



LLYFRYN HYFFORDDI - PLANT

Ebrill 2026 – Mawrth 2027



[Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf | Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf \(rctcbc.gov.uk\)](http://Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf | Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf (rctcbc.gov.uk))



hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Neges o Groeso gan Reolwr Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf

Ar ran Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf rydw i'n falch o rannu Rhaglen Hyfforddi eleni. Mae'r calendr ar gyfer 2026/2027 yn nodi ystod o bynciau sydd eu hangen ar wasanaethau gofal cymdeithasol i gefnogi gweithlu brwdfrydig, ymroddgar a gwerthfawr sydd â'r gallu, y cymhwysedd a'r hyder i ddiwallu anghenion trigolion Cwm Taf.

Mae ein carfan o staff proffesiynol a chymwysedig yno i'ch cefnogi gydag unrhyw ymholiadau i sicrhau eich bod chi'n cael mynediad at yr hyfforddiant mwyaf addas a'r model darparu i ddiwallu eich anghenion gwasanaeth.

Rydyn ni'n edrych ymlaen at ddysgu a gweithio ar y cyd â chi eleni.



Jill Davies Abbott

Rheolwr Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Chwefror 2027.....	39
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Mawrth 2027	40
Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion - Iechyd a Diogelwch Cyffredinol.....	41
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Grŵp B (Diogelu)	42
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn.	42
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Cymorth Cyntaf Brys	43
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – C, D a F	45
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Ymwybyddiaeth o Ddementia	46
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Datblygiad Dynol.....	47
Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Cyflwyniad i Ddeddfwriaeth a Damcaniaethau	47
Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	48
Cymwysterau Iechyd a Gofal Cymdeithasol.....	49
Cymwysterau Iechyd a Gofal Cymdeithasol	50
Cymhwyster Craidd; Lefel 2	50
Lefel 2 a 3.....	50
Lefel 4 Paratoi at gyfrifoldeb Arweinyddiaeth a Rheoli.....	50
Deilliannau Dysgu.....	51
E-ddysgu	52
Gwybodaeth am gymryd rhan ac ymgysylltu ar bob cwrs hyfforddi	54
Gwybodaeth ychwanegol i gydweithwyr sy'n mynychu hyfforddiant trwy blatfform rhithwir (e.e Teams)	55
Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf	56
Ffurflen Gofrestru ar gyfer Cwrs Hyfforddiant	56

Cymorth Cyntaf - Cymorth Cyntaf yn y Gwaith mewn Argyfwng (EFAW)



Manylion

Amser: 9.30am – 4.30pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr: Y Garfan Codi a Chario

Nodau ac amcanion

Cyflwyno hyfforddiant cymorth cyntaf yn y gwaith i weithlu Gofal Cymdeithasol ardal CWM TAF. Byddwn ni hefyd yn addysgu'r rhai sy'n bresennol sut i ymdopi ag ystod gynhwysfawr o wahanol salwch ac argyfyngau.

Erbyn diwedd yr hyfforddiant, bydd y sawl sy'n dilyn y cwrs yn gallu:

- Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol a ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall.
- Esbonio'r technegau cywir i'w rhoi ar waith pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol wrth ddefnyddio'r dull adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) ar glaf sy'n anymwybodol, ac y mae ei waed heb fod yn cylchredeg, ac arddangos y rhain.
- Esbonio sut byddai modd rheoli gwaed sy'n llifo o glwyf ar ran benodol o gorff claf pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol, ac arddangos hyn.
- Ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys: **Anaffylacsis, Llosgiadau, Adfywio Cardio-pwlmonaidd a Defnyddio Diffibriliwr, Mân Anafiadau, Rheoli Ciwyfau, Diabetes, Epilepsi a Syndrom Ffitiau Anepileptig (NESS)**
- Cwblhau asesiadau ymarferol i ddangos yr hyn y maen nhw wedi'i ddysgu.
- Cwblhau prawf ymarferol sylfaenol i ddangos eu gwybodaeth.

Wedi i'r cyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant, byddana nhw'n cael tystysgrif cymorth cyntaf.

Cynulleidfa Darged

Aelodau o staff sydd angen y cymhwyster yma er mwyn cwblhau'r broses gofrestru flynyddol a'r rhai sydd wedi'u dynodi'n swyddogion cymorth cyntaf mewn amgylchedd risg isel.

Bydd angen i'r rhai sy'n dilyn y cwrs allu penlinio ar y llawr wrth roi rhywun yn yr ystum adfer ac wrth gyflawni adfywio cardio-pwlmonaidd a defnyddio diffibriliwr hyfforddi.

Dyddiad	Lleoliad
08/04/2026	Tŷ Elái
28/04/2026	Tŷ Elái
06/05/2026	Tŷ Elái
03/06/2026	Tŷ Elái
24/06/2026	Tŷ Elái
08/07/2026	Tŷ Elái
22/07/2026	Tŷ Elái
05/08/2026	Tŷ Elái
01/09/2026	Tŷ Elái
14/09/2026	Tŷ Elái
30/09/2026	Tŷ Elái
09/10/2026	Tŷ Elái
29/10/2026	Tŷ Elái
04/11/2026	Tŷ Elái
25/11/2026	Tŷ Elái
12/01/2027	Tŷ Elái
04/02/2027	Tŷ Elái
24/02/2027	Tŷ Elái
04/03/2027	Tŷ Elái
24/03/2027	Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle – cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Cymorth Cyntaf – Cymorth Cyntaf yn y Gwaith (Cwrs 3 Diwrnod) (FAW)



Manylion

Amser: 9.30am – 4.30pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr: Y Garfan Codi a Chario

Nodau ac amcanion

Cyflwyno hyfforddiant cymorth cyntaf yn y gwaith i weithlu Gofal Cymdeithasol ardal CWM TAF. Byddwn ni hefyd yn addysgu'r rhai sy'n bresennol sut i ymdopi ag ystod gynhwysfawr o wahanol salwch ac argyfyngau.

Erbyn diwedd y cwrs 3 diwrnod, bydd y rhai sy'n dilyn y cwrs yn gallu:

Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol a ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall.

Esbonio'r technegau cywir i'w rhoi ar waith pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol wrth ddefnyddio'r dull adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) ar glaf sy'n anymwybodol, ac y mae ei waed heb fod yn cylchredeg, ac arddangos y rhain.

Esbonio sut byddai modd rheoli gwaed sy'n llifo o glwyf ar ran benodol o gorff claf pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol, ac arddangos hyn.

Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys:

Anaffylaxis, Asthma, Llosgiadau, Adfywio Cardio-pwlmonaidd a Defnyddio Diffibriliwr, Mân Anafiadau, Rheoli Clwyfau, Diabetes, Epilepsi a Syndrom Ffitiau Anepileptig (NESS), Esgyrn sydd wedi Torri ac Ysgigiadau, Anafiadau i'r Pen a'r Gwddf, Trawiad ar y Galon, Goranadlu, Ysgigiadau, Strôc

Cwblhau asesiadau ymarferol i ddangos yr hyn y maen nhw wedi'i ddysgu.

Cwblhau prawf ymarferol sylfaenol i ddangos eu gwybodaeth.

Wedi i'r cyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant, byddan nhw'n cael tystysgrif cymorth cyntaf.

Cynulleidfa Darged

Aelodau o staff sydd angen y cymhwyster yma er mwyn cwblhau'r broses gofrestru flynyddol a'r rhai sydd wedi'u dynodi'n swyddogion cymorth cyntaf mewn amgylchedd risg isel.

Bydd angen i'r rhai sy'n dilyn y cwrs allu penlinio ar y llawr wrth roi rhywun yn yr ystum adfer ac wrth gyflawni adfywio cardio-pwlmonaidd a defnyddio diffibriliwr hyfforddi.

Dyddiad

29, 30 Ebrill a 1 Mai 2026
27 28 a 29 Mai 2026
1, 2 a 3 Gorffennaf 2026
2, 3 a 4 Medi 2026
5, 6 a 7 Hydref 2026
18, 19 a 4 Tachwedd 2026
27, 28 a 29 Ionawr 2027
29, 30 Ebrill a 1 Mai 2026
27, 28 a 29 Mai 2026
1, 2 a 3 Gorffennaf 2026

Lleoliad

Tŷ Elái
Tŷ Elái
Tŷ Elái
Tŷ Elái
Tŷ Elái
Tŷ Elái
Tŷ Elái
Tŷ Elái
Tŷ Elái
Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:

hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Catherine Brown

Gweinyddwr: Cheryl Evans

Cymorth Cyntaf - Cymorth Cyntaf yn y Gwaith - Ailgymhwyso (Cwrs 2 Ddiwrnod) (RFAW)



Manylion

Amser: 9.30am – 4.30pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr: Y Garfan Codi a Chario

Nodau ac amcanion

Cyflwyno hyfforddiant cymorth cyntaf yn y gwaith i weithlu Gofal Cymdeithasol ardal CWM TAF. Byddwn ni hefyd yn addysgu'r rhai sy'n bresennol sut i ymdopi ag ystod gynhwysfawr o wahanol salwch ac argyfyngau.

Erbyn diwedd y cwrs 2 ddiwrnod, bydd y sawl sy'n dilyn y cwrs yn gallu:

Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol a ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall.

Esbonio'r technegau cywir i'w rhoi ar waith pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol wrth ddefnyddio'r dull adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) ar glaf sy'n anymwybodol, ac y mae ei waed heb fod yn cylchredeg, ac arddangos y rhain.

