LLYFRYN HYFFORDDI - OEDOLION

Ebrill 2026 – Mawrth 2027

[Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf | Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf (rctcbc.gov.uk)]

hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Neges o Groeso gan Reolwr Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf

Ar ran Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf rydw i’n falch o rannu Rhaglen Hyfforddi eleni. Mae’r calendr ar gyfer 2026/2027 yn nodi ystod o bynciau sydd eu hangen ar wasanaethau gofal cymdeithasol i gefnogi gweithlu brwdfrydig, ymroddgar a gwerthfawr sydd â’r gallu, y cymhwysedd a’r hyder i ddiwallu anghenion trigolion Cwm Taf.

Mae ein carfan o staff proffesiynol a chymwysedig yno i'ch cefnogi gydag unrhyw ymholiadau i sicrhau eich bod chi'n cael mynediad at yr hyfforddiant mwyaf addas a'r model darparu i ddiwallu eich anghenion gwasanaeth.

Rydyn ni'n edrych ymlaen at ddysgu a gweithio ar y cyd â chi eleni.

Jill Davies Abbott

Rheolwr Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf

Cynnwys

Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod ac Ymarfer sy'n Ystyriol o Drawma 6

Bwyta ac Yfed â Chymorth (Gwasanaethau Anableddau Dysgu) 7

Bwyta â Chymorth (Gwasanaethau i Bobl Hŷn) 8

Awtistiaeth, Anabledd Dysgu a'r Ddeddf Iechyd Meddwl 2025 9

Profedigaeth a Cholled 10

Hyfforddiant Iechyd y Bledren a'r Coluddyn 11

Y Llys Gwarchod - Llunio Adroddiadau 12

Sgiliau Llys ar gyfer Gweithwyr Cymdeithasol 13

Ymwybyddiaeth o Reoli Sylweddau Peryglus i Iechyd (COSHH) - SYLFAENOL 14

Ymwybyddiaeth o Reoli Sylweddau Peryglus i Iechyd (COSHH) - RHEOLWYR 15

Deall dallineb a byddardod 16

Trefniadau diogelu rhag Colli Rhyddid - Diweddariad ar gyfer Rheolwyr Cartrefi Gofal ac Arweinwyr Tîm 17

Datblygu Hyder a Chydnerthedd Proffesiynol 18

Ymwybyddiaeth ynghylch Diabetes 19

Ymwybyddiaeth ynghylch Epilepsi (Pobl Hŷn) 20

Gweithrediad Goruchwyliol a'r Ddeddf Galluedd Meddyliol 21

Atal Pobl Rhag Cwympo 22

Cymorth Cyntaf - Cymorth cyntaf yn y gwaith mewn argyfwng (EFAW) 23

Cymorth Cyntaf – Cymorth Cyntaf yn y Gwaith (Cwrs 3 Diwrnod) (FAW) 24

Cymorth Cyntaf - Cymorth Cyntaf yn y Gwaith - Ailgymhwyso (Cwrs 2 Ddiwrnod) (RFAW) 25

Celcio a Hunan-esgeulustod: Y Gyfraith ac Arfer Da 26

Clefyd Huntington 27

Cyfathrebu Cynhwysol – Sylfaen) 28

Gweithio ar eich pen eich hun 29

Codi a Chario - Modiwlau A a B Pasbort Cymru Gyfan (Codi Llwythi Difywyd) 30

Codi a Chario – Pasbort Cymru Gyfan C, D ac F 31

Codi a Chario – Pasbort Cymru Gyfan C, D ac F Cwrs Gloywi 3 awr 32

Diweddariad ar y Gyfraith Achosion y Ddeddf Galluedd Meddyliol. 33

Deddf Galluedd Meddyliol ac Amddifadedd Rhyddid i Reolwyr Gofal - RhCT a Merthyr Tudful (Sylfaenol - gwybodaeth ac ymwybyddiaeth) 34

Deddf Galluedd Meddyliol (MCA) ac Amddifadedd Rhyddid i Reolwyr Gofal (Canolradd - ymarfer, sgiliau ac achosion cymhleth) 35

Deddf Galluedd Meddyliol 2005, niwroamrywiaeth a gweithrediad goruchwyliol 36

Deddf Iechyd Meddwl 1983 (fel y'i diwygiwyd): Prif Ddarpariaethau 37

Deddf Iechyd Meddwl 2025: Newidiadau cyfreithiol i'r Ddeddf Iechyd Meddwl 1983, goblygiadau ar gyfer ymarfer 38

Tribiwnlys Adolygu Iechyd Meddwl (Cymru): Y Gyfraith ac Ymarfer 39
Niwroamrywiaeth - Cyflwyniad i Niwroamrywiaeth 40
Niwroamrywiaeth - Cyflwyniad i Niwroamrywiaeth ac Arfer Gorau 41
Maeth 42
Arfer sy'n Canolbwyntio ar Ddeilliannau 43
Gofal Lliniarol – Egwyddorion ac Arferion Gofal Lliniarol 44
Gofal Lliniarol - Gofal Lliniarol – Cyfathrebu a Chynllunio Gofal ar gyfer y Dyfodol 45
Clefyd Parkinson 46
Llwybr 'Dulliau Cadarnhaol o Ofal (Positive Approaches to Care)' – Model Teepa Snow 47
Atal Wlserau sy'n Ffurfio o Ganlyniad i Bwysedd 49
Chwilfrydedd Proffesiynol – Meddwl yn Ehangach - Gwasanaethau i Oedolion 50
Hyfforddiant System Anadlu 51
Synhwyraidd 52
Sepsis 53
Perthnasoedd Rhywiol, Cyfyngu ar Gyswllt ag Eraill, Defnydd o'r Cyfryngau Cymdeithasol a'r Rhyngrwyd: Erthygl 8 a'r Ddeddf Galluedd Meddyliol 54
Cydnerthedd Somatig ac Arfer sy'n Ystyriol o Drawma 55
Stoma 56
Camddefnyddio Sylweddau 57
Arolygiaeth ar gyfer Achosion Cymleth 58
Deallt Cyflyrau Iechyd Meddwl ac Anhwylderau Cysylltiedig 59
Hyfforddiant Ymwybyddiaeth o Amhariadau ar y Golwg 60
RHAGLEN YMSEFYDLU GOFAL CYMDEITHASOL 61
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Ebrill 2026 62
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Mai 2026 63
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Mehefin 2026 64
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Gorffennaf 2026 65
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Awst 2026 66
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol -Medi 2026 67
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Hydref 2026 68
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Tachwedd 2026 69
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol- Rhagfyr 2026 70
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol 71
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Chwefror 2027 72
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Mawrth 2027 73
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Iechyd a Diogelwch Cyffredinol 74
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Grŵp B (Diogelu) 75
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn 75
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Cymorth Cyntaf Brys 76

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – C, D a F 77
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Ymwybyddiaeth o Ddementia 78
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Datblygiad Dynol 79
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Cyflwyniad i Ddeddfwriaeth a Damcaniaethau 79
Cyflwyniad i Gam-drin Domestig 80
Cymwysterau Iechyd a Gofal Cymdeithasol 81
Cymwysterau Iechyd a Gofal Cymdeithasol 82
Cymhwyster Craidd; Lefel 2 82
Lefel 2 a 3 82
Lefel 4 Paratoi at gyfrifoldeb Arweinyddiaeth a Rheoli. 83
Deilliannau Dysgu 83
E-ddysgu 84
Gwybodaeth ychwanegol i gydweithwyr sy'n mynychu hyfforddiant trwy blatfform rhithwir (e.e Teams) 87
Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf 88
Ffurflen Gofrestru ar gyfer Cwrs Hyfforddiant 88

Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod ac Ymarfer sy'n Ystyriol o Drawma

Amser: 9.30am - 4.00pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr** Laura Tranter a Jain Boon

Nodau ac amcanion

- Byddwch chi'n gwella'r wybodaeth sydd gyda chi am Brofiadau Niweidiol Yn Ystod Plentyndod ac effaith trawma
- Byddwch chi'n archwilio ymchwil a thystiolaeth o ran profiadau niweidiol yn ystod plentyndod mewn perthynas ag unigolion sydd ag anableddau dysgu
- Byddwch chi'n deall y derminoleg sy'n ymwneud ag arferion sy'n ystyriol o drawma
- Byddwch chi'n gallu trafod arfer da wrth ymgysylltu â chleientiaid sydd wedi profi trawma yn ystod plentyndod
- Byddwch chi'n cynyddu ymwybyddiaeth o straen a thrawma yn y corff a chynnig nifer o ddulliau a thechnegau ymarferol i gefnogi'r broses reoleiddio
- Byddwch chi'n dysgu sut i ddatblygu ein lles trwy feithrin y gallu i hunan-reoleiddio gan ddefnyddio adnoddau a dulliau sefydlogi.
- Byddwch chi'n gallu helpu staff i ddeall trawma dirprwyol a datblygu hunanofal trwy ddatblygu ffiniau iach
- Rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf am y gwaith sy'n cael ei gynnal yng Nghymru ar hyn o bryd o ran datblygu sefydliadau sy'n ystyriol o drawma (TrACE).

Cynulleidfa Darged
Darparwyr Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf **a** Gwasanaethau Gofal Uniongyrchol i Bobl Hŷn

Dyddiad	Lleoliad
11/05/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái
25/09/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái
28/01/2027	Ystafell 1 - Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Hannah Johnson

Bwyta ac Yfed â Chymorth (Gwasanaethau Anableddau Dysgu)

Manylion
Amser: 9.30am –2pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr**Lisa Harrison a Nikki Channing

Nodau ac amcanion

Codi ymwybyddiaeth ynghylch y broses bwyta, yfed a llyncu. Anawsterau yn y broses a chanlyniadau posibl. Ymarfer a strategaethau rheoli diogel.

- Anatomi'r pen a'r gwddf a chamau llyncu arferol
- Yr hyn sy'n gallu mynd o'i le wrth lyncu
- Pam mae ymyrraeth yn angenrheidiol
- Gwead gwahanol fwydydd a diodydd a pham mae angen i fwydydd a diodydd gael eu haddasu
- Ystyriaethau ymarferol ar gyfer bwyta ac yfed yn ddiogel
- Gweithio Amlddisgyblaethol ac Asesiadau Risg
- Pryd a sut i atgyfeirio unigolyn at Wasanaethau Therapi Lleferydd ac Iaith

Cynulleidfa Darged
Gwasanaethau LD Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
03/06/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái
30/09/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái
12/01/2027	Ystafell 1 - Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddogion Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Hannah Johnson

Bwyta â Chymorth (Gwasanaethau i Bobl Hŷn)

Cynorthwyo pobl sydd â nam gwybyddol i gael maeth da a chymorth.

Manylion
Amser: 09:30 am - 11:15 am
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod
Hyfforddwr BIPCTM

Nodau ac amcanion
• Nodi arwyddion a symptomau anawsterau llyncu a'r effaith ar yr unigolyn; • Deall pwysigrwydd gweadau bwyd a diod; • Urddas a pharch wrth gynorthwyo rhywun i fwyta; • Awgrymiadau ymarferol ar sut i gynorthwyo unigolyn wrth fwyta ac yfed; • Pwysigrwydd dilyn argymhellion.

Cynulleidfa Darged
Staff gofal uniongyrchol pobl hŷn mewn lleoliadau gofal cymdeithasol i oedolion (*gan gynnwys staff y mae eu swydd yn cynnwys paratoi meddyginiaethau, paratoi cynhyrchion tewychu a bwyd)* sy'n cefnogi pobl â nam gwybyddol i fwyta a llyncu.

Dyddiad	Lleoliad
24/06/2026	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen
21/10/2026	Ystafell 2 - Tŷ Elái
20/01/2027	Canolfan Fusnes Orbit
24/03/2027	Ystafell 2 - Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Awtistiaeth, Anabledd Dysgu a'r Ddeddf Iechyd Meddwl 2025

Mental Health Act 1983

Manylion
Amser: 9.30am – 12.30pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr** Debbie Martin

Nodau ac amcanion
Y nod: Nod yr hyfforddiant yw cynnig trosolwg o'r addasiadau i Ddeddf Iechyd Meddwl 1983, a fydd yn effeithio pobl awtistig a'r rheiny sydd ag anabledd dysgu. Derbyniodd Deddf Iechyd Meddwl 2025 Gydsyniad Brenhinol ar 18 Rhagfyr 2025. Rydyn ni'n rhagweld y bydd y newidiadau'n cael eu gweithredu'n raddol dros yr 8 i 10 mlynedd nesaf. **Amcanion**: Erbyn diwedd y cwrs bydd y rheiny sy'n cymryd rhan yn ennyn dealltwriaeth o'r newidiadau allweddol sy'n effeithio ar bobl awtistig a'r rheiny sydd ag anabledd dysgu, gan gynnwys: • Dealltwriaeth o'r egwyddorion sydd wedi'u hadolygu. • Diffiniadau newydd o anhwylder meddwl, a'u goblygiadau ar gyfer defnyddio darpariaethau'r Deddfau, • Darpariaethau ar gyfer pobl ag awtistiaeth neu anabledd dysgu, • Y meini prawf derbyn sifil diwygiedig, • Y cyfnodau cadw a Thribiwnlys diwygiedig, • Y cyfyngiadau ar ddefnyddio gorchmynion triniaeth gymunedol, • Person enwebedig a pherthnasedd galluedd, • Darpariaethau dogfen dewis ymlaen llaw, a • Rhoi'r gorau i ddefnyddio gorsafoedd heddlu yn fannau diogel. .

Cynulleidfa Darged
Carfanau Gwaith Cymdeithasol i Oedolion Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
11/11/2026	MS TEAMS

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddogion Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Neil Lewis

Profedigaeth a Cholled

Manylion
Amser: 09:30 am – 12:30 pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Hyfforddwr:** Hosbis y Cymoedd

Nodau ac amcanion
• Gwella neu gadarnhau gwybodaeth • Meithrin sgiliau • Myfyrio ar agwedd a gwerthoedd, o ran profedigaeth, colled a galar • Gwella hyder a chymhwysedd o ran cymorth yn ymwneud â galar a phrofedigaeth

Cynulleidfa Darged
Gwasanaethau Gofal Uniongyrchol ar gyfer Pobl Hŷn **a** Darparwyr Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad	Swyddog Hyfforddi
05/06/2026	Canolfan Fusnes Orbit	Sarah Williams
09/06/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái	Ceri Watts
13/11/2026	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	Sarah Williams

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams/Ceri Wats **Gweinyddwr: :** Hannah Johson

Hyfforddiant Iechyd y Bledren a'r Coluddyn

Manylion
Amser: 09:30 am – 12:30 pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Hyfforddwr** BIPCTM - Carfan Arbenigwyr Clinigol

Nodau ac amcanion

Rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf i weithwyr gofal am arferion gorau cyfredol o ran gofalu am unigolion sydd â chamweithrediad y bledren a'r coluddyn, ynghyd â defnyddio a gofalu am offer a dyfeisiau wrinol.

Amcanion:

Erbyn diwedd y sesiwn, bydd gan gyfranogwyr ddealltwriaeth o'r canlynol:

- ffactorau sy'n effeithio ar ymataliaeth
- mathau o anymataliaeth a'r hyn sy'n ei hachosi
- swyddogaeth arferol y bledren
- cymhorthion a chyfarpar
- agweddau tuag at ymataliaeth a chynorthwyo urddas y cleifion
- Cofnodi/nodi swyddogaeth y bledren/coluddyn

Cynulleidfa Darged
Staff sy'n rhoi gofal a chymorth i bobl hŷn

Dyddiad	Lleoliad
13/05/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Y Llys Gwarchod - Llunio Adroddiadau

Manylion
Amser: 9.30am – 4.00pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr** Yr Athro Anselm Eldergill - Edge Training & Consultancy Ltd

Nodau ac amcanion
Nodau • Nodi agweddau allweddol ar gyfraith galluedd meddyliol gan gyfeirio at y statud a'r Cod • Sefydlu fframweithiau ar gyfer cofnodi tystiolaeth hanfodol yn gywir • Sicrhau bod staff deall yn glir beth yw technegau cofnodi da a gwael • Nodi'r gyfraith allweddol i arwain y gwaith o gwblhau ffurflenni'r Llys Gwarchod. **Deilliannau dysgu** **Erbyn diwedd y cwrs, bydd gan gyfranogwyr:** • Ragor o wybodaeth am gyfraith ac ymarfer galluedd meddyliol • Rhagor o wybodaeth am y fframweithiau a'r rheolau statudol y mae'r llys yn gweithredu yn unol â nhw • Sgiliau gwell i ymdrin â llunio adroddiadau a pharatoi tystiolaeth ar gyfer y Llys Gwarchod.

