

Anhwylder ar y Sbectrwm Awtistaidd (ASD)\ Carfan Cyfathrebu 2024 – 2025

Teitl y Cwrs	Disgrifiad	Dull Cyflwyno	Dyddiadau'r Cwrs		
			Tymor yr Hydref	Tymor y Gwanwyn	Tymor yr Haf
Strategaethau amlsynhwyrdd ar gyfer plant cyn llefaru	<p>Diwrnod llawn o hyfforddiant sy'n darparu gweithgareddau amlsynhwyrdd-synhwyrdd strwythuredig ac ysgogol iawn i athrawon a chynorthwyrwyr addysgu. Mae modd gwneud y gweithgareddau yma gyda disgyblion ifainc di-eiriau a disgyblion sydd ag anawsterau dysgu difrifol a chymhleth, gan gynnwys disgyblion ifainc ag awtistiaeth/anghenion cyfathrebu cymdeithasol sylweddol. Nod y cwrs yw helpu i ddatblygu cysylltiadau rhwng yr oedolyn a'r disgybl ac mae'n addas ar gyfer staff y blynyddoedd cynnar a'r cyfnod sylfaen.</p> <p>Beth fydd cynnwys y cwrs?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datblygiad Cyfathrebu yn y Blynyddoedd Cynnar</li> <li>• Strategaethau Ymgysylltu</li> <li>• Trosolwg o sut i feithrin cysylltiadau gan ddefnyddio'r Rhaglen Chwilfrydedd</li> <li>• Cyfle i drafod trosolwg o weithgareddau ac adnoddau Tacpac</li> <li>• Cymorth gweledol a Gwrthrychau Cyfeirio</li> <li>• Trosolwg o System Gyfathrebu Cyfnewid Lluniau (PECS) a strategaethau cyfathrebu amgen</li> </ul>	Wyneb yn wyneb	01/10/2024	02/04/2024	03/06/2024
Trosolwg o Therapi sy'n seiliedig ar Lego	<p>Bydd yr hyfforddiant yn rhoi trosolwg i athrawon a staff cynnal o ymyrraeth therapi sy'n seiliedig ar Lego sy'n canolbwyntio ar ddatblygu sgiliau chwarae cydweithredol. Caiff yr ymyrraeth yma ei defnyddio i roi cymorth i blant ag awtistiaeth neu anawsterau rhyngweithio cymdeithasol. Mae therapi Lego yn gweithio ar feysydd allweddol rhyngweithio cymdeithasol, megis cymryd tro, gwrando, mentro, canolbwyntio'r llygad, datrys problemau a rhannu. Mae hefyd yn gweithio ar gysyniadau iaith megis maint, arddodiaid a lliwiau. Mae'r cwrs yma'n addas ar gyfer staff ysgolion cynradd ac uwchradd.</p> <p>Beth fydd cynnwys y cwrs?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beth yw therapi Lego a sut mae'n gweithio</li> <li>• Sut i hwyluso sesiwn ar gyfer disgyblion penodol</li> <li>• Gweithgaredd grŵp ymarferol – rhaid i chi ddod â darnau o Lego i'r sesiwn!</li> <li>• Rhestr adnoddau a sut i olrhain ac asesu cynnydd disgyblion</li> </ul>	Wyneb yn wyneb	16/10/2024	19/02/2025	
Trosolwg o Therapi sy'n seiliedig ar Lego - Cyfrwng Cymraeg	<p>Beth fydd cynnwys y cwrs?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beth yw therapi Lego a sut mae'n gweithio</li> <li>• Sut i hwyluso sesiwn ar gyfer disgyblion penodol</li> <li>• Gweithgaredd grŵp ymarferol – rhaid i chi ddod â darnau o Lego i'r sesiwn!</li> <li>• Rhestr adnoddau a sut i olrhain ac asesu cynnydd disgyblion</li> </ul>	Wyneb yn wyneb	16/10/2024		

