Y Gwasanaeth Seicoleg Addysg

Cynnig Dysgu Proffesiynol 2023-2024

Mae'r pecynnau hyfforddi craidd canlynol ar gael i **staff ym mhob ysgol** yn RhCT.

Teitl y Cwrs	Disgrifiad o'r Cwrs	Fformat y Cwrs	Cynulleidfa Darged	Dyddiadau
Ymateb i Ddigwyddiadau Critigol	Bydd y cwrs yma'n helpu i wella dealltwriaeth uwch arweinwyr o natur digwyddiadau critigol, protocolau ar gyfer ymateb a strategaethau i gefnogi lles emosiynol eich cymunedau ysgol yn dilyn Digwyddiad Critigol.	2.5 awr (wyneb yn wyneb)	Penaethiaid a'r Uwch Dîm Rheoli	Dydd Gwener 6 Hydref 2023 (9.30am-12pm) Dydd Gwener 1 Mawrth 2024 (9.30am-12pm) Dydd Mawrth 4 Mehefin 2024 (1pm-3.30pm)
Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol (ELSA)	Mae'r prosiect Llythrennedd Emosiynol 6 diwrnod wedi'i ddylunio i wella gallu ysgolion i fod yn gefn i anghenion emosiynol eu disgyblion yn unol â'u hadnoddau eu hunain. Mae'n cydnabod bod plant a phobl ifainc yn dysgu'n well ac yn hapusach yn yr ysgol os yw eu hanghenion emosiynol yn cael sylw hefyd.	6 x 6 awr (wyneb yn wyneb) yn ogystal â 6 x 2 awr o oruchwyliaeth y flwyddyn	Cynorthwywyr Cymorth Dysgu / Cynorthwywyr Dysgu	**Dyddiadau Carfan Un (Tymor yr Hydref)** 1. 21 Medi 2023 2. 5 Hydref 2023 3. 19 Hydref 2023 4. 9 Tachwedd 2023 5. 23 Tachwedd 2023 6. 7 Rhagfyr 2023 **Dyddiadau Carfan Dau (Tymor y Gwanwyn)** 1. 17 Ionawr 2024 2. 1 Chwefror 2024 3. 8 Chwefror 2024 4. 22 Chwefror 2024 5. 7 Mawrth 2024

				6. 21 Mawrth 2024 **Dyddiadau Carfan Tri (Tymor yr Haf)** 1. 17 Ebrill 2024 2. 2 Mai 2024 3. 16 Mai 2024 4. 6 Mehefin 2024 5. 20 Mehefin 2024 6. 4 Gorffennaf 2024
EBSA: Osgoi'r Ysgol ar sail Emosiynol	Bydd y cwrs yma'n ymdrin â sut mae osgoi'r ysgol ar sail emosiynol yn datblygu yn ogystal ag archwilio ystod o gamau syml y gall staff eu cymryd, ochr yn ochr â theuluoedd, i gynorthwyo plant i ddychwelyd i'r ysgol ac ymgysylltu'n rheolaidd ac yn ystyrlon.	6 awr (wyneb yn wyneb)	Pob Aelod o Staff	11 Hydref 2023 (9am-3pm) 28 Chwefror 2024 (9am-3pm) 15 Mai 2024 (9am-3pm)
Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol (ELSA): Canllawiau Arfer Gorau i Reolwyr	Bydd y sesiwn yn rhoi gwybodaeth, awgrymiadau a chyngor pwysig ar y ffordd orau o gyflwyno'r ymyriad Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol mewn ysgolion.	2 awr (ar-lein)	Penaethiaid a'r Uwch Dîm Rheoli	14 Medi 2023 (9.30am-11.30am) 11 Ionawr 2024 (9.30am-11.30am) 11 Ebrill 2024 (9.30am-11.30am)
Cyflwyniad i Hyfforddiant Emosiynau	Mae'r hyfforddiant yma'n cyflwyno Hyfforddiant Emosiynau fel dull perthynol o reoleiddio emosiynau mewn plant a phobl ifainc a dod i ben â ffrwydradau ymddygiadol. Mae'r cwrs yn cynnwys: beth yw Hyfforddiant Emosiynau, sut i	Wyneb yn wyneb	Pob Aelod o Staff	6 Hydref 2023 (9am-12pm) 14 Mawrth 2024 (9am-12pm)