Esbonio sut byddai modd rheoli gwaed sy'n llifo o glwyf ar ran benodol o gorff claf pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol, ac arddangos hyn.

Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys: **Anaffylacsis, Asthma, Llosgiadau, Adfywio Cardio-pwlmonaidd a Defnyddio Diffibriliwr, Mân Anafiadau, Rheoli Clwyfau, Diabetes, Epilepsi a Syndrom Ffitiau Anepileptig (NESS), Esgyrn sydd wedi Torri ac Ysigiadau, Anafiadau i'r Pen a'r Gwddf, Trawiad ar y Galon, Goranadlu, Ysigiadau, Strôc.**

Cwblhau asesiadau ymarferol i ddangos yr hyn y maen nhw wedi'i ddysgu.

Cwblhau prawf ymarferol sylfaenol i ddangos eu gwybodaeth.

Wedi i'r cyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant, byddan nhw'n cael tystysgrif cymorth cyntaf.

Mae'r cwrs yma'n addas ar gyfer y rhai sydd â thystysgrif cwrs 3 Diwrnod Cymorth Cyntaf yn y Gwaith (FAW) gyfredol ac sydd angen adnewyddu'r cymhwyster cyn pen 28 diwrnod.

Os yw eu tystysgrif Cymorth Cyntaf yn y Gweithle 3 Diwrnod wedi dod i ben, bydd angen iddyn nhw gwblhau cwrs 3 Diwrnod arall i adennill y cymhwyster.

Cynulleidfa Darged

Aelodau o staff sydd angen y cymhwyster yma er mwyn cwblhau'r broses gofrestru flynyddol a'r rhai sydd wedi'u dynodi'n swyddogion cymorth cyntaf mewn amgylchedd risg isel.

Bydd angen i'r rhai sy'n dilyn y cwrs allu penlinio ar y llawr wrth roi rhywun yn yr ystum adfer ac wrth gyflawni adfywio cardio-pwlmonaidd a defnyddio diffibriliwr hyfforddi.

Dyddiad:

4 – 5 Mehefin 2026

Lleoliad

Tŷ Elái

1 – 2 Chwefror 2027

Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Catherine Brown

Gweinyddwr: Cheryl Evans

Gofal Maeth - 'Call Push Rescue' (CPR)



Manylion

Amser: 10.30am – 2.00pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Hyfforddwr: Y Garfan Codi a Chario

Nodau ac amcanion

Sicrhau bod y gweithlu Gofal Maeth yn cael hyfforddiant penodol sy'n ymwneud ag amrediad eang o sgiliau cymorth cyntaf i'w defnyddio mewn argyfwng.

Esbonio ac arddangos y technegau cywir i adnabod a monitro claf sy'n anymwybodol ond sy'n anadlu, drwy roi'r claf yn yr ystum adferol pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall

Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol a ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall.

Esbonio ac arddangos y technegau cywir i roi CPR i glaf sy'n anymwybodol a ddim yn anadlu, dyw ei waed ddim yn cylchredeg pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall.

Arddangos ac ymarfer defnydd diogel o Gyfarpar Diffibrilio Allanol Awtomatig (AED) yn y gymuned

Esbonio ac arddangos sut i reoli gwaed sy'n llifo o glwyf rhan benodol o gorff claf pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall

Cynulleidfa Darged

Rhieni Maeth

Dyddiad	Lleoliad
12/05/2026	Gellideg, Merthyr Tudful
12/06/2026	Tŷ Elái, Ystafell 4
21/09/2026	Gellideg, Merthyr Tudful
01/10/2026	Tŷ Elái, Ystafell 4
21/01/2027	Gellideg, Merthyr Tudful
16/02/2027	Tŷ Elái, Ystafell 4

Sut i gadw lle:

Llenwch y ffurflen sydd ynghlwm a'i hanfon drwy e-bost at:

hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Gofal Maeth - Pryderon, Cwynion a Honiadau



Manylion

Amser: 10am – 2pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr: Y Rhwydwaith Maethu

Nodau ac amcanion

- Archwilio'r gwahaniaethau rhwng honiadau, cwynion a phryderon.
- Deall y prif weithdrefnau sy'n cael eu defnyddio wrth ymchwilio i honiadau.
- Nodi arfer da yn ystod y broses ymateb i honiadau.
- Deall y rhwystrau i gyfathrebu clir.
- Ennill dealltwriaeth well o daith rhieni maeth trwy'r broses ymateb i honiadau.
- Trafod ffyrdd o leihau nifer yr honiadau.
- Archwilio pa gymorth sydd ar gael.

Er mwyn i rieni maeth gael dealltwriaeth gadarn o'r ddeddfwriaeth, polisïau a'r canllawiau ymarfer ar gyfer rheoli honiadau.

Cynulleidfa Darged

Rhieni Maeth

Dyddiad:

I'w gadarnhau

Lleoliad

I'w gadarnhau

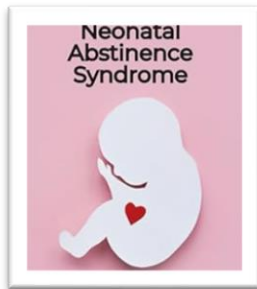
Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ellie Powell

Gweinyddwr: Emma Baylis

Gofal Maeth - Syndrom Ymatal Newyddenedigol



Manylion

Amser: 10am – 2pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr: AFA Cymru

Nodau ac amcanion

Yn y cwrs yma, bydd cyfranogwyr yn:

- Deall beth yw ymatal newyddenedigol.
- Y gwahaniaeth o ran yr effaith y mae sylweddau ac alcohol yn eich chael yn ystod beichiogrwydd.
- Pa adeg yn ystod beichiogrwydd mae sylweddau fwyaf niweidiol?
- Yr effaith ar ddatblygiad yr ymennydd.
- Sut i ofalu am blentyn sydd â symptomau diddfynu.

Cynulleidfa Darged

Rhieni Maeth

Dyddiad:

I'w gadarnhau

Lleoliad

I'w gadarnhau

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:

hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ellie Powell

Gweinyddwr: Emma Baylis

Hunanofal i Rieni Maeth



Manylion

Amser: 10am – 2pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr Stuart Khokhar - Hyfforddiant a datblygiad Accord

Nodau ac amcanion

- Beth yw hunanofal a sut i'w ymgorffori.
- Pwysigrwydd gofalu am eich anghenion hunanofal eich hun.
- Gwybod pan rydych chi dan straen a beth sy'n sbarduno'r straen.
- Pwysau a gofynion unigryw maethu.
- Eich cymhelliant – Pam ddewisoch chi faethu?
- Osgoi defnyddio'ch egni i gyd nes bod dim byd ar ôl, a blinder sy'n deillio o dosturi.

Cynulleidfa Darged

Rhieni Maeth

Dyddiad:

I'w gadarnhau

Lleoliad

I'w gadarnhau

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ellie Powell

Gweinyddwr: Emma Baylis

Gofal Maeth - Gofal mwy diogel



Manylion

Amser: 10am – 2pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr: Y Rhwydwaith Maethu

Nodau ac amcanion

- Trafod y themâu allweddol sy'n ran o ofalu mwy diogel.
- Trafod rôl a statws rhieni maeth.
- Trafod mabwysiadu dull 'sy'n synhwyrol o ran risg' nid dull 'sy'n gwrthwynebu risg' mewn perthynas â gofalu'n fwy diogel.
- Archwilio awdurdod dirprwyedig.
- Archwilio risg a niwed yng nghyd-destun gofal maeth.
- Eich helpu chi i ystyried sut mae modd cadw'ch aelwyd maethu yn ddiogel.
- Archwilio pa gymorth sydd ar gael i chi.

Er mwyn i rieni maeth gael dealltwriaeth gadarn o ddeddfwriaeth amddiffyn plant yng Nghymru a goblygiadau'r fframwaith cyfreithiol yma ar gyfer maethu a nodi eu rôl wrth ddiogelu'r plentyn mewn lleoliad.

Cynulleidfa Darged

Rhieni Maeth

Dyddiad:

I'w gadarnhau

Lleoliad

I'w gadarnhau

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ellie Powell

Gweinyddwr: Emma Baylis



Manylion

Amser: 10am - 1pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr: Carl Mahony - Hyfforddiant Cymorth Cyntaf Cymru

Nodau ac amcanion

Ar ddiwedd y cwrs, byddwch chi'n gallu:

- Deall rôl a chyfrifoldebau'r cynorthwy-ydd cymorth cyntaf pediatrig gan gynnwys dysgu am gynnwys pecyn cymorth cyntaf.
- Asesu sefyllfa argyfwng a blaenoriaethu pa gamau i'w cymryd.
- Helpu baban neu blentyn sy'n anymatebol ac sydd ddim yn anadlu mewn modd arferol.
- Helpu baban neu blentyn sy'n anymatebol ac sy'n anadlu mewn modd arferol.
- Helpu baban neu blentyn sy'n tagu.
- Helpu baban neu blentyn sy'n cael ffit.
- Helpu baban neu blentyn sy'n gwaedu.
- Helpu baban neu blentyn sy'n dioddef o sioc hypofolemia.

