Canllaw Hyfforddiant Rhondda Cynon Taf:
Gofal Plant a Chwarae

1 Medi 2026 — 31 Mawrth 2027

Cynnwys:

4 Carfan RhCT: Dyma pwy ydyn ni
8 Cyflwyniad a Chodio Lliw
9 Cadw Lle
10 Y Gymraeg a'r Dulliau Cyflwyno
10 Hyfforddiant Gofynnol

Disgrifiad o'r Cwrs

Cyrsiau Gofynnol

11 Cymorth Cyntaf Pediatrig – cwrs 6 awr
11 Cymorth Cyntaf Pediatrig – cwrs 12 awr
12 Cymorth Cyntaf mewn Argyfwng yn y Gwaith
13 Grŵp A Diogelu
13 Grŵp B Diogelu
14 Grŵp C Diogelu
15 Dyletswydd Prevent
15 Codi a Chario
16 Swyddog Tân
16 Hylendid Bwyd Lefel 2
17 Deall Ymddygiad Heriol a'i Reoli
17 Atal Heintiau
18 Alergeddau Bwyd

Hyfforddiant a Gweithdai DPP

18 Hyfforddiant Pontio
19 Gweithdy Senarios Diogelu
19 Gweithdy Asesu Risg (Cymraeg & Saesneg)
20 Gweithdy Darnau Rhydd a Chwarae sy'n peri risg (Cymraeg & Saesneg)
20 Gweithdy Cwricwlwm Lleoliadau nas Cynhelir
21 Gweithdy ar y Fframwaith Asesu
21 Gweithdy Cyd-feddwl Parhaus a Lles Emosiynol (SSTEW)
21 Lles ac Ymwneud - Sesiwn Byr
22 Modiwl Dechrau'n Deg - Ymarfer Hunanfyfyriol- Sesiwn Byr
22 Gweithdy Pwysigrwydd sgemâu yn nysg pob plentyn
23 Y Tair Elfen (Sesiwn 1 - 3)
23 Clinigau Cynllun Chwarae

24 Hyfforddiant Cynllun Chwarae
24 Proses Atgyfeirio Fforwm Blynyddoedd Cynnar a'r Ymateb Graddedig
24 Ymarfer sy'n canolbwyntio ar y person
25 Amgylcheddau Cynhwysol a Darpariaeth Gyffredinol
25 Strategaethau ADY
26 Datblygiad Cyfathrebu
26 Cyfathrebu Cymdeithasol
26 Sylw, Chwarae a Rhyngweithio
26 Cynorthwyo Dealltwriaeth a Defnydd Geiriau
27 Ddatblygiad Sain y Sgwrs
27 Saesneg fel Iaith Ychwanegol (SIY)
27 Cyfathrebwyr Anfodlon (Mudandod dethol)
28 Cyflwyniad i Iaith Arwyddion
28 Anghenion Lleferydd, Iaith a Chyfathrebu a Ffactorau sy'n Dylanwadu ar Leferydd, Iaith a Chyfathrebu
29 Ymwybyddiaeth Iechyd a Diogelwch
30 Hyfforddiant Gloywi – Cynnig Gofal Plant
30 Adeiladu Sylfeini Cadarn ar Gyfer Darllen Cynnar
30 Caneuon a Rhigymau- Ymagwedd Froebelaidd
31 Ymgysylltu â Natur - Rhifyn yr Hydref/Gaeaf
31 Chwarae Dychmygus Bythgofiadwy i Blant a Lleoliadau i'w Gwerthfawrogi.
32 Hyfforddiant Chwarae Dychmygus
33 Hyfforddiant COSHH (Rheoli Sylweddau Peryglus i Iechyd)
34 Sesiwn 1: Prosesu Synhwyraidd, Rheoleiddio, a Chyfranogiad Bob Dydd
34 Sesiwn 2: O Ymddygiad i Ddealltwriaeth – Cefnogi Cyfranogiad mewn Ymarfer
35 Sesiwn Strategaethau ADY 1 – canolbwyntio ar gyfathrebu a dealltwriaeth
35 Strategaethau Anghenion Dysgu Ychwanegol (ADY) – Sesiwn 2: canolbwyntio ar ymgysylltiad a sylw
36 Strategaethau ADY– Sesiwn 3: canolbwyntio ar anghenion emosiynol, cymdeithasol, ymddygiadol a synhwyraidd

Calendrau Hyfforddiant: Dyddiadau ac Amseroedd

37 Hydref 2026
40 Tachwedd 2026
43 Rhagfyr 2026
44 Ionawr 2027
46 Chwefror 2027
48 Mawrth 2027

50 Manylion Cyswllt y Garfan

Carfan RhCT – Dyma Pwy Ydyn Ni:

Carfan Datblygu Gofal Plant Cyffredinol:

Mae carfan Datblygu Gofal Plant Rhondda Cynon Taf yn cefnogi **pob** darparwr gofal plant gyda hyfforddiant gorfodol wedi'i ariannu, megis Cymorth Cyntaf Pediatrig, diogelu, hylendid bwyd a hyfforddiant addas arall.

Mae'r garfan yn cynnig cefnogaeth i bob lleoliad sy'n cynnwys:

- Cymorth gyda chaledi ariannol
- Grantiau darpariaeth newydd ac ehangu darpariaeth
- Cymorth busnes a chyngor ynghylch llif arian a marchnata
- Gwiriadau iechyd busnes blynyddol
- Cyngor a chefnogaeth ar gyfer sefydlu darpariaethau gofal plant newydd
- Darparu pecyn cymorth gwarchod plant wedi'i ariannu i'r rhai sy'n dymuno dod yn warchodwyr plant cofrestredig
- Mynychu diwrnodau hwyl lleol, achlysuron i'r teulu, ffeiriau swyddi ac achlysuron addas eraill i hyrwyddo gofal plant yn yrfa, a chyllid Cynnig Gofal Plant Cymru
- Asesu digonolrwydd gofal plant ar gyfer yr Awdurdod Lleol ac ymateb i alw rhieni mewn ardaloedd lle mae bylchau yn y ddarpariaeth wedi'u nodi.

Mae modd i chi gysylltu â'r Garfan datblygu Gofal Plant drwy e-bostio:

CarfanGofalPlant@rctcbc.gov.uk neu ffonio 01443 570048.

Carfan Sicrhau Ansawdd Dechrau'n Deg:

Mae'r garfan yma'n rhoi cyngor a chymorth i leoliadau sydd wedi'u cymeradwyo gan Dechrau'n Deg gan eu helpu i roi'r hyn sydd yng Nghanllawiau Dechrau'n Deg Llywodraeth Cymru, ar waith. Mae hyn oll at ddibenion gofalu bod darpariaeth gofal plant o ansawdd uchel yn cael ei chynnig, a bod ymarferwyr yn rhoi ymarfer effeithiol ar waith.

Mae'n cynnig ystod eang o gyrsiau hyfforddiant DPP, mae'r rhain ar gael i sector y Blynyddoedd Cynnar yn ei gyfanrwydd. Mewn achosion o nodi anghenion hyfforddiant ychwanegol, mae'r garfan yn canfod cyfleoedd hyfforddiant perthnasol pellach ac yna'n cyflwyno'r rhain.

Pan fydd canllaw neu ddeddfwriaeth newydd yn cael ei g/chyflwyno, mae'r garfan yn datblygu pecynnau hyfforddiant pwrpasol er mwyn bod yn gymorth i ddarparwyr o ran gweireiddio'r newidiadau yn eu hymarfer o ddydd i ddydd.

CWRSTraining@rctcbc.gov.uk

Darparwr Addysg Cofrestredog (DAC):

Darparwr Addysg Cofrestredig
Rhondda Cynon Taf
Registered Education Provider

A ninnau'n athrawon ymgynghorol addysg gynnar rydyn ni'n cyflawni rôl hanfodol wrth gefnogi a gweithio gydag ymarferwyr sy'n darparu addysg gynnar i blant tair oed mewn lleoliadau nas cynhelir. Rydyn ni'n darparu arweiniad mewn perthynas â'r cwricwlwm, cynllunio, arsylwi ac asesu. Rydyn ni'n rhannu arfer gorau ac yn cefnogi arfer myfyriol i wella hyder a sgiliau addysgeg ymarferwyr.

Claire Lloyd- Thomas- claire.marie.lloyd-thomas@rctcbc.gov.uk

Vicky Baldock- vicky.baldock@rctcbc.gov.uk

Tîm Cynnig Gofal Plant RhCT i Gymru

Mae'r tîm Cynnig Gofal Plant Gymru yn Rhondda Cynon Taf yn gweinyddu'r cynllun ar ran Llywodraeth Cymru ac yn prosesu ceisiadau ar ran Cyngor Rhondda Cynon Taf, Pen-y-bont ar Ogwr a Merthyr Tudful.

Mae cyllid y Cynnig Gofal Plant yn cynnig hyd at 30 awr yr wythnos o addysg feithrin gyfunol a gofal plant ychwanegol a ariennir i rieni cymwys o blant tair i bedair oed, am hyd at 48 wythnos o'r flwyddyn.

Mae'r tîm yn mynychu digwyddiadau hyrwyddo ac yn cynnal sawl digwyddiad hyfforddi gloywi trwy gydol y flwyddyn. Edrychwch ar y canllaw hyfforddi am y dyddiadau sydd ar gael a gwybodaeth ar sut i archebu.

Mae'r tîm ar gael i ddod i sgwrsio â chi yn eich lleoliad, neu gallwn eich helpu dros y ffôn. Gallwn hefyd fynychu unrhyw ddigwyddiadau neu gyfarfodydd rhieni i hyrwyddo'r Cynnig.

I gysylltu â'r tîm neu i drefnu ymweliad â'ch digwyddiad neu leoliad gofal plant, defnyddiwch y

manylion a ddarperir isod:

Rhif llinell gymorth – 03000 628628
Ebost: childcareofferproviders@rctcbc.gov.uk

Carfan Blynyddoedd Cynnar – Gwasanaeth Mynediad a Chynhwysiant RhCT

Suzanne Davidson – Prif Swyddog ADY y Blynyddoedd Cynnar

Luci Hooper – Athrawes Ymgynghorol ADY y Blynyddoedd Cynnar

Mae cymorth Luci yn cael ei ddyrannu trwy Fforwm y Blynyddoedd Cynnar er mwyn i blant gael mynediad at ofal plant cyffredinol, y cynnig gofal plant a lleoliadau addysg cofrestredig. Mae modd i Luci ymweld â lleoliadau er mwyn arsylwi ar blant a chynnig cyngor ar strategaethau ac ymyraethau i gefnogi plant unigol a'r lleoliad.

Yn ogystal â hyn, mae modd iddi ddarparu cymorth sy'n ymwneud â phrosesau Fforwm y Blynyddoedd Cynnar ac ymatebion graddedig ar gyfer pob lleoliad.

Mae'r garfan yn cynnal amrywiaeth o sesiynau hyfforddi drwy gydol y flwyddyn, gan gynnwys ymateb graddedig effeithiol, ymarfer sy’n canolbwyntio ar yr unigolyn, amgylcheddau cynhwysol, cynlluniau chwarae, strategaethau ADY a phrosesau atgyfeirio ar gyfer Fforwm y Blynyddoedd Cynnar.

Mae Luci’n gweithio'n agos gyda chydweithwyr o'r Garfan Amlasiantaeth i gynnal Clinigau Cynlluniau Chwarae bob pythefnos.

