Chwaraeon RhCT
Sport RCT

Llongyfarchiadau..

HWB CERDDED PORTH 'CAMU YMLAEN'

12 Diwrnod y Nadolig 2025
Enillydd 8

Chwaraeon RhCT
Sport RCT

HWB CERDDED PORTH 'CAMU YMLAEN'

Cafodd hwb cerdded Camu Ymlaen, sy'n rhan o Glwb Rygbi Porth Harlequins, ei lansio ddiwedd y llynedd yn dilyn cais llwyddiannus i Interlink am gyllid. Fe wnaethon ni eu cefnogi gyda deunyddiau marchnata a hyrwyddo, a dechreuodd eu teithiau cerdded grŵp ym mis Tachwedd. Dechreuon nhw gyda llwybrau byr 2 filltir. Maen nhw bellach wedi cynnal dros 40 o deithiau cerdded, ac yn cerdded 5-6 milltir bob dydd Sul.

I ddechrau, cerddodd y grŵp yn lleol, ond wrth i'r flwyddyn fynd yn ei blaen ac wrth iddyn nhw feithrin hyder, teithion nhw ymhellach i leoedd megis Llanwynno, Caerdydd, Llantrisant ac Aberdâr. Mae'r grŵp wedi cael rhai uchafbwyntiau gwych, ac un ohonyn nhw oedd cerdded Pen-y-Fan yn Aberhonddu. Mae'r grŵp yn griw cymdeithasol ac maen nhw bob amser yn chwilio am aelodau newydd.