GEMMA JONES

CLWB PÊL-RWYD CWM CYNON

Gemma yw prif hyfforddwr clwb Cynon Valley Ladies Netball Club, clwb sy'n chwarae yng nghynghrair yr A470. Yn ogystal â hyfforddi, mae Gemma'n chwarae yn y tîm ac yn dyfarnu ar gyfer y gynghrair.

Mae Gemma hefyd yn rhoi cymorth i glwb Cynon Valley Juniors ac yn ddiweddar fe sefydlodd glwb Cynon Valley tots. Yn ogystal â chanfod yr amser i hyfforddi, mae hi'n dyfarnu ar gyfer y cynghreiriau ieuenctid, sy'n gefn mawr i glwb Cynon Valley Juniors.

Gemma sefydlodd glwb Cynon Back to Netball yn Abercynon a chlwb Walking Netball Warriors ym Mhontypridd. Mae'r ddau grŵp, fel ei gilydd, yn cynnig cyfleoedd cymdeithasu i'r sawl sydd am ddechrau eu taith pêl-rwyd. Pan fydd syniad yn dod i Gemma, mae'n mynd amdani, a thrwy ei gwaith caled, mae hi eisoes wedi helpu nifer o fenywod a genethod i gadw'n heini a chwarae pêl-rwyd.

Chwaraeon RhCT
Sport RCT

GWIRFODDOLWR Y MIS

CHWEFROR 2025