<p>Materion synhwyaidd i ddisgyblion ag Awtistiaeth gan gynnwys manteision Dysgu yn yr Awyr Agored</p>	<p>Cynhelir y cwrs yng Nghoetir Cymunedol Cwm Dâr gan Lizzie Bufton, Therapydd Galwedigaethol, a Bethan Fletcher, Athrawes Arbenigol. Byddwn yn y goedwig yn y bore a'r ganolfan yn y prynhawn. Mi fydd trosolwg i athrawon a staff cymorth o sut mae modd i'r amgylchedd awyr agored ac ethos Ysgol y Goedwig fod o fudd i bobl ag awtistiaeth, a chefnogi'r anawsterau a heriau synhwyaidd y mae rhaid iddyn nhw eu goresgyn bob dydd. Hefyd, mi fydd enghreifftiau o strategaethau fel cylchedau synhwyaidd yn sesiwn y prynhawn.</p> <p>Beth fydd cynnwys y cwrs?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anawsterau synhwyaidd posibl sydd gan ddisgyblion ag awtistiaeth</li> <li>• Pethau i fod yn effro iddyn nhw; ymddygiadau posibl</li> <li>• Strategaethau i helpu disgyblion yn yr amgylchedd awyr agored</li> <li>• Strategaethau ymarferol y mae modd eu rhoi ar waith mewn ysgolion</li> </ul>	<p>Wyneb yn wyneb</p>	<p>09/10/2024</p>		<p>I'w gadarnhau</p>
<p>Dosbarthiadau Cynhwysol er mwyn Cefnogi Cyfathrebu Cymdeithasol ac Awtistiaeth</p>	<p>Mae Darpariaeth Gyffredinol mewn ysgolion yn cynnwys addysgu dosbarth cyfan, gwahaniaethu'n effeithiol, cynnal gwaith grŵp, ymyraethau unigolion a grwpiau bach, a gwneud addasiadau priodol a rhesymol er mwyn i ddisgyblion gael mynediad i amgylchedd, cwricwlwm a chyfleusterau'r ysgol. Bydd yr hyfforddiant yma'n cynnig strategaethau a chynngor sylfaenol i helpu i ddiwallu anghenion disgyblion ag anghenion cyfathrebu cymdeithasol ac Anhwylderau'r Sbectrwm Awtistig yn rhan o ddarpariaeth gyffredinol ysgolion.</p>	<p>Wyneb yn wyneb</p>	<p>07/10/2024</p>		<p>05/07/2025</p>
<p>Dosbarthiadau Cynhwysol er mwyn Cefnogi Cyfathrebu Cymdeithasol ac Awtistiaeth - Cyfrwng Cymraeg</p>	<p>Beth fydd cynnwys yr hyfforddiant?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Defnyddio adnoddau gweledol fel rhestr gwirio ac amserlenni</li> <li>• Sefydlu a defnyddio gweithfannau mewn ystafelloedd dosbarth</li> <li>• Straeon cymdeithasol - trosolwg byr</li> <li>• Defnydd effeithiol o systemau gwobrwyo unigol</li> <li>• Addasiadau rhesymol ar gyfer disgyblion sydd ag anghenion synhwyaidd</li> <li>• Cynnal ymyrraeth gymdeithasol gyda grwpiau</li> </ul>	<p>Wyneb yn wyneb</p>		<p>05/02/2025</p>	

Datblygu rhyngweithio cymdeithasol a chwarae	<p>Rhoi trosolwg i athrawon a staff cymorth y Blynnyddoedd Cynnar ac Ysgolion Cynnar o ran sut mae plant ag awtistiaeth a'u cyfoedion yn rhyngweithio'n gymdeithasol ac yn chwarae gyda'i gilydd. Yn ogystal â chynnig strategaethau a syniadau ymarferol i ddatblygu cyd-destunau chwarae cynhwysol, cefnogi dysgu sy'n seiliedig ar chwarae a chymdeithasoli ar gyfer plant ag awtistiaeth.</p> <p>Beth fydd cynnwys y cwrs?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chwarae a'i ddiben.</li> <li>• Nodweddion chwarae, cryfderau a diddordebau plant ag awtistiaeth.</li> <li>• Gwerthfawrogi gwahaniaethau a hoffterau unigol o ran cymdeithasoli.</li> <li>• Pwysigrwydd sicrhau cyfleoedd cymdeithasol naturiol a rhyngweithiadau.</li> <li>• Rôl yr amgylchedd awyr agored naturiol.</li> <li>• Datblygu amgylchedd sy'n gyfoethog o ran chwarae (yn gymdeithasol ac yn gorfforol).</li> <li>• Defnyddio rhaglenni a gemau sy'n meithrin sgiliau cymdeithasol</li> </ul>	Wyneb yn wyneb	20/11/2024		14/05/2025