Dyma gyfeiriad e-bost Luci: luci.hooper@rctcbc.gov.uk

Os oes gyda chi ymholiad o ran hyfforddiant, e-bostiwch CynaMyn@rctcbc.gov.uk

Gwasanaethau Chwarae RhCT

Rydym yn darparu pecyn cynhwysfawr o gymorth i helpu Sefydliadau Darparwyr Chwarae a Gomisiynwyd RhCT i ddarparu cyfleoedd chwarae cynhwysol o ansawdd uchel i blant a phobl ifanc.

Contact: RCTPlay@rctcbc.gov.uk

Tîm Amlasiantaeth (MAT)

Mae’r tîm MAT yn cynnwys Seicolegydd Addysgol (EPs), Therrapydd Iaith a Lleferydd (SLTs) a Therapydd galwedigaethol (OT).
Rydym wedi ein hatodi i'r holl lleoliadau Dechrau’n Deg ledled yr Awdurdod Lleol ac yn rhoi cyngor ac arweiniad i'r staff sydd wedi nodi plant ag anghenion newydd sydd yn ymddangos. Rydym yn cynnig sesiynau ymgynghori mewn grwpiau, sesiynau galw heibio unigol ac ymweliadau ir lleoliadau lle bo'n briodol. Rydym hefyd yn cynnig hyfforddiant ar gyfer gwasanaethau ehangach gan gynnwys ymwelydd iechyd, nyrsiaid meithrin cymunedol, RSF ar holl lleoliadau gofal plant ar amrywiaeth o bynciau gan gynnwys anghenion sy'n ymddangos, atodiad, ymddygiad, chwarae, prosesu synhwyraidd a anghenion iaith a lleferydd.

Gallwch gysylltu â MAT drwy e-bostio:
cwrsmat@rctcbc.gov.uk

Canllaw Hyfforddiant

Croeso i Ganllaw Hyfforddiant 2026-2027.

Mae'r canllaw yma ar gyfer unrhyw un sy'n gweithio yn y sector Gofal Plant a Chwarae yn RhCT.

Mae'r rhan fwyaf o gyrsiau ar agor i bob darparwr Gofal Plant a Chwarae, er hynny mae rhai sydd ar gyfer gwasanaethau penodol o fewn y sector. Bydd y rheini wedi'u marcio yn unol â'r tabl isod.

Codio Lliw:

Rydyn ni wedi defnyddio cod lliw er mwyn gwneud y broses cadw lle yn haws. Bydd y lliwiau yma ger enw pob cwrs hyfforddiant; bydd y lliw yn dangos pwy fydd â mynediad at bob cwrs.

(melyn)	Pob Lleoliad Gofal Plant
(coch)	Lleoliadau Dechrau'n Deg
(glas)	Darpariaeth Addysg Gofrestredig
(gwyrdd)	Gwasanaethau Chwarae

Cadw Lle ar Gwrs Hyfforddiant

Er mwyn cadw lle ar gwrs hyfforddiant o'ch dewis bydd gofyn i chi glicio ar y ddolen ar y calendr hyfforddiant. Cewch y calendr ar ddiwedd y canllaw yma.

Nodwch: Bydd manylion ynghylch cyrsiau hyfforddiant yn cael eu rhyddhau bob tymor. Yn y canllaw yma bydd dolenni cadw lle ar gyfer Ebrill-Awst. Daw diweddariadau pellach i'r calendr wedi hynny, ac mae dyddiadau rhyddhau wedi'u nodi yn y canllaw yma.

Dulliau Cyflwyno:

Rhaid i o leiaf 6 o bobl fod yn bresennol ar bob cwrs.

Bydd unrhyw gwrs â llai na 6 chyfranogwr yn cael ei ganslo.

Gweithdrefn canslo Carfan Datblygu Gofal Plant Cyffredinol
Mae angen isafswm rhybudd o 48 awr cyn dechrau'r sesiwn ar gyfer canslo. Dim ond mewn amgylchiadau eithafol y bydd canslo o fewn y 48 awr o ddechrau'r hyfforddiant yn cael eu derbyn fel peidio â phresenol. Pan ystyrir bod peidio â phresenoldeb yn afresymol, bydd gwaharddiad dros dro ar gyfer y lleoliad cyfan am gyfnod o 2 fis yn cael ei weithredu.

Rhaid cyfathrebu pob canslo neu newid trwy e-bost i Childcareteam@rctcbc.gov.uk, gan roi cymaint o rybudd â phosibl. Mae hyn yn galluogi ailddyrannu lleoedd ac yn sicrhau bod cyfleoedd hyfforddi yn cael eu defnyddio'n effeithiol.

Gweithdrefn canslo hyfforddiant arfer da a gweithdai Dechrau'n Deg
Pan fo lle wedi'i archebu ar sesiwn hyfforddi neu weithdy Dechrau'n Deg ac nad yw presenoldeb yn bosibl mwyach, neu lle bydd dirprwy fynychwr yn mynychu, rhaid hysbysu'r Tîm Hyfforddi Dechrau'n Deg cyn gynted ag y cyfle.

Rhaid cyfathrebu pob canslo neu newid trwy e-bost i CWRStraining@rctcbc.gov.uk, gan roi cymaint o rybudd â phosibl. Mae hyn yn galluogi ailddyrannu lleoedd ac yn sicrhau bod cyfleoedd hyfforddi yn cael eu defnyddio'n effeithiol.

Y Gymraeg:

Pe hoffech chi i'r hyfforddiant gael ei gyflwyno yn y Gymraeg, rhowch wybod i'r garfan berthnasol. Mae modd i'r taflenni sy'n cael eu defnyddio yn y sesiwn fod yn y Gymraeg.

Hyfforddiant Gofynnol:

Er mwyn gwirio pa gyrsiau gofynnol sydd fwyaf addas i chi, defnyddiwch y ddolen isod i gyrchu Safonau Gofynnol Cenedlaethol, Arolygiaeth Gofal Cymru.
48841 National Min standards for regulated childcare for children up to the age of 12 Welsh

Nodyn atgoffa i gwblhau hyfforddiant er mwyn cydymffurfio â Safonau Gofynnol Cenedlaethol, Arolygiaeth Gofal Cymru:

- Bydd angen hyfforddiant Cymorth Cyntaf Pediatrig 12 Awr yn ôl cymhareb o 1 oedolyn i 10 plentyn.
- Rhaid i **HOLL** aelodau staff (gan gynnwys gofalwyr, glanhawyr, aelodau pwyllgor, staff gweinyddol, ac ati) fod â thystysgrif **Diogelu Grŵp A** ddilys
- Rhaid i **UNRHYW** aelod staff sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant (cynorthwywyr gwarchod plant, cynorthwywyr meithrinfa, gweithwyr chwarae, ac ati) fod â thystysgrif **Diogelu Grŵp B** ddilys
- Rhaid i **UNRHYW** staff â chyfrifoldebau rheoli neu ddiogelu uniongyrchol (Gwarchodwyr Plant, Rheolwyr Meithrinfeydd, Person â Chyfrifoldeb, Unigolion Cyfrifol, Swyddogion Diogelu Dynodedig ac ati) fod â thystysgrif **Diogelu Grŵp C** ddilys

Cyfrifoldeb pob lleoliad yw adolygu Safonau Gofynnol Cenedlaethol, Arolygiaeth Gofal Cymru'n rheolaidd i sicrhau eu bod yn parhau i gydymffurfio ag unrhyw newidiadau sy'n cael eu gwneud.

Cyrsiau Gofynnol

Cymorth Cyntaf Pediatrig – 6 awr

Bydd yr hyfforddiant yma'n ymdrin â'r canlynol:

- Cadw cofnodion
- Rheoli digwyddiad
- Dadebru (adfywio cardio-pwlmonaidd – CPR)
- Defnyddio cyfarpar diffibrilio allanol awtomatig (AED)
- Clwyfau a Gwaedu
- Anafiadau i'r Pen
- Ymdrin â baban neu blentyn sy'n tagu

I ennill y cymhwyster, bydd ymgeiswyr yn cael eu hasesu ar eu gallu i ddangos technegau cymorth cyntaf, ateb cwestiynau ar lafar, a rhaid iddyn nhw gwblhau asesiad theori byr trwy ateb cwestiynau ar bapur. Mae'r cwrs yn cynnwys gweithgarwch corfforol a gweithgareddau ymarferol. Bydd tystysgrif yn cael ei rhoi a fydd yn ddilys am 3 blynedd.

Cymorth Cyntaf Pediatrig – 12 awr

Bydd yr hyfforddiant yma'n ymdrin â'r canlynol:

- Cadw cofnodion
- Rheoli digwyddiad
- Dadebru (adfywio cardio-pwlmonaidd – CPR)
- Defnyddio cyfarpar diffibrilio allanol awtomatig (AED)
- Clwyfau a Gwaedu
- Anafiadau i'r Pen
- Ymdrin â baban neu blentyn sy'n tagu

I ennill y cymhwyster, bydd ymgeiswyr yn cael eu hasesu ar eu gallu i ddangos technegau cymorth cyntaf, ateb cwestiynau ar lafar, a rhaid iddyn nhw gwblhau asesiad theori byr trwy ateb cwestiynau ar bapur. Mae'r cwrs yn cynnwys gweithgarwch corfforol a gweithgareddau ymarferol. Bydd tystysgrif yn cael ei rhoi a fydd yn ddilys am 3 blynedd.

Cymorth Cyntaf mewn Argyfwng yn y Gwaith

Bydd y canlynol yn cael sylw yn yr hyfforddiant yma:

- Rolau a chyfrifoldebau swyddog cymorth cyntaf
- Lleihau'r risg o haint
- Bydd eraill efallai'n cynnwys y rhai sydd wedi'u hanafu, cydweithwyr neu bobl yn yr amgylchedd gwaith. Nodi'r angen i dderbyn caniatâd
- Asesu'r safle
- Dilyn y camau asesu sylfaenol
- Galw am gymorth priodol
- Gwybod pryd i ddechrau adfywio cardio-pwlmonaidd
- Dangos sut mae gwneud adfywio cardio-pwlmonaidd
- Rhoi'r person sydd wedi'i anafu yn yr ystum adfer.
- Monitro llwybr anadlu ac anadlu'r person yn barhaus
- Rhoi cymorth cyntaf i berson sy'n cael trawiad
- Adnabod achosion ysgafn o dagu
- Adnabod achosion difrifol o dagu
- Adnabod pa mor ddifrifol ydy'r gwaedu o rydweli
- Triniaeth gwaedu difrifol
- Rhoi triniaeth i bobl mewn sioc
- Cymorth cyntaf ar gyfer briwiau a chrafiadau bach i'r croen, cleisiau, fflawiau, gwaed o'r trwyn a llosgiadau bach.

Grŵp A Diogelu

Nod y safonau yw rhoi dealltwriaeth i chi am ddiogelu a'r hyn y mae'n rhaid i chi ei wneud mewn achosion o niwed neu gamdriniaeth wirioneddol neu bosibl.

Mae'n ofynnol i ymarferwyr sydd wedi'u cynnwys yng ngrŵp A fod yn effro i faterion diogelu ac felly mae'r safonau yn y grŵp yma wedi'u gosod i adlewyrchu'r lefel ofynnol o wybodaeth ac ymarfer sy'n ofynnol ar gyfer eu rôl. Er enghraifft, bydd ymarferydd grŵp A yn gwybod bod cyfraith sy'n diogelu pobl.

