

Carfan Gwaith a Sgiliau Rhondda Cynon Taf



Cyrsiau Hyfforddi

CWM CYNON

Ffoniwch: 01443 420962 neu e-bostiwch: GwaithaSgiliau@rctcbc.gov.uk i gadw eich lle neu i gael rhagor o wybodaeth.

Dyddiadau	Cyrsiau	Lleoliad
Dyddiadau amrywiol (cysylltwch am ragor o wybodaeth)	Technegau Cyfweiliad Awgrymiadau ac argymhellion mewn perthynas â'r technegau gorau ar gyfer cyfweiliad a sut i'w rhoi ar waith.	Canolfan Pennar, Aberpennar a Llyfrgell Aberdâr
Bob dydd Mercher (Canolfan Pennar) 1pm – 3pm Bob dydd Iau (Llyfrgell Aberdâr) 10am – 12pm	Digidol Gyda'n Gilydd Cymorth ar gyfer cael mynediad at gyfrifon budd-daliadau ac e-bost, digideiddio CV, gwe-lywio gwefannau ac ymholiadau digidol cyffredinol.	Canolfan Pennar, Aberpennar a Llyfrgell Aberdâr Galwch heibio - does dim angen cadw lle ymlaen llaw
Dydd Mawrth 6 Hydref 9.30am – 3pm	Hylenid Bwyd Lefel 2 Dysgwch yr hanfodion ar gyfer cadw bwyd yn ddiogel	Canolfan Pennar, Aberpennar CF45 3HD
Dydd Mercher 7 Hydref 9.30am – 3pm	Cymorth Cyntaf Lefel 3 Dysgwch yr hanfodion ar gyfer cadw eich hun ac eraill yn ddiogel	Adeilad Cymuned Darren-las, Aberpennar CF45 3PY
Dydd Iau 8 Hydref 9.30am – 3pm	Cymorth Cyntaf Pediatrig Dysgwch yr hanfodion ar gyfer cadw plant yn ddiogel	Canolfan Pennar, Aberpennar CF45 3HD

Mae modd i ni gynnig ystod amrywiol o gyrsiau hyfforddi. Os ydych chi'n breswlydd neu'n grŵp cymunedol a hoffai gael mynediad at hyfforddiant i'ch aelodau, cysylltwch â ni a byddwn ni'n eich helpu chi i wneud hynny.

E-bost: CAWCynon@rctcbc.gov.uk | Ffôn: 01443 420962

Carfan Gwaith a Sgiliau Rhondda Cynon Taf



Cyrsiau Hyfforddi

CWM CYNON

Ffoniwch: 01443 420962 neu e-bostiwch: GwaithaSgiliau@rctcbc.gov.uk i gadw eich lle neu i gael rhagor o wybodaeth.

Dyddiadau	Cyrsiau	Lleoliad
Dydd Mawrth 13 Hydref 9.30am – 3pm	Magu Hyder Nodwch eich cryfderau, gosodwch nodau realistig a magwch hyder yn eich bywydau bob dydd, eich gwaith, a'ch perthnasoedd.	Cynon Linc, Aberdâr CF44 7BD
Dydd Iau 15 Hydref 9.30am – 3pm	Sgiliau Gwasanaethau i Gwsmeriaid Dysgwch sut i gyfathrebu yn glir, gwrando'n effeithiol, datrys problemau, ac ymateb i anghenion cwsmeriaid mewn ffordd broffesiynol a chyfeillgar.	Cynon Linc, Aberdâr CF44 7BD
Dydd Mawrth 3 Tachwedd 9.30am – 3pm	Iechyd a Diogelwch Bydd cwrs Iechyd a Diogelwch yn darparu gwybodaeth a sgiliau er mwyn helpu pobl i weithio mewn modd diogel, lleihau risgiau, ac amddiffyn eu hunain ac eraill rhag niwed.	Adeilad Cymuned Darren-Ias, Aberpennar CF45 3PY
Dydd Mawrth 24 Tachwedd 1.30pm – 4pm	Codi a Chario Bydd cwrs Codi a Chario yn darparu'r wybodaeth a'r sgiliau sydd eu hangen er mwyn symud llwythi mewn modd diogel ac atal anafiadau, yn enwedig i'r cefn, y cyhyrau a'r cymalau.	Adeilad Cymuned Darren-Ias, Aberpennar CF45 3PY

Mae modd i ni gynnig ystod amrywiol o gyrsiau hyfforddi. Os ydych chi'n breswlydd neu'n grŵp cymunedol a hoffai gael mynediad at hyfforddiant i'ch aelodau, cysylltwch â ni a byddwn ni'n eich helpu chi i wneud hynny.

E-bost: CAWCynon@rctcbc.gov.uk | Ffôn: 01443 420962

Carfan Gwaith a Sgiliau Rhondda Cynon Taf



Cyrsiau Hyfforddi

CWM CYNON

Ffoniwch: 01443 420962 neu e-bostiwch: GwaithaSgiliau@rctcbc.gov.uk i gadw eich lle neu i gael rhagor o wybodaeth.

Dyddiadau	Cyrsiau	Lleoliad
Dydd Iau 19 Tachwedd 9.30am – 3pm	Sgiliau Cydnherthedd Bydd dysgwyr yn trin a thrafod technegau ymarferol i reoli straen, magu hyder, gwella ymwybyddiaeth emosiynol, a chryfhau eu gallu i ddatrys problemau.	Cynon Linc, Aberdâr CF44 7BD
Dydd Mawrth 8 Rhagfyr 9.30am – 4pm	Hylenidid Bwyd Dysgwch yr hanfodion ar gyfer cadw bwyd yn ddiogel	Cynon Linc, Aberdâr CF44 7BD
Dydd Iau 10 Rhagfyr 9.30am – 4pm	Cymorth Cyntaf Dysgwch yr hanfodion ar gyfer cadw eich hun ac eraill yn ddiogel	Cynon Linc, Aberdâr CF44 7BD

Mae modd i ni gynnig ystod amrywiol o gyrsiau hyfforddi. Os ydych chi'n breswlydd neu'n grŵp cymunedol a hoffai gael mynediad at hyfforddiant i'ch aelodau, cysylltwch â ni a byddwn ni'n eich helpu chi i wneud hynny.

E-bost: CAWCynon@rctcbc.gov.uk | Ffôn: 01443 420962