



LIDO CENEDLAETHOL CYMRU | THE NATIONAL LIDO OF WALES

LIDO PONTY

PARC COFFA YNYSANGHARAD WAR MEMORIAL PARK

0300 004 0000 www.lidoponty.co.uk

EBRILL 12 APRIL - MEDI 14 SEPTEMBER

AMSERLEN • TIMETABLE 2025

Tymor ysgol (Dydd Llun - Dydd Gwener) Term time week days (Monday - Friday)

AMSER TIMES	PRIF BWLL MAIN POOL	PWLL GWEITHGAREDDAU ACTIVITY POOL	PWLL SBLASH SPLASH POOL
06:30 - 07:30	AR AGOR / OPEN Nofio Lôn a Hamddenol Lane & Casual Swim	AR AGOR / OPEN Nofio Hamddenol / Casual Swimming	AR GAU / CLOSED
07:45 - 08:45		AR GAU / CLOSED	AR AGOR OPEN
09:00 - 10:15			
10:45 - 12:00			
12:30 - 13:45			
14:15 - 15:30	AR AGOR / OPEN gan gynnwys Gweithgareddau Including activities	AR AGOR / OPEN gan gynnwys teganau gwynt Including Inflatables	AR AGOR OPEN
16:00 - 17:15			
17:45 - 19:00			

Sylwch: mae'r amserlen uchod ar gyfer 2 Mehefin tan 4 Medi, 2025 yn unig. Y tu allan i'r dyddiadau hyn, mae Lido Ponty yn cynnig dwy sesiwn nofio ben bore yn ystod yr wythnos.

Please note: the above timetable is in place from June 2-Sept 4, 2025 only. Outside of these dates, Lido Ponty offers two early morning swims only on weekdays.

Bob penwythnos | Gwyliau'r Ysgol | Gwyliau'r Banc Weekends | School Holidays | Bank Holidays

AMSER TIMES	PRIF BWLL MAIN POOL	PWLL GWEITHGAREDDAU ACTIVITY POOL	PWLL SBLASH SPLASH POOL
06:30 - 07:30	AR AGOR / OPEN Nofio Lôn a Hamddenol / Lane & Casual Swim	AR AGOR / OPEN Nofio Hamddenol / Casual Swimming	AR GAU / CLOSED
07:45 - 08:45		AR AGOR / OPEN gan gynnwys Gweithgareddau Including activities	AR AGOR / OPEN gan gynnwys teganau gwynt Including Inflatables
09:00 - 10:15			
10:45 - 12:00			
12:30 - 13:45			
14:15 - 15:30			
16:00 - 17:15			
17:45 - 19:00			

Cewch ddefnyddio'r teganau gwynt a manteisio ar y gweithgareddau dim ond os yw'r tywydd yn caniatáu. | The use of inflatables and activities will be subject to weather conditions.

Evch i'n gwefan neu dilynwch ni ar [Facebook](#) / [Twitter](#) / [Instagram](#) i gael yr wybodaeth ddiweddaraf.

Please check the website or follow us via [Facebook](#) / [Twitter](#) / [Instagram](#) for up-to-date timetable information.

Mae croeso i chi gyfathrebu â ni yn y Gymraeg • You are welcome to communicate with us in Welsh



@LidoPonty



RHONDDA CYNON TAF