Cynulleidfa Darged
Carfanau Gwaith Cymdeithasol i Oedolion Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
28/04/2026	Zoom

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddogion Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Neil Lewis

Sgiliau Llys ar gyfer Gweithwyr Cymdeithasol

Manylion
Amser: : 9:30 a.m. – 4:00 p.m. **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr** Edge Training & Consultancy Ltd

Nodau ac amcanion
Erbyn diwedd y cwrs, bydd cyfranogwyr wedi trafod: • Agweddau ymarferol mynychu gwrandawiadau llys yn Y Llys Gwarchod, Tribiwnlys Iechyd Meddwl a Llys y Crwner • Sut i fynd i'r afael â chael eu holi mewn modd heriol • Rolau allweddol y rheiny sy'n bresennol yn y llys • Termau allweddol gwrandawiadau llys • Argymhellion ar ddarparu tystiolaeth a bod yn ddigynnwrf dan bwysau • Sgiliau ysgrifennu adroddiadau - trosolwg o'r adroddiadau allweddol mewn prosesau llys

Cynulleidfa Darged
Carfanau Gwaith Cymdeithasol i Oedolion Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
15/09/2026	MS TEAMS

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddogion Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Neil Lewis

Ymwybyddiaeth o Reoli Sylweddau Peryglus i Iechyd (COSHH) - SYLFAENOL

Manylion
Amser: 9.30am – 11.00am **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Hyfforddwr:** Y Garfan Codi a Chario

Nodau ac amcanion

Codi ymwybyddiaeth o'r sylweddau yn y gweithle sy'n dod o dan COSHH (Rheoli Sylweddau Peryglus i Iechyd). Bydd yr hyfforddiant yn ymdrin ag agweddau sy'n ymwneud â deddfwriaeth, polisïau ac arferion diogel yn y gweithle.

Erbyn diwedd y modiwl, bydd cyfranogwyr yn gallu:

- Diffinio’r term COSHH
- Nodi enw'r ddeddfwriaeth sy'n ymwneud â COSHH 2022.
- Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith 1974
- COSHH 2022.
- Rheoliadau Rheoli Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith 1999
- Rheoliadau Adrodd ar Anafiadau, Clefydau neu Ddigwyddiadau Peryglus (‘RIDDOR’) 1995

Cynulleidfa Darged
Unigolion sy'n trin a thrafod sylweddau o'r fath yn y gweithle. Deunyddiau glanhau: - Cannydd/Polish Dodrefn/Tabledi Golchi a Chwistrellau Glanhau. Sylweddau cyrydol Deunyddiau gwenwynig. Sylweddau a fydd yn niweidio'r defnyddiwr.

Dyddiad:	Lleoliad
05/05/2026	Tŷ Elái
07/07/2026	Tŷ Elái
22/09/2026	Tŷ Elái
26/11/2026	Tŷ Elái

Sut i gadw lle

Rhaid cwblhau'r ffurflen sydd wedi'i hatodi a'i e-bostio i:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Catherine Brown **Gweinyddwr:** Cheryl Evans

Ymwybyddiaeth o Reoli Sylweddau Peryglus i Iechyd (COSHH) - RHEOLWYR

Manylion

Amser: 9.30am – 12.30pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Hyfforddwr: Y Garfan Codi a Chario

Nodau ac amcanion

Codi ymwybyddiaeth o'r sylweddau sydd yn y gweithle sy'n dod o dan COSHH (Rheoli Sylweddau Peryglus i Iechyd). Bydd yr hyfforddiant yn cynnwys agweddau sy'n ymwneud â deddfwriaeth, polisïau ac arferion diogel yn y gweithle.

Erbyn diwedd y modiwl, bydd cyfranogwyr yn gallu:

- Diffinio'r term COSHH
- Nodi enw'r ddeddfwriaeth sy'n ymwneud â COSHH 2022.
- Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith 1974
- Rheoli Sylweddau Peryglus i Iechyd (COSHH) 2002
- Rheoliadau Rheoli Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith 1999
- Rheoliadau Adrodd ar Anafiadau, Clefydau neu Ddigwyddiadau Peryglus ('RIDDOR') 1995

Cynulleidfa Darged
Rheolwyr sy'n gyfrifol am staff sy'n defnyddio sylweddau o'r fath. Deunyddiau glanhau: - Cannydd/Polish Dodrefn/Tabledi Golchi a Chwistrellau Glanhau. Sylweddau cyrydol Deunyddiau gwenwynig. Sylweddau a fydd yn niweidio'r defnyddiwr.

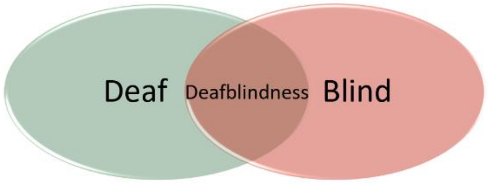
Dyddiad	Lleoliad
07/04/2026	Tŷ Elái
02/06/2026	Tŷ Elái
11/08/2026	Tŷ Elái
20/10/2026	Tŷ Elái

Sut i gadw lle

Rhaid cwblhau'r ffurflen sydd wedi'i hatodi a'i e-bostio i:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Catherine Brown **Gweinyddwr:** Cheryl Evans

Deall dallineb a byddardod



Manylion

Amser: 10.00am – 4.00pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Hyfforddwr Andrew William Barnes – Deafblind UK

Nodau ac amcanion

Nodau

- codi ymwybyddiaeth o ddallineb a byddardod a sut y mae modd iddo effeithio ar fywyd bob dydd;
- grymuso'r rheiny sy'n bresennol fel bod modd iddyn nhw rymuso unrhyw unigolyn dall a byddar y maen nhw'n dod ar ei draws;
- creu gwell dealltwriaeth o ddallineb a byddardod caffaeledig gan gynnwys dallineb a byddardod sy'n gysylltiedig ag oedran.

Amcanion

- Y term dallineb a byddardod a'r hyn y mae'n ei olygu
- Y diffiniad cyfreithiol a'r rhwymedigaethau
- Hunaniaeth dallineb a byddardod (gan gynnwys Cane)
- Gwahanol gyflyrau llygaid, a sut y mae modd iddyn nhw effeithio mewn amrywiol ffyrdd
- Byw gyda cholli clyw/byddardod a sut y mae modd i hyn effeithio ar yr unigolyn
- Cyfathrebu CAMs, mynediad at wybodaeth a symudedd a beth mae hyn yn ei olygu o ran hunaniaeth dallineb a byddardod, hawliau cyfreithiol ac asesiadau
- Dulliau Cyfathrebu Gwahanol, gan gynnwys Lleferydd Clir, cyfathrebu gweledol, cyfathrebu cyffyrddol a dulliau cyfathrebu eraill gan gynnwys technoleg
- Pwysigrwydd cael mynediad at wybodaeth
- Dyletswyddau tywys a symudedd gydag egwyddorion sylfaenol arwain rhywun sydd â nam ar y golwg neu sy'n fyddar a dall.
- Profiad byw trwy ddefnyddio fideos gydag aelodau, yn cwmpasu profiad byw a gwahanol fathau o gefnogaeth y byddai modd i unigolion ei defnyddio.

Cynulleidfa Darged
Darparwyr Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf **a** Gwasanaethau Gofal Uniongyrchol i Bobl Hŷn

Dyddiad	Lleoliad
02/09/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái
03/09/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Hannah Johnson

Trefniadau diogelu rhag Colli Rhyddid - Diweddariad ar gyfer Rheolwyr Cartrefi Gofal ac Arweinwyr Tîm

Manylion
Amser: 09:30 am – 1:00 pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Hyfforddwr** Roger Laidlaw/Melanie Evans

Nodau ac amcanion

Rhoi gwybod i staff mewn cartrefi preswyl a chartrefi nyrsio am y gofynion presennol yn unol â Deddf Galluedd Meddyliol a Threfniadau Diogelu rhag Colli Rhyddid. Bydd yn hyn eu galluogi i gyflawni ymarfer/cadw cofnodion sy'n bodloni'r safonau o ran contractio ac archwilio.

Amcanion
Erbyn diwedd y sesiwn, byddwch chi:

- wedi cael eich atgoffa o'r cysyniadau sylfaenol o dan Ddeddf Galluedd Meddyliol. Mae hyn yn cynnwys asesu'r gallu i wneud penderfyniad, darparu cymorth a gofal er budd unigolyn mewn golwg ac sy'n seiliedig ar yr egwyddorion lleiaf cyfyngedig.
- wedi cael cyfle i ystyried ffiniau achosion o 'golli rhyddid' yn ôl dyfarniad gan y Goruchaf Lys ym mis Mawrth 2014. Byddan nhw hefyd wedi cael eu hannog i ystyried 'y prawf asid' mewn perthynas â helpu preswylwyr yn eu lleoliad gwaith eu hunain.
- wedi cael gwybod am y ffurflenni Trefniadau Diogelu rhag Colli Rhyddid a gaiff eu defnyddio gan y bartneriaeth leol a'r modd y mae modd cael gafael ar ffurflenni, taflenni a chanllawiau
- wedi cael gwybod am y gofynion ar gyfer cadw cofnodion o atgyfeirio ac awdurdodi, a'r trefniadau lleol ar gyfer rhoi gwybod i'r Garfan Prynu a Chomisiynu a'r AGGCC am gartrefi sy'n methu â bodloni'r gofynion yma.
- wedi cael awgrymiadau am gydymffurfio â safonau ym maes gweinyddu ymarferol a chynllunio gofal yn effeithiol
- wedi cael gwybodaeth am gynlluniau sydd ar y gweill i ddisodli'r Cynllun Trefniadau Diogelu Rhyddid gyda'r Diogeliadau Amddiffyn Rhyddid ac am unrhyw gynlluniau sy'n ymwneud â gweithredu Cod Ymarfer newydd ar gyfer y Ddeddf Galluedd Meddyliol.

Cynulleidfa Darged
Rheolwyr Cartrefi Gofal Cofrestredig, Dirprwy Reolwyr, Arweinwyr Uned ac Uwch Ofalwyr.

Dyddiad	Lleoliad
02/06/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Datblygu Hyder a Chydnerthedd Proffesiynol

Manylion
Amser: 9:30 a.m. – 1:00 p.m. **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr** Llwybrau Newydd

Nodau ac amcanion
Beth yw cydnerthedd a hyder proffesiynol? **Pam maen nhw'n bwysig a sut mae modd eu datblygu nhw?** • Emosiynau sydd yn ein herio ni • Pan mae dicter yn troi'n ymosodol (delio â gwrthdaro) • Rheoli disgwyliadau • Sut i reoli'r emosiynau sy'n dod i'r amlwg (delio â sefyllfaoedd/ sgyrsiau heriol) • Rheoli ein hemosiynau • Deall straen • Deall arfer myfyriol a gofal personol

Cynulleidfa Darged
Carfanau Gwaith Cymdeithasol i Oedolion Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
18/06/2026	MS TEAMS
16/02/2027	MS TEAMS

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddogion Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Neil Lewis

Ymwybyddiaeth ynghylch Diabetes

Manylion
Amser: Gweler isod **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Hyfforddwr** BIPCTM – Carfan Diabetes

Nodau ac amcanion
Erbyn diwedd y sesiwn, byddwch chi'n gallu: • Nodi'r gwahanol fathau o Diabetes • Nodi anawsterau cyffredin o ran byw gyda Diabetes • Nodi triniaethau cyffredin ar gyfer Diabetes • Nodi'r gofynion dietegol sylfaenol ar gyfer pobl sydd â Diabetes

Cynulleidfa Darged
Gwasanaethau Gofal Uniongyrchol i Bobl Hŷn **a** Darparwyr Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad	Amseroedd	Swyddog Hyfforddi
14/05/2026	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	9.30am - 12.30pm	Sarah Williams
16/06/2026	TEAMS	10am - 12pm	Ceri Watts
16/07/2026	Canolfan Fusnes Orbit	9.30am - 12.30pm	Sarah Williams
15/10/2026	Ystafell 2 - Tŷ Elái	9.30am - 12.30pm	Sarah Williams
17/11/2026	TEAMS	10am - 12pm	Ceri Watts
14/01/2027	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	9.30am - 12.30pm	Sarah Williams

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams/Ceri Watts **Gweinyddwr: :** Emrys Jones

Ymwybyddiaeth ynghylch Epilepsi (Pobl Hŷn)

Amser: 1pm - 3.30pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr** Simon Privett - Cymdeithas Epilepsi Prydain

Nodau ac amcanion

Erbyn diwedd y sesiwn, dylech chi allu gwneud y canlynol:

- Rhoi diffiniad o epilepsi a thrawiad (seizure)
- Egluro beth sy'n achosi trawiad
- Meddu ar ddealltwriaeth o rai o'r ystadegau allweddol ynghylch epilepsi
- Dangos dealltwriaeth o'r gwahanol fathau o drawiadau a'u symptomau cysylltiedig
- Egluro sut i helpu rhywun sy'n cael trawiad
- Deall heriau cymdeithasol a chymdeithasol byw gydag epilepsi
- Bod yn hyderus wrth gefnogi rhywun sy'n byw gydag epilepsi
- Gwybod ble i edrych os oes angen gwybodaeth fwy penodol arnyn nhw

Cynulleidfa Darged
Staff gofal uniongyrchol a gofal preswyl ac yn y cartref (dydy'r cwrs yma ddim yn addas i ddarparwyr anableddau dysgu)

Dyddiad	Lleoliad
08/06/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái
08/09/2026	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddogion Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Gweithrediad Goruchwyliol a'r Ddeddf Galluedd Meddyliol

Manylion

Amser: 9.30am – 4.00pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr Helen Kelsall - Edge Training & Consultancy Ltd

Nodau ac amcanion

Bydd y pynciau canlynol yn cael sylw yn y cwrs yma:

- Beth sydd dan sylw wrth gyfeirio at weithrediad / camweithrediad goruchwyliol?
- Pam rhoi sylw i weithrediad goruchwyliol nawr?
- Yr hyn sy'n achosi camweithrediad goruchwyliol, a'r modd y mae hyn yn ei amlygu'i hun.
- Sylwi ar gamweithrediad goruchwyliol - y modd y mae'n ei amlygu'i hun a phatrymau y mae modd cyfeirio atyn nhw.
- Problemau posibl wrth asesu galluedd gyda pherson sy'n wynebu anawsterau o ran gweithrediad goruchwyliol; bydd sylw penodol yn cael ei roi i ddefnyddio gwybodaeth a'i thafoli.
- Y pethau bychain sy'n dod i'r amlwg sydd yn effeithio ar wneud penderfyniadau.
- Camau gweithredu ymarferol wrth fod yn gefn i bobl wneud eu penderfyniadau eu hunain.
- Problemau cyffredin sy'n codi mewn asesiadau.
- Y berthynas rhwng gweithrediad goruchwyliol a galluedd sy'n newid dros amser.
- Prosesau sydd ynghlwm ag asesu, cadw tystiolaeth a chofnodi.
- Y prif bethau sydd wedi'u dysgu yn sgil achosion diweddar.
- Y modd y gall camddefnyddio sylweddau gael effaith ar weithrediad goruchwyliol a gwneud penderfyniadau.
- Cymryd ymagwedd wahanol er mwyn nodi angen a risg mewn achosion cymhleth.
- Camgymeriadau - gwersi o Adolygiadau Diogelu Oedolion.

Cynulleidfa Darged

Carfanau Gwasanaethau i Oedolion Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
22/06/2026	MS TEAMS
13/01/2027	MS TEAMS

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddogion Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Neil Lewis

Atal Pobl Rhag Cwympo

Manylion
Amser: 09:30 am – 12:30 pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Hyfforddwr** Carfan Cwympiadau

Nodau ac amcanion

- Deall beth yw cwympo
- Nodi'r prif ffactorau risg posibl
- Trosolwg o'r goblygiadau ar ôl cwympo
- Deall yr hyn mae modd ei wneud i atal/lleihau risg cwympo

Cynulleidfa Darged
Staff gofal uniongyrchol mewn lleoliadau gofal cymdeithasol i oedolion.

Dyddiad	Lleoliad
12/06/2026	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen
06/11/2026	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Cymorth Cyntaf - Cymorth cyntaf yn y gwaith mewn argyfwng (EFAW)

Manylion
Amser: 09:30 am – 4:30 pm
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod
Enw'r Hyfforddwr: Carfan Codi a Chario

Nodau ac amcanion

Cyflwyno hyfforddiant cymorth cyntaf yn y gwaith i weithlu Gofal Cymdeithasol ardal CWM TAF. Byddwn ni hefyd yn addysgu'r rhai sy'n bresennol sut i ymdopi ag ystod gynhwysfawr o wahanol salwch ac argyfyngau.