Egwyddorion cofiadwy:

- Rydw i'n gwybod beth yw ystyr 'diogelu'
- Rydw i'n gwybod pa bethau i edrych allan amdanyn nhw
- Rydw i'n gwybod at bwy i adrodd
-

Er mwyn cyrchu'r hyfforddiant yma, defnyddiwch y ddolen isod:
https://gofalcymdeithasol.cymru/modiwlau-dysgu/grwp-a-diogelu

Grŵp B Diogelu

Mae ymarferwyr Grŵp B yn treulio amser gyda phobl mewn lleoliad grŵp neu ar sail un-i-un. Bydd gyda nhw gyfrifoldeb arbennig mewn perthynas â'r bobl y maen nhw'n gweithio gyda nhw. Bydd angen lefel uwch o wybodaeth arnyn nhw na'r rhai yng ngrŵp A oherwydd eu cysylltiad uniongyrchol â phobl. Efallai y bydd gan y bobl y maen nhw'n gweithio gyda nhw bryderon diogelu neu efallai ddim.

Os oes pryderon diogelu, bydd llinell adrodd glir yn y sefydliad a bydd yr ymarferydd yn deall ei gyfrifoldeb i roi gwybod am bryderon, yn fewnol ac i'r gwasanaethau cymdeithasol yn uniongyrchol.

Fydd gan yr ymarferwyr yma ddim rôl statudol mewn perthynas â'r broses ddiogelu a fydden nhw ddim yn rhan o grwpiau craidd nac yn rhan o gynllunio diogelu. Fydd dim disgwyl iddyn nhw roi cyngor i eraill ar faterion diogelu.

Egwyddorion cofiadwy:

- Rydw i'n rhan allweddol o'r broses ddiogelu
- Rydw i'n gwybod pryd, sut ac i bwy i roi gwybod
- Byddaf i'n gofalu bod llais yr unigolyn yn cael ei glywed

Grŵp C Diogelu

Ymarferwyr Grŵp C yw’r rhai sydd â chyfrifoldeb uniongyrchol am ddiogelu pobl, h.y pobl:

- sydd â rôl asesu sy’n gysylltiedig â’r broses ddiogelu a / neu
- sy’n gweithredu ar lefel lle mae modd iddyn nhw roi cyngor ar ddiogelu i’r rhai yng ngrŵp A a grŵp B a/neu
- mewn lleoliad lle maen nhw'n gweithio neu’n ei reoli a/neu
- y maen nhw'n treulio llawer o amser gyda nhw heb oruchwyliaeth ac efallai y bydd pryderon diogelu.

Mae ymarferwyr Grŵp C hefyd yn cynnwys y bobl sy'n gyfrifol am ddiogelu ar gyfer eu sefydliad a phobl sy’n chwarae rhan fwy blaenllaw mewn gwneud penderfyniadau diogelu, gan gynnwys y rhai sydd â rôl weithredol mewn grwpiau craidd a gweithgareddau cynllunio diogelu.

Mae’n bosibl y gallai ymarferwyr Grŵp C gyfrannu at asesu, cynllunio, ymyrryd ac adolygu anghenion pobl lle mae pryderon diogelu, neu gymryd rhan lawn yn y gwaith hwnnw.

Mae angen iddyn nhw wneud penderfyniadau ynghylch cadw pobl yn ddiogel a phryd y mae angen iddyn nhw roi prosesau diogelu ar waith. Bydd angen i'r ymarferwyr yma feddu ar yr holl wybodaeth a dealltwriaeth o'r safonau yng ngrwpiau A a B ynghyd â gwybodaeth ychwanegol i sicrhau eu bod nhw'n cyflawni eu rôl yn unol â'r gyfraith. Er enghraifft, bydd modd i ymarferwyr grŵp C ddeall y gyfraith a’i chymhwyso i’w harfer diogelu ac amddiffyn o ddydd i ddydd.

Dyletswydd Prevent

Mae Prevent yn eistedd ochr yn ochr â dyletswyddau diogelu hirsefydlog gweithwyr proffesiynol i ddiogelu pobl rhag ystod o niwed arall megis cam-drin sylweddau, cymryd rhan mewn gangiau a chamfanteisio corfforol a rhywiol.

Nod Prevent yw:

- mynd i'r afael ag achosion ideolegol terfysgaeth
- ymyrryd yn gynnar i gefnogi pobl sy'n agored i gael eu radicaleiddio
- galluogi pobl sydd eisoes wedi cymryd rhan mewn terfysgaeth i ymddieithrio ac ailsefydlu.

Yn y cyrsiau hyfforddi yma, byddwch chi'n dysgu am:

- ddyletswyddau Prevent
- gwahanol ideolegau eithafol a all arwain at derfysgaeth
- y risg o ran radicaleiddio a'ch rôl gefnogol
- gwneud atgyfeiriad i Prevent sy'n wybodus ac yn cael ei wneud gyda bwriad da
- yr ymyriadau a'r cymorth sydd ar gael.

https://www.support-people-vulnerable-to-radicalisation.service.gov.uk/

Codi a Chario

Bydd yr hyfforddiant yma'n ymdrin â'r canlynol:

- Agwedd Ergonomig ar Godi a Chario ar gyfer ymarferwyr gofal plant a fydd yn cynnwys elfennau ymarferol gweithio mewn lleoliadau Blynyddoedd Cynnar, gan gynnwys:
- Anhwylderau cyhyrysgerbydol
- Technegau codi a chario plant yn gywir
- Iechyd a diogelwch
- Addasiadau rhesymol ac asesiadau risg personol
- Anghenion meddygol
- Gwrthrychau llonydd
- Babanod nad ydyn nhw'n symud o gwmpas
- Parhau i gydymffurfio â deddfwriaeth

Swyddog Tân

Mae'r cwrs yma wedi'i ddylunio at ddibenion rhoi'r hyfforddiant damcaniaethol angenrheidiol i'r sawl sy'n bresennol o ran cymhwyso yn Swyddog Tân.

Bydd dyletswyddau cyfreithiol yn cael eu trafod yn ystod y cwrs, a bydd cyfranogwyr yn dod i ddeall tân, yn ymgyfarwyddo â pheryglon o ran tân, ac yn dod i ddeall trefniadau diogelwch tân. Bydd sylw'n cael ei roi hefyd i'r hyn ddylai fod yn rhan o weithdrefnau gwacau adeiladau.

Bydd yr wybodaeth sy'n cael ei chyflwyno yn y cwrs yma yn galluogi cyfranogwyr i gymryd cyfrifoldeb dros ddiogelwch tân yn eu gweithle ac amddiffyn llesiant pawb.

Cynnwys y cwrs:

- Beth yw diogelwch tân a pham y mae mor bwysig?
- Deddfwriaeth bresennol a'i rhoi ar waith
- Dyletswyddau a chyfrifoldebau'r rôl
- Dod i ddeall tân: y triongl tân, sylweddau peryglus a Rheoli Sylweddau Peryglus i Iechyd
- Asesiad perygl o ran tân: cynnwys y broses 5 cam.
- Trefniadau diogelwch tân, gan gynnwys ei atal, gwirio offer, canfod tân, systemau rhybuddio a mathau o ddiffoddwyr/blancedi tân
- Llwybrau ac arwyddion gwacau adeilad
- Cynlluniau ar gyfer argyfyngau, gweithdrefnau gwacau adeilad ac ymarferion tân

Hylendid Bwyd Lefel 2

Bydd yr hyfforddiant yma'n ymdrin â'r canlynol:

- Bwydydd risg uchel
- Achosion o wenwyn bwyd a sut i'w hatal
- Cynhyrchu bwyd diogel
- Deddfwriaeth diogelwch bwyd
- Glanhau
- Cynllun y safle
- Rheoli Tymheredd
- Dadansoddi Peryglon a Phwyntiau Rheoli Critigol – Trosolwg

I gael mynediad i'r cwrs hwn, e-bostiwch: Childcareteam@rctcbc.gov.uk

Deall Ymddygiad Heriol a'i Reoli

Mae'r cwrs yma wedi'i gynllunio i ddarparu cyflwyniad i aelodau o staff i ymddygiad heriol mewn lleoliad gofal plant. Mae'n ceisio ystyried pam y mae ymddygiadau yn ymddangos yn y lle cyntaf ac yn trafod pwysigrwydd cofnodi ac adolygu er mwyn asesu tueddiadau a phatrymau ymddygiad er mwyn cyfeirio atyn nhw yn y dyfodol. Mae Southpoint Training yn ceisio gweddu'r cynnwys i'r ystod oedran y byddai'r rheiny sy'n cymryd rhan yn eu cynorthwyo, o blant mewn meithrinfeydd, gofal oriau dydd, lleoliadau gwarchod plant, ysgolion, i blant yn eu harddegau a phobl ifainc. Dylid dilyn y cwrs yma gyda Rheoli Ymddygiad Heriol (Rhan 2) a fydd yn canolbwyntio ar strategaethau i fod yn sail i reoli ymddygiad cadarnhaol mewn lleoliad gofal plant.

Cynnwys y cwrs:

- Beth yw ymddygiad Heriol?
- Ymddygiad heriol fel dull cyfathrebu
- Ffactorau personol ac amgylcheddol sy'n dylanwadu ar ymddygiad heriol
- Sbardunau ac arwyddion rhybudd
- Gofod personol
- Asesiad Risg a Chofnodi
- Diogelu
- Deddfwriaeth
- Polisïau gwrth-fwlio

Atal Heintiau

Beth fydd cynnwys yr hyfforddiant:

- Deall yr hyn yw micro-organebau pathogenig a sut y mae modd i chi eu rheoli
- Gwybod sut i gadw'r rheiny sy'n agored i niwed yn ddiogel rhag heintiau a dysgu’r camau gweithredu angenrheidiol
- Gwerthuso risgiau'r haint yn effeithiol a rhoi camau atal ar waith
- Dysgu am arferion gorau hylendid personol gan fod hyn yn cael effaith sylweddol ar reoli heintiau. Dysgu'r arferion gorau
- Dysgu am y gwahanol fathau o Gyfarpar Diogelu Personol a sut i'w defnyddio nhw'n effeithiol

Mae modd lleihau'r risg o haint trwy drin gwastraff yn briodol.

I gael mynediad i'r cwrs hwn, e-bostiwch: Childcareteam@rctcbc.gov.uk

Alergenau Bwyd

Bydd yr hyfforddiant yma'n ymdrin â'r canlynol:
Alergenau ac adweithiau alergaidd
Anaffylacsis
Alergenau wedi'u rheoleiddio
Eithriadau o ran labelu alergenau bwyd
Rheoli alergenau
Y gofynion o ran labelu
Rheoli alergenau.

I gael mynediad i'r cwrs hwn, e-bostiwch: Childcareteam@rctcbc.gov.uk

Hyfforddiant a Gweithdai DPP

Hyfforddiant Pontio

Mae'r hyfforddiant yma wedi'i ddatblygu yn dilyn Prosiect Pontio Rhaglen Trawsnewid y Blynyddoedd Cynnar ledled Cwm Taf Morgannwg. Mae wedi'i greu mewn partneriaeth ag awdurdodau lleol, Iechyd Cyhoeddus Cymru a'r Bartneriaeth Dysgu.