Deall a Chynnal Ymddygiad Disgyblion ag Awtistiaeth	<p>Rhoi trosolwg i athrawon a staff cymorth o'r rhesymau y tu ôl i ymddygiadau ac ystyriaethau ar sut i gefnogi disgyblion sy'n ymddwyn yn heriol.</p> <p>Beth fydd cynnwys y cwrs?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anawsterau synhwyraidd a chyfathrebu y mae disgyblion yn eu cael yn heriol</li> </ul>	MS Teams	15/11/2024		09/06/2025
Deall a Chynnal Ymddygiad Disgyblion ag Awtistiaeth - Cyfrwng Cymraeg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pam mae ymddygiadau'n digwydd ac yn cyflwyno eu hunain</li> <li>• Sut i gynllunio strategaethau i gynorthwyo disgyblion sydd ag Anhwylder ar y Sbectrwm Awtistig, a'u rhoi ar waith</li> </ul>	MS Teams		26/02/2025	
Cefnogi Proses Bontio Lwyddiannus	<p>Dyma gwrs hyfforddi hanner diwrnod i'r holl staff gan gynnwys Cydlynwyr ADY ac athrawon sy'n rhoi cymorth i blant ag ADY megis awtistiaeth, anawsterau cyfathrebu cymdeithasol, neu anawsterau iaith. Yn ogystal â phontio rhwng yr ysgol gynradd a'r ysgol uwchradd, mae'r hyfforddiant yma'n canolbwyntio ar ffyrdd o gefnogi'r broses bontio o ddydd i ddydd a phontio rhwng grwpiau blwyddyn / dosbarthiadau / athrawon.</p>	MS Teams		13/01/2025	03/05/2025

	<p>Beth fydd cynnwys y cwrs?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pwysigrwydd proses bontio wedi'i chynllunio</li> <li>• Pontio o ddydd i ddydd: Cynllunio ar gyfer proses bontio lwyddiannus: pwysigrwydd cynllunio proses bontio, ffyrdd ymarferol, a datrysiadau</li> <li>• Cynllunio ar gyfer symud dosbarth / symud i'r ysgol uwchradd – pwy ddylai fod yn rhan o'r broses, a phryd?</li> <li>• Cydnabod pryderon rhieni a sut i'w cefnogi gyda'r broses bontio</li> <li>• Sut i gefnogi'r disgybl wrth iddo bontio</li> <li>• Syniadau a strategaethau ymarferol</li> </ul>				
<p>Straeon Cymdeithasol a Sgyrsiau Stribedi Comig</p>	<p>Mae Straeon Cymdeithasol yn offeryn defnyddiol i gefnogi plant ag awtistiaeth ac anghenion cyfathrebu cymdeithasol i ddeall sefyllfaoedd cymdeithasol a'u paratoi ar gyfer newid a phrofiadau newydd. Mae sgyrsiau stribedi comig yn galluogi plant i ddarlunio cyfathrebiad sy'n rhoi cymorth ychwanegol i'r rhai sy'n cael trafferth deall y broses cyfnewid gwybodaeth sy'n digwydd yn ystod sgyrsiau.</p> <p>Beth fydd cynnwys y cwrs?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trosolwg o straeon cymdeithasol a'r ffyrdd y mae modd eu defnyddio</li> <li>• Sut i ysgrifennu stori gymdeithasol effeithiol</li> <li>• Enghreifftiau o straeon cymdeithasol</li> <li>• Trosolwg o sgyrsiau stribedi comig a'r ffyrdd mae modd eu defnyddio</li> <li>• Sut i ysgrifennu sgyrsiau stribedi comig</li> <li>• Adnoddau perthnasol</li> <li>• Cyfleoedd i drafod</li> </ul>	MS Teams		04/02/2025	12/06/2025