Erbyn diwedd y cwrs, bydd y sawl sy'n dilyn y cwrs yn gallu:

- Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol a ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Esbonio'r technegau cywir i'w rhoi ar waith pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol wrth ddefnyddio'r dull adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) ar glaf sy'n anymwybodol, ac y mae ei waed heb fod yn cylchredeg, ac arddangos y rhain.
- Esbonio sut byddai modd rheoli gwaed sy'n llifo o glwyf ar ran benodol o gorff claf pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol, ac arddangos hyn
- Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys: **Anaffylacsis, Llosgiadau, Adfywio Cardio-pwlmonaidd a Defnyddio Diffibriliwr, Mân Anafiadau, Rheoli Clwyfau, Diabetes, Epilepsi a Syndrom Ffitiau Anepileptig (NESS)**
- Cwblhau asesiadau ymarferol i ddangos yr hyn y maen nhw wedi'i ddysgu.
- Cwblhau prawf ymarferol sylfaenol i ddangos eu gwybodaeth.

Wedi i'r cyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant, byddan nhw'n cael tystysgrif cymorth cyntaf.

Cynulleidfa Darged

Aelodau o staff sydd angen y cymhwyster yma er mwyn cwblhau'r broses gofrestru flynyddol a'r rhai sydd wedi'u dynodi'n swyddogion cymorth cyntaf mewn amgylchedd risg isel.

Bydd angen i'r rhai sy'n dilyn y cwrs allu penlinio ar y llawr wrth roi rhywun yn yr ystum adfer ac wrth gyflawni adfywio cardio-pwlmonaidd a defnyddio diffibriliwr hyfforddi.

Dyddiad	Lleoliad
08/04/2026	Tŷ Elái
28/04/2026	Tŷ Elái
06/05/2026	Tŷ Elái
03/06/2026	Tŷ Elái
24/06/2026	Tŷ Elái
08/07/2026	Tŷ Elái
22/07/2026	Tŷ Elái
05/08/2026	Tŷ Elái
01/09/2026	Tŷ Elái
14/09/2026	Tŷ Elái
30/09/2026	Tŷ Elái
09/10/2026	Tŷ Elái
29/10/2026	Tŷ Elái
04/11/2026	Tŷ Elái
25/11/2026	Tŷ Elái
12/01/2027	Tŷ Elái
04/02/2027	Tŷ Elái
24/02/2027	Tŷ Elái
04/03/2027	Tŷ Elái
24/03/2027	Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Catherine Brown **Gweinyddwr:** Cheryl Evans

Cymorth Cyntaf – Cymorth Cyntaf yn y Gwaith (Cwrs 3 Diwrnod) (FAW)

Manylion
Amser: 9.30am – 4.30pm
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod
Enw'r Hyfforddwr: Y Garfan Codi a Chario

Nodau ac amcanion

Cyflwyno hyfforddiant cymorth cyntaf yn y gwaith i weithlu Gofal Cymdeithasol ardal TAF-ELÁI. Byddwn ni hefyd yn addysgu'r rhai sy'n bresennol sut i ymdopi ag ystod gynhwysfawr o wahanol salwch ac argyfyngau.

Erbyn diwedd y cwrs 3 diwrnod, bydd y rhai sy'n dilyn y cwrs yn gallu:

Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol a ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall

Esbonio'r technegau cywir i'w rhoi ar waith pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol wrth ddefnyddio'r dull adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) ar glaf sy'n anymwybodol, ac y mae ei waed heb fod yn cylchredeg, ac arddangos y rhain.

Esbonio sut byddai modd rheoli gwaed sy'n llifo o glwyf ar ran benodol o gorff claf pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol, ac arddangos hyn

Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys:

Anaffylacsis, Asthma, Llosgiadau, Adfywio Cardio-pwlmonaidd a Defnyddio Diffibriliwr, Mân Anafiadau, Rheoli Clwyfau, Diabetes, Epilepsi a Syndrom Ffitiau Anepileptig (NESS), Esgyrn sydd wedi Torri ac Ysigiadau, Anafiadau i'r Pen a'r Gwddf, Trawiad ar y Galon, Goranadlu, Ysigiadau, Strôc

Cwblhau asesiadau ymarferol i ddangos yr hyn maen nhw wedi'i ddysgu.

Cwblhau prawf ymarferol sylfaenol i ddangos eu gwybodaeth.

Wedi i'r cyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant, byddan nhw'n cael tystysgrif cymorth cyntaf.

Cynulleidfa Darged

Aelodau o staff sydd angen y cymhwyster yma er mwyn cwblhau'r broses gofrestru flynyddol a'r rhai sydd wedi'u dynodi'n swyddogion cymorth cyntaf mewn amgylchedd risg isel.

Bydd angen i'r rhai sy'n dilyn y cwrs allu penlinio ar y llawr wrth roi rhywun yn yr ystum adfer ac wrth gyflawni adfywio cardio-pwlmonaidd a defnyddio diffibriliwr hyfforddi.

Dyddiad	Lleoliad
29, 30 Ebrill a 1 Mai 2026	Tŷ Elái
27 28 a 29 Mai 2026	Tŷ Elái
1, 2 a 3 Gorffennaf 2026	Tŷ Elái
2, 3 a 4 Medi 2026	Tŷ Elái
5, 6 a 7 Hydref 2026	Tŷ Elái
18, 19 a 4 Tachwedd 2026	Tŷ Elái
27, 28 a 29 Ionawr 2027	Tŷ Elái
29, 30 Ebrill a 1 Mai 2026	Tŷ Elái
27 28 a 29 Mai 2026	Tŷ Elái
1, 2 a 3 Gorffennaf 2026	Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Catherine Brown **Gweinyddwr:** Cheryl Evans

Cymorth Cyntaf - Cymorth Cyntaf yn y Gwaith - Ailgymhwyso (Cwrs 2 Ddiwrnod) (RFAW)

Manylion
Amser: 9.30am – 4.30pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr:** Y Garfan Codi a Chario

Nodau ac amcanion

Cyflwyno hyfforddiant cymorth cyntaf yn y gwaith i weithlu Gofal Cymdeithasol ardal TAF-ELÁI. Byddwn ni hefyd yn addysgu'r rhai sy'n bresennol sut i ymdopi ag ystod gynhwysfawr o wahanol salwch ac argyfyngau.

Erbyn diwedd y cwrs 2 ddiwrnod, bydd y sawl sy'n dilyn y cwrs yn gallu:

Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol a ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall

Esbonio'r technegau cywir i'w rhoi ar waith pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol wrth ddefnyddio'r dull adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) ar glaf sy'n anymwybodol, ac y mae ei waed heb fod yn cylchredeg, ac arddangos y rhain.

Esbonio sut byddai modd rheoli gwaed sy'n llifo o glwyf ar ran benodol o gorff claf pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol, ac arddangos hyn

Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys: ***Anaffylacsis, Asthma, Llosgiadau, Adfywio Cardio-pwlmonaidd a Defnyddio Diffibriliwr, Mân Anafiadau, Rheoli Clwyfau, Diabetes, Epilepsi a Syndrom Ffitiau Anepileptig (NESS), Esgyrn sydd wedi Torri ac Ysigiadau, Anafiadau i'r Pen a'r Gwddf, Trawiad ar y Galon, Goranadlu, Ysigiadau, Strôc***

Cwblhau asesiadau ymarferol i ddangos yr hyn maen nhw wedi'i ddysgu.

Cwblhau prawf ymarferol sylfaenol i ddangos eu gwybodaeth.

Wedi i'r cyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant, byddan nhw'n cael tystysgrif cymorth cyntaf.

Mae'r cwrs yma'n addas ar gyfer y rhai sydd â thystysgrif cwrs 3 Diwrnod Cymorth Cyntaf yn y Gwaith (FAW) gyfredol ac sydd angen adnewyddu'r cymhwyster cyn pen 28 diwrnod.

Os yw eu tystysgrif Cymorth Cyntaf yn y Gweithle 3 Diwrnod wedi dod i ben, bydd angen iddynn nhw gwblhau cwrs 3 Diwrnod arall i adennill y cymhwyster.

Cynulleidfa Darged

Aelodau o staff sydd angen y cymhwyster yma er mwyn cwblhau'r broses gofrestru flynyddol a'r rhai sydd wedi'u dynodi'n swyddogion cymorth cyntaf mewn amgylchedd risg isel.

Bydd angen i'r rhai sy'n dilyn y cwrs allu penlinio ar y llawr wrth roi rhywun yn yr ystum adfer ac wrth gyflawni adfywio cardio-pwlmonaidd a defnyddio diffibriliwr hyfforddi.

Dyddiad	Lleoliad
4 – 5 Mehefin 2026	Tŷ Elái
1 – 2 Chwefror 2027	Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Catherine Brown **Gweinyddwr:** Cheryl Evans

Celcio a Hunan-esgeulustod: Y Gyfraith ac Arfer Da

Manylion
Amser: 9.30am – 4.00pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr** Piers McNeil – Edge Training & Consultancy Ltd

Nodau ac amcanion

Ar ddiwedd y cwrs, bydd y rheiny sy'n cymryd rhan yn deall y canlynol yn well:

- achosion ymddygiad celcio a negeseuon o waith ymchwil;
- sut i fynd ati i ddelio ag achos celcio yng ngoleuni Erthygl 8 o'r Confensiwn Ewropeaidd ar Hawliau Dynol;
- pryd mae'n addas i dderbyn unigolion i'r ysbyty neu ddefnyddio gwarcheidiaeth o dan Ddeddf Iechyd Meddwl er mwyn amddiffyn yr unigolion hynny sy'n celcio ac yn hunanesgeuluso;
- perthnasedd Deddf Galluedd Meddyliol 2005 a'r Llys Gwarchod;
- cyfraith iechyd y cyhoedd a gweithio'n effeithiol gydag iechyd yr amgylchedd ac asiantaethau eraill.

Cynulleidfa Darged
Carfanau Gwasanaethau i Oedolion Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
07/07/2026	MS TEAMS
09/12/2026	MS TEAMS

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Neil Lewis

Clefyd Huntington

Manylion
Amser: 09:30 am – 11:00 am **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr:** Cymdeithas Clefyd Huntington

Nodau ac amcanion
• Gallu egluro beth yw Clefyd Huntington • Gallu disgrifio pum symptom allweddol Clefyd Huntington • Gallu disgrifio tri pheth y gall gofalwr eu gwneud i gefnogi unigolyn â Chlefyd Huntington yn fwy effeithiol.

Cynulleidfa Darged
Staff ar bob graddfa sy'n gweithio ym maes gofal cymdeithasol ac sy'n gofalu am rywun sydd â Chlefyd Huntington.

Dyddiad	Lleoliad
22/06/2026	MS TEAMS

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Cyfathrebu Cynhwysol – Sylfaen)

Manylion
Amser: 9.30am –2pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr**

Nodau ac amcanion
Nod: Rhoi gwybodaeth i fynychwyr ynglŷn â Chyfathrebu Cynhwysol a gwybodaeth sy'n sail i roi cyfarwyddyd therapi lleferydd ac iaith a dulliau sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ar waith. **Deilliannau dysgu:** • Meddu ar well dealltwriaeth o gyfathrebu swyddogaethol, effeithiol a gwerthfawr • Meddu ar well dealltwriaeth o'r gwahanol ddulliau o gyfathrebu effeithiol, y rhesymau dros eu defnyddio a'r cyfleoedd i'w harfer • Dysgu rhagor am ddulliau gwahanol i gefnogi cyfathrebu a ffyrdd i'w defnyddio

Cynulleidfa Darged
Gwasanaethau LD Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
01/07/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái
13/10/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái
01/02/2027	Ystafell 1 - Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddogion Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Hannah Johnson

Gweithio ar eich pen eich hun

Manylion
Amser: 9.30am – 4.30pm **Dyddiadau a Lleoliad**: gweler isod **Enw'r Hyfforddwr:** Hyfforddiant Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod (ACEs)

Nodau ac amcanion
• Natur y gwrthdaro • Yr hyn sy'n achosi dicter ac ymddygiad ymosodol • Cyngor ymarferol mewn perthynas ag asesu risg, arferion rhoi gwybod yn ystod ymweliadau, defnyddio cerbydau, defnyddio ffonau symudol/larymau personol • Rhybuddion ac arwyddion o berygl • Ffactorau effaith • Defnyddio pellter diogel wrth ddelio â gwrthdaro • Deall sut i ddefnyddio “grym rhesymol” • Sefyllfa • Ymarferol: Technegau Torri'n Rhydd

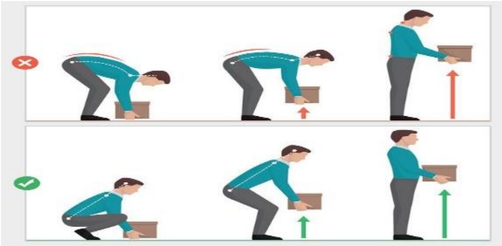
Cynulleidfa Darged
Gweithwyr Gofal Uniongyrchol

Dyddiad	Lleoliad
I'w benderfynu	I'w benderfynu

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Codi a Chario - Modiwlau A a B Pasbort Cymru Gyfan (Codi Llwythi Difywyd)



Manylion
Amser: 9.30am – 12.30pm ***a*** 1pm – 4pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr:** Y Garfan Codi a Chario

Nodau ac amcanion

Codi ymwybyddiaeth o ddeddfwriaeth, polisïau a chodau ymarfer cyfredol. Dealltwriaeth sylfaenol o anatomeg yr asgwrn cefn, gofal cefn da ac asesiad risg ergonomig mewn perthynas â thrin llwythi yn dilyn dulliau mwy diogel.

Erbyn diwedd y modiwl, bydd cyfranogwyr yn gallu:

- Diffinio 'codi a chario'.
- Enwi deddfwriaethau yn ymwneud â chodi a chario, e.e.
- Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith ac ati 1974.
- Rheoliadau Rheoli Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith 1999.
- Rheoliadau'r Gweithlu (Iechyd, Diogelwch a Llesiant) 1992.
- Rheoliadau Darparu a Defnyddio Cyfarpar Gwaith (PUWER) 1998.
- Rheoliadau Gweithrediadau Codi, Offer Codi (LOLER) 1998.
- Rheoliadau Adrodd ar Anafiadau, Clefydau neu Ddigwyddiadau Peryglus (RIDDOR) 1995.
- Rheoliadau Iechyd a Diogelwch (Diwygiadau Amrywiol) 2002.
- Deall asesiad risg ffurfiol ac anffurfiol yn ymwneud â chodi a chario llwythi.
- Deall osgo diogel ac osgo peryglus o ran codi a chario llwythi.
- Nodi egwyddorion codi a chario diogel (TILE).
- Nodi sut mae'r egwyddorion yma'n berthnasol i symud llwythi mawr/lletchwith.
- Arddangos y technegau canlynol mewn modd diogel.
- Llusgo a thynnu.
- Codi llwyth o wahanol lefelau.
- Codi a chario fel carfan.

Cynulleidfa Darged

Y rhai sy'n ymwneud â codi a chario llwythi difywyd (bocsys/byrddau/cadeiriau/ffeiliau/offer coginio fel sosbenni a hambyrddau pobi sy'n llawn bwyd).

Hefyd, y rhai sydd angen mynychu'r cwrs Pasbort Cymru Gyfan - modiwlau C, D a F (Trin Pobl) ac sydd ddim wedi cwblhau Hyfforddiant Ymsefydlu Cwm Taf.

Bydd angen i'r rhai sy'n mynychu allu plygu a chodi gwrthrychau o wahanol lefelau: - o'r llawr, o ucher pen-glin a chlun

Dyddiad	Lleoliad
10/04/2026	Tŷ Elái
06/11/2026	Tŷ Elái
08/03/2027	Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Catherine Brown **Gweinyddwr:** Cheryl Evans

Codi a Chario – Pasbort Cymru Gyfan C, D ac F

Manylion
Amser: 9.30am – 4.30pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Hyfforddwr:** Y Garfan Codi a Chario

Nodau ac amcanion
Dyma gwrs i staff sydd heb gwblhau modiwlau C, D ac F yn rhan o'u proses sefydlu. Bydd y cwrs yn trin a thrafod y tri modiwl, sef: - Modiwl "C" Eistedd, Sefyll a Cherdded – Helpu unigolyn sy'n medru symud neu sydd angen cymorth gan gynhaliwr neu sy'n defnyddio offer. Modiwl "D" Symudedd Gwely – Helpu unigolyn ar wely gyda symud neu fynd i mewn ac allan o'r gwely. Modiwl "F" Codi – Helpu unigolyn gyda mathau gwahanol o declynnau codi a gosod sling yn gywir ar gyfer yr unigolyn sydd ar ei eistedd neu ar ei orwedd.

Cynulleidfa Darged
Aelodau o staff sydd angen y cymhwyster yma i gofrestru neu gynnal cofrestriadau blynyddol a sicrhau arferion diogel yn y gweithle trwy godi a chario pobl. Bydd angen i'r rhai sy'n cymryd rhan benlinio ar y llawr i osod sling a defnyddio darnau eraill o offer â llaw.

