Trallod ac Ymateb yn Briodol iddo	20/1/25 10am - 1pm	Microsoft Teams

Gweithdai am ddim gydag AFKA Cymru

Mae AFKA Cymru yn falch o gyhoeddi ei fod yn cynnig dau weithdy am ddim sydd wedi'u teilwra ar gyfer Gwarcheidwaid Arbennig. Mae dau ddyddiad yn cael ei gynnig ar gyfer pob gweithdy felly bydd modd i chi gadw lle ar gyfer y dyddiad sydd fwyaf cyfleus i chi. Mae'r ddau gwrs hyfforddi wedi cael eu hariannu gan Lywodraeth Cymru a byddan nhw'n cael eu cynnal ar-lein dros Zoom:

- **Amser/Cyswllt gyda'r Teulu - 28 Ionawr 2025 neu 24 Mawrth 2025**

"Bydd y gweithdy yma'n rhoi cyfle i chi gael mewnwelediad i'r broses gymhleth sy'n gysylltiedig â threfnu a rheoli amser gyda theuluoedd biolegol. Bydd yr hyfforddiant yn cynnig safbwyntiau o ran yr elfennau emosiynol ac ymarferol sy'n gysylltiedig â threfnu amser gyda'r teulu. Bydd yn rhoi arweiniad i Warcheidwaid Arbennig o ran hyrwyddo amser gyda'r teulu a gwneud y mwyaf o'r amser yma."
Cadwch le yma: https://afkacymru.org.uk/product/family-time-contact/

- **Gweithdy Taith Bywyd - 18 Chwefror 2025 neu 18 Mawrth 2025**

"Bydd y cwrs rhyngweithiol yma'n trafod y manteision a'r heriau sy'n gysylltiedig â chefnogi plant i ddeall eu stori. Bydd yn cynnwys creu cynllun gweithredu."
Cadwch le yma: https://afkacymru.org.uk/product/life-journey-work-2/

canmoliaeth, sylwadau ac awgrymiadau:

Ein bwriad ni yw darparu gwasanaethau o safon uchel i'r bobl sy'n eu defnyddio nhw. Os oes awgrym gyda chi ynghylch sut y mae modd i ni wella ein gwasanaethau, bydden ni'n croesawu eich sylwadau.

I gysylltu â'r Garfan Gwella Gwasanaethau a siarad â Swyddog Cwynion, cysylltwch â:

Carfan Gwella Gwasanaethau

Tŷ Elai

Dwyrain Dinas Isaf

Trewiliam

Tonypandy

Rhondda Cynon Taf

CF40 1NY

Ffoniwch: (01443) 425003

E-bost: welisten.complaints@rctcbc.gov.uk

carfan gorchymyn gwarcheidwaeth arbennig

Tŷ Catrin

Uned 1

Ystad Ddiwydiannol Hen Lofa'r Maritime

Pontypridd

CF37 1NY

Rhif ffôn: 01443 425007

E-bost: SGOteam@rctcbc.gov.uk