Nod yr hyfforddiant yw sicrhau ansawdd a chysondeb trefniadau Pontio'r Blynyddoedd Cynnar i bob plentyn a'u teuluoedd. Y bwriad yw mabwysiadu dull cyffredin ledled y tri awdurdod lleol yng Nghwm Taf Morgannwg (Pen-y-bont ar Ogwr, Merthyr Tudful a RhCT).

Bydd yr hyfforddiant yma'n ymdrin â'r canlynol:

- Dysgu Proffesiynol (DP)
- Mathau o Bontio
- Effaith Pontio
- Ymarfer sy'n canolbwyntio ar y plentyn
- Dulliau Pontio ledled rhanbarth Cwm Taf

Gweithdy Senarios Diogelu

Bydd y gweithdy yn cynnwys: -

- Trafodaethau am sut rydyn ni'n cydnabod pryderon o ran diogelu a'r prosesau i'w dilyn i sicrhau diogelwch plant a phobl ifainc mewn sefyllfaoedd o gam-drin, niwed ac esgeulustod.
- Deall rolau a chyfrifoldebau.
- Cydnabod beth sy'n gyfystyr â phryder diogelu.
- Sut i gofnodi digwyddiadau a phryderon yn glir ac yn gywir.
- Sut i gadw cofnodion cyfrinachol yn briodol ac yn ddiogel.
- Pryd y dylid gwneud atgyfeiriad

Gweithdy Asesu Risg (Cymraeg & Saesneg)

Bydd y gweithdy yn ymdrin â'r canlynol: -

- Beth yw asesiad risg a pham y mae'n rhan hanfodol o ymarfer diogel?
- Deddfwriaeth berthnasol a pholisïau sy'n sail i asesu risg effeithiol.
- Termau a diffiniadau allweddol sy'n berthnasol i beryglon a risg
- Gwahanol fathau o asesiadau risg y mae modd eu defnyddio.
- Adnabod beth sydd angen asesiad risg, gan gynnwys offer, symudedd, amgylchedd, gweithgareddau, iechyd, bwyd ac ymddygiad
- Offer a strategaethau asesu risg
- Pwysigrwydd cofnodi canfyddiadau, adolygu a gweithredu newidiadau angenrheidiol.

Gweithdy Darnau Rhydd a Chwarae sy'n peri risg (Cymraeg & Saesneg)

Bydd y gweithdy yn ymdrin â’r canlynol: -

- Beth yw darnau rhydd?
- Manteision darnau rhydd
- Cyflwyno darnau rhydd yn eich lleoliad
- Diogelwch wrth ddefnyddio darnau rhydd
- Beth yw chwarae sy'n peri risg?
- Pwysigrwydd chwarae sy'n peri risg
- Buddion chwarae sy'n peri risg
- Diogelwch wrth chwarae sy'n peri risg

Gweithdy Cwricwlwm Lleoliadau nas Cynhelir

Bydd y gweithdy yn: -

- Cefnogi lleoliadau i ymgorffori'r Cwricwlwm ar gyfer Lleoliadau nas Cynhelir yn effeithiol.
- Darparu trosolwg o'r Cwricwlwm ar gyfer Lleoliadau nas Cynhelir yng Nghymru.
- Datblygu dealltwriaeth a hyder ymarferwyr i lunio dogfennaeth cynllunio ystyrlon.
- Diffinio rôl yr oedolyn a'r amgylchedd dysgu o ran cefnogi ymarfer o ansawdd uchel
- Datblygu dealltwriaeth o gynllunio yn y fan a'r lle
- Trafod gofynion arsylwi ac asesu a sut maen nhw'n helpu i gynllunio'n ymatebol.

Gweithdy ar y Fframwaith Asesu

Bydd y gweithdy yn: -

- Archwilio'r gwahanol fathau o ddulliau arsylwi a phryd i'w defnyddio nhw'n effeithiol.
- Rhoi trosolwg o beth sy'n cyfrif fel arsylwad o ansawdd uchel.
- Datblygu dealltwriaeth o sut i goladu gwybodaeth o arsylwad a dogfennaeth eraill i ddarparu asesiadau cyfunol ystyrlon a manwl.

Gweithdy Cyd-feddwl Parhaus a Lles Emosiynol (SSTEW)

Bydd y gweithdy yn: -

- Canolbwyntio ar sut i hyrwyddo a datblygu sgiliau datrys problemau a meddwl yn feirniadol mewn lleoliadau gofal plant.
- Rhannu syniadau ynglŷn â sut i annog cyd-feddwl parhaus trwy ymchwilio ac archwilio.
- Cefnogi ymarferwyr er mwyn iddyn nhw helpu plant i ddatblygu cysyniadau o feddwl ar radd uwch.
- Archwilio dulliau o ehangu'r dysgu trwy hyrwyddo sgiliau datrys problemau ac arwain plant i feddwl yn feirniadol.

Lles ac Ymwneud - Sesiwn Byr

Bydd y gweithdy yn:-

- Cyflwyno Graddfeydd Leuven a'u diben.
- Edrych ar pam, beth a sut y cafodd Graddfeydd Leuven eu datblygu.
- Archwilio'r arwyddion a'r graddfeydd Lles
- Archwilio'r arwyddion a'r graddfeydd Ymwneud
- Cyflwyno dysgu arbrofol a'i gysylltiad i Raddfeydd Leuven
- Dangos sut i roi graddfeydd Leuven ar waith yn eich lleoliadau Blynyddoedd Cynnar.
- Trafod rôl yr oedolyn wrth gefnogi lles ac ymwneud plant.

Modiwl Dechrau'n Deg - Ymarfer Hunanfyfyriol- Sesiwn Byr

Bydd y gweithdy yn:

- Archwilio beth yw hunanfyfyrio a pham y mae'n elfen hanfodol o ymarfer proffesiynol.
- Ystyried pwysigrwydd ymgysylltu'n weithredol mewn hunanfyfyrio i wella a datblygu ymarfer.
- Darparu trosolwg o ddogfennau Sicrhau Ansawdd Dechrau'n Deg RhCT (Cynllun Sicrhau Ansawdd a Chyd-feddwl Parhaus a Lles Emosiynol (SSTEW))
- Cefnogi ymarferwyr i roi proses hunanfyfyrdod ar waith mewn lleoliadau gofal plant i lunio a chryfhau cynlluniau datblygu.

Gweithdy Pwysigrwydd sgemâu yn nysg pob plentyn

Bydd y gweithdy yn:

- Datblygu dealltwriaeth o beth yw sgema a sut mae sgemâu'n gallu cael eu harsylwi trwy ymddygiad a chwarae plant.
- Archwilio pwysigrwydd adnabod a chefnogi sgemâu mewn dysgu ac yn yr amgylchedd.
- Adnabod sut mae sgemâu gwahanol yn edrych mewn ymarfer.
- Deall rôl sgemâu mewn dysgu a datblygu.
- Archwilio'r ystod o sgemâu cyffredin sydd i'w gweld yn y blynyddoedd cynnar.

Y Tair Elfen (Sesiwn 1 - 3)

Mae'r sesiynau rhyngweithiol yma'n trin a thrafod y tair elfen sy'n sail i arfer blynyddoedd cynnar o ansawdd uchel. Bydd cyfranogwyr yn dysgu strategaethau ymarferol er mwyn:

- Creu profiadau sy'n ennyn diddordeb a fydd yn ysbrydoli chwilfrydedd a dysgu
- Creu amgylcheddau effeithiol sy'n ddiogel, yn gynhwysol, ac yn ysgogol
- Grymuso oedolion i gefnogi datblygiad plant yn hyderus

Bydd pob sesiwn yn cynnwys gweithgareddau ymarferol, esiamplau bywyd go iawn, a thrafodaethau grŵp a fydd yn darparu cymorth a syniadau i'w rhoi ar waith yn eich lleoliad yn syth.

Bydd ymarferwyr yn gadael y sesiynau gyda thechnegau ymarferol i wella dysgu, gwneud y gorau o'u hamgylcheddau, a gwella ansawdd y rhyngweithio rhwng yr oedolyn a'r plentyn, gan gefnogi deilliannau gwell i bob plentyn.

Nodwch fod pob elfen yn cael ei thrafod mewn sesiynau ar wahân.

Clinigau Cynllun Chwarae

Galw heibio anffurfiol bob pythefnos i leoliadau a gwarchodwyr plant gael mynediad at gymorth gyda chynlluniau chwarae. Bydd yn rhoi cyfle i ddatrys problemau a gofyn cwestiynau ar gyfer popeth sy'n gysylltiedig â Cynllun Chwarae. Gallai hyn gynnwys: cwestiynau sy'n ymwneud â

Cynlluniau chwarae, targedau a chyngor proffesiynol dehongli, mewnbwn gan weithwyr proffesiynol eraill yn y sesiwn a'r wybodaeth sydd ei hangen i gefnogi ac atgyfeirio Fforwm EY.

Hyfforddiant Cynllun Chwarae

Bydd yr hyfforddiant hwn yn eich tywys trwy'r broses o ysgrifennu cynllun chwarae effeithiol, beth sy'n gwneud targed da, sut i weithredu'r rhain a sut i adolygu a gwerthuso'n effeithiol. Bydd hefyd yn trafod meysydd fel cynnwys cyngor gan weithwyr proffesiynol eraill a sut y bydd Cynllun Chwarae yn bwydo i mewn i ymateb graddedig i blentyn. Byddwn hefyd yn ymdrin â'r hyn sy'n mynd ble mewn cynllun chwarae a sut mae proffil About Me yn ffitio i mewn.

Proses Atgyfeirio Fforwm Blynyddoedd Cynnar a'r Ymateb Graddedig

Bydd y sesiwn hon yn ymdrin â'r ffurflen atgyfeirio a'r broses ar gyfer atgyfeirio Fforwm Blynyddoedd Cynnar ar gyfer plant Blynyddoedd Cynnar (nad ydynt yn mynychu'r ysgol). Bydd y sesiwn yn mynd trwy'r broses o lenwi'r ffurflen atgyfeirio, y meini prawf sydd angen eu bodloni, y dystiolaeth sydd ei hangen gydag atgyfeiriad a phroses y Fforwm Blynyddoedd Cynnar. Bydd hefyd yn cwmpasu'r defnydd o offer PCP, rhestr wirio ymateb graddedig, a'r hyn sy'n digwydd ar ôl eich atgyfeiriad at Fforwm Blynyddoedd Cynnar. Mae'r sesiwn yn agored i unrhyw un sy'n gweithio gyda phlant mewn lleoliad gofal plant neu gyda gwarchodwr plant. Byddai'n fwyaf addas i ALNCOs fynychu ond mae croeso i unrhyw aelod o staff sy'n ymwneud ag atgyfeiriadau.

Ymarfer sy'n canolbwyntio ar y person

Bydd y sesiwn hon yn ymdrin â gwybodaeth a dealltwriaeth o beth yw Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Person (PCP)? Pam mae'n ddefnyddiol? Sut ydyn ni'n gwneud PCP? Sut olwg sydd ar PCP yn y lleoliadau Blynyddoedd Cynnar?

Bydd y sesiwn hon yn cynnwys:

- gweithio gyda'i gilydd gyda rhieni/gofalwyr
- offer PCP mwyaf defnyddiol a sut i'w defnyddio'n effeithiol
- Defnyddio siartiau cyfathrebu
- Dad-ddewis y gwahaniaethau rhwng yr hyn sy'n bwysig i blant
- nodi beth sy'n gweithio'n dda/ddim yn gweithio
- Proffiliau All About Me – Beth sy'n gwneud AMP da a beth i'w osgoi.