Cynulleidfa Darged

Rhieni Maeth

Dyddiad

I'w gadarnhau

Lleoliad

I'w gadarnhau

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ellie Powell

Gweinyddwr: Emma Baylis



Manylion

Amser: 10am - 1pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr: Fire Safety Services

Nodau ac amcanion

- Meddu ar ddealltwriaeth ynghylch diogelwch yn ymwneud â tân.
- Gallu cyfrannu at leihau perygl tân mewn eiddo preifat, sy'n cael ei ddefnyddio fel gweithle.
- Gwybod y gweithdrefnau tân cywir pe baen nhw'n darganfod tân a phe bai angen dilyn y gweithdrefnau i adael adeilad sydd ar dân.
- Hyderus wrth atal tân yn y cartref, er eu diogelwch nhw eu hunain a diogelwch pobl eraill.
- Gallu rhoi cyngor da ynglŷn â sut i atal tân da i'r preswylwyr sy'n derbyn gofal.

Cynulleidfa Darged

Rhieni Maeth

Dyddiad

I'w gadarnhau

Lleoliad

I'w gadarnhau

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:

hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ellie Powell

Gweinyddwr: Emma Baylis

Gofal Maeth - Deall a Lliniaru Effaith Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod a Thrawma Bywyd Cynnar



Manylion

Amser: 10am – hanner dydd

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr: Rhianta Plant Arbennig

Nodau ac amcanion

- Codi ymwybyddiaeth o effaith Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod (ACEs) a thrawma bywyd cynnar ar ddatblygiad a lles plant.
- Dyfnhau dealltwriaeth o sut mae modd i ymlyniadau ansicr ac adfyd cynnar effeithio ar reoleiddio emosiynol, ymddygiad a pherthnasoedd.
- Rhoi'r sgiliau a'r strategaethau ymarferol sydd eu hangen ar gyfranogwyr i ddarparu gofal therapiwtig a chefnogi plant yn eu taith tuag at adferiad.

Ar ddiwedd y gweithdy yma, bydd modd i'r rheiny sy'n cymryd rhan wneud y canlynol:

- Deall Effaith Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod – Cael cipolwg ar sut mae trawma bywyd cynnar yn effeithio ar iechyd emosiynol ac ymddygiad plant.
- Adnabod Arwyddion a Symptomau – Nodi'r dangosyddion allweddol o drawma ac ymlyniad ansicr mewn plant.
- Archwilio Dulliau Gofal Therapiwtig – Dysgu dulliau ymarferol a strategaethau gofalu y mae modd eu rhoi ar waith i greu amgylchedd diogel a meithringar i blant sydd wedi cael eu heffeithio gan drawma.
- Cefnogi Iachâd a Chydnherthed – Datblygu sgiliau i feithrin ymlyniadau diogel, meithrin ymddiriedaeth, a helpu plant i reoleiddio emosiynau a datblygu cydnherthed.

Cynulleidfa Darged

Rhieni Maeth

Dyddiad

I'w gadarnhau

Lleoliad

I'w gadarnhau

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ellie Powell

Gweinyddwr: Emma Baylis

Ymwybyddiaeth o Glymiadau a Thynnu Clymiadau



Amser: Gweler isod

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr Tomos Wyn, Ignite Training Ltd.

Nodau ac amcanion

Yn dilyn y cwrs yma, bydd modd i chi:

- Nodi sbardunau a phwyntiau clymu.
- Deall sut i dynnu clymiadau pan fydd wedi'i atal neu heb ei atal.
- Beth i'w wneud mewn "ôl glymu".
- Sut i ddefnyddio offer clymu amrywiol ar gyfer gwahanol ddeunyddiau.
- Archwilio'r gwahanol fathau o glymiadau a'r hyn y mae modd ei ddefnyddio fel clymiad.
- Cynorthwyo gyda chreu polisi ynghylch defnyddio a thynnu clymiadau.
- Cael esboniad ac arddangosiad o'r offer clymu amrywiol.
- Archwilio cwblhau ffurflen digwyddiad, diogelu lleoliad y digwyddiad a gweithdrefnau "ar ôl digwyddiad".

Cynulleidfa Darged

Staff cartrefi preswyl i blant

Dyddiad

02/07/2026

13/01/2027

Amser

09:30 – 12:30

1:00 – 4:00

Lleoliad

Tŷ Elái

Tŷ Elái

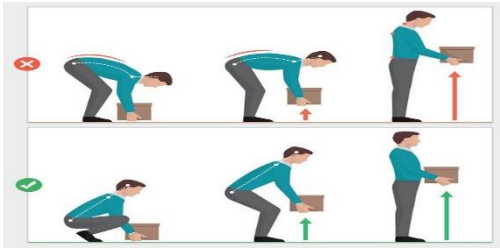
Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Jenna Hutchings

Gweinyddwr: Emma Baylis

Codi a Chario - Modiwlau A a B Pasbort Cymru Gyfan (Codi Llwythi Difwyd)



Manylion

Amser: 9.30am – 12.30pm a 1pm – 4pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr: Carfan Codi a Chario

Nodau ac amcanion

Codi ymwybyddiaeth o ddeddfwriaeth, polisïau a chodau ymarfer cyfredol. Dealltwriaeth sylfaenol o anatomeg yr asgwrn cefn, gofal cefn da ac asesiad risg ergonomig mewn perthynas â thrin llwythi yn dilyn dulliau mwy diogel.

Erbyn diwedd y modiwl, bydd cyfranogwyr yn gallu:

- Diffinio 'codi a chario'.
- Enwi deddfwriaethau yn ymwneud â chodi a chario, e.e.
- Deddf lechyd a Diogelwch yn y Gwaith ac ati 1974.
- Rheoliadau Rheoli lechyd a Diogelwch yn y Gwaith 1999.
- Rheoliadau'r Gweithlu (lechyd, Diogelwch a Llesiant) 1992.
- Rheoliadau Darparu a Defnyddio Cyfarpar Gwaith (PUWER) 1998.
- Rheoliadau Gweithrediadau Codi, Offer Codi (LOLER) 1998.
- Rheoliadau Adrodd ar Anafiadau, Clefydau neu Ddigwyddiadau Peryglus (RIDDOR) 1995.
- Rheoliadau lechyd a Diogelwch (Diwygiadau Amrywiol) 2002.
- Deall asesiad risg ffurfiol ac anffurfiol yn ymwneud â chodi a chario llwythi.
- Deall osgo diogel ac osgo peryglus o ran codi a chario llwythi.
- Nodi egwyddorion codi a chario diogel (TILE).
- Nodi sut mae'r egwyddorion yma'n berthnasol i symud llwythi mawr/lletchwith.
- Arddangos y technegau canlynol mewn modd diogel:
 - Llusgo a thynnu
 - Codi llwyth o wahanol lefelau
 - Codi a chario fel carfan

Cynulleidfa Darged

Y rhai sy'n codi a chario llwythi difwyd (bocsys/byrddau/cadeiriau/ffeiliau/offer coginio fel sosbenni a hambyrddau pobi sy'n llawn bwyd).

Hefyd, y rhai sydd angen mynychu'r cwrs Pasbort Cymru Gyfan - modiwlau C, D a F (Trin Pobl) ac sydd ddim wedi cwblhau Hyfforddiant Ymsefydlu Cwm Taf.

Bydd angen i'r rhai sy'n mynychu allu plygu a chodi gwrthrychau o wahanol lefelau: - o'r llawr, o uchwr pen-glin a chlun

Dyddiad	Lleoliad
10/04/2026	Tŷ Elái
06/11/2026	Tŷ Elái
08/03/2027	Tŷ Elái

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Codi a Chario – Pasbort Cymru Gyfan C, D ac F



Manylion

Amser: 9.30am – 4.30pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Hyfforddwr: Y Garfan Codi a Chario

Nodau ac amcanion

Dyma gwrs i staff sydd heb gwblhau modiwlau C, D ac F yn rhan o'u proses sefydlu. Bydd y cwrs yn trin a thrafod y tri modiwl, sef: -

Modiwl "C" Eistedd, Sefyll a Cherdded – Helpu unigolyn sy'n medru symud neu sydd angen cymorth gan gynhaliwr neu sy'n defnyddio offer.

Modiwl "D" Symudedd Gwely – Helpu unigolyn ar wely gyda symud neu fynd i mewn ac allan o'r gwely.

Modiwl "F" Codi – Helpu unigolyn gyda mathau gwahanol o declynnau codi a gosod sling yn gywir ar gyfer yr unigolyn sydd ar ei eistedd neu ar ei orwedd.

Cynulleidfa Darged

Aelodau o staff sydd angen y cymhwyster yma i gofrestru neu gynnal cofrestrïadau blynyddol a sicrhau arferion diogel yn y gweithle trwy godi a chario pobl.

Bydd angen i'r rhai sy'n cymryd rhan benlinio ar y llawr i osod sling a defnyddio darnau eraill o offer â llaw.

Dyddiad:

Lleoliad

14/04/2026

Tŷ Elái

19/05/2026

Tŷ Elái

14/07/2026

Tŷ Elái

24/09/2026

Tŷ Elái

Sut i gadw lle

I gadw lle - llenwch y ffurflen sydd wedi'i hatodi a'i hanfon trwy e-bost i:

hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Catherine Brown

Gweinyddwr: Cheryl Evans

Codi a Chario – Pasbort Cymru Gyfan C, D ac F Cwrs Gloywi 3 awr



Manylion

Amser: Gweler isod

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Hyfforddwr: Y Garfan Codi a Chario

Nodau ac amcanion

Dyma gwrs i staff sydd wedi cwblhau modiwlau C, D ac F o Basbort Cymru Gyfan ac mae angen gloywi eu sgiliau.

Modiwl "C" Eistedd, Sefyll a Cherdded – Helpu unigolyn sy'n medru symud neu sydd angen cymorth gan gynhaliwr neu sy'n defnyddio offer.

Modiwl "D" Symudedd Gwely – Helpu unigolyn ar wely gyda symud neu fynd i mewn ac allan o'r gwely.