	ddefnyddio Hyfforddiant Emosiynau a ble a phryd i ddefnyddio Hyfforddiant Emosiynau.			1 Gorffennaf 2024 (9am-12pm)
MELSA: Cynorthwywyr Cymorth Dysgu Cyfryngu	Mae Cynorthwy-ydd Cymorth Dysgu Cyfryngu (MeLSA) yn gynorthwy-ydd cymorth dysgu hyfforddedig yn yr ysgol. Eu rôl yw cefnogi dysgu disgyblion. Maen nhw'n cael eu hyfforddi gan ddau seicolegydd addysg ac yn cael goruchwyliaeth grŵp barhaus. Maen nhw wedi'u hyfforddi ar sut i helpu plentyn neu berson ifanc i ddod yn ddysgwr annibynnol. Maen nhw'n dysgu sgiliau dysgu cyfryngu i'w helpu i weithio gyda phlant a phobl ifainc.	6 x 6 (wyneb yn wyneb) ynghyd â 3 x 3 awr o oruchwyliaeth y flwyddyn	Pob Aelod o Staff	8 Tachwedd 2023 15 Tachwedd 2023 22 Tachwedd 2023 29 Tachwedd 2023 6 Rhagfyr 2023 13 Rhagfyr 2023 16 Ebrill 2024 23 Ebrill 2024 30 Ebrill 2024 7 Mai 2024 14 Mai 2024 21 Mai 2024
Colled a Phrofedigaeth	Bydd yr hyfforddiant yma'n canolbwyntio ar wella dealltwriaeth cyfranogwyr o ddamcaniaethau colled a phrofedigaeth a sut i fod yn gefn i blant a phobl ifainc mewn profedigaeth yn yr ysgolion.	2 awr	Pob aelod o staff	19 Hydref 2023 (10am-12pm) 31 Ionawr 2024 (10am-12pm) 10 Mehefin 2024 (1pm-3pm)
Cyflwyniad i'r Model Lles PERMA	Mae’r hyfforddiant yma'n archwilio model lles PERMA a’i gymhwysiad i gyflwyno ymagwedd ysgol gyfan at iechyd a lles emosiynol.	2 awr	Uwch Dîm Rheoli Ymarferwyr Lles	Dydd Gwener 22 Medi 2023 Dydd Gwener 26 Ionawr 2024

Mae modd cyflwyno'r pecynnau hyfforddi canlynol i ysgolion cyfan a/neu glystyrau yn Rhondda Cynon Taf.

Mae modd trafod fformat a chyflwyniad y sesiynau yma a chytuno arnyn nhw fel y bo'n briodol (cysylltwch â'r Gwasanaeth Seicoleg Addysg am drafodaeth bellach)

Teitl	Disgrifiad	Hyd y Sesiwn	Cynulleidfa Darged
Asesiad Dynamig	Bydd y cwrs yma'n ymdrin â'r damcaniaethau sy'n sail i Asesiad Dynamig (AD) ac yn ystyried rhai o'r cysyniadau a'r dulliau sylfaenol allweddol sy'n ymwneud â rhoi AD ar waith mewn ysgol.	2-3 awr	Pob aelod o staff
Homunculi (Therapi Ymddygiad Gwybyddol ar gyfer Anhwylderau ar y Sbectrwm Awtistig)	Mae Dull Homunculi at Les Cymdeithasol ac Emosiynol yn rhaglen Therapi Ymddygiad Gwybyddol hyblyg ar gyfer pobl ifainc ag Awtistiaeth sy'n meithrin gwytnwch cymdeithasol ac emosiynol.	2-3 awr	Pob aelod o staff
Therapi Lego	Mae therapi wedi'i seilio ar LEGO® yn fwy na dim ond chwarae gyda brics aml-liw. Mae'n rhaglen datblygiad cymdeithasol sy'n helpu plant a phobl ifainc i gyfathrebu ag eraill ac mae modd ei defnyddio gyda phlant sydd ag ystod eang o anghenion cyfathrebu, datblygiadol ac iechyd emosiynol. Mae'n eu helpu i uniaethu â'r byd o'u cwmpas, a chael eu harwain i fynd i'r afael â'u problemau a'u datrys.	2-3 awr	Pob aelod o staff
Theori ac Ymarfer Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd	Bwriad y cwrs yma yw rhoi gwybodaeth a dealltwriaeth i gyfranogwyr sy'n ymwneud ag Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd. Mae'r gweithgareddau fydd yn cael eu cynnwys yn annog myfyrdodau cyfranogwyr y mae modd eu rhoi ar waith yn ymarferol.	2-3 awr	Pob aelod o staff

