MARK & ALISON THOMAS

CLWB RYGBI I BLANT BACH AC IAU PONTYPRIDD

Mae Alison a Mark yn ymwneud â phob rhan o Glwb Rygbi i Blant Bach ac Iau Pontypridd, ac maen nhw yno bob tro i gofrestru dros 250 o blant ar draws 10 grŵp oedran. Maen nhw wedi bod yn rhan o'r clwb ers dros 15 mlynedd ac maen nhw'n neud rhywbeth er lles y clwb bob un dydd.

Mark yw Cadeirydd yr adran iau ac mae'n gwirfoddoli yno hefyd. Mae Mark yn treulio oriau yn hyfforddi timau ac yn cynorthwyo hyfforddwyr newydd. Alison yw Ysgrifennydd Rhaglen y Tymor a Chydlynydd Achlysuron. Mae hi'n treulio oriau pob wythnos yn sicrhau bod gemau gan bob grŵp oedran, ac yn aml yn dod o hyd i ddau dîm i'w gwrthwynebu fel bod pob aelod yn cael cyfle i gymryd rhan. Mae hi hefyd yn arwain carfan brysur iawn sy'n trefnu achlysuron rheolaidd, megis ffeiriau Nadolig, partïon, gwyliau a theithiau.

Chwaraeon RhCT
Sport RCT

GWIRFODDOLWR Y MIS

CHWEFROR 2024