Chwaraeon RhCT
Sport RCT
Wythnos Nofio i Fabanod
EIN PARTNERIAID
hamddenamoes
leisureforlife

Chwaraeon RhCT
Sport RCT

46 O DEULUOEDD
104 O BOBL YN CYMRYD RHAN

YN TEIMLO'N IACHACH	77%
YN TEIMLO'N HAPUSACH	100%
YN CYMRYD RHAN AM Y TRO CYNTAF	81%
YN TEIMLO'N FWY HYDERUS	89%
YN DYMUNO CYMRYD RHAN YN RHEOLAIDD	100%
WEDI GWNEUD FFRINDIAU	54%

Chwaraeon RhCT
Sport RCT

"Es i i'r sesiwn gyda fy mabi sy'n 17 mis oed. Roedd hi'n hoff iawn o'r teganau a gweld babis eraill yn mwynhau yn y dŵr. Roedd awyrgylch y sesiwn yn hyfryd, roedden ni'n hoffi gwrando ar y gerddoriaeth. Rydyn ni wedi gwneud ffrind newydd ac wedi trefnu i gwrdd er mwyn chwarae. Rydyn ni'n teimlo'n wych, diolch yn fawr!"

"Roedden ni wrth ein bodd â'r sesiwn a'r pethau am ddim! Rydych chi wedi sicrhau bod y sesiynau'n hygyrch i bawb, rydych chi wedi meddwl am bopeth er mwyn sicrhau ein bod ni'n cael yr amser gorau. Byddwn ni bendant yn dychwelyd i'r sesiynau."

"Roedd fy mab wrth ei fodd â'r teganau yn y dŵr. Roedd e'n taflu'r teganau pysgod meddal ac roeddwn i'n ei ddal yn y safle nofio er mwyn iddo fynd i'w nôl nhw. Roedd e hefyd yn mwynhau casglu'r hwyaid a'u rhoi nhw ar y fflotiau. Roedd e'n mwynhau defnyddio'r caniau dŵr. Dydyn ni ddim yn nofio digon, ond gan ein bod ni wedi mwynhau'r sesiwn gymaint, rydyn ni'n bwriadu ymuno â'r sesiwn bob wythnos."

"Es i â fy mab sydd 3 mis oed. Mae e wrth ei fodd yn mynd yn y bath felly roeddwn i'n falch o gael lle yn y sesiwn. Roedd e'n dwlu arni ac rydw i'n edrych ymlaen at fynd yn fwy rheolaidd. Cymerais ran mewn ymarferion yn y dŵr i ferched beichiog ac fe gafodd e ei eni yn y dŵr felly mae'n gyfforddus iawn yn y dŵr!"

Chwaraeon RhCT
Sport RCT
ADFYWIOL
HYFRYD
AMSER GWERTH CHWEIL
DIOGEL
GWENAU
MWYNHAU
HWYL
ATYNIADOL
ATGOFION
YSGOGOL
GWYCH
FFRINDIAU
MEITHRIN PERTHYNAS
WYTHNOS NOFIO I FABANOD
UNIGRYW
AM DDIM
TEULU
CYFEILLGAR
HAPUS
HYDER
BYWIOG
YN DAWEL
CYMDEITHASOL
DYSGU