Modiwl "F" Codi – Helpu unigolyn gyda mathau gwahanol o declynnau codi a gosod sling yn gywir ar gyfer yr unigolyn sydd ar ei eistedd neu ar ei orwedd.

Cynulleidfa Darged

Aelodau o staff sydd angen y cymhwyster yma i gofrestru neu gynnal cofrestrïadau blynyddol a sicrhau arferion diogel yn y gweithle.

Bydd angen i'r rhai sy'n cymryd rhan benlinio ar y llawr i osod sling a defnyddio darnau eraill o offer â llaw.

Dyddiad:	Amser	Lleoliad
20/04/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
20/04/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
07/05/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
07/05/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
18/05/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
18/05/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
01/06/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
01/06/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
09/06/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
09/06/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
16/06/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
16/06/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
06/07/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
06/07/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
10/07/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
10/07/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
16/09/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái
16/09/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
02/10/2026	9.30am - 12.30pm	Tŷ Elái

	02/10/2026	1pm - 4pm	Tŷ Elái
--	------------	-----------	---------

Sut i gadw lle

I gadw lle - llenwch y ffurflen sydd wedi'i hatodi a'i hanfon trwy e-bost i:

hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Catherine Brown

Gweinyddwr: Cheryl Evans

Chwilfrydedd Proffesiynol – Meddwl yn Ehangach - Gwsanaethau i Blant



Manylion

Amser: 9.30am – 4.30pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr: Dr Martin Vaughan

Nodau ac amcanion

Adolygiad o argymhellion yr Arglwydd Laming fel y'i cynhwysir yn Adroddiad Climbie

- Deall Chwilfrydedd Proffesiynol
- Rhannu Gwybodaeth
- Cynllunio a Pharatoi - materion o ran iaith a diwylliant
- Strwythurau Cwestiynu
- Ymgysylltu â Phlant a'u Teuluoedd
- Herio Gweithwyr Proffesiynol eraill yn foesgar
- Adolygiad o Adolygiadau Ymarfer Plant
- Prosesau Ôl-gyswllt - Goruchwyliaeth a rheolaeth briodol

Cynulleidfa Darged

Gwasanaethau i Blant RhCT a
Merthyr Tudful

Dyddiad

I'w benderfynu

Lleoliad

I'w benderfynu

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:

hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Jenna Hutchings

Gweinyddwr: Emma Baylis

Cyflwyniad Ymarferol i Ofal Preswyl i Blant



Manylion

Amser: 9.30am – 4.30pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Hyfforddwr: Laura Parry a Rachel Williams

Nodau ac amcanion

Bydd yr hyfforddiant ymsefydlu yma'n cwmpasu disgwyliadau ymarferol allweddol rôl y gweithiwr ym maes gofal preswyl i blant. Bydd yr wybodaeth a'r drafodaeth yn cynnwys;

- Rheoli digwyddiadau a rhoi gwybod amdany'n nhw
- Aseidiadau risg
- Cofnodi meddyginiaeth
- Cofnodion ffeiliau dyddiol
- Cynlluniau personol
- Cyfathrebu'n effeithiol â phlant
- Cydymffurfiaeth â Deddf Rheoleiddio ac Arolygu Gofal Cymdeithasol (Cymru) 2016 (RISCA)

Ar ôl yr hyfforddiant yma, bydd gan staff y sgiliau a'r wybodaeth ymarferol i gyfrannu at sicrhau safonau uchel o ofal i blant, a'u cynnal. Bydd yr hyfforddiant yn cynnwys cyfeiriad at RISCA

Cynulleidfa Darged

Ymarferwyr Gofal Plant Preswyl – Staff RhCT yn unig

Dyddiad

6 a 7 Mai 2026

6 a 7 Hydref 2026

24 a 25 Chwefror 2027

Lleoliad

Tŷ Elái

Tŷ Elái

Tŷ Elái

Sut i gadw lle

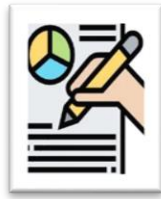
I gadw lle, cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:

hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Elle Powell

Gweinyddwr: Emma Baylis

Cofnodi, ysgrifennu adroddiadau a dadansoddi



Manylion

Amser: 10am - 1pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr: Ansawdd Cartrefi i Blant

Nodau ac amcanion

Mae cadw cofnodion effeithiol mewn perthynas â phlant a'r gofal maen nhw'n ei dderbyn yn rhan hanfodol o rôl pob gweithiwr preswyl.

- Rhoi cyfarwyddiadau clir i staff er mwyn iddyn nhw ddeall y disgwyliadau rheoleiddiol ac arfer da mewn perthynas â chofnodi ar gyfer cartrefi i blant.
- Rhoi cyfarwyddiadau clir i staff ynghylch beth ddylid ei gofnodi, pam, sut a ble.
- Rhoi cyfarwyddiadau clir i staff mewn perthynas â disgwyliadau ysgrifennu adroddiadau a sut i wneud y rhain yn effeithiol.
- Rhoi cyfarwyddiadau clir i staff er mwyn iddyn nhw ddeall egwyddorion cofnodi sy'n canolbwyntio ar y plentyn a sut i gynnwys plant wrth gofnodi.
- Rhoi cyfarwyddiadau clir i staff fel eu bod nhw'n deall y berthynas rhwng diogelu a chadw cofnodion.
- Rhoi cyfarwyddiadau clir i staff fel eu bod nhw'n deall diogelu data a Rheoliadau Diogelu Data Cyffredinol wrth gofnodi.
- Rhoi cyfarwyddiadau clir i staff fel eu bod nhw'n deall myfyrio a dadansoddi a sut i gynnwys hyn yn eu cofnod.
- Rhoi cyfle i staff archwilio heriau sy'n ymwneud â chofnodi, ysgrifennu adroddiadau a dadansoddi, sut mae modd mynd i'r afael â'r rhain ac offer sy'n gallu helpu.

Cynulleidfa Darged

Staff cartrefi preswyl plant

Dyddiad

I'w gadarnhau

Lleoliad

I'w gadarnhau

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:

hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ellie Powell

Gweinyddwr: Emma Baylis

Ymyriad Corfforol Cyfyngol (RPI)



Manylion

Amser: 9.30am – 3.30pm

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr Tomos Wyn, Ignite Training Ltd

Nodau ac amcanion

- Ennill dealltwriaeth o rym rhesymol, hawliau dynol a rhwymedigaethau lechyd a Diogelwch.
- Dysgu am gyfreithlondeb ymyrraeth gorfforol gyfyngol a deddfwriaeth plant.
- Egluro, arddangos a gweithredu technegau ymyriad corfforol a archwiliwyd yn feddygol sydd ddim yn niweidiol ac sy'n llai cyfyngol.

Bydd angen i staff wisgo esgidiau addas ar gyfer yr hyfforddiant yma. Dydy sandalau, esgidiau agored na crocs ddim yn addas. Mae angen esgidiau fflat wedi'u cau. Mae esgidiau ymarfer corff yn dderbyniol.

Cynulleidfa Darged

Staff Cartrefi Preswyl sy'n gweithio i Gwasanaethau i Blant – RhCT a Merthyr Tudful

Dyddiad

30/04/2026

14/10/2026

26/01/2027

Lleoliad

Ystafell 1, Tŷ Elai

Ystafell 1, Tŷ Elai

Ystafell 1, Tŷ Elai

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ellie Powell

Gweinyddwr: Emma Baylis

Ymyriad Corfforol Cyfyngol (RPI) - Cwrs Gloywi



Amser: Gweler isod

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Enw'r Hyfforddwr Tomos Wyn, Ignite Training Ltd

Nodau ac amcanion

Dyma gyfle i adnewyddu'r wybodaeth sydd gyda chi am:

- Cyfreithlondeb ymyrraeth gorfforol cyfyngol a deddfwriaeth plant.
- Dealltwriaeth o rym rhesymol, hawliau dynol a rhwymedigaethau lechyd a Diogelwch.
- Egluro, arddangos a gweithredu technegau ymyriad corfforol a archwiliwyd yn feddygol nad ydyn nhw'n niweidiol ac yn llai cyfyngol.

I gymryd rhan yn y cwrs hyfforddi yma, rhaid i staff fod wedi dilyn cwrs Ymyriad Corfforol Cyfyngol diwrnod llawn, o fewn y 12 mis diwethaf. Bydd angen i staff wisgo esgidiau addas ar gyfer yr hyfforddiant yma. Dydy sandalau, esgidiau agored na crocs ddim yn addas. Mae angen gwisgo esgidiau fflat wedi'u cau. Mae esgidiau ymarfer corff yn dderbyniol.

Cynulleidfa Darged

Staff Cartrefi Preswyl sy'n gweithio i Gwasanaethau i Blant – RhCT a Merthyr Tudful

Dyddiad	Amser	Lleoliad
19/06/2026	9.30am – 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
19/06/2026	1pm – 4pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
23/11/2026	9.30am – 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
23/11/2026	1pm – 4pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
02/02/2027	9.30am – 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai
02/02/2027	1pm – 4pm	Ystafell 1 - Tŷ Elai

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantqofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Ellie Powell

Gweinyddwr: Emma Baylis



RHAGLEN YMSEFYDLU GOFAL CYMDEITHASOL

Mae'r Garfan Cymwysterau Galwedigaethol yn parhau i weithio'n agos gyda chydweithwyr yn sefydliad Gofal Cymdeithasol Cymru i lunio rhaglen ymsefydlu ar gyfer staff gofal uniongyrchol. Mae'r rhaglen yma ar gyfer staff sy'n newydd i'r byd gofal cymdeithasol, neu staff sy'n symud i wasanaeth newydd.