Dyddiad:	Lleoliad
14/04/2026	Tŷ Elái
19/05/2026	Tŷ Elái
14/07/2026	Tŷ Elái
24/09/2026	Tŷ Elái

Sut i gadw lle
I gadw lle - llenwch y ffurflen sydd wedi'i hatodi a'i hanfon trwy e-bost i: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Catherine Brown **Gweinyddwr:** Cheryl Evans

Codi a Chario – Pasbort Cymru Gyfan C, D ac F Cwrs Gloywi 3 awr

Manylion
Amser: Gweler isod **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Hyfforddwr:** Y Garfan Codi a Chario

Nodau ac amcanion
Dyma gwrs i staff sydd wedi cwblhau modiwlau C, D ac F o Basbort Cymru Gyfan ac mae angen gloywi eu sgiliau. Modiwl "C" Eistedd, Sefyll a Cherdded – Helpu unigolyn sy'n medru symud neu sydd angen cymorth gan gynhaliwr neu sy'n defnyddio offer. Modiwl "D" Symudedd Gwely – Helpu unigolyn ar wely gyda symud neu fynd i mewn ac allan o'r gwely. Modiwl "F" Codi – Helpu unigolyn gyda mathau gwahanol o declynnau codi a gosod sling yn gywir ar gyfer yr unigolyn sydd ar ei eistedd neu ar ei orwedd.

Cynulleidfa Darged
Aelodau o staff sydd angen y cymhwyster yma i gofrestru neu gynnal cofrestriadau blynyddol a sicrhau arferion diogel yn y gweithle. Bydd angen i'r rhai sy'n cymryd rhan benlinio ar y llawr i osod sling a defnyddio darnau eraill o offer â llaw.

Dyddiad:	**Amser**	**Lleoliad**
20/04/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
20/04/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
07/05/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
07/05/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
18/05/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
18/05/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
01/06/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
01/06/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
09/06/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
09/06/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
16/06/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
16/06/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
06/07/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
06/07/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
10/07/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
10/07/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
16/09/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
16/09/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
02/10/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
02/10/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái

Sut i gadw lle
I gadw lle - llenwch y ffurflen sydd wedi'i hatodi a'i hanfon trwy e-bost i: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Catherine Brown **Gweinyddwr:** Cheryl Evans

Diweddariad ar y Gyfraith Achosion y Ddeddf Galluedd Meddyliol.

Manylion

Amser: 9.30am – 12.30pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr Debbie Martin

Nodau ac amcanion

Y nod:
Nod yr hyfforddiant yw cynnig trosolwg o achosion diweddar gerbron y llysoedd sy'n helpu neu'n gwella dealltwriaeth o ran cymhwyso'r Ddeddf Galluedd Meddyliol.

Amcanion:
Erbyn diwedd y cwrs dylai fod gan gyfranogwyr drosolwg o:

- Cymhwyso'r prawf am analluogrwydd
- Yr wybodaeth berthnasol i'w rhoi wrth asesu galluedd (mewn perthynas â phenderfyniadau gwahanol)
- Cysyniadau o alluedd sy'n amrywio a chamweithrediad goruchwyliol
- Disgwyl datganiadau o analluogrwydd gan y Llys Gwarchod
- Cofnodi asesiadau galluedd
- Cwmpas atal niwed i'r person
- Meddyginiaeth gudd - goblygiadau ymarferol
- Anhwylder Bwyta – galluedd a budd gorau
- Galluedd a brechiadau COVID-19

Yn amodol ar newid yn dibynnu ar achosion gerbron y llysoedd.

Cynulleidfa Darged
Carfan Gwaith Cymdeithasol i Oedolion Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
08/10/2026	MS TEAMS

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Neil Lewis

Deddf Galluedd Meddyliol ac Amddifadedd Rhyddid i Reolwyr Gofal - RhCT a Merthyr Tudful (Sylfaenol - gwybodaeth ac ymwybyddiaeth) .

Manylion
Amser: Gweler isod **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr** Roger Laidlaw

Nodau ac amcanion
Cyflwyno ac ystyried cysyniadau sylfaenol Deddf Galluedd Meddyliol gan gynnwys gallu meddyliol / y gallu i wneud penderfyniadau, y budd gorau a'r egwyddor sydd lleiaf cyfyngol • Cyflwyno'r cysyniad sylfaenol o Amddifadedd Rhyddid ac egluro sut mae datblygiadau mewn cyfraith achosion wedi effeithio ar hyn • Trafod a dangos sut mae'r Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant a'r Cod Ymarfer cysylltiedig yn ei gwneud yn ofynnol i staff rheoli gofal ymarfer mewn modd sy'n cydymffurfio â darpariaethau'r Ddeddf Galluedd Meddyliol • Cyflwyno newidiadau posibl i'r Ddeddf Galluedd Meddyliol ac Amddifadedd Rhyddid yn y dyfodol: gweithredu Trefniadau Amddiffyn Rhyddid a'r Ddeddf Iechyd Meddwl arfaethedig • Gwneud staff yn effro i weithdrefnau lleol, gan gynnwys blaenoriaethu Amddifadedd Rhyddid mwy dybryd i'w helpu i ddeall eu cyfrifoldebau i hysbysu pryderon posibl a sicrhau cydymffurfiad effeithiol gan staff cartrefi gofal ac mewn perthynas â gadael yr ysbyty o fewn cwmpas dyletswyddau rheoli gofal. • Gwneud staff yn effro i'r angen am geisiadau i'r Llys Gwarchod mewn achosion cymhleth ac mewn perthynas â lleoliadau mewn mannau anghofrestredig **Nodwch: Ar ôl mynychu'r cwrs yma, byddai ymgeiswyr yn barod i fynychu'r cwrs Deddf Galluedd Meddyliol (lefel 'ganolradd').**

Cynulleidfa Darged
Carfan Gwaith Cymdeithasol i Oedolion Cwm Taf

Dyddiad	Amser	Lleoliad
05/06/2026	9.30 am – 4.30 pm	Ystafell 2 - Tŷ Elái
30/06/2026 & 02/07/2026	9.30 am – 12.30 pm	MS Teams
24/09/2026	9.30 am – 4.30 pm	Ystafell 2 - Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Neil Lewis

Deddf Galluedd Meddyliol (MCA) ac Amddifadedd Rhyddid i Reolwyr Gofal (Canolradd - ymarfer, sgiliau ac achosion cymhleth)

Manylion
Amser: 09:30 am – 4:30 pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr** Roger Laidlaw

Nodau ac amcanion

Ar y cwrs lefel ganolraddol yma, bydd cyfranogwyr yn gwneud y canlynol:

- Ystyried sgiliau cymwys ar gyfer asesu gallu meddyliol
- Ystyried Egwyddor Dau o'r Ddeddf Galluedd Meddyliol: cadw'r ffocws ar ddymuniadau a chyfleoedd yr unigolyn i wneud penderfyniadau dan gymorth
- Ystyried y Buddiannau Gorau a dyraniad adnoddau dychryn ac arfer amddiffynadwy o dan Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant
- Dysgu am ganllawiau rhyngasiantaethol ar Gyfarfodydd Buddiannau Gorau a rheoli achosion cymhleth
- Cael mewnwelediad i geisiadau ar gyfer y Llys Gwarchod Bydd technegau dysgu yn cynnwys trafodaeth ar gyfraith achosion ddiweddar, gwylio cyflwyniadau fideo o gyfweliadau asesu ac ymarferion grŵp

Nodwch: Rhaid bod cyfranogwyr wedi mynychu cwrs lefel "Sylfaenol" neu bod yn gyfarwydd â phrif ddarpariaethau'r Ddeddf Galluedd Meddyliol

Cynulleidfa Darged
Carfan Gwaith Cymdeithasol i Oedolion Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
19/10/2026	Ystafell 2 - Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Neil Lewis

Deddf Galluedd Meddyliol 2005, niwroamrywiaeth a gweithrediad goruchwyliol

Manylion
Amser: 9.30am – 12.30pm
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod
Enw'r Hyfforddwr Debbie Martin

Nodau ac amcanion

Y nod:
Nod yr hyfforddiant yw cynnig dealltwriaeth o'r mewn datblygiadau cyfraith achos y Ddeddf Galluedd Meddyliol, sy'n cael effaith ar gymhwyso'r ddeddf i'r rheiny sy'n niwroamrywiol, a chamweithrediad gweithredol.

Amcanion:
Ar ddiwedd y cwrs, bydd y rheiny sy'n cymryd rhan yn deall y canlynol yn well:

- Adran 1 i 6 o'r Ddeddf Galluedd Meddyliol,
- Cyfraith achos yn cefnogi'n dealltwriaeth o'r 'wybodaeth berthnasol' mewn perthynas â phenderfyniadau sy'n amrywio,
- Dehongliad y llys o eiriau ac ymadroddion yn y Ddeddf, a sut mae'r rhain yn cefnogi ein hasesiad o analluogrwydd, er enghraifft, defnydd, pwysau ac amser perthnasol,
- Trosolwg o gyfraith achos ddiweddar sy'n ymwneud â galluedd sy'n amrywio, penderfyniadau ynghylch materion unigol a phenderfyniadau hydredol a'r goblygiadau posibl ar gyfer ymarfer,
- Trosolwg o gyfraith achos ddiweddar yn ymwneud â datgysylltiad rhwng gallu person i benderfynu yn haniaethol, yn erbyn cofio, adfer a gweithredu penderfyniad, yn ddiweddarach pan fo angen,
- Dealltwriaeth o rôl y llysoedd wrth wneud datganiadau analluogrwydd ymlaen llaw

Cynulleidfa Darged
Carfan Gwaith Cymdeithasol i Oedolion Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
01/12/2026	MS TEAMS

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Neil Lewis

Deddf Iechyd Meddwl 1983 (fel y'i diwygiwyd): Prif Ddarpariaethau

Mental Health Act 1983

Manylion
Amser: 9.30am – 12.30pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr** Rhys Gambold a Leanne Diamond/Debbie Jones

Nodau ac amcanion

- Anhwylder Meddyliol - i bwy mae'r Ddeddf yn berthnasol? (diffiniad, eithriadau ac anabledd dysgu)
- Crynodeb o drefniadau gorfodol ar gyfer derbyn claf i'r ysbyty gan gynnwys meini prawf ac effaith - adran 2, adran 3, adran 4, adran 5
- Trefniadau absenoldeb
- Rhyddhau o'r ysbyty a diogelwch cleifion
- Hawl ôl-ofal A117
- Adrannau cymunedol gorfodol gan gynnwys Gorchmynion Gwarcheidiaeth a Gorchmynion Triniaeth Gymunedol
- Rolau proffesiynol (clinigydd cyfrifol, gweithiwr iechyd meddwl proffesiynol wedi'i gymeradwyo, aelod teulu agos ac ati)
- Gwarantau a phwerau'r heddlu (is adrannau 135 ac 136)
- Deddf Iechyd Meddwl ac achosion troseddol.

Cynulleidfa Darged
Carfan Gwaith Cymdeithasol i Oedolion Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
13/05/2026	Ystafell 2 - Tŷ Elái
26/11/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Neil Lewis

Deddf Iechyd Meddwl 2025: Newidiadau cyfreithiol i'r Ddeddf Iechyd Meddwl 1983, goblygiadau ar gyfer ymarfer

Mental Health Act 1983

Manylion
Amser: 9.30am – 12.30pm
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod
Enw'r Hyfforddwr Debbie Martin

Nodau ac amcanion

Nod yr hyfforddiant yw cynnig trosolwg o'r newidiadau i'r Ddeddf Iechyd Meddwl 1983.
Derbyniodd Deddf Iechyd Meddwl 2025 Gydsyniad Brenhinol ar 18 Rhagfyr 2025. Rydyn ni'n rhagweld y bydd y newidiadau'n cael eu gweithredu'n raddol dros yr 8 i 10 mlynedd nesaf, ac eithrio newid i ryddhad amodol sy'n galluogi gosod amodau sy'n gyfystyr ag amddifadu o ryddid.

Amcanion:
Erbyn diwedd y cwrs, dylai bod gan y rheiny sy'n cymryd rhan drosolwg o'r newidiadau allweddol, gan gynnwys:

- Dealltwriaeth o'r egwyddorion diwygiedig,
- Diffiniadau newydd o anhwylder meddwl, a'u goblygiadau ar gyfer defnyddio darpariaethau'r Deddfau,
- Darpariaethau i bobl gydag awtistiaeth neu anabledd dysgu,
- Y meini prawf derbyn sifil diwygiedig,
- Y cyfnodau cadw a Thribiwnlys diwygiedig,
- Cynnwys clinigwyr cymunedol yn y darpariaethau ar gyfer gorchymyn triniaeth gymunedol,
- Penodi, diswyddo a swyddogaethau'r person enwebedig,
- Amodau gorchymyn cyfyngu sy'n gyfystyr ag amddifadu o ryddid (Chwefror 2025),
- Triniaeth ysbyty ar gyfer cyfnod trosglwyddo carcharorion,
- Darpariaethau dogfennau triniaeth a dewis ymlaen llaw,
- Diwedd s117 ôl-ofal, a phreswylfa arferol
- Darpariaethau Eiriolaeth, a
- Rhoi'r gorau i ddefnyddio gorsafoedd heddlu yn fannau diogel.

Cynulleidfa Darged
Carfan Gwaith Cymdeithasol i Oedolion Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
14/07/2026	MS Teams

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Neil Lewis

Tribiwnlys Adolygu Iechyd Meddwl (Cymru): Y Gyfraith ac Ymarfer

Mental Health Act 1983

Manylion
Amser: 9.30am – 4.30pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr** Christine Hutchins & Neil Hickman - Edge Training Consultancy

Nodau ac amcanion
Deilliannau dysgu Erbyn diwedd y cwrs, bydd cyfranogwyr yn meddu ar: • Ddealltwriaeth well o'r fframweithiau a'r rheolau statudol y mae Tribiwnlys Adolygu Iechyd Meddwl Cymru yn eu dilyn; • Sgiliau gwell mewn perthynas â chyflwyno tystiolaeth mewn Tribiwnlysoedd; • Dealltwriaeth glir o'r hyn y mae gofyn iddyn nhw ei gynnwys yn rhan o adroddiadau ar gyfer y Tribiwnlys; • Sgiliau mwy effeithiol wrth gyflwyno tystiolaeth lafar mewn Tribiwnlys

Cynulleidfa Darged
Carfan Gwaith Cymdeithasol i Oedolion Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
25/11/2026	MS Teams

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Neil Lewis

Niwroamrywiaeth - Cyflwyniad i Niwroamrywiaeth

Manylion
Amser: 9.30am – 4.00pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Hyfforddwr** Autside Education & Training

Nodau ac amcanion

- Cyflwyniad i Awtistiaeth
- Esboniad o'r Meini Prawf Diagnostig
- Arwyddion amrywiol
- Cyflyrau sy'n cyd-ddigwydd
- Cyflwyniad i ADHD
- Effaith ar fywyd pob dydd
- Meddyginiaeth a'i effaith

Cynulleidfa Darged
Darparwyr Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf **a** Gwasanaethau Gofal Uniongyrchol i Bobl Hŷn

Dyddiad	Lleoliad
08/05/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái
08/07/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái
09/11/2027	Ystafell 1 - Tŷ Elái
01/03/2027	Ystafell 1 - Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Hannah Johnson

Niwroamrywiaeth - Cyflwyniad i Niwroamrywiaeth ac Arfer Gorau

Manylion
Amser: 11am – 3.00pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Hyfforddwr** Autside Education & Training

Nodau ac amcanion

- Esboniad o Niwroamrywiaeth
- Cyflwyniad i Awtistiaeth
- Cyflwyniad i ADHD
- Cyflyrau sy'n cyd-ddigwydd
- Arwyddion amrywiol
- Ffactorau cyd-destunol
- Dulliau a Methodoleg
- Strategaethau Arfer Gorau

Mae'r sesiwn yma'n addas ar gyfer...

- Mae'r sesiwn wedi'i hanelu at weithwyr proffesiynol sy'n ceisio ennill gwybodaeth a dealltwriaeth o gyflyrau niwroamrywiol, yn benodol awtistiaeth ac ADHD. Byddwch chi'n ennill dealltwriaeth o sut i ddefnyddio strategaethau a dulliau amrywiol i gael cipolwg ar sut i reoli ymddygiad a chefnogi unigolion gan ddefnyddio modelau arfer gorau, sy'n canolbwyntio ar y person ac yn niwrogadarnhaol.

Cynulleidfa Darged
Gofal Uniongyrchol i Bobl Hŷn Mae'r sesiwn wedi'i hanelu at weithwyr proffesiynol sy'n ceisio ennill gwybodaeth a dealltwriaeth o gyflyrau niwroamrywiol, yn benodol awtistiaeth ac ADHD. Byddwch chi'n ennill dealltwriaeth o sut i ddefnyddio strategaethau a dulliau amrywiol i gael cipolwg ar sut i reoli ymddygiad a chefnogi unigolion gan ddefnyddio modelau arfer gorau, sy'n canolbwyntio ar y person ac yn niwrogadarnhaol.

