

# Chwaraeon RhCT Yn Ystod 2023... ✓

Rhagor o Bobl, Mwy Heini, Mwy Rheolaidd



155

o glybiau chwaraeon wedi'u cefnogi

88

o glybiau chwaraeon wedi'u hachredu



123



o gyfleoedd hamdden wedi'u cynnig, diolch i'n Rhaglen yn y Gymuned

3,241



wedi cymryd rhan mewn cyfleoedd hamdden

£561,930



o gyllid grant i glybiau chwaraeon

£2,542,546



wedi'i fuddsoddi mewn chwaraeon yn Rhondda Cynon Taf

199



o athletwyr rhyngwladol wedi derbyn Cerdyn Aur



50



o ysgolion wedi cymryd rhan yn ein rhaglen sylfaen

24



o ysgolion a meithrinfeydd wedi cael hyfforddiant Symud sy'n Bwysig



205

o weithwyr sylfaen wedi'u hyfforddi

£155,000



wedi'i greu, diolch i wasanaethau Datblygu lechyd

95%



o ysgolion wedi cymryd rhan yn ein rhaglenni

£18,159

wedi'i fuddsoddi mewn prosiectau ysgol



253

o bobl wedi cymryd rhan yn rhaglen Super Agers



26

o athrawon wedi'u hyfforddi



7,888

wedi cymryd rhan mewn achlysuron rhithwir i ysgolion

16,305



o ddilynwyr ar y cyfryngau cymdeithasol



2,255

o bobl wedi defnyddio'r ap



36,591

o bobl wedi defnyddio ein gwefan



8,500



o sesiynau gweithgareddau corfforol wedi'u cefnogi



179

o Lysgenhadon Ifainc wedi'u recriwtio a'u hyfforddi

811

o oriau o waith gwirfoddol wedi'u cwblhau trwy ap volhours



1,296



o oriau wedi'u cwblhau gan fyfyrwyr ar leoliad gwaith

1,598



o oriau o hyfforddiant wedi'u darparu gan ein carfan hyfforddi

X | f | i | @sportrct  
www.chwaraeonrhct.co.uk