Seicoleg Adnabod a Pherthnasoedd	Mae'r cwrs yma'n darparu dealltwriaeth eang o ymchwil mewn meddwl cymdeithasol, hunaniaeth, dylanwad, perthnasoedd ac ymddygiad rhwng grwpiau gwahanol.	2-3 awr	Pob aelod o staff
Gwrando Gweithredol a Sgiliau Cyfathrebu	Bydd yr hyfforddiant yma'n archwilio'r ffyrdd rydyn ni'n gwrando ac yn cyfathrebu, gydag esboniad damcaniaethol o 'wrando gweithredol', a'r hyn y mae'n ei olygu i fod yn wrandäwr gweithredol. Mae'r hyfforddiant yn tynnu sylw at sut y gall gwell cyfathrebu a gwrando gael effaith gadarnhaol ar eich swydd yn ogystal â'ch perthnasoedd ag eraill.	2-3 awr	Pob aelod o staff
Deall Ymlyniad a Thrawma	Bydd y cwrs hyfforddiant yma'n eich cyflwyno i'r prif syniadau a damcaniaethau sy'n sail i theori ymlyniad a thrawma o ran plant a phobl ifainc. Nod y cwrs yw datblygu dealltwriaeth a gwybodaeth cyfranogwyr o sut mae trawma ac arddulliau ymlyniad yn datblygu, sut y gallai hyn effeithio ar blant a phobl ifainc, a darparu ffyrdd i'w cynorthwyo.	2-3 awr	Pob aelod o staff
Swyddogaeth y Cof wrth Ddysgu	Mae'r cof yn hanfodol i adeiladu dysgu. Bydd y cwrs yma'n archwilio'r gwahanol fathau o gof a'r rhan y mae pob un yn ei chwarae o ran dysgu.	2-3 awr	Pob aelod o staff
Seicoleg Cymhelliant	Bydd y cwrs hyfforddiant yma'n eich cyflwyno i'r prif syniadau a damcaniaethau sy'n sail i seicoleg cymhelliant. Archwilio'r gwahanol fathau o gymhelliant a sut mae pobl yn cael eu cymell.	2-3 awr	Pob aelod o staff
Dulliau sy'n Canolbwyntio ar Atebion	Mae'r cwrs yma'n darparu trosolwg damcaniaethol o Therapi Byr sy'n Canolbwyntio ar Atebion (SFBT) a'i dechnegau sylfaenol. Bydd cyfranogwyr yn archwilio'r defnydd o ddulliau sy'n Canolbwyntio ar Atebion gyda disgyblion unigol a systemau ysgol.	2-3 awr	Pob aelod o staff
Ymholi Gwerthfawrogol	Mae'r cwrs yma'n cyflwyno Ymchwilio Gwerthfawrogol (AI) fel dull cadarnhaol sy'n seiliedig ar gryfderau tuag at ddatblygu arweinyddiaeth a newid sefydliadol.	2-3 awr	Pob aelod o staff

Pwysigrwydd Cwsg	Mae'r cwrs yma'n ymdrin â damcaniaethau a chysyniadau seicolegol allweddol sy'n sail i bwysigrwydd cwsg i ddatblygiad seicolegol iach a'r gweithrediad emosiynol, cymdeithasol a gwybyddol gorau posibl.	2-3 awr	Pob aelod o staff

Mae'r cyrsiau hyfforddiant canlynol i gyd yn <u>Hyfforddiant Fideo E-ddysgu</u> sy'n cael eu cynnal ar RCT Source.

Mae'r rhain am ddim i holl staff ysgolion RhCT ac mae modd eu cyrchu ar unrhyw adeg (mae'r cyrsiau'n amrywio o ran hyd).

Teitl	**Disgrifiad**	**Dull Cyflwyno**	**Cynulleidfa Darged**
Cyflwyniad i Seicoleg Lluniad Personol	Bydd y cwrs e-ddysgu yma'n eich cyflwyno chi i'r prif syniadau a damcaniaethau sy'n sail i Seicoleg Lluniad Personol (PCP). Bydd hefyd yn trafod ac yn arddangos amrywiaeth o weithgareddau ymarferol i'ch cynorthwyo chi yn eich gwaith gyda phlant a phobl ifainc.	Fideo wedi'i recordio ymlaen llaw ar RCT Source	Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol / Holl Staff
Dulliau Drama ar gyfer Llythrennedd Emosiynol	Bydd y cwrs e-ddysgu yma'n trafod ac yn arddangos amrywiaeth o weithgareddau ymarferol sy'n defnyddio drama, i'ch cynorthwyo yn eich gwaith fel Cynorthwy-ydd Cymorth Llythrennedd Emosiynol. Mae'r therapydd drama Rosie Bufton yn trafod manteision defnyddio dulliau drama wrth weithio gyda phlant a phobl ifainc.	Fideo wedi'i recordio ymlaen llaw ar RCT Source	Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol / Holl Staff
Dulliau Dawns a Symud ar gyfer Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol	Bydd y cwrs e-ddysgu yma'n cyflwyno'r prif syniadau a damcaniaethau ynghylch Therapi Symudiad Dawns (DMT). Bydd hefyd yn trafod ac yn arddangos amrywiaeth o gymwysiadau ymarferol i'ch cynorthwyo yn eich gwaith gyda phlant a phobl ifainc.	Fideo wedi'i recordio ymlaen llaw ar RCT Source	Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol / Holl Staff
Dulliau Ioga ar gyfer Llythrennedd Emosiynol	Bydd y cwrs e-ddysgu yma'n trafod ac yn arddangos amrywiaeth o weithgareddau ymarferol gan ddefnyddio Ioga, i'ch cynorthwyo yn eich gwaith fel Cynorthwy-ydd Cymorth Llythrennedd Emosiynol. Mae Michael Chissick yn dangos manteision defnyddio Ioga wrth weithio gyda phlant a phobl ifainc.	Fideo wedi'i recordio ymlaen llaw ar RCT Source	Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol / Holl Staff

Cyflwyniad i'r Gwasanaeth Seicoleg Addysg ar gyfer Cydlynwyr Anghenion Dysgu Ychwanegol	Bydd yr adran yma'n rhoi gwell dealltwriaeth i chi o swyddogaeth y Seicolegydd Addysg a sut rydyn ni'n darparu ein gwasanaeth i roi cymorth i ysgolion.	Cynnwys wedi'i recordio ymlaen llaw ar RCT Source	Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol / Holl Staff
Defnyddio Offerynnau Cerdd i Roi Cymorth i Blant a Phobl Ifainc	Bydd y cwrs e-ddysgu yma'n trafod ac yn arddangos amrywiaeth o weithgareddau ymarferol gan ddefnyddio offerynnau cerdd, i'ch cynorthwyo yn eich gwaith gyda phlant a phobl ifainc.	Fideo wedi'i recordio ymlaen llaw ar RCT Source	Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol / Holl Staff
Cyflwyniad i 'Biophilia' a Dulliau Dysgu yn yr Awyr Agored	Mae'r cwrs e-ddysgu yma'n rhoi cyflwyniad i chi i brif syniadau a damcaniaethau Biophilia a sut i ymgorffori dulliau dysgu yn yr awyr agored yn eich gwaith fel Cynorthwy-ydd Cymorth Llythrennedd Emosiynol.	Fideo wedi'i recordio ymlaen llaw ar RCT Source	Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol / Holl Staff
Defnyddio Straeon i Feithrin Llythrennedd Emosiynol	Bydd y cwrs e-ddysgu yma'n rhoi cyflwyniad i chi i'r prif syniadau a damcaniaethau y tu ôl i adrodd straeon fel ffordd o ddatblygu llythrennedd emosiynol mewn plant a phobl ifainc. Bydd hefyd yn trafod ac yn arddangos amrywiaeth o ffyrdd y mae'n berthnasol yn y byd go iawn i'ch cynorthwyo yn eich gwaith gyda phlant a phobl ifainc.	Fideo wedi'i recordio ymlaen llaw ar RCT Source	Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol / Holl Staff