Nod – Rhoi'r wybodaeth sydd ei hangen ar staff sy'n newydd i'r byd gofal cymdeithasol er mwyn iddyn nhw ymgymryd â'u rolau.

Mae disgwyl y bydd y rhan fwyaf o aelodau'r staff yn cwblhau pob sesiwn yn yr un rhaglen. Mae hyn o ganlyniad i'r ffaith bod y sesiynau yma'n orfodol oherwydd gofynion deddfwriaethol. Serch hynny, dylai rheolwyr ofyn am gyngor gan y staff hyfforddi os oes pynciau sydd heb deimlo'n berthnasol i'r swydd.

Bydd y sesiynau hyfforddi sydd wedi'u cynllunio yn rhoi'r wybodaeth angenrheidiol i ymgymryd â rôl newydd mewn lleoliad gofal cymdeithasol. Bydd y sesiynau'n darparu llawer o'r wybodaeth sydd ei hangen ar gyfer Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan, ac yn cynorthwyo staff i ennill cymhwyster Craidd lefel 2.



Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Ebrill 2026



Manylion
Amseroedd: Gweler isod
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
16/04/2026	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 -Tŷ Elái
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30pm - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3.00pm – 4.30pm	
17/04/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 -Tŷ Elái
20/04/2026	Grŵp B - Diogelu	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 -Tŷ Elái
21/04/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 -Tŷ Elái
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
22/04/2025	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
23/04/2026	Cwynion (trwy Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Eirioli	11.00am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30 – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario - Modiwlau C, D a F	9.30am – 4.30pm	Ystafell 4 -Tŷ Elái

[Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.](#)

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Mai 2026



Gofal Cymdeithasol Cymru
Social Care Wales

Manylion

Amseroedd: Gweler isod

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
14/05/2026	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30pm - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3pm - 4.30pm	
15/05/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am - 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
18/05/2026	Grŵp B - Diogelu	9.30am - 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
19/05/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
20/05/2026	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am - 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
21/05/2026	Cwynion (trwy Teams)	9.30am - 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Eirioli	11am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1pm - 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30pm - 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario Modiwlau C, D a F	9.30am - 4.30pm	Ystafell 4 - Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:

hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Mehefin 2026



Manylion
Amseroedd: Gweler isod
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
11/06/2025	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30pm - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3pm - 4.30pm	
12/06/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am - 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
15/06/2026	Grŵp B - Diogelu	9.30am - 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
16/06/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
17/06/2026	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am - 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
18/06/2026	Cwynion (trwy Teams)	9.30am - 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Eirioli	11am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm - 3.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30pm - 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario Modiwlau C, D a F	9.30am - 4.30pm	Ystafell 4 - Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Gorffennaf 2026



Manylion
Amseroedd: Gweler isod
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
09/07/2026	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30pm - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3pm - 4.30pm	
10/07/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am - 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
13/07/2026	Grŵp B - Diogelu	9.30am - 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
14/07/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
15/07/2026	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am - 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
16/07/2026	Cwynion (trwy Teams)	9.30am - 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Eirioli	11.00am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1pm - 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30pm - 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario Modiwlau C, D a F	9.30am - 4.30pm	Ystafell 4 - Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Awst 2026



Manylion
Amseroedd: Gweler isod
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
13/08/2026	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	9.30am - 12pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3:00 – 4:30	
14/08/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
17/08/2026	Grŵp B - Diogelu	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
18/08/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
19/08/2026	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
20/08/2026	Cwynion (trwy Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Eirioli	11am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30 – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario Modiwlau A a B	9.30am – 4.30pm	Ystafell 4 - Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Medi 2026



Manylion
Amseroedd: Gweler isod
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
17/09/2026	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30pm - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3pm - 4.30pm	
17/09/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
21/09/2026	Grŵp B - Diogelu	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
22/09/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
23/09/2026	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
24/09/2026	Cwynion (trwy Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Eirioli	11am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30pm – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario Modiwlau C, D a F	9.30am – 4.30pm	Ystafell 4 - Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Hydref 2026



Manylion
Amseroedd: Gweler isod
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
15/10/2026	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	9.30am - 12pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3pm - 4.30pm	
16/10/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
19/10/2026	Grŵp B - Diogelu	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
20/10/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
21/10/2026	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
22/10/2026	Cwynion (trwy Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Eirioli	11am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 3.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30pm – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario Modiwlau C, D a F	9.30am – 4.30pm	Ystafell 4 - Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Tachwedd 2026



Manylion
Amseroedd: Gweler isod
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
12/11/2026	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30am - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3pm - 4.30pm	
13/11/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
16/11/2026	Grŵp B - Diogelu	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
17/11/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
18/11/2026	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
19/11/2026	Cwynion (trwy Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Eirioli	11am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30pm – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario Modiwlau C, D a F	9.30am – 4.30pm	Ystafell 4 - Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Rhagfyr 2026



Manylion
Amseroedd: Gweler isod
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
03/12/2026	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30am - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3pm - 4.30pm	
04/12/2026	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
07/12/2026	Grŵp B - Diogelu	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
08/12/2026	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
09/12/2026	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
10/12/2026	Cwynion (trwy Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Eirioli	11am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30pm – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario Modiwlau C, D a F	9.30am – 4.30pm	Ystafell 4 - Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol



Manylion
Amseroedd: Gweler isod
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
14/01/2027	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 -Tŷ Elái
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30am - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3pm - 4.30pm	
15/01/2027	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
18/01/2027	Grŵp B Diogelu	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
19/01/2027	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
20/01/2027	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
21/01/2027	Cwynion (trwy Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Eirioli	11am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30pm – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario Modiwlau C, D a F	9.30am – 4.30pm	Ystafell 4 -Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:

hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Chwefror 2027



Manylion
Amseroedd: Gweler isod
Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
11/02/2027	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	12.30am - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3pm - 4.30pm	
12/02/2027	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
15/02/2027	Grŵp B - Diogelu	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
16/02/2027	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
17/02/2027	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
18/02/2027	Cwynion (trwy Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Eirioli	11am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30pm – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario Modiwlau C, D a F	9.30am – 4.30pm	Ystafell 4 - Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol - Mawrth 2027



Gofal Cymdeithasol Cymru
Social Care Wales

Manylion

Amseroedd: Gweler isod

Dyddiadau a Lleoliad: Gweler isod

Dyddiad	Pwnc	Amser	Lleoliad
11/03/2027	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol	9.30am - 12pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Codi a Chario (M&H) Modiwlau A a B	9.30am - 3pm	
	Cadw Pobl yn Ddiogel (dysgu ar-lein)	3pm - 4.30pm	
12/03/2027	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn / Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
15/03/2027	Grŵp B - Diogelu	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
16/03/2027	Cyflwyniad i Gam-drin Domestig	9.30am - 12.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Ymwybyddiaeth o Ddementia	1pm - 4.30pm	
17/03/2027	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am – 4.30pm	Ystafell 1 - Tŷ Elái
18/03/2027	Cwynion (trwy Teams)	9.30am – 10.30am	Ystafell 1 - Tŷ Elái
	Eirioli	11am - 12.30pm	
	Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	1.00pm – 2.30pm	
	Deddfwriaeth a Theori	2.30pm – 4.30pm	
I'w gadarnhau	Codi a Chario Modiwlau C, D a F	9.30am – 4.30pm	Ystafell 4 - Tŷ Elái

Bydd nodau ac amcanion yr holl gyrsiau uchod yn cael eu hysbysebu yn dilyn dyddiadau'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau Cadw Lle

I gadw lle - cwblhewch y ffurflen cadw lle sydd wedi'i hatodi a'i hanfon drwy e-bost at:

hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Swyddog Hyfforddi: Annie Knapton **Gweinyddwr:** Lyndsey Foley

Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion - Iechyd a Diogelwch Cyffredinol



Gofal Cymdeithasol Cymru
Social Care Wales

Manylion

Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen ymsefydlu.

Pwnc	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol
<p>Nodau ac Amcanion</p>	<p><u>Y nod:</u> Codi ymwybyddiaeth ynghylch pwysigrwydd iechyd a diogelwch yn y gweithle, a meithrin dealltwriaeth ynghylch hyn.</p> <p><u>Amcanion:</u> Rhoi gwybodaeth sylfaenol i gyfranogwyr ynghylch:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eu cyfrifoldebau a chyfrifoldebau eu gwasanaeth o ran iechyd a diogelwch. • Y peryglon sy'n gysylltiedig â'u gweithle a'u gweithgareddau. • Y gweithdrefnau i'w rhoi ar waith wrth reoli'r peryglon hynny a lleihau'r risg. <p><u>A a B</u></p> <p><u>Y nod:</u> Sicrhau bod y rheiny sy'n cymryd rhan yn effro i'r risgiau sy'n ymwneud â chodi a chario llwythi.</p> <p>Rhoi cyngor ynghylch dulliau a thechnegau diogel y mae modd eu defnyddio er mwyn lleihau'r risgiau.</p> <p><u>Amcanion:</u> Erbyn diwedd y cwrs, bydd cyfranogwyr yn gallu gwneud y canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nodi deddfwriaethau allweddol yn ymwneud â chodi a chario • Rhoi disgrifiad sylfaenol o • 'yr hyn yw codi a chario'; • Cydnabod yr effaith ar y corff pan fo codi llwythi heb gael ei reoli fel y dylai; • Disgrifio strwythur sylfaenol yr asgwrn cefn, a'i swyddogaethau. Rhoi'r wybodaeth yma ar waith wrth godi llwythi; • Nodi gorchwylion codi a chario penodol sy'n gofyn am asesiad Tasg, Unigolyn, Llwyth, Amgylchedd (TILE) a chofnod/adroddiad; • Esbonio proses sylfaenol asesu risg a sut i'w roi ar waith.