Dyddiad	Lleoliad
I'w gadarnhau	I'w gadarnhau

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Maeth

Manylion
Amser: I'w benderfynu **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Hyfforddwr** Carfan Deieteg

Nodau ac amcanion
• Dealltwriaeth sylfaenol o ddeiet cytbwys ar gyfer unigolion yn ein gofal. • Arwyddion o gymeriant maeth gwael a pha gamau i'w cymryd. • Monitro Bwyd a Hylif.

Cynulleidfa Darged
Gwasanaethau Gofal Uniongyrchol i Bobl Hŷn **a** Darparwyr Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
I'w benderfynu	I'w benderfynu

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Arfer sy'n Canolbwyntio ar Ddeilliannau

Manylion
Amser: I'w benderfynu
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod
Hyfforddwr Marc Anthony

Nodau ac amcanion

Nodau:

- Gwella dealltwriaeth cyfranogwyr o Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) a'i hegwyddorion allweddol.
- Sicrhau bod gan gyfranogwyr y sgiliau ymarferol sydd eu hangen arnyn nhw wrth ddefnyddio PREMs (Mesurau Profiad a Adroddir gan Gleifion) a PROMS (Mesurau Canlyniad a Adroddir gan Gleifion) ar gyfer ymarfer sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau.
- Ddatblygu sgiliau cyfathrebu gan ddefnyddio technegau Cyfweld Ysgogol (MI) i hyrwyddo ymgysylltiad cleientiaid a newid ymddygiad.
- Meithrin dull ymarferol sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn drwy gyflwyno damcaniaethau i sefyllfaoedd yn y gwaith
- Hyrwyddo'r defnydd o ddulliau sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau ac sy'n cefnogi'r gwaith parhaus o fonitro a gwerthuso cynnydd cleientiaid.

Amcanion:

- Bydd cyfranogwyr yn cael dealltwriaeth gynhwysfawr o Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant 2014 a'i goblygiadau o ran ymarfer, yn enwedig yng nghyd-destun gwaith sy'n seiliedig ar ganlyniadau.
- Bydd cyfranogwyr yn dysgu sut i ddefnyddio PREM a PROM yn effeithiol wrth asesu, cynllunio a gwerthuso canlyniadau cleientiaid.
- Bydd cyfranogwyr yn datblygu sgiliau ymarferol mewn perthynas â rhoi technegau Cyfweld Ysgogol ar waith wrth geisio annog cleientiaid i gymryd rhan mewn sgyrsiau ystyrlon a gosod nodau.
- Bydd cyfranogwyr yn archwilio pwysigrwydd cyfathrebu mewn ymarfer sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau, gan ganolbwyntio ar feithrin perthynas ac ymddiriedaeth gyda chleientiaid.
- Bydd cyfle gan gyfranogwyr i ymarfer a dangos sgiliau sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau mewn senarios, gan roi cyfle i gyfranogwyr dderbyn adborth adeiladol a myfyrio ar eu gwaith.
- Bydd cyfranogwyr yn myfyrio ar eu dysgu ac yn ei werthuso, gan nodi meysydd i'w datblygu a'u gwella yn eu harfer eu hunain.

Cynulleidfa Darged
Gweithwyr Gofal Uniongyrchol

Dyddiad	Lleoliad
I'w benderfynu	I'w benderfynu

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Gofal Lliniarol – Egwyddorion ac Arferion Gofal Lliniarol

Manylion

Amser: 9.30am – 12.30pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr: Hosbis y Cymoedd

Nodau ac amcanion

Gofal Lliniarol - Sesiwn A – bydd y sesiwn mynd i'r afal â gofal lliniarol a gofal diwedd oes

Egwyddorion ac Arferion Gofal Lliniarol

Nod y modiwl hwn yw:
- Darparu dealltwriaeth glir o egwyddorion gofal lliniarol a gofal diwedd oes
- Sicrhau bod gan ddysgwyr yr wybodaeth sydd ei hangen arnyn nhw er mwyn nodi a rheoli'r cyfnod diwedd oes
- Gwella sgiliau cyfathrebu ar gyfer cynnal sgyrsiau sensitif
- Cefnogi anghenion teuluoedd yn ystod gofal diwedd oes
- Diffinio rolau a ffiniau proffesiynol yn ystod gofal diwedd oes

Amcanion Dysgu:
Erbyn diwedd y modiwl yma, byddwch chi'n gallu:

- **Diffinio gofal lliniarol a gofal diwedd oes.**
- **Nodi** arwyddion a symptomau'r cyfnod diwedd oes a strategaethau rheoli priodol
- **Nodi** anghenion emosiynol ac ymarferol teuluoedd yn ystod gofal diwedd oes.
- **Rhoi** technegau cyfathrebu sensitif ar waith mewn lleoliadau gofal lliniarol
- **Deall** eich rôl broffesiynol a'r ffiniau perthnasol wrth ddarparu gofal diwedd oes

Rydyn ni wedi rhannu'r cwrs gofal lliniarol yn 2 sesiwn hanner diwrnod. Sesiynau annibynnol yw'r rhain, ond mae'n bosibl y bydd eich staff yn dymuno mynychu'r ddwy sesiwn, gan eu bod yn ymdrin â gwahanol ganlyniadau dysgu (gweler y dudalen nesaf)

Cynulleidfa Darged
Pob gweithiwr gofal cymdeithasol sy'n gofalu am rywun sydd ar ddiwedd oes.

Dyddiad	Lleoliad
12/05/2026	Canolfan Fusnes Orbit
16/09/2026	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Gofal Lliniarol - Gofal Lliniarol – Cyfathrebu a Chynllunio Gofal ar gyfer y Dyfodol

Manylion
Amser: 9.30am – 12.30pm
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod
Enw'r Hyfforddwr: Hosbis y Cymoedd

Nodau ac amcanion

Gofal Lliniarol Sesiwn B - bydd y sesiwn yma'n trafod cyfathrebu a chynllunio gofal ar gyfer y dyfodol

Cyfathrebu

Nodau Dysgu; Nod y modiwl hwn yw:

- Datblygu dealltwriaeth o sgiliau cyfathrebu allweddol
- Nodi rhwystrau cyffredin mewn perthynas â chyfathrebu effeithiol
- Gwella'r gallu i gynnal sgyrsiau anodd yn hyderus

Amcanion Dysgu: Erbyn diwedd y modiwl yma, byddwch chi'n gallu:

- **Adnabod** sgiliau cyfathrebu hanfodol ar gyfer rhyngweithio effeithiol
- **Nodi** rhwystrau sy'n llesteirio cyfathrebu clir ac ystyrlon
- **Rhoi** technegau effeithiol ar waith wrth gynnal sgyrsiau heriol

Cynllunio Gofal ar gyfer y Dyfodol

Nodau Dysgu: Nod y cyflwyniad yma yw:

- Cefnogi ymreolaeth a dewis cleifion wrth gynllunio gofal ar gyfer y dyfodol
- Annog trafodaethau mewn perthynas â dewisiadau personol ac ysbrydol
- Sicrhau bod y gofal sy'n cael ei ddarparu yn cyd-fynd â dymuniadau'r claf
- Lleihau triniaethau diangen a chyfnodau yn yr ysbyty
- Gwneud y broses gwneud penderfyniadau'n haws ar gyfer teuluoedd
- Gwella gofal diwedd oes a chymorth mewn profedigaeth

Nodau Dysgu: Erbyn diwedd y cyflwyniad yma, bydd cyfranogwyr yn gallu:

- **Deall** pwysigrwydd parchu dewisiadau'r claf wrth gynllunio gofal ar gyfer y dyfodol
- **Nodi** pwysigrwydd trafod dewisiadau personol ac ysbrydol
- **Esbonio** sut mae cynllunio'n gwella gofal diwedd oes a chanlyniadau cleifion
- **Nodi** ffyrdd o leihau ymyriadau diangen a chyfnodau yn yr ysbyty
- **Disgrifio** sut mae cynllunio yn helpu teuluoedd i ymdopi â gwneud penderfyniadau

Rydyn ni wedi rhannu'r cwrs Gofal Lliniarol yn 2 sesiwn hanner diwrnod. Sesiynau annibynnol yw'r rhain, ond mae'n bosibl y bydd eich staff yn dymuno mynychu'r ddwy sesiwn, gan eu bod yn ymdrin â gwahanol ganlyniadau dysgu (gweler y dudalen flaenorol)

Cynulleidfa Darged
Pob gweithiwr gofal sy'n gofalu am rywun sydd ar ddiwedd oes.

Dyddiad	Lleoliad
20/05/2026	Canolfan Fusnes Orbit
14/10/2026	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Clefyd Parkinson

Manylion
Amser: 9.30am – 12.30pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr:** Sharon Jones / Gwennan Edwards

Nodau ac amcanion

Nod y cwrs yma yw helpu staff ar bob lefel mewn lleoliadau gofal i feithrin dealltwriaeth well o ran clefyd Parkinson.

Amcanion:

- Hybu a rhannu modelau arfer da ym maes gofal
- Trafod yr heriau y mae pobl sydd â chlefyd Parkinson yn eu hwynebu
- Ystyried ffyrdd o fynd i'r afael â heriau ymarferol (e.e. symudedd, llyncu, cyfathrebu ac ati)

Cynulleidfa Darged
Gwasanaethau Gofal Uniongyrchol i Bobl Hŷn **a** Darparwyr Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
10/06/2026	Tŷ Elái
11/11/2026	Canolfan Fusnes Orbit

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Llwybr 'Dulliau Cadarnhaol o Ofal (Positive Approaches to Care)' – Model Teepa Snow

Manylion
Amser: 9.30am–3.30pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Hyfforddwr:** Y Garfan Codi a Chario gan gynnwys Cath Brown, William Morris, Neil Jones a Paul Aubrey

Nodau ac amcanion

Sicrhau bod gweithlu gofal cymdeithasol Rhondda Cynon Taf a Merthyr Tudful yn derbyn hyfforddiant penodol mewn llwybr sgiliau craidd 'Dulliau Cadarnhaol o Ofal (Positive Approaches to Care)'. Mae'r llwybr yn system ddysgu fodiwlaidd sy'n cynnig dealltwriaeth bellach o newid yn yr ymennydd a dementia, fel y gallwn ni gynnig profiad byw gwell i'r rhai sy'n byw gyda'r ddau yn ein gwasanaethau a'n cymunedau.

Ar ôl cwblhau'r llwybr yma, bydd y dysgwr yn cyflawni dealltwriaeth sy'n cyfateb i'r modiwl cydnabyddedig o dystysgrif gofal yn gyntaf.

Modiwl 1
- Cyflwyniad i 'Dulliau Cadarnhaol o Ofal (Positive Approaches to Care)' (MODEL PAC)
- Dealltwriaeth o'r gwahaniaeth rhwng Heneiddio Cyffredin ac Anghyffredin.

Modiwl 2 – Newid yn yr ymennydd/ Dementia
- Deall rhagor am ddementia a sut mae'n effeithio ar fywydau bob dydd unigolion.
- Deall sut mae rhannau gwahanol o'r ymennydd yn rheoli elfennau gwahanol o'n bywydau. Dysgu am y gwahaniaeth rhwng ymennydd iach ac ymennydd rhywun â dementia.
- Dysgu am y gwahaniaeth rhwng ymennydd iach ac ymennydd rhywun â dementia.

Modiwl 3 – Model Gems Teepa Snow
- Bydd y dysgwr yn gallu adnabod GEMS Teepa Snow a sut maen nhw'n categoreiddio camau gwahanol o ddementia gan ddefnyddio metafforau gemau (*gemstones*) (Saffir, Diemwnt, Emrallt, Ambr, Rwbi, a Pherl).
- Bydd dysgwyr yn gallu deall sut mae'r "GEMS" yn cynrychioli gwahanol lefelau o alluoedd gwybyddol a swyddogaethol mewn unigolion â dementia, gan ganiatáu i'r sawl sy'n rhoi gofal ddeall eu hanghenion yn well ac ymateb iddyn nhw. Bydd dysgwyr yn deall sut mae'r model "GEMS" yn pwysleisio canolbwyntio ar y sgiliau a'r galluoedd sy'n weddill, yn hytrach na'r hyn sydd wedi'i golli, er mwyn creu dull gofal sy'n canolbwyntio'n fwy ar y person.

Modiwl 4
Craffter golwg/Ysgogwyr Gweithredu Cadarnhaol/Dulliau Corfforol Cadarnhaol/Cysylltwyr Personol Cadarnhaol a defnyddio technegau Llaw dan Law i gefnogi unigolion.

Ar ddiwedd y sesiwn yma bydd y dysgwyr yn gallu:
- Ennill dealltwriaeth a chymorth ymarferol am Ysgogiadau Gweithredu Cadarnhaol; Dulliau Corfforol Cadarnhaol a Chysylltwyr Personol Cadarnhaol
- Dysgu sut mae'r maes gweledol a'r craffter yn newid yn ystod taith dementia unigolyn.
- Nodi pa gysylltwyr fyddai'n ddefnyddiol gyda pha gem
- Ymarfer ysgogiadau gweithredu cadarnhaol mewn parau.
- Ennill profiad o ymarfer a sgiliau craidd llaw dan law mewn parau. Ymarfer bwyta ac yfed gan ddefnyddio'r sgil llaw dan law mewn parau.
- Gofyn i barau o ddysgwyr ddewis gem o'r twb, yna bydd pob pâr yn defnyddio ysgogiadau gweithredu cadarnhaol, gyda dulliau corfforol cadarnhaol a chysylltydd personol cadarnhaol ar gyflyrau gwahanol gemau.

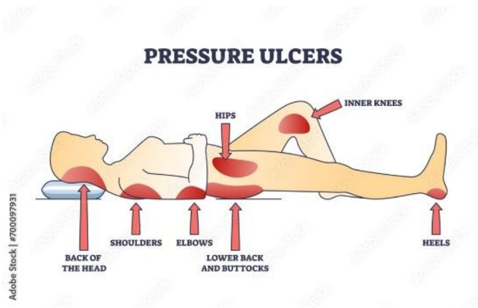
Cynulleidfa Darged
Aelodau o staff sydd angen y cymhwyster yma i gofrestru neu gynnal cofrestriadau blynyddol a sicrhau arferion diogel yn y gweithle wrth godi a chario pobl. Bydd angen bod y rhai sy'n mynychu yn gallu penlinio ar y llawr i osod slingiau a defnyddio darnau eraill o offer â llaw.

Dyddiad	Lleoliad
7 a 8 Ebrill 2026	Ystafell 2 – Tŷ Elai
13 a 14 Mai 2026	Ystafell 4 – Tŷ Elai
23 a 24 Mehefin 2026	Canolfan Fusnes Orbit
22 a 23 Gorffennaf 2026	Ystafell 2 – Tŷ Elai
5 a 6 Awst 2026	Ystafell 2 – Tŷ Elai
22 a 23 Medi 2026	Ystafell 2 – Tŷ Elai
27 a 28 Hydref 2026	Ystafell 2 – Tŷ Elai
10 a 11 Tachwedd 2026	Ystafell 4 – Tŷ Elai
1a 2 Rhagfyr 2026	Ystafell 2 – Tŷ Elai
12 a 13 Ionawr 2027	Ystafell 2 – Tŷ Elai
9 a 10 Chwefror 2027	Ystafell 2 – Tŷ Elai
2 a 3 Mawrth 2027	Ystafell 2 – Tŷ Elai

Sut i gadw lle:
I gadw lle – llenwch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Catherine Brown **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Atal Wlserau sy'n Ffurfio o Ganlyniad i Bwysedd



Manylion

Amser: 9.30am – 12.30pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr: Sarah Bradbury

Nodau ac amcanion

Nod y sesiwn:
Galluogi'r dysgwr i nodi ffactorau risg ar gyfer datblygu wlserau o ganlyniad i bwysedd a deall sut i atal cleient agored i niwed rhag dioddef anafiadau o'r fath.

Amcanion
- Disgrifio swyddogaethau'r croen
- Deall y diffiniad o wlser o ganlyniad i bwysedd
- Nodi pa ffactorau risg sy'n cyfrannu at ddatblygu wlser o ganlyniad i bwysedd.
- Nodi sut mae modd atal anaf o ganlyniad i bwysedd
- Esbonio pwysigrwydd archwilio'r croen a gofal croen a sut gall wneud hynny effeithio ar wlserau o ganlyniad i bwysedd, ynghyd â niwed arall i'r croen.
- Bod yn effro i gyfyngiadau personol os bydd wlser o ganlyniad i bwysedd yn datblygu a sut i geisio cymorth ac arweiniad.

