

CANOLFAN HAMDDEN Y DDRAENEN-WEN 50TH DATHLIADAU DIGWYDDIADAU - DRWY GYDOL MIS CHWEFROR



BOB DYDD LLUN	BOB DYDD MAWRTH	BOB DYDD MERCHER	BOB DYDD IAU	BOB DYDD GWENER	BOB DYDD SADWRN	BOB DYDD SUL
09:30 - 11:30 Thenis Bwrdd Am Ddim 16+	12:30 - 13:15 Erobeg Cadair Am Ddim 16+	16:15 - 17:00 Clubbercise Am Ddim 14+	18:00 - 19:00 Zumba Am Ddim 16+	16:00 - 18:00 Pickleball Am Ddim Pob Oed	10:00 - 10:45 Sesiwn Hwyl Teulu Pob Oed	09:00 - 10:00 Ymarferion Cylch Gwersfa 14+
	17:00 - 18:00 Body Power Am Ddim 14+			DAN 8 GYDA OEDOLYN		

HANNER TYMOR CHWARAEON 16TH - 20TH CHWEFROR - AM DDIM

DYDD LLUN 16 TH CHWEFROR	DYDD MAWRTH 17 TH CHWEFROR	DYDD IAU 19 TH CHWEFROR	DYDD GWENER 20 TH CHWEFROR
12:15 - 13:00 Thenis Bwrdd & Pickleball Pob Oed	12:15 - 13:00 Thenis Bwrdd Pob Oed	12:15 - 13:00 Thenis Bwrdd Pob Oed	12:15 - 13:00 Thenis Bwrdd Pob Oed
14:05 - 14:50 Rhedeg Rydd Ages 8+	13:00 - 13:45 Chwaraeon Cymysg Pob Oed	12:15 - 13:00 Chwaraeon Cymysg Pob Oed	12:15 - 13:00 Sgiliau Pêl-droed Pob Oed
15:00 - 15:45 Rhedeg Rydd 8+	13:15 - 14:00 Pêl-fasged Pob Oed	13:15 - 14:00 Pêl-fasged Pob Oed	13:00 - 13:45 Triawd Tae Kwon Do 8+