BWYDLEN YSGOLION UWCHRADD

Ebrill 2026

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
WYTHNOS 1				
Prif Fwydlen Gyda phwdina chwpan o ddiod – £3.30				
Cyw-iâr BBQ gyda chiwbiau tatws â pherlysiau Pys ac India-corn Neu Ffa Pob NEWYDD!	Pastai Cig Eidion Cartref gyda Thatws wedi'u Berwi Neu Dalpau atws a Ffa Gwyrdd a Llysiau Cymysg a Grefi	Selsig gyda Thatws Stwnsh, Moron a Brocoli a Grefi	Cyri'r Dydd gyda Reis Brown Neu Dalpau Tatws a Bara Naan Bach Pys	Ffiled o Bysgodyn gyda Sglodion Pob Neu Daten Bob gyda Ffa Pob Neu Bys o'r Ardd
Dewis Llysieuol Gyda phwdin a chwpan o ddiod – £3.30				
Peli Fegan Sbeislyd gyda chiwbiau tatws â pherlysiau Pys ac India-corn Neu Ffa Pob NEWYDD!	Caws a Thatws wedi'u Pobi gyda Ffa Gwyrdd a Llysiau Cymysg	Selsig Llysieuol gyda Thatws Stwnsh Moron Tafellog a Brocoli a Grefi	Cyri Llysieuol y Dydd gyda Reis Brown Neu Ddarnau Tatws a Bara Naan Bach a Phys	Ffalaffel Morocaidd gyda Sglodion Pob Neu Daten Bob gyda Ffa Pob Neu Bys o'r Ardd
Pwdin				
Pwdin Efa a Chwstard	Cacen Siocled a Bitrwden gyda Haen Hufennog	Cwci Coco	Cacen dymp eirinen wlanog	Peli Fegan Sbeislyd gyda Saws tsili melys a shibwns
WYTHNOS 2				
Prif Fwydlen Gyda phwdina chwpan o ddiod – £3.30				
Byrger Eidion Llwythog Mewn Rhôl gyda Sglodion Cyrliog aPhys / Colslô a Salad Tymhorol Neu Ffa Pob NEWYDD!	Pei cyw iâr gyda thatws wedi'u berwi a Llysiau Cymysg a Ffa Gwyrdd a Grefi NEWYDD!	Twrci a stwffin gyda saws llugaeron Thatws Stwnsh a Blodfresych/Brocoli Moron a Grefi NEWYDD!	Cyri'r Dyddgyda Reis Brown Neu Dalpau Tatws a Bara Naan Bach Pys	Ffiled o Bysgodyn Young's gyda Sglodion Pob a Ffa Pob Neu Bys
Dewis Llysieuol Gyda phwdin a chwpan o ddiod – £3.30				
Byrgyr Quorn Mewn Rhôl gyda Sglodion Cyrliog a Phys / Colslô a Salad Tymhorol Neu Ffa Pob	Blodfresych a Brocoli Cawslyd gyda Thatws wedi'u Berwi a Llysiau Cymysg a Ffa Gwyrdd	Brest Quorn gyda Thatws Stwnsh a Blodfresych/Brocoli Moron a Grefi	Cyri Llysieuol y Dydd gyda Reis Brown Neu Ddarnau Tatws a Bara Naan Bach a Phys	Pastai Caws a Thatwsgyda Ffa Pob Neu Bys
Pwdin				
Darn o bwdin Melba	Cacen Marblis gyda Saws Coco	Sgon Jam a Hufen	Cacen Siocled ac Oren gyda Haen Hufennog	Cwci Coco

Bagét a Tatws pob ar gael gyda amrywiaeth o lenwadau (Plis archebwch ymlaen llaw, mae salad tymhorol ychwanegol ar gael gyda phob prif bryd)

Gallwn hefyd ddarparu bwydydd ar gyfer deietau fegan a meddygol.

Mae ein prydau'n cydymffurfio a gofynion rheoliadau safonau a gofynion maeth Llywodraeth Cymru.

GWASANAETHAUARLWYO@RCTCBC.GOV.UK

WWW.RCTCBC.GOV.UK/ARLWYO

RHONDDA CYNON TAF