

Chwaraeon RhCT
Sport RCT

Pickleball yn RhCT

EIN PARTNERIAID



MAE **15** SESIWN PICKLEBALL YR WYTHNOS YN RHCT

MAE **250** O BOBL YN MYNYCHU'R SESIYNAU YMA

MAE **65,000** O BOBL WEDI CYMRYD RHAN
MEWN PICKLEBALL ERS 2020

YN TEIMLO'N HAPUSACH 100%

YN TEIMLO'N IACHACH 100%

YN TEIMLO'N FWY HYDERUS 91%

WEDI GWNEUD FFRINDIAU 100%

YN FWY HEINI, YN AMLACH 100%

BARHAU Â'R GWEITHGAREDD 100%



RWY'N DWLU CHWARAE PICKLEBALL ACHOS MAE'S
ADDAS I BAWB, POB OEDRAN A PHOB GALLU, MAE
CROESO I BAWB. RYDW I WEDI GWNEUD FFRINDIAU
(GYDOL OES) NEWYDD TRWY CHWARAE AC FEL GRŴP
MAE PAWB YN GEFNOGOL AC YN DATHLU GYDA'N
GILYDD PAN RYDYN NI'N CYSTADLU MEWN
TWRNAMAINIAU, MAE CYMAINT O GARIAD A
CHYMORTH YN EIN GRŴP. MAE'N GYFLE I FI FWYNHAU
GWNEUD GWEITHGAREDDAU GYDA FY MAB A FY MERCH
YNG NGHYFRAITH AC MAEN NHW'N CAEL GWNEUD
RHYWBETH MAEN NHW'N EI FWYNHAU GYDA'I GILYDD
AR ÔL I MI BEIDIO Â GWNEUD YMARFER CORFF AR 30
MLYNEDD, RYDW I NAWR YN CHWARAE 3 GWAITH YR
WYTHNOS. RWY'N EDRYCH YMLAEN AT CHWARAE, AC
WEDI GWNEUD FFRINDIAU OES.



Chwaraeon RhCT
Sport RCT

YMARFER CORFF YNNI GWEITHGARWCH CORFFFOROL
CEFNOGOL CYFFROUS CYMDEITHASOL
CYFLYM LLOSGI CALORIAU CAETHIWUS
CYDSYMUD DONIOL AMRWYIOL EGNÏOL
CYSTADLEUOL HEINI
PICKLEBALL CHWERTHIN
CYFEILLGAR
HWYL GWENU LLES GRÊT
IECHYD MEDDWL TÎM
UNIGRYW

CYSYLLTIAD
CYNHWYSOL
FFITRWYDD