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Grŵp B (Diogelu)



Manylion
Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Pwnc	Grŵp B - Diogelu
Nodau ac Amcanion	<p><u>Deilliannau Dysgu:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Deall eich rôl eich hun mewn perthynas â diogelu <u>oedolion sydd mewn perygl</u> a phlant a phobl ifainc rhag niwed, camdriniaeth ac esgeulustod. • Deall sut mae unigolion yn cael eu hamddiffyn rhag niwed, cam-drin ac esgeulustod. • Gwybod sut i adnabod gwahanol fathau o niwed, cam-drin ac esgeulustod. • Bod yn ymwybodol o'r hyn sy'n rhwystro atgyfeirio.

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn



Manylion
Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.
Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen ymsefydlu.

Pwnc	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn
Nodau ac Amcanion	<p><u>Deilliannau Dysgu:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Deall sut mae rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ar waith. • Deall egwyddorion iechyd oedolion a gofal cymdeithasol. • Deall cyd-destun lles unigolion. <p><i>Mae'r sesiwn yma ar gyfer y sawl sy'n gweithio gyda phlant a'r sawl sy'n gweithio gydag oedolion fel ei gilydd.</i></p>

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion –
Cymorth Cyntaf Brys



Manylion

Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen ymsefydlu.

Pwnc	Cymorth Cyntaf Brys
<p>Nodau ac Amcanion</p>	<p>Y nod:</p> <p>Sicrhau bod Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf yn cael hyfforddiant penodol sy'n ymwneud ag ystod eang o sgiliau cymorth cyntaf i'w defnyddio mewn argyfwng.</p> <p>Amcanion:</p> <p>Esbonio'r technegau cywir i'w rhoi ar waith pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol wrth adnabod yr arwyddion bod claf yn anymwybodol ond yn anadlu, sut i roi'r claf yn yr ystum adferol, ac arddangos hyn oll.</p> <p>Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol a ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall.</p> <p>Esbonio'r technegau cywir i'w rhoi ar waith pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol wrth ddefnyddio'r dull adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) ar glaf sy'n anymwybodol, ac y mae ei waed heb fod yn cylchredeg, ac arddangos y rhain.</p> <p>Arddangos sut mae defnyddio Cyfarpar Diffibrilio Allanol Awtomatig (AED) yn ddiogel yn y gymuned, ac ymarfer hyn.</p> <p>Esbonio sut byddai modd rheoli gwaed sy'n llifo o glwyf ar ran benodol o gorff claf pe byddech chi ar eich pen eich hun neu pe byddai rhywun arall yn bresennol, ac arddangos hyn.</p> <p>Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Angina • Asthma/Goranadlu • Diabetes • Epilepsi • Rhwygiadau/Toriadau <p>Rhaid i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant cyswllt yn ei gyfanrwydd; bydd yn para 6 awr. Bydd rhaid i gyfranogwyr hefyd fod yn gallu cymryd rhan yn rhannau ymarferol y cwrs.</p> <p>Wedi i'r cyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant, fe fyddan nhw'n cael tystysgrif cymorth cyntaf sylfaenol. Bydd y dystysgrif yn ddilys am 3 blynedd. Serch hynny, mae'r Awdurdod</p>

	<p>Gweithredol lechyd a Diogelwch yn argymhell bod pob cyfranogwyr yn cwblhau cwrs diweddarau sgiliau sylfaenol bob blwyddyn. Diweddarau Sgiliau Sylfaenol (BSU)</p>
--	--

Yn ôl polisiau RhCT, rhaid i bob aelod o'r staff sy'n meddu ar gymhwyster Cymorth Cyntaf Mewn Argyfwng yn Y Gweithle (EFAW), Cymorth Cyntaf yn y Gweithle (FAW) fynd ar gwrs (BSU).

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – C, D a F



Manylion

Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen ymsefydlu.

Pwnc	Modiwlau C, D a F
<p>Nodau ac Amcanion</p>	<p><u>Amcanion:</u></p> <p>Sicrhau bod y rheiny sy'n cymryd rhan yn effro i'r risgiau sy'n ymwneud â chodi a chario cleientiaid a rhoi cyngor ynghylch dulliau a thechnegau diogel y mae modd eu defnyddio er mwyn lleihau'r risgiau.</p> <p><u>Amcanion:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Deddfwriaeth a rheoliadau sy'n ymwneud â chodi a chario. • Theori asesiadau risg a'u rhan wrth Godi a Chario. • Yr egwyddorion sy'n ymwneud â Chodi a Chario llwythi a chleientiaid. • Yr egwyddorion sy'n ymwneud â symud a throsglwyddo cleientiaid. • Technegau ymarferol wrth godi a chario cleientiaid. • Technegau ymarferol wrth ddefnyddio offer codi a chario, gan gynnwys teclynnau cynorthwyo sy'n cael eu defnyddio â llaw, Teclynnau Codi Goddefol (ar gyfer personau sydd heb fod yn gallu rhoi pwysau ar gyhyrau'r corff) Teclynnau Codi Gweithredol (ar gyfer personau sydd yn gallu rhoi pwysau ar gyhyrau'r corff, ond y mae angen cymorth arnyn nhw) Teclynnau Codi Ar Gyfer Y Bath.

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Ymwybyddiaeth o Dementia



Manylion

Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen ymsefydlu.

Pwnc	Ymwybyddiaeth o Dementia
<p>Nodau ac Amcanion</p>	<p><u>Y nod:</u></p> <p>Rhoi trosolwg o lesiant wrth roi gofal i bobl sydd â dementia. Ystyried themâu o adroddiad y Comisiynydd Pobl Hŷn, a'r gofynion o ran gweithredu. Ystyried y camau ymarferol mae gofyn i garfanau eu cymryd i gydymffurfio â Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014.</p> <p>Erbyn diwedd y gweithdy, bydd y rheiny sy'n cymryd rhan wedi ystyried y pynciau canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adborth o adroddiad Comisiynydd Pobl Hŷn 'Lle i'w Alw'n Gartref'. • 5 egwyddor Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) (SSWBA) 2014 a sut maen nhw'n ymwneud â rhoi gofal i bobl sydd â dementia. • Deall ystyr y gair 'dementia'. • Gwybodaeth am wahanol fathau o ddementia. • Atgyfeirio at wasanaethau eraill i ddatblygu dealltwriaeth o symptomau ac achosion. • Deall bod angen addasu ffyrdd o gyfathrebu a gweithgareddau i fod yn addas ar gyfer profiad yr unigolyn a'i allu gwybyddol. • Cymryd rhan mewn ymarfer er mwyn profi rhwystredigaeth y sawl sydd â dementia. • Gwerthfawrogi bod teimladau'n bwysicach na dim. • Cydnabod bod ystyr i bob ymddygiad. • Ystyried 'ymatebion ar sail gofid' ('distressed reactions') wrth roi gofal i bobl sydd â dementia ac ystyried y rhesymau dros y rhain. • Archwilio 5 egwyddor anghenion seicolegol sydd wedi'u nodi gan Tom Kitwood.

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Datblygiad Dynol



Manylion

Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen ymsefydlu.

Pwnc	Datblygiad Dynol
Nodau ac Amcanion	<p>Y nod:</p> <ul style="list-style-type: none"> Rhoi cyflwyniad i ffactorau a all effeithio ar iechyd a lles unigolion. Rhoi cyflwyniad i Fodel Datblygiad Dynol Erikson (1950) "The Eight Stages of Man". Rhoi cyflwyniad i'r Theori Ymlyniad a sut y gall effeithio ar unigolyn yn ystod plentyndod a phan fydd yn oedolyn. Rhoi cyflwyniad i Brofiadau Niweidiol yn Ystod Plentyndod a sut mae hyn yn gallu effeithio ar unigolyn pan fydd yn oedolyn. <p>Mae hyn yn newydd i'r rhaglen ymsefydlu ac mae'n ymateb i'r Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan newydd</p>

Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol – Nodau ac Amcanion – Cyflwyniad i Ddeddfwriaeth a Damcaniaethau



Manylion

Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen ymsefydlu.

Pwnc	Cyflwyniad i Ddeddfwriaeth a Damcaniaethau
Nodau ac Amcanion	<p>Y nod:</p> <p>Codi ymwybyddiaeth cyfranogwyr ynghylch y ddeddfwriaeth a'r damcaniaethau sy'n sail i lywodraethu yn y maes Gofal Cymdeithasol ac sy'n effeithio arno.</p> <p>Amcanion:</p> <ul style="list-style-type: none"> Enghreifftiau o ddeddfwriaeth ddiweddar benodol: cadw popeth yn gyfredol Deall ystyr cyfreithiol "arfer diogel" Deall yr hyn yw theori neu fodel Deall sut i ddefnyddio theori mewn ymarfer bob dydd

Cyflwyniad i Gam-drin Domestig



Gofal Cymdeithasol Cymru
Social Care Wales

Manylion

Mae'r dyddiadau, yr amseroedd a'r lleoliadau sydd wedi'u hysbysebu uchod yn rhan o'r Rhaglen Ymsefydlu Gofal Cymdeithasol.

