

Chwaraeon RhCT
Sport RCT

Haf o Hwyl Summer of Fun

EIN PARTNERIAID



10

0 BARTNERIAID

66

0 GYFLEOEDD

1,342

0 LEOEDD WEDI'U LLENWI

YN TEIMLO'N IACHACH

97%

YN TEIMLO'N HAPUSACH

98%

YN FWY HEINI, YN AMLACH

89%

YN TEIMLO'N FWY HYDERUS

97%

WEDI GWNEUD FFRINDIAU

69%

BARHAU Â'R GWEITHGAREDD

97%

“
Cafodd y sesiynau eu
harwain yn wych, a wnaeth
i'm plentyn deimlo'n hyderus
yn y gweithgareddau.

Rhiant ”

“
Roedden ni wrth ein boddau'n gweithio gyda Chwaraeon
RhCT ar wersylloedd Haf o Hwyl. Roedd y broses yn
hawdd ac roedd y gefnogaeth gan Alisha a'r tîm yn wych.
Cawson ni ddiwrnod gwych yn arddangos hoci.

Clwb Hoci i Fenywod Cwm Rhondda ”

“
Roedden ni fel teulu wrth ein boddau
yn cadw'n heini gyda'n gilydd!
Gwnaethon ni i gyd chwerthin, cael
hwyl a threulio amser gyda'n gilydd.

Rhiant ”

“
Mae'r amrywiaeth o feiciau sydd wedi'u
haddasu sydd gan Cwm Cycling yn anhygoel.
Gall plant ac oedolion sydd â phob math o
anableddau gael eu cynnwys.

Rhiant ”

“
Roedd y cyfathrebu gyda Chwaraeon RhCT yn wych, roedden nhw wedi ymgynghori â
ni ar bob cam o'r broses ac roedden ni'n teimlo bod ein mewnbwn yn cael ei
werthfawrogi. Rydyn ni wedi ceisio trefnu gweithgaredd tebyg ein hunain ers sawl
blwyddyn ond wedi ei chael hi'n anodd dod o hyd i hyfforddwyr fyddai'n gallu
gweithio gyda'r plant. Roedd cael cymorth Chwaraeon RhCT â'r wybodaeth a'r sgiliau
sydd ganddyn nhw i gynnal y Mabolgampau yn werthfawr iawn.

Cynon Valley PALS ”

Chwaraeon RhCT
Sport RCT

Chwaraeon RhCT
Spoke RCT
Haf o Hwyl
Summer of Fun

CYMHELLIANT
PÊL-RWYD DIM PWYSAU
CYFFROUS
NEWYDD
GWEFREIDDIOL
BALCH
PARCH
AMGYLCHEDD
CROESAWGAR
YN FWY HEINI
HAF
YN ADDAS I'R HOLL
DEULU
AMSER
GWERTH
CHWEIL
DIOGEL
CHWARAE
CYFLYMDER
CALONOGOL
CEFNOGOL
HYFRYD
HEINI
HAPUSRWYDD
MWYNHAU
CADARNHAOL
CREADIGOL
HYFFORDDWYR DA
RHYFEDDOL
HAF O HWYL
HWYL
EGNIOL
Gwych
CYFEILLGAR
CŴL
OSGOI'R BÊL
CHWYS
PROFIAD
IACH
CHWARAEON
CAMPUS
GWAITH TÎM
GRÊT
ANHYGOEL
CYDWEITHIO
GWENAU
CHWERTHIN
YMARFER
CORFF
UNIGRYW
LLEOL
BRWDFRYDIG
ATGOFION
CYFLYM
DIDDOROL
CYMDEITHASOL
AML-GENHEDLAETH
AWYR AGORED
RHYDDID SWNLLYD
ANGHREDADWY
PRYSUR
HYDER
GEMAU
BEICIAU
FFRINDIAU
CYNHWYSOL
GWALLGOF
WAW
DIFYR
TREFNUS
TEULU
SGILIAU
ANTUR