Cynulleidfa Darged

Gwasanaethau Gofal Uniongyrchol i Bobl Hŷn **a** Darparwyr Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
28/04/2026	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen
29/09/2026	Canolfan Fusnes Orbit
27/10/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái
08/12/2026	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen
09/02/2027	Ystafell 2 - Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Chwilfrydedd Proffesiynol – Meddwl yn Ehangach - Gwasanaethau i Oedolion

Manylion
Amser: 9.30am – 4.00pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr** Martin Vaughan

Nodau ac amcanion
• Deall 'Chwilfrydedd Proffesiynol' • Nodi Cydymffurfiaeth Ffug • Rhannu Gwybodaeth • Cynllunio a Pharatoi - materion o ran iaith a diwylliant • Strwythurau Cwestiynu • Ymgysylltu ag Oedolion a Theuluoedd • Herio Gweithwyr Proffesiynol eraill yn foesgar • Adolygiad o Adolygiadau Ymarfer Oedolion ac Adolygiadau Diogelu Unedig Sengl • Prosesau Ôl-gyswllt - Goruchwyliaeth a rheolaeth briodol

Cynulleidfa Darged
Carfanau Gwaith Cymdeithasol i Oedolion Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
09/06/2026	MS TEAMS
06/10/2026	MS TEAMS
04/02/2027	MS TEAMS

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Neil Lewis

Hyfforddiant System Anadlu

Manylion
Amser: 09:30 am – 11:30 am **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr:** Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg

Nodau ac amcanion
Nod: Meithrin dealltwriaeth sylfaenol o'r ffordd mae cyflyrau anadlol yn gallu effeithio ar fywyd defnyddwyr gwasanaethau **Amcanion**: • Nodi'r gwahanol fathau o gyflyrau anadlu • Nodi ffyrdd cyffredin o drin cyflyrau anadlu • Ystyried dulliau gofal anadlu sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ac yn hybu preifatrwydd ac urddas

Cynulleidfa Darged
Staff gofal uniongyrchol mewn lleoliadau gofal cymdeithasol i oedolion.

Dyddiad	Lleoliad
08/04/2026	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen
21/10/2026	Canolfan Fusnes Orbit

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Synhwyraidd

Manylion
Amser: 9.30am – 4.30pm **Dyddiadau a Lleoliad**: I'w penderfynu **Enw'r Hyfforddwr:** Acute Training

Nodau ac amcanion
Mae'r sgiliau a'r wybodaeth sydd wedi'u cynnwys yn yr hyfforddiant yma'n cynnwys: • Diffinio Amhariadau ar y Synhwyrau • Y Synhwyrau • Golwg ac Amhariad ar y Golwg • Cymorth i unigolyn • Amhariad ar y clyw • Cymorth i unigolyn • Byddarddall • Amhariadau eraill ar y synhwyrau • Cynllunio sy'n Canolbwyntio ar y Person **Dulliau Addysgu** Bydd y cwrs yma'n cael ei gyflwyno drwy amrywiaeth o ddulliau addysgu gan gynnwys: cyflwyniadau; trafodaethau mewn grwpiau bach; trafodaeth grŵp cyfan; gwaith unigol; astudiaethau achos.

Cynulleidfa Darged
Gwasanaethau Gofal Uniongyrchol i Bobl Hŷn **a** Darparwyr Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
23/06/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái
06/10/2026	Canolfan Fusnes Orbit

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Sepsis

Manylion
Amser: 9.30am – 12.30pm **Dyddiadau a Lleoliad**: I'w penderfynu **Enw'r Hyfforddwr:** Acute Training

Nodau ac amcanion
Erbyn diwedd y cwrs yma, bydd y sawl sy'n mynychu mewn sefyllfa well i nodi arwyddion a symptomau'r adwaith yma a byddan nhw'n meddu ar yr wybodaeth angenrheidiol mewn perthynas â gweithdrefnau arfer gorau yn dilyn dechrau'r cyflwr yma. Mae'r cwrs hyfforddi clinigol yma'n ymdrin â phynciau fel: • Deall diffiniadau Sepsis, Sepsis Difrifol a Sioc Septig • Adnabod arwyddion a symptomau Sepsis • Gwybodaeth am weithdrefnau pathoffisiolegol wrth ymateb i Sepsis • Ymwybyddiaeth o'r dulliau asesu perthnasol ar gyfer Sepsis, gan gynnwys NEWS2, RESTORE2 a mini, Offer Sgrinio • Ymwybyddiaeth o'r canllawiau ar gyfer trin Sepsis • Llwybr Gofal 'Sepsis Chwech'

Cynulleidfa Darged
Gweithwyr Gofal Uniongyrchol

Dyddiad	Lleoliad
I'w benderfynu	I'w benderfynu

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Perthnasoedd Rhywiol, Cyfyngu ar Gyswllt ag Eraill, Defnydd o'r Cyfryngau Cymdeithasol a'r Rhyngrwyd: Erthygl 8 a'r Ddeddf Galluedd Meddyliol

Manylion
Amser: 9.30am – 4.00pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr** Steven Richards - Edge Training & Consultancy Ltd

Nodau ac amcanion
Erbyn diwedd y cwrs bydd y cyfranogwyr yn: • Deall sut mae Deddf Galluedd Meddyliol yn gweithredu mewn perthynas â materion bywyd preifat a theuluol (Erthygl 8) • Asesu gallu meddyliol yn fwy hyderus i wneud penderfyniadau yn ymwneud â pherthnasoedd rhywiol, cyswllt, a'r defnydd o'r cyfryngau cymdeithasol a'r rhyngrwyd • Ystyried cyfraith achosion sy'n ymwneud â'r penderfyniadau yma • Nodi sut i ymateb yn briodol pan gadarnheir nad oes gan berson alluedd o ran y meysydd yma • Defnyddio astudiaethau achos i drin a thrafod ffyrdd ymarferol o ddefnyddio cyfraith achosion

Cynulleidfa Darged
Carfanau Gwaith Cymdeithasol i Oedolion Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
08/05/2026	Zoom
21/10/2026	Zoom

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Neil Lewis

Cydnerthedd Somatig ac Arfer sy'n Ystyriol o Drawma

Manylion
Amser: 9.30am – 4.00pm
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod
Enw'r Hyfforddwr Laura Tranter a Jain Boon

Nodau ac amcanion

- Dyma gwrs sy’n rhoi cyfle i gyfranogwyr: Drafod arfer da o ran ymgysylltu â'r rheiny sydd wedi profi trawma yn ystod eu plentyndod ac sy’n manteisio ar y gwasanaethau sy’n cael eu cynnig
- Codi ymwybyddiaeth o straen a thrawma yn y corff
- Trin a thrafod y cysylltiadau rhwng anhwylder straen ôl-drawmatig (PTSD) ac ymddygiadau caethiwus
- Ymarfer defnyddio adnoddau sy’n cefnogi perthnasoedd â'r rheiny sy'n derbyn gwasanaethau
- Datblygu ein lles drwy ddatblygu’n capasiti i hunanreoleiddio drwy ddod o hyd i adnoddau a dulliau sefydlogi.
- Helpu staff i ddeall symptomau diffygiad (burnout)/blinder sy’n deillio o dosturi (compassion fatigue) a thrawma dirprwyol (vicarious trauma).
- Datblygu dulliau hunanofal drwy sefydlu ffiniau iach
- Darparu diweddariad mewn perthynas â gwaith cyfredol yng Nghymru o ran datblygu sefydliadau sy'n ystyriol o drawma

Cynulleidfa Darged
Carfanau Gwaith Cymdeithasol i Oedolion Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
30/06/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elai
10/11/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elai

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Hannah Johnson

Stoma

Manylion
Amser: 9.30am - 11.30am **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr:** Nyrsys Gofal Stoma

Nodau ac amcanion

Erbyn diwedd y sesiwn, bydd cyfranogwyr wedi dysgu'r wybodaeth ganlynol:

- Mathau o stoma
- Mathau o Gyfarpar ac Atodion
- Ymdrin â Chyfarpar Stoma
- Cymhlethdodau sy'n gysylltiedig â bod â stoma
- Agweddau ar fyw gyda stoma yn feunyddiol

Os oes angen cyngor pellach arnoch chi, mae croeso i chi gysylltu â ni gan ddefnyddio'r manylion cyswllt isod.

Eich cysylltiadau ar gyfer ardal Rhondda Cynon Taf yw:
Helen Wilson helen.wilson1@wales.nhs.uk
Hayley Benjamin Hayley.benjamin@wales.nhs.uk

Eich cysylltiadau ar gyfer ardal Merthyr Tudful yw:
Rebecca Mazur - Rebecca.Mazur@wales.nhs.uk;
Joanne Jones - Joanne.Jones2@wales.nhs.uk

Cynulleidfa Darged
Unrhyw un sy'n gofalu am unigolyn sydd angen sgiliau gofal stoma

Dyddiad	Lleoliad
23/09/2026	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen
17/02/2027	Canolfan Fusnes Orbit

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Sarah Williams **Gweinyddwr:** Emrys Jones

Camddefnyddio Sylweddau

SUBSTANCE MISUSE

Manylion
Amser: 9.30am – 3.30pm
Dyddiadau a Lleoliad:
Enw'r Hyfforddwr: Ceri Watts

Nodau ac amcanion
• Codi ymwybyddiaeth cyfranogwyr o ddefnyddio sylweddau, gan gynnwys sylweddau a thueddiadau cyfredol sydd ar gael. • Disgrifio dulliau o gamddefnyddio cyffuriau. • Trafod lefelau gwahanol o gamddefnyddio cyffuriau. • Rhestru sylweddau - categorïau clinigol • Trafod amrediad o sylweddau. • Trafod goblygiadau cyfreithiol cymryd cyffuriau

Cynulleidfa Darged
Gwasanaethau Gofal Uniongyrchol i Bobl Hŷn **a** Darparwyr Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
14/05/2026	Ystafell 2 - Tŷ Elai
23/02/2027	Ystafell 2 - Tŷ Elai

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts

Gweinyddwr: Hannah Johnson

Arolygiaeth ar gyfer Achosion Cymleth

Manylion
Amser: 9.30am – 4.30pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr** Siobhan Maclean

Nodau ac amcanion
• Archwilio pwysigrwydd fframwaith 'beth? pam? sut?' wrth ei ymarfer ac wrth oruchwylio • Meddwl am sut i ddefnyddio''r fframwaith wrth oruchwylio achosion cymhleth • Ystyried yr angen am atgyrchedd wrth weithio gydag achosion cymhleth • Ystyried ffyrdd o ran sut mae modd i oruchwylio fod yn fwy atgyrchol • Datblygu syniadau ynghylch defnyddio modelau adlewyrchol i annog gwneud penderfyniadau ar y cyd wrth oruchwylio

Cynulleidfa Darged
Carfanau Gwaith Cymdeithasol i Oedolion Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
14/05/2026	Zoom

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Neil Lewis

Deallt Cyflyrau Iechyd Meddwl ac Anhwylderau Cysylltiedig

Manylion
Amser: 9.30am – 4.00pm **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod **Enw'r Hyfforddwr** Marc Anthony

Nodau ac amcanion

- Trafod y gwahaniaethau rhwng Iechyd Meddwl a Salwch Meddwl
- Disgrifio cyflyrau Iechyd Meddwl penodol, a ffyrdd o'u hadnabod
- Trafod Cyfraith Iechyd Meddwl
- Deall Darpariaeth Gwasanaeth Iechyd Meddwl Leol

Cynulleidfa Darged
Darparwyr Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf **a** Gwasanaethau Gofal Uniongyrchol i Bobl Hŷn

Dyddiad	Lleoliad
11/06/2026	Ystafell 2 -Tŷ Elái
18/09/2026	Ystafell 2 -Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Hannah Johnson

Hyfforddiant Ymwybyddiaeth o Amhariadau ar y Golwg

Manylion
Amser: 9.30am – 4.00pm
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod
Hyfforddwr Sight Life

Nodau ac amcanion
• Byddwch chi'n meddu ar ddealltwriaeth sylfaenol o'r prif gyflyrau sy'n ymwneud â'r golwg. • Byddwch chi'n gallu adnabod person sydd wedi colli ei olwg a'r effaith y mae hyn wedi'i chael. • Byddwch chi'n gallu arwain person yn hyderus. • Byddwch chi'n gallu defnyddio TGCh er mwyn cyfathrebu'n effeithiol • Bydd gyda chi ddealltwriaeth o bwysigrwydd amgylcheddau hygyrch.

Cynulleidfa Darged
Darparwyr Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf

Dyddiad	Lleoliad
29/06/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái
01/12/2026	Ystafell 1 - Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ceri Watts **Gweinyddwr:** Hannah Johnson

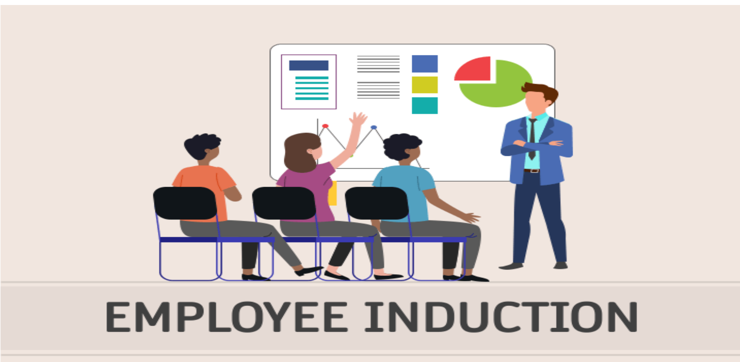
RHAGLEN YMSEFYDLU GOFAL CYMDEITHASOL

Mae'r Garfan Cymwysterau Galwedigaethol yn parhau i weithio'n agos gyda chydweithwyr yn sefydliad Gofal Cymdeithasol Cymru i lunio rhaglen ymsefydlu ar gyfer staff gofal uniongyrchol. Mae'r rhaglen yma ar gyfer staff sy'n newydd i'r byd gofal cymdeithasol, neu staff sy'n symud i wasanaeth newydd.

Nod – Rhoi'r wybodaeth sydd ei hangen ar staff sy'n newydd i'r byd gofal cymdeithasol er mwyn iddyn nhw ymgymryd â'u rolau.

Mae disgwyl y bydd y rhan fwyaf o aelodau'r staff yn cwblhau pob sesiwn yn yr un rhaglen. Mae hyn o ganlyniad i'r ffaith bod y sesiynau yma'n orfodol oherwydd gofynion deddfwriaethol. Serch hynny, dylai rheolwyr ofyn am gyngor gan y staff hyfforddi os oes pynciau sydd heb deimlo'n berthnasol i'r swydd.

Bydd y sesiynau hyfforddi sydd wedi'u cynllunio yn rhoi'r wybodaeth angenrheidiol i ymgymryd â rôl newydd mewn lleoliad gofal cymdeithasol. Bydd y sesiynau'n darparu llawer o'r wybodaeth sydd ei hangen ar gyfer Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan, ac yn cynorthwyo staff i ennill cymhwyster Craidd lefel 2.