Pwnc	Cyflwyniad i Ddeddfwriaeth a Damcaniaethau
Nodau ac Amcanion	Nodau ac Amcanion Ennill dealltwriaeth well o gam-drin domestig a'r angen am drefniadau cydweithio amlasiantaethol: <ul style="list-style-type: none">• Deall cam-drin domestig a'r ymddygiadau gwahanol sy'n gysylltiedig ag ef.• Gallu adnabod cam-drin domestig ac ymddygiadau sy'n ymwneud â cham-drin o fewn perthnasoedd.• Gallu adnabod arwyddion sy'n rhoi rhybudd o gam-drin domestig mewn perthnasoedd.• Deall effaith cam-drin domestig.• Deall pwy sydd â'r cyfrifoldeb i gwblhau Cynhadledd Amlasiantaeth Asesu Risg (MARAC), ac sydd â'r gallu i wneud hynny.• Gwybod pa gymorth sydd ar gael i'r rhai sy'n cael eu heffeithio gan gam-drin domestig yn yr ardal ddaearyddol.



Cymwysterau Iechyd a Gofal Cymdeithasol



Cymwysterau Iechyd a Gofal Cymdeithasol



Cymhwyster Craidd; Lefel 2

Dyma gymhwyster sy'n seiliedig ar wybodaeth, ac mae ar gyfer unigolion sy'n gweithio yn y sector iechyd a gofal cymdeithasol, neu sydd eisiau gweithio yn y sector yma. Wrth weithio ar y cymhwyster byddwch yn caffael yr wybodaeth sylfaenol ar gyfer deall Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan.

Wrth ymgymryd â'r cymhwyster byddwch yn mynd i'r afael â:

- Deall egwyddorion a gwerthoedd iechyd a gofal cymdeithasol;
- Iechyd a lles;
- Ymarfer proffesiynol a chithau'n weithiwr iechyd a gofal cymdeithasol;
- Diogelu unigolion;
- Iechyd a diogelwch ym maes iechyd a gofal cymdeithasol.

Bydd disgwyl i'r sawl sy'n dilyn y cwrs fynychu sesiwn ymsefydlu a 5 sesiwn addysgu yn seiliedig ar y pynciau uchod ac yna cwblhau prawf dewis lluosog ar-lein sy'n cael ei asesu'n allanol, i fodloni holl ofynion y Cymhwyster Craidd.

Cymhwyster Ymarfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol, llwybrau ar gyfer oedolion a phlant a phobl ifainc.

Lefel 2 a 3

- Mae'r Cymhwyster yma'n seiliedig ar ymarfer ac yn asesu gwybodaeth ac ymarfer y rheiny sy'n dysgu.
- Mae ar gyfer y rheiny sy'n dysgu wrth fod yn y gwaith. Bydd gwybodaeth ac ymarfer ymgeiswyr sy'n dysgu trwy eu gwaith yn cael eu hasesu.
- Mae'r cymhwyster yma'n ofynnol er mwyn i ymgeiswyr weithio mewn swyddi penodol yn y sector iechyd a gofal cymdeithasol, fel sydd wedi'u nodi yn Fframwaith Cymhwyster Gofal Cymdeithasol Cymru ar gyfer gofal cymdeithasol a gofal plant.
- Bydd y rheiny sy'n dysgu yn cael eu hasesu'n fewnol trwy gyfres o weithgareddau asesu, e.e. tasgau strwythuredig, portffolio tystiolaeth, (gan gynnwys arsylwi ymarfer) trafodaethau a chofnod/dyddiadur dysgu.
- Nod asesu yn y pen draw yw darparu dull dilys o gadarnhau bod ymgeisydd yn gymwys i ymarfer a chyfrannu at wella deilliannau llesiant unigolion a'u teuluoedd/cynhalwyr.

Lefel 4 Paratoi at gyfrifoldeb Arweinyddiaeth a Rheoli.

Mae'r cymhwyster yma'n seiliedig ar wybodaeth ac mae ar gyfer ymgeiswyr sy'n ddarpar reolwyr ond sydd ddim eto mewn rôl arwain a rheoli yn y sector Iechyd a Gofal Cymdeithasol. Mae'n addas ar gyfer y bobl ganlynol:

- Ymgeiswyr sydd wedi cwblhau cymhwyster Lefel 2 Iechyd a Gofal Cymdeithasol yn llwyddiannus, neu gymhwyster cyfwerth cydnabyddedig.
- Ymgeiswyr sydd wedi cwblhau cymhwyster Lefel 3 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer (Oedolion), neu gymhwyster cyfwerth cydnabyddedig.
- Ymgeiswyr sydd wedi cwblhau cymhwyster Lefel 3 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer (Plant a Phobl Ifainc), neu gymhwyster cyfwerth cydnabyddedig.

Deilliannau Dysgu

- Deall ystod o gysyniadau, damcaniaethau a thechnegau arwain a rheoli.
- Deall gwahanol arddulliau arwain a rheoli a sut mae'r rhain yn dylanwadu ar ymarfer yn y gwasanaethau.
- Deall sut i arwain dulliau sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn/plentyn wrth ymarfer.
- Gweithio fel dysgwyr effeithiol ac annibynnol, ac fel meddylwyr beirniadol a myfyriol sy'n gallu gwneud penderfyniadau gwybodus sy'n cynnwys defnyddio a dehongli data.
- Bod yn effro i sut y mae arwain, rheoli a gwella'r gwasanaeth ym maes iechyd a gofal cymdeithasol.

Arwain a Rheoli Yn Y Maes Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer – Lefel 5

Mae'r cymhwyster yma'n seiliedig ar ymarfer ar gyfer y rheiny sydd â phrofiad o arwain neu reoli yn y sector Iechyd a Gofal Cymdeithasol sy'n bodloni gofynion rheoleiddiol ychwanegol sy'n berthnasol i rai lleoliadau gwaith.

Bydd angen i ymgeiswyr feddu ar y rhaglen Camu i Fyny at Reolaeth neu Paratoi ar gyfer Arwain a Rheoli Lefel 4 ym maes Iechyd a Gofal Cymdeithasol.

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn ynghylch y cymhwyster, e-bostiwch: Dawn Moulden/Paul Aubrey
Dawn.moulden@rctcbc.gov.uk Paul.d.aubrey@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Cost	Linc Digidol	Rhagor o Wybodaeth
Diabetes math 2 (gan Pocket Medic)	Am ddim	https://medic.video/w-type2	Mae'r adnoddau yma wedi'u cynllunio'n bennaf ar gyfer pobl sy'n ymdopi â'u cyflyrau iechyd eu hunain er mwyn datblygu eu gwybodaeth. Mae modd defnyddio'r ffilmau yma fel gwybodaeth ychwanegol i gyngor a ddarperir gan gydweithwyr ym Mwrdd Iechyd y Brifysgol. E-bostiwr Ceri Jones os oes angen cymorth arnoch mewn perthynas ag unigolion penodol: ceri.jones9@wales.nhs.uk
Rheoli Heintiau (Gan y Sefydliad Gofal Cymdeithasol er Rhagoriaeth (SCIE))	Am ddim	Atal a Rheoli Heintiau Gofal Cymdeithasol Cymru	Ni ddylid cwblhau'r cwrs Iechyd a Diogelwch yma ar wahân i bolisi rheoli heintiau lleoliad gofal, asesiad risg rheolaethol ac i staff gadw at fesurau rheoli a nodwyd. Sylwch fod SCIE yn berthnasol i Loegr - Gall rhywfaint o'r wybodaeth am gyrff rheoleiddio a'r gyfraith fod yn wahanol (e.e. CQC yn Lloegr, ond AGC yng Nghymru, Deddf Gofal 2014 yn Lloegr, Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014 yng Nghymru). Serch hynny, yr un fydd y canllawiau bras mewn perthynas ag arferion gwaith rheoli heintiau, megis golchi dwylo. Dilynwch asesiad risg eich sefydliad ynghylch yr arferion rheoli heintiau a ddisgwylir ar hyn o bryd ynghylch cyfarpar diogelu personol (PPE). Mae modd i'r rhain newid, tra'n aros am ganllawiau Llywodraeth Cymru. Mae modd i'ch rheolwr roi cyngor ar ddisgwyliadau cyfredol.
(gan Pocket Medic)	Am ddim	https://pocketmedic.uk/lymph/	Mae'r adnoddau yma wedi'u cynllunio'n bennaf ar gyfer pobl sy'n ymdopi â'u cyflyrau iechyd eu hunain er mwyn datblygu eu gwybodaeth. Mae modd defnyddio'r ffilmau hyn fel gwybodaeth ychwanegol i gyngor a ddarperir gan gydweithwyr yn y Bwrdd Iechyd Prifysgol. E-bostiwr Michelle Fishbourne os oes angen cymorth arnoch chi mewn perthynas ag unigolion penodol - <Michelle.Fishbourne@wales.nhs.uk>
Gweinyddu meddyginiaeth – a ddyfeisiwyd gan Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC)	Am ddim	https://ytydysgu.heiw.wales/	Ni ddylid cwblhau'r cwrs Iechyd a Diogelwch yma ar wahân i bolisi meddyginiaeth lleoliad gofal, trefniadau cysgodi effeithiol, cymeradwyo cymhwysedd a goruchwylio. Mae 3 dogfen reoli AaGIC ynghlwm wrth y pecyn e-ddysgu yma y mae angen gweithredu arny'n nhw, yn ogystal â'r e-ddysgu.
Clefyd Niwronau Motor (gan Melanie Andrews, MNDA)	Am ddim	OLCreate: Modiwl Gweithwyr Gofal Cymdeithas MND CWM MNDA (open.edu)	
Sut i gyflwyno proffiliau un dudalen mewn cartrefi gofal (Gan Helen Sanderson Associates)	Am ddim	Sut i gyflwyno proffiliau un dudalen mewn cartrefi gofal - Dysgu Ar-lein HSA	Mae modd i chi gael mynediad at y dysgu yma drwy wefan Helen Sanderson Associates. Caiff y dysgu ei gyflwyno trwy ffilm YouTube.

