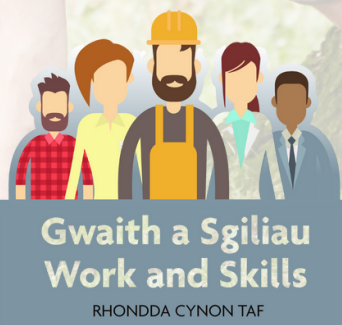


Chwaraeon RhCT
Sport RCT

Hyfforddiant 'A Step A Head'

EIN PARTNERIAID



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



RHONDDA CYNON TAF



Funded by
UK Government

MYNYCHODD **11** O BOBL YR HYFFORDDIANT

BYDD **12** GRŴP YN CAEL EU SEFYDLU O GANLYNIAD
I'R HYFFORDDIANT

GYDA **120** O BOBL YN ELWA

TEIMLO'N HAPUSACH YN CYFLWYNO 100%

TEIMLO'N FWY HYDERUS YN CYFLWYNO 100%

BYDD NAWR YN CYFLWYNO 100%

MWYNHAU'R HYFFORDDIANT 100%

BYDDWN YN ARGYMELL I ERAILL 100%



Rwy'n teimlo'n well am fynd ati i gynnal y prosiect yma i gyfranogwyr nawr, rwy'n teimlo bod gen i ddealltwriaeth llawer gwell i'm galluogi i wneud hyn.

Roedd y sesiwn wedi fy helpu i gredu ynof fi fy hun a gweithio tuag at fod yn fwy hyderus wrth gyflwyno'r sesiynau i'r cyhoedd.

Roedd y sesiwn wedi fy helpu i gredu ynof fi fy hun a gweithio tuag at fod yn fwy hyderus wrth gyflwyno'r sesiynau i'r cyhoedd.

Roedd y sesiwn wedi fy helpu i gredu ynof fi fy hun a gweithio tuag at fod yn fwy hyderus wrth gyflwyno'r sesiynau i'r cyhoedd.

Rwy'n credu y gallai pawb ddysgu llawer o'r hyfforddiant a'i roi ar waith yn eu bywydau personol yn ogystal â'i ddefnyddio at ddibenion gwaith.



CYMHELLANT
ANFFURFIOL HWYL IECHYD
CYMWYS EFFAITH CADARNHAOL
HYFFORDDIANT LLES
'A STEP A HEAD' HYDER
DEALLTWRIAETH GWYBODUS
ADDYSGIADOL