<p>Awtistiaeth a Merched</p>	<p>Mae'r hyfforddiant yma'n rhoi trosolwg i athrawon a staff cymorth o sut i adnabod a chefnogi anghenion y merched sy'n fwy abl ac sy'n cyflwyno anghenion cyfathrebu cymdeithasol sy ddim yn ddwys.</p> <p>Beth fydd cynnwys y cwrs?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nodi'r ffordd mae merched yn cyflwyno dangosyddion awtistiaeth.</li> <li>• Deall y prif resymau dros beidio rhoi diagnosis i ferched sydd ag awtistiaeth.</li> <li>• Deall sut i gefnogi'r merched i feithrin perthnasoedd.</li> </ul>	MS Teams	13/11/2024		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deall yr effaith mae cuddio dangosyddion awtistiaeth yn gallu'i chael.</li> <li>• Deall yr effaith gall awtistiaeth ei chael ar iechyd meddwl a lles.</li> <li>• Deall sut i gefnogi'r addysg y mae'r merched yn ei derbyn.</li> </ul>				
Datblygu Strategaethau i Ddisgyblion sydd ag Awtistiaeth neu Bryder Cymdeithasol i'w Defnyddio yn ystod Amser Egwyl a Chinio.	<p>Cwrs byr ar MS Teams yn rhoi strategaethau ymarferol i athrawon a fydd yn helpu i wella lefelau cyfathrebu, ymddygiad a phryder yn ystod amser egwyl ac amser cinio.</p> <p>Beth fydd cynnwys y cwrs?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Effaith awtistiaeth ar amser egwyl ac amser chwarae</li> <li>• Defnyddio strategaethau gweledol</li> <li>• Pontio ac aros</li> <li>• Amser bwyd</li> <li>• Cymorth gan gymheiriaid</li> <li>• Parthau</li> </ul>	MS Teams	22/10/2024		
Semanteg Lliwgar	<p>Cwrs hyfforddi hanner diwrnod wyneb yn wyneb i athrawon sy'n cefnogi plant ag anghenion lleferydd, iaith a chyfathrebu gan gynnwys Awtistiaeth. Bydd yr hyfforddiant yn edrych ar y ddamcaniaeth y tu ôl i Semanteg Lliwgar cyn edrych ar amrywiaeth o ffyrdd ymarferol a llawn hwyl o roi Semanteg Lliwgar ar waith yn yr ystafell ddosbarth.</p> <p>Beth fydd cynnwys y cwrs?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Semanteg Lliwgar – y cyd-destun a'r theori</li> <li>• Y lliwiau sy'n cael eu defnyddio yn rhan o Semanteg Lliwgar</li> <li>• Dulliau ymarferol er mwyn rhoi dull Semanteg Lliwgar ar waith yn yr ystafell ddosbarth</li> <li>• Materion i'w hystyried o ran y cwricwlwm</li> <li>• Sut mae modd i ni weithredu'r dull Semanteg Lliwgar mewn ffordd rhyngweithiol</li> <li>• Ble i ddechrau...</li> <li>• Adnoddau</li> </ul>	Wyneb yn wyneb	16/09/2024	10/03/2025	24/05/2025
Cefnogi Ysgolion Uwchradd gydag Anghenion Lleferydd, iaith a Chyfathrebu gan gynnwys Awtistiaeth	<p>Cwrs hyfforddi hanner diwrnod ar gyfer ysgolion uwchradd yn unig. Mae'r hyfforddiant yn mynd i'r afael â 4 maes craidd sy'n benodol i ysgolion Uwchradd er mwyn cefnogi plant a phobl ifainc ag anghenion lleferydd, iaith a chyfathrebu. Mae'r 4 maes craidd a nodwyd yn cynnwys: Sgiliau Gweithredu Gweithredol, Rheoli Cyfnodau Pontio, Adnoddau Cymorth Gweledol yn ystafell ddosbarth yr Ysgol Uwchradd ac Anawsterau o ran Prosesu'r Synhwyrau.</p> <p>Beth fydd cynnwys y cwrs?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sgiliau gweithredu gweithredol – beth yw ystyr y term?</li> </ul>	MS Teams		15/01/2025	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sut i gefnogi disgyblion ag anawsterau gweithredu gweithredol.</li> <li>• Rheoli Cyfnodau Pontio: Cefnogi cyfnodau pontio o ddydd i ddydd</li> <li>• Cefnogi'r cyfnod pontio rhwng yr ysgol gynradd a'r ysgol uwchradd a'r camau nesaf.</li> <li>• Adnoddau cymorth gweledol – pwysigrwydd adnoddau cymorth gweledol,</li> <li>• Y mathau gwahanol o adnoddau cymorth gweledol a sut mae modd defnyddio'r rhain yn yr ystafell ddosbarth mewn ysgol uwchradd.</li> <li>• Anawsterau o ran prosesu'r synhwyrau – trosolwg o anawsterau synhwyraidd</li> <li>• Strategaethau ymarferol i gefnogi disgyblion mewn ysgol uwchradd</li> </ul>				