<p>Haint y Llwybr Wrinol (Gan Darrin Powell, Iechyd y Bledren a'r Coluddyn Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg)</p>	<p>Am ddim</p>	<p>https://rise.articulate.com/share/0UxY6MwK24YIMBOQRe82SOjsC2GaCT71</p>	
<p>Iechyd meddwl a lles (gan Pocket Medic)</p>	<p>Am ddim</p>	<p>https://pocketmedic.uk/wellbeing-health/</p>	<p>Mae'r adnoddau yma wedi'u cynllunio'n bennaf ar gyfer pobl sy'n ymdopi â'u cyflyrau iechyd eu hunain er mwyn datblygu eu gwybodaeth. Os oes angen cymorth arnoch chi gyda'ch iechyd meddwl, cysylltwch â'ch meddyg teulu neu gofynnwch i'ch cyflogwr am unrhyw gymorth y mae modd i chi fanteisio arno yn y gwaith.</p>
<p>Gofal Clwyfau (Wlser o ganlyniad i Bwysedd) (Gan Kirsty Mahoney, Canolfan Arloesedd Clwyfau Cymru)</p>	<p>Am ddim</p>	<p>Addysg Gofal Clwyfau ar gyfer y Gweithlu Iechyd a Gofal - e-ddysgu ar gyfer gofal iechyd (e-lfh.org.uk).</p>	<p>Bydd angen i chi gofrestru am gyfrif i gymryd rhan yn y dysgu yma.</p>

Gwybodaeth am gymryd rhan ac ymgysylltu ar bob cwrs hyfforddi



Er mwyn sicrhau bod pawb yn cael profiad gwerth chweil o'n cyrsiau hyfforddi, mae'r Bartneriaeth Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf wedi llunio cytundeb ymddygiad. Mae hwn yn atgyfnerthu cod ymddygiad Cyngor Gofal Cymru ar gyfer cydweithwyr.

Byddai'n ddefnyddiol iawn i ni pe byddai modd i reolwyr roi gwybod i staff am y disgwyliadau yma cyn iddyn nhw gael eu hanfon ar ein cyrsiau.

Mae cyfranogwyr ar gyrsiau a ariennir gan y Bartneriaeth Datblygu'r Gweithlu Gofal Cymdeithasol yn cytuno i:

Aros am hyd y sesiwn gyfan – Cytunir ar hyd y cwrs cyn ei hysbysebu.

Prydlondeb Da – Cyrraedd mewn da bryd cyn dechrau'r cwrs, gan ddychwelyd o bob egwyl ar yr amser a gytunwyd.

Cyfrinachedd – Rhaid peidio â rhannu unrhyw wybodaeth sy'n cael ei datgelu yn ystod sesiynau. Mae hyn yn arbennig o bwysig os caiff unigolion eu trafod. Serch hynny, mae hefyd yn bwysig yn achos gwybodaeth bersonol a allai gael ei rhannu gan y rheiny sy'n cymryd rhan.

Er mwyn sicrhau ein bod yn gweithredu yn unol â gweithdrefnau diogelu, os yw unigolyn yn rhannu gwybodaeth o natur ddifrifol, rhaid iddyn nhw ddeall bod cyfrifoldeb ar yr hyfforddwr i rannu'r wybodaeth ag eraill.

Ymddygiad parchus – mae trin pobl eraill â pharch ac urddas yn rhan o god ymddygiad gweithwyr cymdeithasol, gan gynnwys eraill ar y cwrs. Pan fo rhywun o farn wahanol, mae'n bwysig bod yn barchus tuag at safbwyntiau pobl eraill. Mae ymddygiad parchus yn cynnwys:

- Siarad fesul un
- Sicrhau bod aelodau mwy tawel o'r grŵp yn cael yr un cyfle i gymryd rhan
- Defnyddio iaith sy'n cyfleu goddefgarwch a pharch
- Sicrhau bod ffonau symudol yn cael eu diffodd a bod neb yn anfon nac yn derbyn negeseuon testun (mae modd i chi gyd-drafod y mater yma o dan amgylchiadau eithriadol).

Dydy'r rhestr yma ddim yn hollgynhwysfawr ac mae modd ychwanegu ati yn ystod y dydd. Rydyn ni'n annog y rheiny sy'n cymryd rhan i gyfrannu at y rhestr yma.

Gwybodaeth ychwanegol i gydweithwyr sy'n mynychu hyfforddiant trwy blatfform rhithwir (e.e Teams)

- Mae unrhyw gyfarfod / hyfforddiant MS Teams sydd wedi'i drefnu gan Wasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf wedi'i fwriadu ar gyfer cyfranogwyr awdurdodedig yn unig. Er mwyn cydymffurfio â pholisi Teams y Cyngor, does dim hawl i gyfranogwyr allanol recordio'r cyfarfod na chymryd sgrinluniau mewn unrhyw ffordd, na defnyddio offer trawsgrifio, darllenwyr sgrin, nac apiau eraill sy'n cipio cynnwys cyfarfod yn awtomatig. Os oes angen cymorth arnoch chi mewn perthynas â materion hygyrchedd, cysylltwch â'r trefnydd ymlaen llaw fel bod modd gwneud trefniadau priodol.
- Mae'n bosibl y byddwch chi wedi cael deunyddiau cyn y cwrs. Dylid eu darllen i baratoi ar gyfer y sesiwn.
- Ymunwch â'r sesiwn gan ddefnyddio dyfais electronig sy'n gweithio, e.e. gliniadur neu gyfrifiadur personol, ac ymgyswrtwch â'r platfform hyfforddi cyn yr achlysur.
- Ymunwch â'r hyfforddiant 15 munud cyn dechrau'r cwrs fel bod modd datrys unrhyw heriau technegol.
- Er mwyn ymuno â'r hyfforddiant, defnyddiwch y ddolen fydd yn cael ei hanfon ar e-bost gan weinyddwr y cwrs.
- Ystyriwch faterion cyfrinachedd – os ydych chi'n cael ymuno o leoliad gofal, niwllwch eich cefndir fel nad yw unigolion a'u manylion preifat yn weladwy.
- Pan fyddwch chi'n ymuno â'r hyfforddiant, rhwch eich enw, rôl a lleoliad gofal yn y blwch sgwrs. Dylai'r enw a nodir gyd-fynd ag unrhyw gofrestrriad GCC. Os oes mwy nag un person yn ymuno o ddyfais a rennir, rydyn ni angen yr wybodaeth yma ar gyfer yr holl gyfranogwyr sy'n bresennol.
- Sylwch fod yr holl fanylion am bwy sydd wedi cyrchu, hyd yr alwad a chyfranogiad sgwrsio yn cael eu cofnodi'n awtomatig gan ap Teams. Rydyn ni'n defnyddio'r wybodaeth yma i lywio ein cofnodion presenoldeb. Mae'n bwysig iawn eich bod chi'n rhoi gwybod i ni ar ddechrau'r sesiwn os oes mwy nag un person yn rhannu dyfais.
- Gwnewch yn siŵr bod eich camera wedi'i droi ymlaen trwy gydol y sesiwn, a bod eich microffon ar 'mute', ac eithrio y cewch chi'ch gofyn i wneud fel arall (e.e. yn ystod sesiynau grŵp). Mae hyn yn sicrhau nad yw synau cefndir yn tarfu ar bawb sy'n cymryd rhan.
- Bydd yr hyfforddwr yn esbonio unrhyw reolau cyffredinol eraill ynghylch ymddygiad ar-lein ar ddechrau'r sesiwn.
- Bydd yr hyfforddwr yn esbonio sut y bydd pawb yn cyflwyno'i gilydd naill ai ar lafar neu drwy'r cyfleuster blwch sgwrs/'chat'.
- Mae'n bwysig eich bod chi'n 'ymuno'. Mae bod yn weithredol yn hyn o beth yn hanfodol i brofiad dysgu llwyddiannus.
- Defnyddiwch y blwch sgwrs neu'r swyddogaeth 'Codi Llaw' i ofyn unrhyw gwestiynau i'r hyfforddwr.

Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf

Ffurflen Gofrestru ar gyfer Cwrs Hyfforddiant

Cwm Taf Social Care Workforce Development Service

Training Course Registration Form

Teitl y cwrs / Course title:		Dyddiad / Date:	
---	--	----------------------------------	--

Enw / Name	Teitl y swydd / Job title	E-bost / E-mail:	Rheolwr Llinell / Line Manager:

Awdurdodwyd gan / Authorised by:					
Enw / Name:		Teitl y swydd / Job title:		Cyflogwr / Employer:	
E-bost / E-mail:			Rhif ffôn / Contact Number:		

Anfonwch yn ôl i / Please return to:	
<p>Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf, Tŷ Elái, Dwyrain Dinas Isaf, Trewiliam, Tonypany, CF40 1NY Cwm Taf Social Care Workforce Development Service Tŷ Elái, Dinas Isaf East, Williamstown, Tonypany CF40 1NY</p> <p>Ffôn/Tel: 01443 281444 E-bost / E-mail: hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk</p>	
