

CERDYN BINGO

GWEITHGAREDDAU HANNER TYMOR

Dathlwrch Gymru, Pencampwriaeth y Chwe Gwlad a Dydd Gŵyl Dewi gyda'n cerdyn bingo hwyl ar gyfer gwyliau'r hanner tymor.

Sut mae'n gweithio...

Cwblhewch gynifer o weithgareddau ag sy'n bosibl yn ystod gwyliau'r hanner tymor.
Ticiwch dri gweithgaredd mewn rhes (mewn unrhyw gyfeiriad) i gwblhau llinell.
Ticiwch bob gweithgaredd i gael tŷ llawn.

Enw:

Ysgol:

Defnyddiwch y gweithgareddau isod i gadw'n heini am o leiaf 30 munud y diwrnod.

Ewch i chwarae pêl



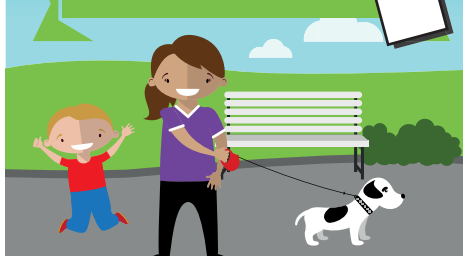
Ewch allan ar eich beic, sgwter neu fwrdd sglefrio



Ewch i'ch parc lleol



Ewch am dro yn eich ardal leol



CHI SY'N DEWIS!

Dewiswch weithgaredd rydych chi eisiau'i wneud i gadw'n heini yn ystod gwyliau'r hanner tymor

Paratowch fyrbryd iachus



Ewch nofio

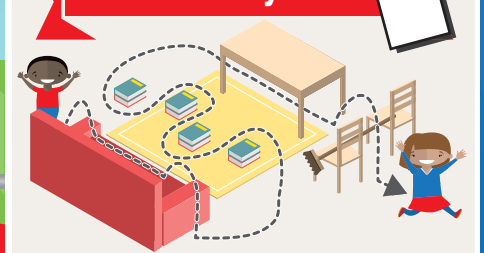


Mae holl byllau nofio RhCT yn cynnig sesiynau nofio am ddim yn ystod hanner tymor

Cefnogwch eich hoff dîm chwaraeon



Ewch ati i greu cwrs rhwystrau



Manylion y raffl i rieni...

1. Cymerwch lun o gerdyn bingo eich plentyn wedi'i gwblhau.
2. Uwchlwythwch y llun i Facebook gan gofio ein tagio ni @sportrct i sicrhau bod gan eich plentyn le yn ein raffl. Os nad ydych chi'n defnyddio Facebook, mae modd i chi e-bostio'r llun i ni: chwaraeonrhct@rctcbc.gov.uk
3. Cyflwynwch eich llun erbyn 5pm, ddydd Llun, 4 Mawrth i gymryd rhan.
4. Bydd tri enillydd yn cael eu dewis ar hap a byddwn ni'n cysylltu â nhw ddydd Mercher, 6 Mawrth.