Gofal Cymdeithasol **Cymru**
Social Care **Wales**

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Ebrill 2026

Manylion
Amseroedd: Gweler isod **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
16/04/2026	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30pm - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3:00 – 4:30	
17/04/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
20/04/2026	Grŵp B - Diogelu	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
21/04/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
22/04/2025	Cymorth Cyntaf Brys	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
23/04/2026	Cwynion (Sesiwn ar-lein ar Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Eirioli	11.00am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30 – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario - Modiwlau C, D a F	9:30am – 4:30pm	Ystafell 4 -Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Mai 2026

Manylion
Amseroedd: Gweler isod **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
14/05/2026	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30pm - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3:00 – 4:30	
15/05/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
18/05/2026	Grŵp B - Diogelu	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
19/05/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
20/05/2026	Cymorth Cyntaf Brys	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
21/05/2026	Cwynion (sesiwn ar-lein ar Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Eirioli	11.00am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30 – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario - Modiwlau C, D a F	9:30am – 4:30pm	Ystafell 4 -Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Mehefin 2026

Manylion
Amseroedd: Gweler isod **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
11/06/2025	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30pm - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3:00 – 4:30	
12/06/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
15/06/2026	Grŵp B - Diogelu	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
16/06/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
17/06/2026	Cymorth Cyntaf Brys	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
18/06/2026	Cwynion (sesiwn ar-lein ar Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Eirioli	11.00am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30 – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario - Modiwlau C, D a F	9:30am – 4:30pm	Ystafell 4 -Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Gorffennaf 2026

Manylion
Amseroedd: Gweler isod **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
09/07/2026	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30pm - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3:00 – 4:30	
10/07/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
13/07/2026	Grŵp B - Diogelu	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
14/07/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
15/07/2026	Cymorth Cyntaf Brys	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
16/07/2026	Cwynion (sesiwn ar-lein ar Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Eirioli	11.00am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30 – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario - Modiwlau C, D a F	9:30am – 4:30pm	Ystafell 4 -Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Awst 2026

Gofal Cymdeithasol Cymru
Social Care Wales

Manylion
Amseroedd: Gweler isod **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
13/08/2026	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30pm - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3:00 – 4:30	
14/08/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
17/08/2026	Grŵp B - Diogelu	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
18/08/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
19/08/2026	Cymorth Cyntaf Brys	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
20/08/2026	Cwynion (sesiwn ar-lein ar Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Eirioli	11.00am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30 – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario - Modiwlau C, D a F	9:30am – 4:30pm	Ystafell 4 -Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol -Medi 2026

Manylion
Amseroedd: Gweler isod **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
17/09/2026	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30pm - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3:00 – 4:30	
17/09/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
21/09/2026	Grŵp B - Diogelu	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
22/09/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
23/09/2026	Cymorth Cyntaf Brys	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
24/09/2026	Cwynion (sesiwn ar-lein ar Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Eirioli	11.00am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30 – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario - Modiwlau C, D a F	9:30am – 4:30pm	Ystafell 4 -Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Hydref 2026

Manylion
Amseroedd: Gweler isod **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
15/10/2026	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30pm - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3:00 – 4:30	
16/10/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
19/10/2026	Grŵp B - Diogelu	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
20/10/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
21/10/2026	Cymorth Cyntaf Brys	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
22/10/2026	Cwynion (sesiwn ar-lein ar Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Eirioli	11.00am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30 – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario - Modiwlau C, D a F	9:30am – 4:30pm	Ystafell 4 -Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Tachwedd 2026

Manylion
Amseroedd: Gweler isod **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
12/11/2026	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30pm - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3:00 – 4:30	
13/11/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
16/11/2026	Grŵp B - Diogelu	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
17/11/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
18/11/2026	Cymorth Cyntaf Brys	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
19/11/2026	Cwynion (sesiwn ar-lein ar Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Eirioli	11.00am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30 – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario - Modiwlau C, D a F	9:30am – 4:30pm	Ystafell 4 -Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol- Rhagfyr 2026

Gofal Cymdeithasol **Cymru**
Social Care **Wales**

Manylion
Amseroedd: Gweler isod **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod

Dyddiad	**Pwnc**	**Amser**	**Lleoliad**
03/12/2026	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30pm - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3:00 – 4:30	
04/12/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
07/12/2026	Grŵp B - Diogelu	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
08/12/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
09/12/2026	Cymorth Cyntaf Brys	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
10/12/2026	Cwynion (sesiwn ar-lein ar Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Eirioli	11.00am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30 – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario - Modiwlau C, D a F	9:30am – 4:30pm	Ystafell 4 -Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol

Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol CWM TAF Social Care Workforce Development Service
Un sector : Un gweithlu • One sector : One workforce

Gofal Cymdeithasol Cymru
Social Care Wales

Manylion
Amseroedd: Gweler isod **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
14/01/2027	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30pm - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3:00 – 4:30	
15/01/2027	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
18/01/2027	Grŵp B - Diogelu	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
19/01/2027	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
20/01/2027	Cymorth Cyntaf Brys	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
21/01/2027	Cwynion (sesiwn ar-lein ar Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Eirioli	11.00am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30 – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario - Modiwlau C, D a F	9:30am – 4:30pm	Ystafell 4 -Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Chwefror 2027

Manylion
Amseroedd: Gweler isod **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
11/02/2027	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30pm - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3:00 – 4:30	
12/02/2027	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
15/02/2027	Grŵp B - Diogelu	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
16/02/2027	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
17/02/2027	Cymorth Cyntaf Brys	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
18/02/2027	Cwynion (sesiwn ar-lein ar Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Eirioli	11.00am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30 – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario - Modiwlau C, D a F	9:30am – 4:30pm	Ystafell 4 -Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Mawrth 2027

Manylion
Amseroedd: Gweler isod **Dyddiadau a Lleoliad**: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
11/03/2027	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30pm - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3:00 – 4:30	
12/03/2027	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
15/03/2027	Grŵp B - Diogelu	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
16/03/2027	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
17/03/2027	Cymorth Cyntaf Brys	9:30am – 4:30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
18/03/2027	Cwynion (sesiwn ar-lein ar Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elai
	Eirioli	11.00am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30 – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario - Modiwlau C, D a F	9:30am – 4:30pm	Ystafell 4 -Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle
I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Iechyd a Diogelwch Cyffredinol

Gofal Cymdeithasol **Cymru**
Social Care **Wales**

Manylion
Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.
Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen ymsefydlu.

Pwnc	**Iechyd a Diogelwch Cyffredinol**
Nodau ac Amcanion	**Y nod:** Codi ymwybyddiaeth ynghylch pwysigrwydd iechyd a diogelwch yn y gweithle, a meithrin dealltwriaeth ynghylch hyn. **Amcanion:** Rhoi gwybodaeth sylfaenol i gyfranogwyr ynghylch: • Eu cyfrifoldebau a chyfrifoldebau eu gwasanaeth o ran iechyd a diogelwch. • Y peryglon sy'n gysylltiedig â'u gweithle a'u gweithgareddau. • Y gweithdrefnau i'w rhoi ar waith wrth reoli'r peryglon hynny a lleihau'r risg. **A a B** **Y nod:** Sicrhau bod y rheiny sy'n cymryd rhan yn effro i'r risgiau sy'n ymwneud â chodi a chario llwythi. Rhoi cyngor ynghylch dulliau a thechnegau diogel y mae modd eu defnyddio er mwyn lleihau'r risgiau. **Amcanion:** Erbyn diwedd y cwrs, bydd cyfranogwyr yn gallu gwneud y canlynol: • Nodi deddfwriaethau allweddol yn ymwneud â chodi a chario • Rhoi disgrifiad sylfaenol o • 'yr hyn yw codi a chario'; • Cydnabod yr effaith ar y corff pan fo codi llwythi heb gael ei reoli fel y dylai • Disgrifio strwythur sylfaenol yr asgwrn cefn, a'i swyddogaethau. Rhoi'r wybodaeth yma ar waith wrth godi llwythi; • Nodi gorchwylion codi a chario penodol sy'n gofyn am asesiad Tasg, Unigolyn, Llwyth, Amgylchedd (TILE) a chofnod/adroddiad. • Esbonio proses sylfaenol asesu risg a sut i'w roi ar waith.

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Grŵp B (Diogelu)

Manylion
Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Pwnc	**Grŵp B - Diogelu**
Nodau ac Amcanion	**<u>Deilliannau Dysgu:</u>** • Deall eich rôl eich hun mewn perthynas â diogelu <u>oedolion sydd mewn perygl</u> a phlant a phobl ifainc rhag niwed, camdriniaeth ac esgeulustod; • Deall sut mae unigolion yn cael eu hamddiffyn rhag niwed, cam-drin ac esgeulustod. • Gwybod sut i adnabod gwahanol fathau o niwed, cam-drin ac esgeulustod; • Bod yn ymwybodol o'r hyn sy'n rhwystro atgyfeirio.

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn

Manylion
Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol. **Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen ymsefydlu.**

Pwnc	**Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn**
Nodau ac Amcanion	**<u>Deilliannau Dysgu:</u>** • Deall sut mae rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ar waith • Deall egwyddorion iechyd oedolion a gofal cymdeithasol • Deall cyd-destun lles unigolion ***Mae'r sesiwn yma ar gyfer y sawl sy'n gweithio gyda phlant a'r sawl sy'n gweithio gydag oedolion fel ei gilydd.***

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Cymorth Cyntaf Brys

Gofal Cymdeithasol Cymru
Social Care Wales

Manylion
Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol. **Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen ymsefydlu.**

Pwnc	**Cymorth Cyntaf Brys**
Nodau ac Amcanion	**<u>Y nod:</u>** Sicrhau bod Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf yn cael hyfforddiant penodol sy'n ymwneud ag ystod eang o sgiliau cymorth cyntaf i'w defnyddio mewn argyfwng. **<u>Amcanion:</u>** Esbonio'r technegau cywir i'w rhoi ar waith pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol wrth adnabod yr arwyddion bod claf yn anymwybodol ond yn anadlu, sut i roi'r claf yn yr ystum adferol, ac arddangos hyn oll Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol a ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall Esbonio'r technegau cywir i'w rhoi ar waith pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol wrth ddefnyddio'r dull adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) ar glaf sy'n anymwybodol, ac y mae ei waed heb fod yn cylchredeg, ac arddangos y rhain Arddangos sut mae defnyddio Cyfarpar Diffibrilio Allanol Awtomatig (AED) yn ddiogel yn y gymuned, ac ymarfer hyn Esbonio sut byddai modd rheoli gwaed sy'n llifo o glwyf ar ran benodol o gorff claf pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol, ac arddangos hyn Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys: • Angina • Asthma/Goranadlu • Diabetes • Epilepsi • Rhwygiadau/Toriadau Rhaid i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant cyswllt yn ei gyfanrwydd; bydd yn para 6 awr. Bydd rhaid i gyfranogwyr hefyd fod yn gallu cymryd rhan yn rhannau ymarferol y cwrs. Wedi i'r cyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant, fe fyddan nhw'n cael tystysgrif cymorth cyntaf sylfaenol. Bydd y dystysgrif yn ddilys am 3 blynedd. Serch hynny, mae'r Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch yn argymell bod pob cyfranogwyr yn cwblhau cwrs diweddaru sgiliau sylfaenol bob blwyddyn. Diweddaru Sgiliau Sylfaenol (BSU) Yn ôl polisïau RhCT, rhaid i bob aelod o'r staff sy'n meddu ar gymhwyster Cymorth Cyntaf Mewn Argyfwng yn Y Gweithle (EFAW), Cymorth Cyntaf yn y Gweithle (FAW) fynd ar gwrs (BSU).

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – C, D a F

Manylion
Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.
Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen ymsefydlu.

Pwnc	**C, D ac F**
Nodau ac Amcanion	**Amcanion:** Sicrhau bod y rheiny sy'n cymryd rhan yn effro i'r risgiau sy'n ymwneud â chodi a chario cleientiaid a rhoi cyngor ynghylch dulliau a thechnegau diogel y mae modd eu defnyddio er mwyn lleihau'r risgiau. **Amcanion:** • Deddfwriaeth a rheoliadau sy'n ymwneud â chodi a chario • Theori asesiadau risg a'u rhan wrth Godi a Chario • Yr egwyddorion sy'n ymwneud â Chodi a Chario llwythi a chleientiaid • Yr egwyddorion sy'n ymwneud â symud a throsglwyddo cleientiaid • Technegau ymarferol wrth godi a chario cleientiaid • Technegau ymarferol wrth ddefnyddio offer codi a chario, gan gynnwys teclynnau cynorthwyo sy'n cael eu defnyddio â llaw, Teclynnau Codi Goddefol (ar gyfer personau sydd heb fod yn gallu rhoi pwysau ar gyhyrau'r corff) Teclynnau Codi Gweithredol (ar gyfer personau sydd yn gallu rhoi pwysau ar gyhyrau'r corff, ond y mae angen cymorth arnyn nhw) Teclynnau Codi Ar Gyfer Y Bath

Manylion
Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.
Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen ymsefydlu.

Pwnc	**Ymwybyddiaeth o Ddementia**
Nodau ac Amcanion	**<u>Y nod:</u>** Rhoi trosolwg o lesiant wrth roi gofal i bobl sydd â dementia. Ystyried themâu o adroddiad y Comisiynydd Pobl Hŷn, a'r gofynion o ran gweithredu. Ystyried y camau ymarferol mae gofyn i garfanau eu cymryd i gydymffurfio â Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014. Erbyn diwedd y gweithdy, bydd y rheiny sy'n cymryd rhan wedi ystyried y pynciau canlynol: • Adborth o adroddiad Comisiynydd Pobl Hŷn 'Lle i'w Alw'n Gartref' • 5 egwyddor Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) (SSWBA) 2014 a sut maen nhw'n ymwneud â rhoi gofal i bobl sydd â dementia • Deall ystyr y gair 'dementia' • Gwybodaeth am wahanol fathau o dementia • Atgyfeirio at wasanaethau eraill i ddatblygu dealltwriaeth o symptomau ac achosion • Deall bod angen addasu ffyrdd o gyfathrebu a gweithgareddau i fod yn addas ar gyfer profiad yr unigolyn a'i allu gwybyddol • Cymryd rhan mewn ymarfer er mwyn profi rhwystredigaeth y sawl sydd â dementia • Gwerthfawrogi bod teimladau'n bwysicach na dim • Cydnabod bod ystyr i bob ymddygiad • Ystyried 'ymatebion ar sail gofid' ('distressed reactions') wrth roi gofal i bobl sydd â dementia ac ystyried y rhesymau dros y rhain. • Archwilio 5 egwyddor anghenion seicolegol sydd wedi'u nodi gan Tom Kitwood

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Datblygiad Dynol

Gofal Cymdeithasol **Cymru**
Social Care **Wales**

Manylion

Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen ymsefydlu.

Pwnc	**Datblygiad Dynol**
Nodau ac Amcanion	**Y nod:** • Rhoi cyflwyniad i ffactorau a all effeithio ar iechyd a lles unigolion • Rhoi cyflwyniad i Fodel Datblygiad Dynol Erikson (1950) “The Eight Stages of Man” • Rhoi cyflwyniad i'r Theori Ymlyniad a sut y gall effeithio ar unigolyn yn ystod plentyndod a phan fydd yn oedolyn. • Rhoi cyflwyniad i Brofiadau Niweidiol yn Ystod Plentyndod a sut mae hyn yn gallu effeithio ar unigolyn pan fydd yn oedolyn Mae hyn yn newydd i'r rhaglen ymsefydlu ac mae'n ymateb i'r Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan newydd

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Cyflwyniad i Ddeddfwriaeth a Damcaniaethau

Gofal Cymdeithasol **Cymru**
Social Care **Wales**

Manylion

Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen ymsefydlu.

Pwnc	**Cyflwyniad i Ddeddfwriaeth a Damcaniaethau**
Nodau ac Amcanion	**Y nod:** Codi ymwybyddiaeth cyfranogwyr ynghylch y ddeddfwriaeth a'r damcaniaethau sy'n sail i lywodraethu yn y maes Gofal Cymdeithasol ac sy'n effeithio arno. **Amcanion:** • Enghreifftiau o ddeddfwriaeth ddiweddar benodol: cadw popeth yn gyfredol • Deall ystyr cyfreithiol “arfer diogel” • Deall yr hyn yw theori neu fodel • Deall sut i ddefnyddio theori mewn ymarfer bob dydd

	Manylion
	Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.]

Pwnc	**Cyflwyniad i Ddeddfwriaeth a Damcaniaethau**
Nodau ac Amcanion	**Nodau ac Amcanion** Ennill dealltwriaeth well o gam-drin domestig a'r angen am drefniadau cydweithio amlasiantaethol. • Deall cam-drin domestig a'r ymddygiadau gwahanol sy'n gysylltiedig ag ef. • Gallu adnabod cam-drin domestig ac ymddygiadau sy'n ymwneud â cham-drin o fewn perthnasoedd. • Gallu adnabod arwyddion sy'n rhoi rhybudd o gam-drin domestig mewn perthnasoedd. • Deall effaith cam-drin domestig. • Deall pwy sydd â'r cyfrifoldeb i gwblhau Cynhadledd Amlasiantaeth Asesu Risg (MARAC), ac sydd â'r gallu i wneud hynny. • Gwybod pa gymorth sydd ar gael i'r rhai sy'n cael eu heffeithio gan gam-drin domestig yn yr ardal ddaearyddol.

GWASANAETH DATBLYGU GWEITHLU GOFAL CYMDEITHASOL
CWM TAF
SOCIAL CARE WORKFORCE DEVELOPMENT SERVICE
Un sector : Un gweithlu • one sector : one workforce

Cymwysterau Iechyd a Gofal Cymdeithasol

Cymwysterau Iechyd a Gofal Cymdeithasol

Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol
CWM TAF
Social Care Workforce Development Service
Un sector : Un gweithlu • one sector : one workforce

Cymhwyster Craidd; Lefel 2

Dyma gymhwyster sy'n seiliedig ar wybodaeth, ac mae ar gyfer unigolion sy'n gweithio yn y sector iechyd a gofal cymdeithasol, neu sydd eisiau gweithio yn y sector yma. Wrth weithio ar y cymhwyster byddwch yn caffael yr wybodaeth sylfaenol ar gyfer deall Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan.

Wrth ymgymryd â'r cymhwyster byddwch yn mynd i'r afael â:

- Deall egwyddorion a gwerthoedd iechyd a gofal cymdeithasol;
- Iechyd a lles;
- Ymarfer proffesiynol a chithau'n weithiwr iechyd a gofal cymdeithasol;
- Diogelu unigolion;
- Iechyd a diogelwch ym maes iechyd a gofal cymdeithasol.