Cefnogi datblygiad disgybl o ran eu dealltwriaeth o iaith a geirfa	<p>Cwrs hyfforddi ar gyfer pob aelod o staff sy'n rhoi cymorth i blant ag ADY mewn ysgolion cynradd ac uwchradd, sydd o bosibl ag awtistiaeth, anawsterau cyfathrebu cymdeithasol neu anawsterau iaith. Bydd y sawl sy'n mynychu yn cael cyfle i ddysgu am strategaethau cymorth i ddatblygu a hyrwyddo dealltwriaeth y disgybl o iaith a strategaethau ar gyfer datblygu geirfa.</p> <p>Beth fydd cynnwys y cwrs?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deall y Cynllun Lefelau Blank</li> <li>• Sut i nodi lefelau wrth holi cwestiynau</li> <li>• Sut i asesu lefelau'r disgybl</li> <li>• Sut i gefnogi'r disgybl wrth symud o un lefel i'r llall</li> <li>• Sut i gefnogi ymddygiad ar bob lefel</li> <li>• Deall y broses datblygu geirfa</li> <li>• Dysgu ystod o strategaethau i'w defnyddio er mwyn cefnogi disgybl i ddatblygu geirfa a iaith fynegiannol</li> </ul>	MS Teams	25/10/2024		
Awtistiaeth Sylw ('Attention Autism')	<p>Dyma hyfforddiant ar gyfer athrawon a chynorthwywyr addysgu sy'n darparu sesiynau a gweithgareddau sy'n denu sylw plant ag awtistiaeth ac anawsterau lleferydd ac iaith. Mae'r cwrs yma'n addas ar gyfer plant oed cynradd sy'n mynychu prif ffrwd, Dosbarth Cynnal Dysgu, neu ysgol arbennig.</p> <p>Beth fydd cynnwys y cwrs?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trosolwg ac eglurhad ar fideo o bedwar cam y dull awtistiaeth sylw ('Attention Autism')</li> <li>• Cyfle i drafod amrywiaeth o weithgareddau mae modd eu rhoi ar waith gyda grwpiau bach o blant</li> <li>• Sut i gynllunio'r ymyrraeth, a'i roi ar waith</li> <li>• Rhagor o syniadau ar gyfer y dull awtistiaeth sylw ar gamau 2 a 3</li> </ul>	Cwrs deuddydd Wyneb yn wyneb	I'w gadarnhau		

Trosolwg o WellComm	<p>Dyma sesiwn hyfforddi ar gyfer staff addysgu a staff cymorth sy'n gweithio mewn lleoliadau Cyfnodau Sylfaen. Mae'r cwrs yn ymdrin â rhaglen WellComm a sut i weithredu strategaethau o'r 'Big Book of Ideas'.</p> <p>Beth fydd cynnwys y cwrs?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sut i ddeall y rhaglen WellComm yn well</li> <li>• Gallu gweinyddu a sgorio'r sgrin WellComm</li> <li>• Gwybod sut i ddadansoddi a dehongli canlyniadau WellComm</li> <li>• Dewis targedau perthnasol ar gyfer ymyrraeth</li> </ul>	Ar gais			
Beth yw awtistiaeth?	<p>Bydd yr hyfforddiant yn rhoi trosolwg i athrawon a staff cymorth o sut i deimlo'n fwy hyderus wrth adnabod a deall awtistiaeth</p> <p>Beth fydd cynnwys y cwrs?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ffeithiau, mythau a chamsyniadau</li> <li>• Beth yw awtistiaeth?</li> <li>• Bod yn effro i faterion niwroamrywiaeth</li> <li>• Cyflyrau cyffredin sy'n cydfodoli</li> <li>• Astudiaethau Achos</li> <li>• Cyfeirio at ddolenni, hyfforddiant a gwefannau defnyddiol</li> </ul>	Ar gais			