Amgylcheddau Cynhwysol a Darpariaeth Gyffredinol

Bydd y sesiwn hon yn edrych ar bwysigrwydd cynhwysiant mewn lleoliadau Blynyddoedd Cynnar prif ffrwd. Byddwn yn ymdrin â'r carfanau newidiol y mae lleoliadau yn eu profi a'r newid mewn agweddau a disgwyliadau.

Byddwn hefyd yn edrych ar sut y gallwn wneud ein darpariaethau yn fwy cynhwysol a sut y gallwn wella ein P cyffredinol

Cynnig darpariaeth i gefnogi'r garfan sy'n newid.

Bydd awgrymiadau o ba strategaethau y gellir eu hadeiladu i ymarfer bob dydd a sut y gellir cyflawni hyn yn eich lleoliad. Bydd y sesiwn hon yn sesiwn bersonol i alluogi trafodaeth a deialog o ansawdd gwerthfawr.

Strategaethau ADY

Bydd y sesiynau hyn yn edrych ar strategaethau ac ymyriadau cyffredin a defnyddiol ar gyfer plant blynyddoedd cynnar. Bydd hyn yn darparu cyngor ymarferol a modelu i staff eu cymryd yn ôl a'u defnyddio yn y lleoliad. Bydd pob sesiwn yn cwmpasu dau ymyriad gwahanol a bydd yn cwmpasu pob un o'r 6 erbyn diwedd y flwyddyn. Awgrymir bod pob lleoliad yn mynychu un sesiwn fesul tymor er mwyn cael mynediad i'r ystod lawn o strategaethau a gwmpesir. Bydd gan bob tymor ddewis o amseroedd a lleoliadau. Bydd strategaethau cyffredin a gwmpesir yn cynnwys:

- Rhyngweithio Dwys
- Amser bwced
- Gemau Disgwyl
- Amser y llawr
- Gwrthrychau Cyfeirio
- Delweddau

& Mwy...

Datblygiad Cyfathrebu

Bydd y sesiwn yma'n un damcaniaethol yn bennaf ac yn edrych ar elfennau o ddatblygiad plentyndod cynnar sy'n cael effaith ar gyfathrebu a rhyngweithio.

Cyfathrebu Cymdeithasol

Yn ogystal â datblygiad geirfa a sain lleferydd, mae gan sgiliau cyfathrebu cymdeithasol ran enfawr i'w chwarae yng ngallu plentyn i ryngweithio ag eraill. Bydd y sesiwn yma'n bwrw golwg ar anawsterau cyfathrebu cymdeithasol a sut mae modd i ni gynorthwyo â datblygiad cynnar y sgiliau yma.

Sylw, Chwarae a Rhyngweithio

Mae sylw a chwarae yn flociau adeiladu hanfodol ar gyfer cyfathrebu. Bydd y sesiwn yma'n canolbwyntio ar sut mae sylw a chwarae'n datblygu a strategaethau ymarferol i gynorthwyo â datblygiad y sgiliau yma mewn lleoliad. Mae modd i'r sesiwn yma fod yn ddefnyddiol ar gyfer pryderon sy'n ymwneud â phlant sydd â sgiliau cyfathrebu cyfyngedig e.e. y rheiny sydd yng nghamau cynnar siarad, neu ddim yn siarad eto, ac i'r plant sy'n cael trafferth cymryd rhan yn narpariaeth y feithrinfa.

Cynorthwyo Dealltwriaeth a Defnydd Geiriau

Bydd y sesiwn yma'n canolbwyntio ar strategaethau ymarferol er mwyn cynorthwyo datblygiad iaith. Mae modd i'r sesiwn fod yn ddefnyddiol i'r rheiny sy'n chwilio am strategaethau lleoliad cyfan ynghyd â strategaethau i gynorthwyo plant sydd efallai wedi oedi o ran datblygiad iaith.

Ddatblygiad Sain y Sgwrs

Mae'r seswn hwn yn ymwneud a sut y gallwn gwneud sain arbenig a sut y gallant ddatblygu sain mewn segwen datblygu. Mae'r sesiwn hwn yn edrych ar yr hyn sydd yn gyffredinol a'n anhygoela sut I gefnogi plant yn eich sefydliad sy'n gallu

Saesneg fel Iaith Ychwanegol (SIY)

Yn y Deyrnas Unedig, mae amlieithrwydd yn nodwedd sy'n cynyddu o ran pwysigrwydd. Mae 10% o ddisgyblion yng Nghymru yn defnyddio Saesneg fel Iaith Ychwanegol (StatsCymru, 2024). Bwriad y sesiwn yma yw codi ymwybyddiaeth o ddatblygiad ieithyddol plant sy'n ddwyieithog.

Cyfathrebwyr Anfodlon (Mudandod dethol)

Bydd y sesiwn yma'n canolbwyntio ar siaradwyr anfodlon/mudandod dethol; gan drafod sut mae plant yn cyfleu hynny yn eich lleoliad, deall rhai o'r rhesymau pam efallai bod plentyn yn siaradwr anfodlon, a strategaethau y mae modd eu defnyddio i roi cymorth i blant sydd efallai'n siaradwyr anfodlon yn eich lleoliadau chi

Cyflwyniad i Iaith Arwyddion

Mae defnyddio iaith arwyddion ac ystumiau yn eich lleoliad yn gallu helpu i:

- Rhoi cliwiau ychwanegol i blant er mwyn eu helpu nhw i ddeall beth sy'n cael ei ddweud yn well
- Cynyddu geirfa
- Cynnig ffordd o gyfathrebu sy'n haws i'w defnyddio ar gyfer plant sydd ddim wedi dysgu geirfa eto
- Lleihau rhwystredigaeth y disgyblion achos eu bod nhw'n gallu dangos i chi beth y maen nhw'n ei olygu heb ddefnyddio geiriau
- Gwella sgiliau cyfathrebu a rhyngweithio megis cymryd tro a rhannu sylw

Bydd cyfle yn ystod y sesiwn yma i ddysgu ac ymarfer arwyddion y bydd modd eu defnyddio yn rhan o darpariaeth gyffredinol.

Anghenion Lleferydd, Iaith a Chyfathrebu a Ffactorau sy'n Dylanwadu ar Leferydd, Iaith a Chyfathrebu

Bydd y sesiwn hon yn archwilio anghenion iaith a chyfathrebu lleferydd, gan gynnwys:

- Stammering
- Anhwylder Iaith Datblygiadol
- Apraxia lleferydd plentyndod

Bydd hefyd yn edrych ar amodau a all effeithio ar ddatblygiad iaith, gan gynnwys:

- Nam ar y clyw (gan gynnwys Glue Ear)
- Anhwylder Sbectrwm Awtistig
- Anhwylder diffyg sylw

Byddwn hefyd yn chwalu rhai themâu cyffredin gan gynnwys defnyddio ffug a chlymau gwefus / tafod.

Ymwybyddiaeth Iechyd a Diogelwch

Trosolwg o'r Cwrs

Bydd cyfranogwyr yn archwilio egwyddorion craidd deddfwriaeth iechyd a diogelwch, canllawiau iechyd a diogelwch Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf a'r cymorth sydd ar gael. Bydd y staff yn fwy effro i sut i nodi risgiau, gweithredu arferion gwaith diogel, ac ymateb yn briodol i ddigwyddiadau sy’n ymwneud â phlant, cydweithwyr, neu’r amgylchedd.

Deilliannau Dysgu Allweddol

Erbyn diwedd y sesiwn 3 awr, bydd cyfranogwyr yn:

- Deall dyletswyddau cyfreithiol o dan Ddeddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith ac yn effro i ganllawiau iechyd a diogelwch CBSRhCT.
- Gallu nodi peryglon cyffredin mewn lleoliadau gofal plant a rhoi strategaethau lleihau risg effeithiol ar waith.
- Dilyn systemau gwaith diogel ar gyfer rheoli iechyd a diogelwch.
- Ymateb yn briodol i ddamweiniau, damweiniau a oedd bron â bod wedi digwydd ac argyfyngau, gan gynnwys gofynion rhoi gwybod.
- Cyfrannu at ddiwylliant diogelwch cadarnhaol sy'n amddiffyn lles plant ac yn cefnogi gofal o ansawdd uchel.

MAE'N ORFODOL BOD ARWEINYDD POB LLEOLIAD GOFAL PLANT AR SAFLE YSGOL YN MYNYCHU UN O'R SESIYNAU SYDD AR GAEL. MAE CROESO I REOLWYR ARDAL AC ARWEINWYR LLEOLIADAU ERAILL HEFYD FYNYCHU.

Hyfforddiant Gloywi – Cynnig Gofal Plant

Ymunwch â ni ar gyfer sesiwn anffurfiol lle bydd modd i ni drafod rhai o'r themâu allweddol sydd wedi dod i'r amlwg ers cyflwyno'r system ddigidol newydd.

Bydd yr eitemau i'w trafod yn cynnwys:

- Cytundebau Darparwr/Rhieni
- Hawlio cyllid
- Cyfnod Esemptio Dros Dro (TEP)
- Ailgadarnhau
- Hyrwyddo
- Ffïoedd ychwanegol

Bydd cyfle i chi ofyn cwestiynau a thrafod unrhyw broblemau sydd gyda chi.

Adeiladu Aylfeini Cadarn ar Gyfer Darllen Cynnar

Sut mae ymarferwyr yn meithrin cariad at straeon a llyfrau, sut mae ymarferwyr yn ymgysylltu â phlant mewn caneuon a rhigymau a sut mae lleoliadau yn cefnogi rhieni a gofalwyr gyda sgiliau darllen cynnar.

Caneuon a rhigymau- Ymagwedd Froebelaidd

- Pwysleisio pwysigrwydd defnyddio caneuon a rhigymau yn ystod plentyndod cynnar.
- Archwilio egwyddorion Froebel o'r fam ganeuon.
- Myfyrio ar ymarfer yn y lleoliad.
- Gwehyddu caneuon a rhigymau trwy gydol ymarfer dyddiol.

Ymgysylltu â natur - Rhifyn yr Hydref/Gaeaf

Deall syniadau Froebel am natur mewn dysgu cynnar. Archwilio strategaethau ymarferol ar gyfer ymgysylltu plant â'r byd naturiol. Adeiladu hyder wrth ddefnyddio dysgu natur yn yr awyr agored a dan do.

Chwarae Dychmygus Bythgofiadwy i Blant a Lleoliadau i'w Gwerthfawrogi.

Paratowch ar gyfer taith i fyd rhyfedd lle nad oes unrhyw beth fel y mae'n ymddangos ac mae unrhyw beth yn bosibl. Mae'r cwrs ymarferol arloesol hwn yn edrych ar sut mae dychymyg yn annog datblygiad yr ymennydd yn uniongyrchol ac yn creu rhwydweithiau niwral sy'n sail i bob agwedd ar yr hyn sy'n ein gwneud ni'n unigryw ddynol. Mae'r cwrs yn dangos chwarae dychmygus fel sylfaen ar gyfer ystod eang o ddatblygiadau, o gyfathrebu ac iaith i ddatrys problemau mathemategol. Mae hefyd yn archwilio sut y gall amgylcheddau ysgogol, dychmygus helpu i greu profiadau dwfn a buddion gydol oes i blant.

