



hamdden amoes
leisure for life

**# BYDDWCHYN FWYHEINI
BEMORE ACTIVE**



**SESIWN
GAMPFA, NOFIO
NEU DDOSBARTH
FFITRWYDD
AM DDIM**

**FREE GYM,
SWIM OR
FITNESS CLASS**

**AM RAGOR O WYBODAETH
FOR MORE INFO**

www.rctcbc.gov.uk/SesiwnGyntafAmDdim
www.rctcbc.gov.uk/firstsessionfree



RHONDDA CYNON TAF

Mae'r cynnig yma ar gael i **BAWB** sy ddim yn aelod Hamdden am Oes.

Mae'r daflen yma'n rhoi hawl i chi **NAILL AI fanteisio ar...**

- sesiwn AM DDIM yn y gampfa (yn un o'n naw canolfan hamdden)
- neu sesiwn AM DDIM yn y pwll nofio (chwe phwll i ddewis o'u plith)
- neu le AM DDIM mewn un o'n 300 dosbarth ffirwydd (sy'n cael eu cyflwyno yn ein canolfannau hamdden ar hyd a lled Rhondda Cynon Taf.)

Eisiau manteisio ar hyn? Cofiwch ofyn am **Aelodaeth Hamdden am Oes**. Does dim rhaid talu ffi ymuno na thalu am sesiwn sefydlu. Mae'r Aelodaeth yn cynnig mynediad di-ben-draw i gampfeydd, pyllau nofio, dosbarthiadau a champau dan do – a hynny oll am bris sefydlog y mis.

Ewch i www.rctcbc.gov.uk/SesiwnGyntafAmDdim am ragor o wybodaeth ac i fwrw golwg ar ein telerau ac amodau llawn.

Dyddiad dod i ben: 31/03/2019



Canolfan Hamdden Sobell, Aberdâr
Sobell Leisure Centre, Aberdare

Canolfan Hamdden Tonyrefail, Tonyrefail
Tonyrefail Leisure Centre, Tonyrefail

Canolfan Chwaraeon Cwm Rhondda, Ystrad
Rhondda Sports Centre, Ystrad

Canolfan Hamdden Rhondda Fach, Tylorstown
Rhondda Fach Leisure Centre, Tylorstown

Canolfan Hamdden Llantrisant, Llantrisant
Llantrisant Leisure Centre, Llantrisant

Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen, Rhydfelen
Hawthorn Leisure Centre, Rhydfelen

Pwll Nofio Bronwydd, Y Porth
Bronwydd Swimming Pool, Porth

Canolfan Hamdden Llanilltud Faerdref, Pentre'r Eglwys
Llantwit Fardre Leisure Centre, Church Village

Canolfan Chwaraeon Abercynon, Abercynon
Abercynon Sports Centre, Abercynon

This offer is open to **ALL** non-Leisure for Life members.

This flyer entitles the holder to **EITHER...**

- one FREE gym session (at one of our nine leisure centres)
- or a FREE swim session (seven pools to choose from)
- or a FREE place on one of our 300 plus fitness classes (that are delivered across Rhondda Cynon Taf Council leisure centres.)

If you like your experience, don't forget to ask about **Leisure for Life membership**. With no joining fee and free gym inductions, membership offers unlimited gym, swim, fitness classes and indoor sports court hire for one fixed monthly price.

Visit www.rctcbc.gov.uk/firstsessionfree to find out more and get full terms and conditions. **Offer expires: 31/03/19**

Rhowch eich manylion isod / Please complete:

Enw: / Name:

Dyddiad Geni: / Date of Birth:

Cyfeiriad: / Address:

.....

Cod Post: / Postcode:

Rhif Ffôn: Phone Number:

E-bost: / Email Address: