



**4.9.2023 – 17.9.2023**

Priff Bwl		Priff Bach	
<b>Dydd Llun</b>		<b>Dydd Llun</b>	
06.15 - 09.00	Nofio mewn lonydd	07.15 - 15.00	Sesiwn nofio i'r cyhoedd
09.00 - 17.30	Sesiwn nofio i'r cyhoedd*	18.30 - 20.30	Sesiwn nofio i'r cyhoedd
<b>* Dydy rhan 12.5 metr ddim ar gael rhwng 16.00-18:00</b>			
20.30 - 22.00	Nofio mewn lonydd**		
<b>**3 lon 20.30-21.00</b>			
<b>Dydd Mawrth</b>		<b>Dydd Mawrth</b>	
06.15 - 09.00	Nofio mewn lonydd	07.15 - 11.00	Sesiwn nofio i'r cyhoedd
09.00 – 15.00	Sesiwn nofio i'r cyhoedd*	19.30 - 21.00	Sesiwn nofio i'r cyhoedd
<b>* Dydy rhan 12.5 metr ddim ar gael rhwng 10.15-11.00</b>			
19.30 – 21:00	Nofio mewn lonydd		
<b>Dydd Mercher</b>		<b>Dydd Mercher</b>	
06.15 - 09.00	Nofio mewn lonydd	07.15 - 18.00	Sesiwn nofio i'r cyhoedd
09.00 - 21.00	Sesiwn nofio i'r cyhoedd	19.00 - 21.00	Sesiwn nofio i'r cyhoedd
<b>* Dydy rhan 12.5 metr ddim ar gael rhwng 15:30-18:00</b>			
<b>Dydd Iau</b>		<b>Dydd Iau</b>	
06.15 - 09.00	Nofio mewn lonydd	07.15 - 15:00	Sesiwn nofio i'r cyhoedd
09.00 – 15.00	Sesiwn nofio i'r cyhoedd*		
<b>* Dydy rhan 12.5 metr ddim ar gael rhwng 10.15-11.00</b>			
<b>Dydd Gwener</b>		<b>Dydd Gwener</b>	
06.15 - 09.00	Nofio mewn lonydd	07.15 - 15.00	Sesiwn nofio i'r cyhoedd
09.00 – 17.30	Sesiwn nofio i'r cyhoedd		
<b>Dydd Sadwrn</b>		<b>Dydd Sadwrn</b>	
07.15 - 11.30	Nofio mewn lonydd/ Sesiwn nofio i'r cyhoedd	11.30 - 12.30	Sesiwn nofio i'r cyhoedd AM DDIM
11.30 - 12.30	Sesiwn nofio i'r cyhoedd AM DDIM	13.00 - 16.00	Sesiwn nofio i'r cyhoedd
13.00 - 16.00	Sesiwn nofio i'r cyhoedd		
<b>Dydd Sul</b>		<b>Dydd Sul</b>	
07.15 - 16.00	Nofio mewn lonydd/ Sesiwn nofio i'r cyhoedd	07.15 - 16.00	Sesiwn nofio i'r cyhoedd*
<b>* Dydy rhan 12.5 metr ddim ar gael rhwng 12:30-13:15</b>			
		<b>Mae'n bosibl y bydd parti preifat yn cael ei gynnal rhwng 1 a 2pm. Ffoniwch ni</b>	