Hyfforddiant Chwarae Dychmygus

Paratowch i fynd ar daith i fyd rhyfedd lle does dim byd fel y mae'n ymddangos ac mae unrhyw beth yn bosibl. Mae'r cwrs ymarferol arloesol yma'n edrych ar sut mae'r dychymyg yn annog datblygiad yr ymennydd ac yn creu rhwydweithiau niwral sy'n sail i bob agwedd ar yr hyn sy'n ein gwneud ni'n unigryw fel bodau dynol.

Mae'r cwrs yn dangos sut mae modd i chwarae dychmygus fod yn sylfaen ar gyfer ystod eang o gyfleoedd datblygu, o gyfathrebu ac iaith i ddatrys problemau mathemategol. Mae'r cwrs hefyd yn archwilio sut mae modd i amgylcheddau ysgogol, llawn dychymyg helpu i greu profiadau pwysig a manteision gydol oes i blant.

Bydd y sawl sy'n mynychu'r cwrs yn elwa o ystod eang o syniadau y bydd modd iddyn nhw eu rhoi ar waith yn eu lleoliadau i ysgogi dychymyg y plant. Mae hefyd yn trafod niwrowyddoniaeth chwarae dychmygus, gan ddangos mai dychymyg o bosibl yw un o'r prosesau datblygiadol pwysicaf ym mywyd unrhyw blentyn.

Mae'r cwrs yma'n mynd i'r afael â'r canlynol:

- Meysydd dysgu a datblygu'r Blynyddoedd Cynnar a'r Cyfnod Sylfaen – Datblygiad personol, cymdeithasol ac emosiynol, Cyfathrebu ac Iaith, Deall y byd, Celfyddydau Mynegiannol a Dylunio.
- Nodweddion Dysgu Effeithiol – Chwarae ac Archwilio, Dysgu Gweithredol, Creu a Meddwl yn Feirniadol.
- Mathau o Chwarae – Chwarae Ffantasi, Chwarae Dychmygus, Chwarae Rôl, Chwarae Creadigol, Chwarae Dramatig, Chwarae Cyfathrebu
- Twf Iach yr Ymennydd
- Meddwl Dargyfeiriol a Datrys Problemau mewn modd Creadigol

Hyfforddiant COSHH (Rheoli Sylweddau Peryglus i Iechyd)

Mae'r hyfforddiant Rheoli Sylweddau Peryglus i Iechyd yma'n rhoi dealltwriaeth i ddysgwyr o sut i weithio'n ddiogel gyda sylweddau peryglus yn y gweithle. Mae'r cwrs yn ymdrin â chyfrifoldebau, effeithiau iechyd dod i gysylltiad â sylweddau peryglus, prosesau asesu risg, a'r mesurau ymarferol sydd eu hangen i leihau risgiau ac ymateb i ddigwyddiadau sy'n cynnwys sylweddau peryglus.

Prif ddeilliannau dysgu:

- Deall rolau a chyfrifoldebau cyflogwyr a gweithwyr o dan reoliadau Rheoli Sylweddau Peryglus i Iechyd.
- Cydnabod canlyniadau methu â chydymffurfio.
- Dysgu sut y dylid cyfleu gwybodaeth am sylweddau peryglus yn y gweithle.
- Deall yr effeithiau iechyd posibl o ddod i gysylltiad â sylweddau peryglus.
- Adnabod arwyddion rhybuddio perygl a symbolau diogelwch.
- Diffinio termau allweddol, mewn perthynas â pherygl, risg ac asesiad risg.
- Deall pwrpas a phwysigrwydd asesiadau risg.
- Dysgu dulliau ar gyfer lleihau amlygiad i sylweddau peryglus.
- Nodi’r wybodaeth sydd ei hangen ar gyfer defnyddio sylweddau peryglus yn ddiogel.

Deall y gweithdrefnau ar gyfer delio â digwyddiadau sy'n cynnwys sylweddau peryglus.

Sesiwn 1: Prosesu Synhwyraidd, Rheoleiddio, a Chyfranogiad Bob Dydd

Mae'r sesiwn yma'n cyflwyno'r Sylfeini ar gyfer Dull Cyfranogiad, ac yn trin a thrafod y ffactorau sy'n annog cyfranogiad plant mewn gweithgareddau bob dydd megis chwarae, arferion, dysgu a hunanofal. Bydd cyfranogwyr yn datblygu dealltwriaeth o sut mae prosesu a rheoleiddio synhwyraidd, symud, chwarae a rhyngweithio, perthnasoedd ac amgylcheddau'n dylanwadu ar gyfranogiad.

Mae'r sesiwn yn trin a thrafod sut mae plant yn profi'r byd trwy eu cyrff a sut mae'r profiadau yma'n effeithio ar eu sylw, lefelau ymgysylltu, dysgu ac ymddygiad. Bydd cyfranogwyr yn cael eu hannog i weld yr ymddygiad yn ffynhonnell o wybodaeth yn hytrach na rhywbeth i'w reoli, a byddan nhw'n datblygu dealltwriaeth fwy chwilfrydig, sy'n canolbwyntio ar gyfranogiad, o brofiadau plant.

Mae'r sesiwn yma'n darparu'r sylfaen ar gyfer yr holl ddysgu dilynol a rhaid ei chwblhau cyn mynychu Sesiwn 2, sy'n canolbwyntio ar roi'r ddealltwriaeth yma ar waith er mwyn annog cyfranogiad.

Sesiwn 2: O Ymddygiad i Ddealltwriaeth – Cefnogi Cyfranogiad mewn Ymarfer

Gan adeiladu ar yr hyn a ddysgwyd yn Sesiwn 1, mae'r sesiwn yma'n canolbwyntio ar roi'r hyn rydych chi wedi'i ddysgu ar waith yn eich gwaith bob dydd i annog cyfranogiad plant. Bydd cyfranogwyr yn trin a thrafod sut y gall prosesu a rheoleiddio synhwyraidd, y plentyn unigol, gweithgareddau, amgylcheddau a pherthnasoedd ddylanwadu ar ymgysylltiad a chyfranogiad.

Gan ddefnyddio enghreifftiau ymarferol a sefyllfaoedd bywyd go iawn, bydd cyfranogwyr yn datblygu hyder o ran adnabod yr hyn sydd o bosibl yn rhwystro cyfranogiad ac ystyried sut y gall addasu gweithgareddau, amgylcheddau ac ymatebion oedolion ddarparu cymorth. Mae'r sesiwn yn annog symud i ffwrdd o reoli ymddygiad a thuag at ddull mwy chwilfrydig, sy'n seiliedig ar gryfderau ac sy'n canolbwyntio ar gyfranogiad, sy'n helpu plant i deimlo'n ddiogel, bod eu hemosiynau wedi'u rheoleiddio, a'u bod nhw'n gallu cymryd rhan mewn gweithgareddau bob dydd.

Mae'r sesiwn yma'n adeiladu'n uniongyrchol ar y cysyniadau a gafodd eu cyflwyno yn ystod Sesiwn 1. Rhaid cwblhau sesiwn 1 cyn mynychu'r sesiwn yma.

Sesiwn Strategaethau ADY 1 – canolbwyntio ar gyfathrebu a dealltwriaeth

Mae'r modiwl hyfforddi yma'n darparu strategaethau ymarferol i helpu plant ag Anghenion Dysgu Ychwanegol (ADY) i ddeall a chyfathrebu'n fwy effeithiol. Mae'n cwmpasu amrywiaeth o ddulliau, gan gynnwys defnyddio elfennau gweledol, gwrthrychau cyfeirio, gwneud dewisiadau, arwyddo, symbolau a chyfathrebu cyfannol, er mwyn cefnogi dealltwriaeth plant a rhoi ffyrdd ystyrlon iddyn nhw fynegi eu hunain. Bydd cyfranogwyr yn archwilio sut mae newidiadau bach i'r amgylchedd, arferion dyddiol a rhyngweithiadau gydag oedolion yn gallu gwneud cyfathrebu'n fwy hygyrch, gan helpu plant i gymryd rhan mewn gweithgareddau, meithrin perthnasoedd a chyfathrebu'n fwy hyderus.

Strategaethau Anghenion Dysgu Ychwanegol (ADY) – Sesiwn 2: canolbwyntio ar ymgysylltiad a sylw

Mae'r modiwl hyfforddi yma'n canolbwyntio ar strategaethau ymarferol i feithrin ymgysylltiad, sylw a chyfranogiad i blant ag Anghenion Dysgu Ychwanegol (ADY). Bydd cyfranogwyr yn archwilio'r ffactorau sy'n dylanwadu ar allu plentyn i ymgysylltu â dysgu, gan gynnwys cymhelliant, cyfathrebu, prosesu synhwyraidd a'r amgylchedd dysgu. Mae'r modiwl yma'n darparu dulliau sy'n seiliedig ar dystiolaeth i gynyddu sylw, annog rhyngweithio pwrpasol a hyrwyddo ymgysylltiad parhaus drwy strategaethau sy'n seiliedig ar chwarae ac sy'n canolbwyntio ar y plentyn. Bydd ymarferwyr yn ennill yr wybodaeth a'r hyder i addasu gweithgareddau, amgylcheddau a rhyngweithiadau oedolion er mwyn gwneud y mwyaf o gyfleoedd pob plentyn i ddysgu ac i gymryd rhan yn llwyddiannus mewn profiadau bob dydd.

Dyma rai o'r strategaethau cyffredin gaiff eu trafod:

- Rhyngweithio Dwys
- Amser Bwced
- Gemau Rhagweld
- Amser Llawr

a rhagor...

Strategaethau ADY– Sesiwn 3: canolbwyntio ar anghenion emosiynol, cymdeithasol, ymddygiadol a synhwyraidd

Mae'r modiwl hyfforddi yma'n archwilio strategaethau ymarferol i gefnogi plant ag Anghenion Dysgu Ychwanegol (ADY) y mae eu dysgu a'u datblygiad yn cael eu dylanwadu gan wahaniaethau emosiynol, cymdeithasol, ymddygiadol a synhwyraidd. Bydd cyfranogwyr yn datblygu dealltwriaeth o'r rhesymau sylfaenol dros ymddygiadau, effaith prosesu synhwyraidd ar ymgysylltu a rheoleiddio, a phwysigrwydd creu amgylcheddau cefnogol a chynhwysol. Mae'r modiwl yn darparu strategaethau sy'n seiliedig ar dystiolaeth i hyrwyddo lles emosiynol, perthnasoedd cadarnhaol, hunanreoleiddio a chyfranogiad ystyrlon mewn gweithgareddau bob dydd, gan alluogi ymarferwyr i ymateb yn rhagweithiol i anghenion unigol plant a'u helpu i ffynnu yn eu lleoliad blynyddoedd cynnar.

Hydref 2026

Pwy sy'n cyflwyno'r hyfforddiant	Enw'r Hyfforddiant	Dyddiad(au)	Amser(oedd)	Lleoliad	Dolen Gofrestru
	Sut Mae Plant Yn Dysgu Mewn Gwirionedd? Dr Stella Louis	Dydd Mawrth 1 Hydref 2026	09:00 – 15:00	Canolfan Hamdden Y Ddraenen Wen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/article/5984
	Sut Mae Plant Yn Dysgu Mewn Gwirionedd? Dr Stella Louis	Dydd Mercher 2 Hydref 2026	09:00 – 15:00	Canolfan Hamdden Y Ddraenen Wen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/article/5984
	Gweithdy Darnau Rhydd a Chwarae sy'n peri risg (Saesneg)	Dydd Mercher 7 Hydref	16:00 – 18:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5871
	Y Tair Elfen - Oedolion sy'n galluogi dysgu (Sesiwn 1)	Dydd Mercher 7 Hydref	18:30 – 20:30	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5887
	Hyfforddiant Codi a Chario	Dydd Mercher 7 Hydref	18:30 – 21:30	Swyddfeydd Camau Cyntaf Ton-teg	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5311
	Caneuon a rhigymau- Ymagwedd Froebelaidd	Dydd Gwener 9 Hydref	09:30 – 11:30	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	claire.marie.lloyd-thomas@rctcbc.gov.uk vicky.baldock@rctcbc.gov.uk
	Hyfforddiant Pontio	Dydd Sadwrn 10 Hydref	09:30 – 15:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5865
	Y Tair Elfen - Amgylcheddau effeithiol (Sesiwn 2)	Dydd Llun 12 Hydref	13:00 – 15:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5889

	Y Tair Elfen - Amgylcheddau effeithiol (Sesiwn 2)	Dydd Llun 12 Hydref	16:00 – 18:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5889
MAT	Ddatblygiad Sain y Sgwrs	Dydd Mawrth 13 Hydref	12:00 – 13:00	Ar-Lein	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5907
	Cymorth Cyntaf Pediatrig – 12 awr	Dydd Mercher 14, Dydd Iau 15 & Dydd Sadwrn 17 Hydref	18:30 – 21:30 & 09:00 – 16:00	Swyddfeydd Camau Cyntaf Ton-teg	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5202
	Hyfforddiant COSHH (Rheoli Sylweddau Peryglus i Iechyd)	Dydd Iau 15 Hydref	09:30 – 16:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5970
A & I	Proses Atgyfeirio Fforwm y Blynyddoedd Cynnar a'r Ymateb Graddedig	Dydd Iau 15 Hydref	09:30 – 11:30	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
A & I	Proses Atgyfeirio Fforwm y Blynyddoedd Cynnar a'r Ymateb Graddedig	Dydd Iau 15 Hydref	13:00 – 15:00	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
A & I	Proses Atgyfeirio Fforwm y Blynyddoedd Cynnar a'r Ymateb Graddedig	Dydd Iau 15 Hydref	16:30 – 18:30	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
A & I	Cynllun Chwarae – Sesiynau Galw Heibio	Dydd Gwener 16 Hydref	13:00 – 14:30	Ar-lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
	Hyfforddiant Diogelu Grŵp C	Dydd Sadwrn 17 & Dydd Sadwrn 24 Hydref	09:30—16:30	Hybrid	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5210

	Ymgysylltu â natur - Rhifyn yr Hydref/Gaeaf	Dydd Mawrth 20 Hydref	09:30 – 11:30	Caolfan Taf, Ynysyngharad Park, Pontypridd	claire.marie.lloyd-thomas@rctcbc.gov.uk vicky.baldock@rctcbc.gov.uk
	Gweithdy Cwricwlwm Lleoliadau nas Cynhelir	Dydd Mawrth 20 Hydref	16:00 – 18:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5875
	Gweithdy Asesu Risg (Saesneg)	Dydd Mawrh 20 Hydref	18:30 – 20:30	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5867
	Cymorth Cyntaf Pediatrig – 12 awr	Dydd Mercher 21, Dydd Iau 22 & Dydd Sadwrn 24 Hydref	18:30 – 21:30 & 09:00 – 16:00	Swyddfeydd Camau Cyntaf Ton-teg	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5202
	Hyfforddiant COSHH (Rheoli Sylweddau Peryglus i Iechyd)	Dydd Iau 15 Hydref	09:30 – 16:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5970

Tachwedd 2026

Pwy sy'n cyflwyno'r hyfforddiant	Enw'r Hyfforddiant	Dyddiad(au)	Amser(oedd)	Lleoliad	Dolen Gofrestru
MAT	Saesneg fel Iaith Ychwanegol (SIY)	Dydd Mawrth 3 Tachwedd	12:00 – 13:00	Ar-Lein	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5909
	Rheoli Ymddygiad Heriol	Dydd Mawrth 3 & Dydd Iau 5 Tachwedd	18:30 – 21:30	Ar-Lein	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5320
A & I	Cynllun Chwarae – Sesiynau Galw Heibio	Dydd Gwener 6 Tachwedd	13:00 – 14:30	Ar-lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
	Hyfforddiant Diogelu Grŵp C	Dydd Sadwrn 7 & Dydd Sadwrn 14 Tachwedd	09:30 – 16:30	Hybrid	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5210
MAT	Sesiwn 2: O Ymddygiad i Ddealltwriaeth – Cefnogi Cyfranogiad mewn Ymarfer	Dydd Llun 9 Tachwedd 2026	12:00 – 13:00	Ar-Lein	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/article/5980
	Gweithdy ar y Fframwaith Asesu	Dydd Llun 9 Tachwedd	16:00 – 18:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5877
	Y Tair Elfen - Profiadau sy'n ennyn diddordeb (Sesiwn 3)	Dydd Mawrth 10 Tachwedd	13:00 – 15:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5891
	Y Tair Elfen - Profiadau sy'n ennyn diddordeb (Sesiwn 3)	Dydd Mawrth 10 Tachwedd	16:00 – 18:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5891
	Lles ac Ymwneud - Sesiwn Byr	Dydd Mercher 11 Tachwedd	16:00 – 17:00	Ar-Lein	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5915
	Hyfforddiant Chwarae Dychmygus	Dydd Iau 12 Tachwedd	09:00 – 12:00	Canolfan Hamdden Rhondda Fach	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5976

	Chwarae dychmygus bythgofiadwy i blant a lleoliadau i'w gwerthfawrogi.	Dydd Iau 12 Tachwedd	09:00 – 12:00	Canolfan Hamdden Rhondda Fach	claire.marie.lloyd-thomas@rctcbc.gov.uk vicky.baldock@rctcbc.gov.uk
A & I	Strategaethau Anghenion Dysgu Ychwanegol (ADY) Sesiwn 2	Dydd Iau 12 Tachwedd	09:30 – 11:30	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
A & I	Strategaethau Anghenion Dysgu Ychwanegol (ADY) Sesiwn 2	Dydd Iau 12 Tachwedd	13:00 – 15:00	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
A & I	Strategaethau Anghenion Dysgu Ychwanegol (ADY) Sesiwn 2	Dydd Iau 12 Tachwedd	16:30 – 18:30	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
	Hyfforddiant Chwarae Dychmygus	Dydd Iau 12 Tachwedd	13:00 – 16:00	Canolfan Hamdden Rhondda Fach	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5976
	Chwarae dychmygus bythgofiadwy i blant a lleoliadau i'w gwerthfawrogi.	Dydd Iau 12 Tachwedd	13:00 – 16:00	Canolfan Hamdden Rhondda Fach	claire.marie.lloyd-thomas@rctcbc.gov.uk vicky.baldock@rctcbc.gov.uk
	Hyfforddiant Diogelu Grŵp B	Dydd Llun 16 Tachwedd	09:00 – 16:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5200
	Cymorth Cyntaf Pediatrig – 12 awr	Dydd Llun 16 & Dydd Llun 23 Tachwedd	09:00 – 16:00	YMa, Pontypridd	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5202
	Gweithdy Asesu Risg (Cymraeg)	Dydd Mawrth 17 Tachwedd	16:00 – 18:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5869
	Cymorth Cyntaf Pediatrig – 6 awr	Dydd Mawrth 17 & Dydd Mawrth 24 Tachwedd	18:30 – 21:30	Swyddfeydd Camau Cyntaf Ton-teg	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5196

	Cymorth Cyntaf Pediatrig – 12 awr	Dydd Mercher 18, Dydd Iau 19 & Dydd Sadwrn 21 Tachwedd	18:30 – 21:30 & 09:00 – 16:00	Swyddfeydd Camau Cyntaf Ton-teg	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5202
A & I	Cynllun Chwarae – Swsiynau Galw Heibio	Dydd Gwener 20 Tachwedd	13:00 – 14:30	Ar-lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
	DARPL	Dydd Sadwen 21 Tachwedd 2026	09:00 – 16:00	USW Treforest	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/article/5988
	Gweithdy Asesu Risg (Saesneg)	Dydd Llun 23 Tachwedd	16:00 – 18:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5867
	Hyfforddiant COSHH	Dydd Iau 26 Tachwedd 2026	09:30 – 16:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/article/5970
	Cymorth Cyntaf Pediatrig – 12 awr	Dydd Iau 26 & Daydd Sadwrn 28 Tachwedd	09:00 – 16:30	Swyddfeydd Camau Cyntaf Ton-teg	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5202

Rhagfyr 2026

Pwy sy'n cyflwyno'r hyfforddiant	Enw'r Hyfforddiant	Dyddiad(au)	Amser(oedd)	Lleoliad	Dolen Gofrestru
MAT	Cyfathrebwyr Anfodlon (Mudandod dethol)	Dydd Mawrth 1 Rhagfyr	12:00 – 13:00	Ar-Lein	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5911
	Cymorth Cyntaf Pediatrig – 12 awr	Dydd Mercher 2, Dydd Iau 3 & Dydd Sadwrn 5 Rhagfyr	18:30 – 21:30 & 09:00 – 16:00	Swyddfeydd Camau Cyntaf Ton-teg	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5202
	Warden Tân	Dydd Llun 7 Rhagfyr	09:00 – 12:30	YMa, Pontypridd	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5398
A & I	Strategaethau ADY – Sesiwn 3	Dydd Mawrth 8 Rhagfyr	09:30 – 11:30	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
A & I	Strategaethau ADY – Sesiwn 3	Dydd Mawrth 8 Rhagfyr	13:00 – 15:00	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
A & I	Strategaethau ADY – Sesiwn 3	Dydd Mawrth 8 Rhagfyr	16:30 – 18:30	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
Cynnig Gofal Plant Cymru Childcare Offer for Wales	Hyfforddiant Gloywi – Cynnig Gofal Plant	Dydd Mawrth 8 Rhagfyr	18:00 – 19:00	Ar-Lein	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5212
A & I	Cylnllyn Chwarae – Sesiynau Galw Heibio	Dydd Gwener 11 Rhagfyr	13:00 – 14:30	Ar-lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk

Ionawr 2027

Amserlen Hyfforddiant – Bydd modd cadw lle ar y cyrsiau yma o 5PM 4 Rhagfyr 2026.