Bydd disgwyl i'r sawl sy'n dilyn y cwrs fynychu sesiwn ymsefydlu a 5 sesiwn addysgu yn seiliedig ar y pynciau uchod ac yna cwblhau prawf dewis lluosog ar-lein sy'n cael ei asesu'n allanol, i fodloni holl ofynion y Cymhwyster Craidd.

Cymhwyster Ymarfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol, llwybrau ar gyfer oedolion a phlant a phobl ifainc.

Lefel 2 a 3

- Mae'r Cymhwyster yma'n seiliedig ar ymarfer ac yn asesu gwybodaeth ac ymarfer y rheiny sy'n dysgu.
- Mae ar gyfer y rheiny sy'n dysgu wrth fod yn y gwaith. Bydd gwybodaeth ac ymarfer ymgeiswyr sy'n dysgu trwy eu gwaith yn cael eu hasesu.
- Mae'r cymhwyster yma'n ofynnol er mwyn i ymgeiswyr weithio mewn swyddi penodol yn y sector iechyd a gofal cymdeithasol, fel sydd wedi'u nodi yn Fframwaith Cymhwyster Gofal Cymdeithasol Cymru ar gyfer gofal cymdeithasol a gofal plant.

- Bydd y rheiny sy'n dysgu yn cael eu hasesu'n fewnol trwy gyfres o weithgareddau asesu, e.e. tasgau strwythuredig, portffolio tystiolaeth, (gan gynnwys arsylwi ymarfer) trafodaethau a chofnod/dyddiadur dysgu.
- Nod asesu yn y pen draw yw darparu dull dilys o gadarnhau bod ymgeisydd yn gymwys i ymarfer a chyfrannu at wella deilliannau llesiant unigolion a'u teuluoedd/cynhalwyr.

Lefel 4 Paratoi at gyfrifoldeb Arweinyddiaeth a Rheoli.

Mae'r cymhwyster yma'n seiliedig ar wybodaeth ac mae ar gyfer ymgeiswyr sy'n ddarpar reolwyr ond sydd ddim eto mewn rôl arwain a rheoli yn y sector Iechyd a Gofal Cymdeithasol. Mae'n addas ar gyfer y bobl ganlynol:

- Ymgeiswyr sydd wedi cwblhau cymhwyster Lefel 2 Iechyd a Gofal Cymdeithasol yn llwyddiannus, neu gymhwyster cyfwerth cydnabyddedig;
- Ymgeiswyr sydd wedi cwblhau cymhwyster Lefel 3 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer (Oedolion), neu gymhwyster cyfwerth cydnabyddedig
- Ymgeiswyr sydd wedi cwblhau cymhwyster Lefel 3 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer (Plant a Phobl Ifainc), neu gymhwyster cyfwerth cydnabyddedig

Deilliannau Dysgu

- Deall ystod o gysyniadau, damcaniaethau a thechnegau arwain a rheoli.
- Deall gwahanol arddulliau arwain a rheoli a sut mae'r rhain yn dylanwadu ar ymarfer yn y gwasanaethau.
- Deall sut i arwain dulliau sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn/plentyn wrth ymarfer.
- Gweithio fel dysgwyr effeithiol ac annibynnol, ac fel meddylwyr beirniadol a myfyriol sy'n gallu gwneud penderfyniadau gwybodus sy'n cynnwys defnyddio a dehongli data.
- Bod yn effro i sut y mae arwain, rheoli a gwella'r gwasanaeth ym maes iechyd a gofal cymdeithasol

Arwain a Rheoli Yn Y Maes Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer – Lefel 5

Mae'r cymhwyster yma'n seiliedig ar ymarfer ar gyfer y rheiny sydd â phrofiad o arwain neu reoli yn y sector Iechyd a Gofal Cymdeithasol sy'n bodloni gofynion rheoleiddiol ychwanegol sy'n berthnasol i rai lleoliadau gwaith.

Bydd angen i ymgeiswyr feddu ar y rhaglen Camu i Fyny at Reolaeth neu Paratoi ar gyfer Arwain a Rheoli Lefel 4 ym maes Iechyd a Gofal Cymdeithasol.

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn *ynghylch y cymhwyster, e-bostiwch: Dawn Moulden/Paul Aubrey* *Dawn.moulden@rctcbc.gov.uk* *Paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk*

Pwnc	Cost	Dolen Ddigidol	Rhagor o Wybodaeth
Diabetes math 2 (wedi'i ddarparu gan Pocket Medic)	Am ddim	https://medic.video/w-type2	Mae'r adnoddau yma wedi'u cynllunio'n bennaf ar gyfer pobl sy'n ymdopi â'u cyflyrau iechyd eu hunain er mwyn datblygu eu gwybodaeth. Mae modd defnyddio’r ffilmiau yma fel gwybodaeth ychwanegol i gyngor a ddarperir gan gydweithwyr ym Mwrdd Iechyd y Brifysgol. E-bostiwch Ceri Jones os oes angen cymorth arnoch mewn perthynas ag unigolion penodol: ceri.jones9@wales.nhs.uk
Rheoli Heintiau (Gan y Sefydliad Gofal Cymdeithasol er Rhagoriaeth (SCIE))	Am ddim	**Atal a Rheoli Heintiau | Gofal Cymdeithasol Cymru**	Ni ddylid cwblhau'r cwrs Iechyd a Diogelwch yma ar wahân i bolisi rheoli heintiau lleoliad gofal, asesiad risg rheolaethol ac i staff gadw at fesurau rheoli a nodwyd. Sylwch fod SCIE yn berthnasol i Loegr - Gall rhywfaint o'r wybodaeth am gyrff rheoleiddio a'r gyfraith fod yn wahanol (ee CQC yn Lloegr, ond AGC yng Nghymru, Deddf Gofal 2014 yn Lloegr, Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014 yng Nghymru). Serch hynny, yr un fydd y canllawiau bras mewn perthynas ag arferion gwaith rheoli heintiau, megis golchi dwylo. Dilynwch asesiad risg eich sefydliad ynghylch yr arferion rheoli heintiau a ddisgwylir ar hyn o bryd ynghylch cyfarpar diogelu personol (PPE). Mae modd i'r rhain newid, tra'n aros am ganllawiau Llywodraeth Cymru. Mae modd i'ch rheolwr roi cyngor ar ddisgwyliadau cyfredol.
(wedi'i ddarparu gan Pocket Medic)	Am ddim	https://pocketmedic.uk/lymph/	Mae'r adnoddau yma wedi'u cynllunio'n bennaf ar gyfer pobl sy'n ymdopi â'u cyflyrau iechyd eu hunain er mwyn datblygu eu gwybodaeth. Mae modd defnyddio'r ffilmiau hyn fel gwybodaeth ychwanegol i gyngor a ddarperir gan gydweithwyr yn y Bwrdd Iechyd Prifysgol. E-bostiwch Michelle Fishbourne os oes angen cymorth arnoch chi mewn perthynas ag unigolion penodol - <Michelle.Fishbourne@wales.nhs.uk>
Gweinyddu meddyginiaeth – a ddyfeisiwyd gan Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC)	Am ddim	https://ytydysgu.heiw.wales/	Ni ddylid cwblhau'r cwrs Iechyd a Diogelwch yma ar wahân i bolisi meddyginiaeth lleoliad gofal, trefniadau cysgodi effeithiol, cymeradwyo cymhwysedd a goruchwylio. Mae 3 dogfen reoli AaGIC ynghlwm wrth y pecyn e-ddysgu yma y mae angen gweithredu arnyn nhw, yn ogystal â'r e-ddysgu.
Clefyd Niwronau Motor (wedi'i ddarparu gan Melanie Andrews, MNDA)	Am ddim	OLCreate: Modiwl Gweithwyr Gofal Cymdeithas MND CWM MNDA (open.edu)	
Sut i gyflwyno proffiliau un dudalen mewn cartrefi gofal (Gan Helen Sanderson Associates)	Am ddim	Sut i gyflwyno proffiliau un dudalen mewn cartrefi gofal - Dysgu Ar-lein HSA	Mae modd i chi gael mynediad at y dysgu yma drwy wefan Helen Sanderson Associates. Caiff y dysgu ei gyflwyno trwy ffilm YouTube.

Haint y Llwybr Wrinol (Gan Darrin Powell, Iechyd y Bledren a'r Coluddyn Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg)	Am ddim	https://rise.articulate.com/share/0UxY6MWK24YIMBOQRe82SOjsC2GaCT71	
Iechyd meddwl a lles (wedi'i ddarparu gan Pocket Medic)	Am ddim	https://pocketmedic.uk/wellbeing-health/	Mae'r adnoddau yma wedi'u cynllunio'n bennaf ar gyfer pobl sy'n ymdopi â'u cyflyrau iechyd eu hunain er mwyn datblygu eu gwybodaeth. Os oes angen cymorth arnoch chi gyda'ch iechyd meddwl, cysylltwch â'ch meddyg teulu neu gofynnwch i'ch cyflogwr am unrhyw gymorth y mae modd i chi fanteisio arno yn y gwaith.
Gofal Clwyfau (Wlser o ganlyniad i Bwysedd) (Gan Kirsty Mahoney, Canolfan Arloesedd Clwyfau Cymru)	Am ddim	Addysg Gofal Clwyfau ar gyfer y Gweithlu Iechyd a Gofal - e-ddysgu ar gyfer gofal iechyd (e-lfh.org.uk).	Bydd angen i chi gofrestru am gyfrif i gymryd rhan yn y dysgu yma.

Gwybodaeth am gymryd rhan ac ymgysylltu ar bob cwrs hyfforddi

Er mwyn sicrhau bod pawb yn cael profiad gwerth chweil o'n cyrsiau hyfforddi, mae'r Bartneriaeth Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf wedi llunio cytundeb ymddygiad. Mae hwn yn atgyfnerthu cod ymddygiad Cyngor Gofal Cymru ar gyfer cydweithwyr.

Byddai'n ddefnyddiol iawn i ni pe byddai modd i reolwyr roi gwybod i staff am y disgwyliadau yma cyn iddyn nhw gael eu hanfon ar ein cyrsiau.

Mae cyfranogwyr ar gyrsiau a ariennir gan y Bartneriaeth Datblygu'r Gweithlu Gofal Cymdeithasol yn cytuno i:

Arhoswch am hyd y sesiwn gyfan – Cytunir ar hyd y cwrs cyn ei hysbysebu.

Prydlondeb Da – Cyrhaeddwch mewn da bryd cyn dechrau'r cwrs, gan ddychwelyd o bob egwyl ar yr amser a gytunwyd.

Cyfrinachedd – Rhaid peidio â rhannu unrhyw wybodaeth sy'n cael ei datgelu yn ystod sesiynau. Mae hyn yn arbennig o bwysig os caiff unigolion eu trafod. Serch hynny, mae hefyd yn bwysig yn achos gwybodaeth bersonol a allai gael ei rhannu gan y rheiny sy'n cymryd rhan.

Er mwyn sicrhau ein bod yn gweithredu yn unol â gweithdrefnau diogelu, os yw unigolyn yn rhannu gwybodaeth o natur ddifrifol, rhaid iddyn nhw ddeall bod cyfrifoldeb ar yr hyfforddwr i rannu'r wybodaeth ag eraill.

Ymddygiad parchus – mae trin pobl eraill â pharch ac urddas yn rhan o god ymddygiad gweithwyr cymdeithasol, gan gynnwys eraill ar y cwrs. Pan fo rhywun o farn wahanol, mae'n bwysig bod yn barchus tuag at safbwyntiau pobl eraill. Mae ymddygiad sy'n dangos parch yn cynnwys:

- Siarad fesul un
- Sicrhau bod aelodau mwy tawel o'r grŵp yn cael yr un cyfle i gymryd rhan
- Defnyddio iaith sy'n cyfleu goddefgarwch a pharch.
- Sicrhau bod ffonau symudol yn cael eu diffodd a bod neb yn anfon nac yn derbyn negeseuon testun (mae modd i chi gyd-drafod y mater yma o dan amgylchiadau eithriadol)

Dydy'r rhestr yma ddim yn hollgynhwysfawr ac mae modd ychwanegu ati yn ystod y dydd. Rydyn ni'n annog y rheiny sy'n cymryd rhan i gyfrannu at y rhestr yma.

Gwybodaeth ychwanegol i gydweithwyr sy'n mynychu hyfforddiant trwy blatfform rhithwir (e.e Teams)

- Mae unrhyw gyfarfod / hyfforddiant MS Teams sydd wedi'i drefnu gan Wasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf wedi'i fwriadu ar gyfer cyfranogwyr awdurdodedig yn unig. Er mwyn cydymffurfio â pholisi Teams y Cyngor, does dim hawl i gyfranogwyr allanol recordio'r cyfarfod na chymryd sgrinluniau mewn unrhyw ffordd, na defnyddio offer trawsgrifio, darllenwyr sgrin, nac apiau eraill sy'n cipio cynnwys cyfarfod yn awtomatig. Os oes angen cymorth arnoch chi mewn perthynas â materion hygyrchedd, cysylltwch â'r trefnydd ymlaen llaw fel bod modd gwneud trefniadau priodol.

- Mae'n bosibl y byddwch chi wedi cael deunyddiau cyn y cwrs. Dylid eu darllen i baratoi ar gyfer y sesiwn.

- Ymunwch â'r sesiwn gan ddefnyddio dyfais electronig sy'n gweithio, e.e. gliniadur neu gyfrifiadur personol, ac ymgyfarwyddo â'r platfform hyfforddi cyn yr achlysur.

- Ymunwch â'r hyfforddiant 15 munud cyn dechrau'r cwrs fel fod modd datrys unrhyw heriau technegol.

- Er mwyn ymuno â'r hyfforddiant, defnyddiwch y ddolen fydd yn cael ei hanfon ar e-bost gan weinyddwr y cwrs.

- Ystyriwch faterion cyfrinachedd – os ydych chi'n cael ymuno o leoliad gofal, niwlwch eich cefndir fel nad yw unigolion a'u manylion preifat yn weladwy.

- Pan fyddwch chi'n ymuno â'r hyfforddiant, rhowch eich enw, rôl a lleoliad gofal yn y blwch sgwrs. Dylai'r enw a nodir gyd-fynd ag unrhyw gofrestriad GCC. Os oes mwy nag un person yn ymuno o ddyfais a rennir, rydyn ni angen yr wybodaeth yma ar gyfer yr holl gyfranogwyr sy'n bresennol.

- Sylwch fod yr holl fanylion am bwy sydd wedi cyrchu, hyd yr alwad a chyfranogiad sgwrsio yn cael eu cofnodi'n awtomatig gan ap Teams. Rydyn ni'n defnyddio'r wybodaeth yma i lywio ein cofnodion presenoldeb. Mae'n bwysig iawn eich bod chi'n rhoi gwybod i ni ar ddechrau'r sesiwn os oes mwy nag un person yn rhannu dyfais.

- Gwnewch yn siŵr bod eich camera wedi'i droi ymlaen trwy gydol y sesiwn, a bod eich meicroffon ar 'mute', ac eithrio y cewch chi'ch gofyn i wneud fel arall (e.e. yn ystod sesiynau grŵp). Mae hyn yn sicrhau nad yw synau cefndir yn tarfu ar bawb sy'n cymryd rhan.

- Bydd yr hyfforddwr yn esbonio unrhyw reolau cyffredinol eraill ynghylch ymddygiad ar-lein ar ddechrau'r sesiwn.

- Bydd yr hyfforddwr yn esbonio sut y bydd pawb yn cyflwyno'i gilydd naill ai ar lafar neu drwy'r cyfleuster blwch sgwrs/'chat'.

- Mae'n bwysig eich bod chi'n 'ymuno'. Mae bod yn weithredol yn hyn o beth yn hanfodol i brofiad dysgu llwyddiannus.

- Defnyddiwch y blwch sgwrs neu'r swyddogaeth 'Codi Llaw' i ofyn unrhyw gwestiynau i'r hyfforddwr.

Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf

Ffurflen Gofrestru ar gyfer Cwrs Hyfforddiant

Cwm Taf Social Care Workforce Development Service

Training Course Registration Form

Teitl y Cwrs / Course Title:		**Dyddiad / Date:**	

Enw / Name	**Teitl y swydd / Job Title**	**E-bost / E-mail:**	**Rheolwr Llinell / Line Manager**

Awdurdodwyd gan / Authorised by:

Enw / Name:		**Teitl y swydd / Job Title**		**Cyflogwr / Employer:**	
E-bost / E-mail:		**Rhif ffôn / Telephone No:**			

Anfonwch yn ôl i / Please return to
Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf, Tŷ Elái, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypandy, CF40 1NY **Cwm Taf Social Care Workforce Development Service** Tŷ Elái, Dinas Isaf East, Williamstown, Tonypandy CF40 1NY **Ffôn/Tel:** 01443 281444 **E-bost / E-mail**: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk