

BWYDLEN YSGOLION UWCHRADD

Medi 2025 - Mawrth 2026

DYDD
LLUN

DYDD
MAWRTH

DYDD
MERCHER

DYDD
IAU

DYDD
GWENER

WYTHNOS 1

Prif Fwydlen Gyda phwdina chwpan o ddiod - £3.20

Cyw-iâr BBQ
gyda
chiwbiau tatws â
pherlysiau
Pys ac India-corn
Neu Ffa Pob

NEWYDD!

Pastai Cig Eidion Cartref
gyda Thatws wedi'u
Berwi Neu
Dalpau Tatws a
Ffa Gwyrdd a
Llysiau Cymysg a
Grefi

Selsig gyda Thatws
Stwnsh, Moron
a Brocoli a
Grefi

Cyri'r Dydd gyda
Reis Brown Neu
Dalpau Tatws
a Bara Naan Bach
Pys

Ffiled o Bysgodyn
gyda Sglodion Pob
Neu Daten Bob
gyda Ffa Pob
Neu Bys o'r Ardd

Dewis Llysieuol Gyda phwdin a chwpan o ddiod - £3.20

Peli Fegan Sbeislyd
gyda chiwbiau tatws
â pherlysiau
Pys ac India-corn
Neu Ffa Pob

NEWYDD!

Caws a Thatws
wedi'u Pobi gyda
Ffa Gwyrdd a
Llysiau Cymysg

Selsig Llysieuol
gyda Thatws Stwnsh
Moron Tafellog a
Brocoli a Grefi

Cyri Llysieuol y Dydd
gyda Reis Brown
Neu Ddarnau Tatws
a Bara Naan Bach
a Phys

Ffalaffel Morocaidd
gyda Sglodion Pob
Neu Daten Bob
gyda Ffa Pob
Neu Bys o'r Ardd

Pwdin

Pwdin Efa
a Chwstard

Cacen Siocled a
Bitrwden gyda Haen
Hufennog

Cwci Coco

Cacen dymp
eirinen wlanog

Peli Fegan Sbeislyd
gyda Saws
tsili melys a shibwns

WYTHNOS 2

Prif Fwydlen Gyda phwdina chwpan o ddiod - £3.20

Byrger Eidion Llwythog
Mewn Rhôl
gyda Sglodion Cyrliog
a Phys / Colslô a
Salad Tymhorol Neu
Ffa Pob

NEWYDD!

Pei cyw iâr gyda
thatws wedi'u berwi a
Llysiau Cymysg
a Ffa Gwyrdd a
Grefi

NEWYDD!

Twrci a stwffin
gyda saws llugaeron
Thatws Stwnsh
a Blodfresych/Brocoli
Moron a
Grefi

NEWYDD!

Cyri'r Dyddgyda
Reis Brown Neu
Dalpau Tatws
a Bara Naan Bach
Pys

Ffiled o Bysgodyn
Young's gyda
Sglodion Pob a
Ffa Pob Neu Bys

Dewis Llysieuol Gyda phwdin a chwpan o ddiod - £3.20

Byrgyr Quorn
Mewn Rhôl
gyda Sglodion Cyrliog
a Phys / Colslô
a Salad Tymhorol Neu
Ffa Pob

Blodfresych a Brocoli
Cawslyd gyda
Thatws wedi'u Berwi
a Llysiau Cymysg
a Ffa Gwyrdd

Brest Quorn
gyda Thatws Stwnsh
a Blodfresych/Brocoli
Moron a Grefi

Cyri Llysieuol y Dydd
gyda Reis Brown
Neu Ddarnau Tatws
a Bara Naan Bach
a Phys

Pastai Caws a
Thatwsgyda
Ffa Pob Neu Bys

Pwdin

Darn o bwdin
Melba

Cacen Marblis gyda
Saws Coco

Sgon Jam a Hufen

Cacen Siocled ac
Oren gyda Haen
Hufennog

Cwci Coco

Ar gael yn ddyddiol: Amrywiaeth o Ffrwythau Ffres, logwrt, Tatws pob ar gael gydag amrywiaeth o lenwadau, Saladau ar blât, Potiau
Salad Ffres, Potiau Pasta Oer, Dysglau Pasta Twym, Pitsas, dewisiadau Pryd Bwyd Stryd.

Salad tymhorol ychwanegol ar gael gyda phob prif gwrs.

Gallwn ni hefyd ddarparu ar gyfer deietau, fegan a meddygol.

Mae ein prydau'n cydymffurfio â gofynion rheoliadau Safonau a Gofynion Maeth Llywodraeth Cymru.

GWASANAETHAUARLWYO@RCTCBC.GOV.UK

WWW.RCTCBC.GOV.UK/ARLWYO