Pwy sy'n cyflwyno'r hyfforddiant	Enw'r Hyfforddiant	Dyddiad(au)	Amser(oedd)	Lleoliad	Dolen Gofrestru
A & I	Cynllun Chwarae – Sesiynau Galw Heibio	Dydd Gwener 8 Ionawr	13:00 – 14:30	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
	Y Tair Elfen - Oedolion sy'n galluogi dysgu (Sesiwn 1)	Dydd Mawrth 12 Ionawr	13:00 – 15:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5887
	Y Tair Elfen - Oedolion sy'n galluogi dysgu (Sesiwn 1)	Dydd Mawrth 12 Ionawr	16:00 – 18:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5887
	Cymorth Cyntaf Pediatrig – 6 awr	Dydd Mawrth 12, Dydd Mawrth 19 Ionawr	18:30 – 21:30	Swyddfeydd Camau Cyntaf Ton-teg	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5196
	Ymarfer Hunanfyfyriol- Sesiwn Byr	Dydd Mercher 13 Ionawr	16:00 – 18:00	Ar-Lein	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5883
	Cymorth Cyntaf Pediatrig – 12 awr	Dydd Mercher 13, Dydd Iau 14 & Dydd Sadwrn 16 Ionawr	18:30 – 21:30 & 09:00 – 16:00	Swyddfeydd Camau Cyntaf Ton-teg	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5202
MAT	Sesiwn 1: Prosesu Synhwyraidd, Rheoleiddio, a Chyfranogiad Bob Dydd	Dydd Gwener 15 Ionawr 2027	12:00 – 13:00	Ar-Lein	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/article/5978
	Gweithdy Darnau Rhydd a Chwarae sy'n peri risg (Saesneg)	Dydd Llun 18 Ionawr	16:00 – 18:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5871
	Y Tair Elfen - Amgylcheddau effeithiol (Sesiwn 2)	Dydd Llun 18 Ionawr	18:30 – 20:30	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5889

Dechrau'n Deg Flying Start	Hyfforddiant Pontio	Dydd Mawrth 19 Ionawr	09:30 – 15:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5865
MAT	Cyflwyniad i Iaith Arwyddion	Dydd Mawrth 19 Ionawr	12:00 – 13:00	Ar-Lein	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5913
A & I	Sesiwn Strategaethau ADY 1	Dydd Iau 21 Ionawr	09:30 – 11:30	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
A & I	Sesiwn Strategaethau ADY 1	Dydd Iau 21 Ionawr	13:00 – 15:00	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
A & I	Sesiwn Strategaethau ADY 1	Dydd Iau 21 Ionawr	16:30 – 18:30	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
A & I	Cynllun Chwarae – Sesiynau Galw Heibio	Dydd Gwener 22 Ionawr	13:00 – 14:30	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
Carfan Gofal Plant yn RhCT Childcare Team in RCT	Hyfforddiant Diogelu Grŵp C	Dydd Sadwrn 23 Ionawr & Dydd Sadwrn 30 Ionawr	09:30 – 16:30	Hybrid	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5210
Dechrau'n Deg Flying Start	Gweithdy Senarios Diogelu	Dydd Mawrth 26 Ionawr	16:00 – 18:00	Canolfan Dai Davies, Porth	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5861
Dechrau'n Deg Flying Start	Hyfforddiant Diogelu Grŵp B	Dydd Mercher 27 Ionawr	09:00 – 16:00	Canolfan Dai Davies	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5200
Carfan Gofal Plant yn RhCT Childcare Team in RCT	Hyfforddiant Codi a Chario	Dydd Mercher 27 Ionawr	18:30 – 21:30	Swyddfeydd Camau Cyntaf Ton-teg	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5311

Chwefror 2027

Amserlen Hyfforddiant – Bydd modd cadw lle ar y cyrsiau yma o 5PM 4 Rhagfyr 2026.

Pwy sy'n cyflwyno'r hyfforddiant	Enw'r Hyfforddiant	Dyddiad(au)	Amser(oedd)	Lleoliad	Dolen Gofrestru
	Gweithdy ar y Fframwaith Asesu	Dydd Llun 1 Chwefror	16:00 – 18:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5877
A & I	Strategaethau Anghenion Dysgu Ychwanegol (ADY) Sesiwn 2	Dydd Mawrth 2 Chwefror	09:30 – 11:30	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
A & I	Strategaethau Anghenion Dysgu Ychwanegol (ADY) Sesiwn 2	Dydd Mawrth 2 Chwefror	13:00 – 15:00	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
A & I	Strategaethau Anghenion Dysgu Ychwanegol (ADY) Sesiwn 2	Dydd Mawrth 2 Chwefror	16:30 – 18:30	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
	Gweithdy Darnau rhydd a chwarae sy'n peri risg (Cymraeg)	Dydd Mawrth 2 Chwefror	16:00 – 18:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5873
	Hyfforddiant Gloywi – Cynnig Gofal Plant	Dydd Mawrth 2 Chewfror	18:00 – 19:00	Ar-Lein	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5212
	Cymorth Cyntaf Pediatrig – 6 awr	Dydd Mawrth 2 & Dydd Mawrth 16 Chwefror	18:30 – 21:30	Swyddfeydd Camau Cyntaf Ton-teg	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5196
A & I	Cynllun Chwarae – Sesiynau Glaw Heibio	Dydd Gwener 5 Chwefror	13:00 – 14:30	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
	Cymorth Cyntaf mewn Argyfwng yn y Gwaith	Dydd Sadwrn 6 Chwefror	09:00 – 16:00	Swyddfeydd Camau Cyntaf Ton-teg	https://customerportal.rctcbc.gov.uk/5395

	Hyfforddiant Codi a Chario	Dydd Iau 11 Chwefror	18:30 – 21:30	Swyddfeydd Camau Cyntaf Ton-teg	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5311
	Y Tair Elfen - Amgylcheddau effeithiol (Sesiwn 2)	Dydd Mawrth 16 Chwefror	13:00 – 15:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5889
	Y Tair Elfen - Amgylcheddau effeithiol (Sesiwn 2)	Dydd Mawrth 16 Chwefror	16:00 – 18:00	Canolfan Dai Davies, Porth	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5889
	Hyfforddiant Diogelu Grŵp B	Dydd Sadwrn 20 Chwefror	09:00 – 16:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5200
	Hyfforddiant Diogelu Grŵp C	Dydd Sadwrn 20 & Dydd Sadwrn 27 Chwefror	09:30 – 16:30	Hybrid	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5210
	Gweithdy Pwysigrwydd sgemâu yn nysg pob plentyn	Dydd Mawrth 23 Chwefror	16:00 – 18:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5885
	Y Tair Elfen - Profiadau sy'n ennyn diddordeb (Sesiwn 3)	Dydd Mawrth 23 Chwefror	18:30 – 20:30	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5891
	Hyfforddiant Diogelu Grŵp B	Dydd Mercher 24 & Dydd Gwener 26 Chwefror	18:30 – 21:30	Ar-Lein	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5200
	Cymorth Cyntaf Pediatrig – 12 awr	Dydd Mercher 24, Dydd Iau 25 & Dydd Sadwrn 27 Chwefror	18:30 – 21:30 & 09:00 – 16:00	Swyddfeydd Camau Cyntaf Ton-teg	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5202
A & I	Cynllun Chwarae – Sesiynau Galw Heibio	Dydd Gwener 26 Chwefror	13:00 – 14:30	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk

Mawrth 2027

Amserlen Hyfforddiant – Bydd modd cadw lle ar y cyrsiau yma o 5PM 4 Rhagfyr 2026.

Pwy sy'n cyflwyno'r hyfforddiant	Enw'r Hyfforddiant	Dyddiad(au)	Amser(oedd)	Lleoliad	Dolen Gofrestru
MAT	Anghenion Lleferydd, Iaith a Chyfathrebu a Ffactorau sy'n Dylanwadu ar Leferydd, Iaith a Chyfathrebu	Dydd Mawrth 2 Mawrth	12:00 – 13:00	Ar-Lein	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5915
	Lles ac Ymwneud - Sesiwn Byr	Dydd Marwth 2 Mawrth	16:00 – 17:00	Ar-Lein	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5881
	Hyfforddiant Diogelu Grŵp C	Dydd Sadwrn 6 & Dydd Sadwrn 13 Mawrth	09:30 – 16:30	Hybrid	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5210
	Gweithdy Cwricwlwm Lleoliadau nas Cynhelir	Dydd Mawrth 8 Mawrth	16:00 – 18:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5875
	Gweithdy Asesu Risg (Cymraeg)	Dydd Mercher 9 Mawrth	16:00 – 18:00	Canolfan Dai Davies, Porth	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5869
	Cymorth Cyntaf Pediatrig – 6 awr	Dydd Mawrth 9 & Dydd Mawrth 16 Mawrth	18:30 – 21:30	Swyddfeydd Camau Cyntaf Ton-teg	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5196
	Cymorth Cyntaf Pediatrig – 12 awr	Dydd Mercher 10, Dydd Iau 11 & Dydd Sadwrn 13 Mawrth	18:30 – 21:30 & 09:00 – 16:00	Swyddfeydd Camau Cyntaf Ton-teg	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5202
A & I	Cynllun Chwarae – Sesiynau Galw Heibio	Dydd Gwener 12 Mawrth	13:00 – 14:30	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcb.gov.uk

	Y Tair Elfen - Profiadau sy'n ennyn diddordeb (Sesiwn 3)	Dydd Llun 15 Mawrth	13:00 – 15:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5891
	Y Tair Elfen - Profiadau sy'n ennyn diddordeb (Sesiwn 3)	Dydd Llun 15 Mawrth	16:00 – 18:00	Canolfan Plant a Theuluoedd Rhydfelen	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5891
	Rheoli Ymddygiad Heriol	Dydd Llun 15 & Dydd Mercher 17 Mawrth	18:30 – 21:30	Ar-Lein	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5320
	Gweithdy Asesu Risg (Saesneg)	Dydd Mawrth 16 Mawrth	16:00 – 18:00	Canolfan Dai Davies	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5867
A & I	Strategaethau ADY – Sesiwn 3	Dydd Iau 18 Mawrth	09:30 – 11:30	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
A & I	Strategaethau ADY – Sesiwn 3	Dydd Iau 18 Mawrth	13:00 – 15:00	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
A & I	Strategaethau ADY – Sesiwn 3	Dydd Iau 18 Mawrth	16:30 – 18:30	Ar-Lein	Luci.hooper@rctcbc.gov.uk
	Hyfforddiant Codi a Chario	Dydd Iau 18 Mawrth	18:30 – 21:30	Swyddfeydd Camau Cyntaf Ton-teg	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5311
MAT	Sesiwn 2: O Ymddygiad i Ddealltwriaeth – Cefnogi Cyfranogiad mewn Ymarfer	Dydd Gwener 19 Mawrth 2027	12:00 – 13:00	Ar-Lein	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/article/5980
	Warden Tân	Dydd Sadwrn 20 Mawrth	09:30 – 13:00	YMa, Pontypridd	https://porthigwsmeriaid.rctcbc.gov.uk/5398

Manylion Cyswllt y Garfan		
	Carfan Datblygu Gofal Plant	Childcareteam@rctcbc.gov.uk 01443 570048
	Carfan Darpariaeth Gofal Plant Dechrau'n Deg	CWRSTraining@rctcbc.gov.uk
	Darparwr Addysg Cofrestredog (DAC):	claire.marie.lloyd-thomas@rctcbc.gov.uk vicky.baldock@rctcbc.gov.uk
	Tîm Cynnig Gofal Plant RhCT i Gymru	Childcareofferproviders@rctcbc.gov.uk 03000 628628
	Gwasanaethau Chwarae RhCT	RCTPlay@rctcbc.gov.uk
	Carfan Blynyddoedd Cynnar – Gwasanaeth Mynediad a Chynhwysiant RhCT	AandIService@rctcbc.gov.uk
	Tîm Amlasiantaeth (MAT)	cwrsmat@rctcbc.gov.uk

Os oes gyda chi unrhyw ymholiadau ynghylch yr hyfforddiant sydd yn y canllaw yma, defnyddiwch y manylion perthnasol uwchben.