

Chwaraeon RhCT
Sport RCT

Longyfarchiadau...

YSGOL GYFUN RHYDYWAUN



**12 Diwrnod y Nadolig 2025
Enillydd 7**

YSGOL GYFUN RHYDYWAUN

Mae Ysgol Gyfun Rhydywaun yn cynnig rygbi ferched, ac mae gyda nhw nifer o dimau a merched sy'n mwynhau chwarae. Eleni fe wnaethon nhw groesawu'r cyn-ddisgybl Bryonie King yn ôl i'r ysgol, sy'n chwaraewr rygbi'r undeb rhyngwladol a rygbi'r gynghrair a chwaraeodd yn ddiweddar yng Nghwpan Rygbi'r Byd i Ferched.

Fe wnaeth Bryonie siarad am ei phrofiadau, ysbrydoli'r merched a dod a llwyth o'i chit i ddangos a rhannu gyda'r merched. Mae Bryonie, sy'n chwarae i'r Bristol Bears, yn ysbrydoliaeth fawr i'r merched, gan ddangos iddyn nhw fod unrhyw beth yn bosibl os ydyn nhw'n gweithio'n galed.